



4/17・母乳相談

ぶらんこ利用ママの
金岡さん（助産師）が
母乳相談にのってくだ
さいますよ。



10:45~11:30

4/14・ぶらんこバースデー（2周年記念イベント）

ぶらんこは4/15（土）で2才になります！そこで、前日の14日（金）に日頃の感謝の気持ちを込めて、みんなで小麦粉粘土を作りたいと思います。是非汚れてもいい服装でおこしく下さいね。

この日はほすいさん（母子生活推進委員）もお手伝いして下さいますよ(^o^)

時間:10:30~12:00 場所:3Fホール

※イベント開催時に2Fは締め切ります。直接3Fにお越しください。

◎小麦粉を使用しますので、アレルギーをお持ちのお子さんは
ご注意ください

ぶらんこ利用時間 月よう~金よう 9:00~16:00

※ぶらんこタイム...毎日10:30ごろ(イベント時はお休み)

スタッフが手遊び・体操・読み聞かせなど行います。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|---------|----|----|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | AB C | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | AB C | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | AB C | | |

- ...さくらんぼくらぶ
10:00~12:00
イベント開始 10:30~
- ...ちょこっと相談
10:45~11:30
- ...母乳相談
10:45~11:30
- AB
C ...バナナクラス(あそぼ)
10:30~11:00
オレンジクラス(おしゃべり)
11:10~11:40
- ...ぶらんこバースデー
(2周年記念イベント)
10:30~12:00
3Fホール



さくらんぼくらぶ案内

4/6・お花見

役場から出発してさくらを見ながらオレンジパークまで歩いていきます。帰ってきてから、皆でお弁当を食べましょう！（お弁当はご持参ください）

※雨天3Fホール

4/13・ベビーマッサージ

久保先生によるベビーマッサージです。
(持ち物：バスタオル)

4/20・親子でタッチ&ママピクス

お子さんと一緒に身体を動かしてリフレッシュ！

4/27・絵本とママ部の日

絵本の読み聞かせの後は、ママ部の活動時間です。

リニューアル情報！

その1・・・毎週水曜に行っていた身体計測はいつでも計測して頂けるようになります。希望される場合はいつでもスタッフにお声をかけてくださいね。

その2・・・ちょこっと相談は毎月第2火曜にお引越します。保健師さんに気軽に相談して頂けるスタイルはそのままで、毎回テーマに沿ったお話しもちょこっとさせていただきます。今月のテーマは「おっばいと上手にさよならするために」です。おっばいとさよならするタイミングや方法をわかりやすく教えていただきますよ。時間：10:45~11:30

その3・・・「はじめてのABC」は「バナナクラス~アーロンとあそぼ!~」「オレンジクラス~アーロンとおしゃべり!~」のクラスに変更します。バナナクラスではネイティブの先生から楽しく英語のシャワーを浴びます。ママと楽しくお話しが出来ようになったお友だちは、オレンジクラスでアーロン先生と英語でお話ししてみましょ。場所：3Fホール

※クラスは入れ替え制となります。受付はクラス開始10分前から行います。遅れての参加はできませんのでご注意ください。