



# ぶらんこ

ぶらんこ利用時間  
月曜～金曜 9:00～16:00  
TEL 076-464-1158

♪ **ぶらんこタイム** ♪  
毎日10:30頃(イベント時はお休み)  
スタッフが手遊び・体操・読み聞かせなどを行います。

🍒 **さくらんぼくらぶ** 🍒  
毎週木曜日、ボランティアスタッフのみなさんがイベント  
を行ってくださいます。(10:30スタート)

🍒 マークは  
Jr. さくらん  
ぼ×駄菓子屋さ  
くらんぼ開催日

🌿 マークは支  
援センターが  
お休みの日です。

**ハロウィンパーティー🎃(10:30支援センター出発)**  
ぶらんこを出発して、舟橋会館、駐在所、消防分遣所、役場を回って元気に「Trick or Treat!  
最後に、役場3階ホールでみんなでおやつタイム♪♪  
みんな、かわいい仮装して集まれ～!

**1日(木)さくらんぼくらぶ**  
**2日(金)**  
**3日(土)🌿 年子園むすび**  
**4日(日)🌿**

**公園フリマ(9:00～14:00 オレンジパーク)**  
ぶらんこ&さくらんぼくらぶによる、「子ども縁日」「駄菓子屋さくらんぼ」「足形アート体験」  
他にもハンドメイド雑貨販売や、お※食堂の飲食コーナーもあるよ♪みんなでオレンジパークへGo!

**5日(月)ぶらんこタイム**  
**6日(火)🍒**  
**7日(水)**

**10:30～ママ'sお遊び英語(支援センター)**  
ぶらんこご利用のママさんたちによる、英語でのぶらんこタイムです。  
手遊びや歌、絵本など、親子で一緒に楽しく英語にふれあえますよ♪

**8日(木)さくらんぼくらぶ**  
**9日(金)**  
**10日(土)🌿**

**やきいもパーティー(10:30～ 支援センター)**  
さつまいものおいしい季節!!  
いもほりごっこをして遊んでから、ホカホカのやきいもをみんなでいただきますよ!!

**11日(日)🌿**  
**12日(月)**  
**13日(火)🍒 ちょこっと相談**

**「風邪の流行に備えて」(10:30～支援センター)**  
だんだん寒くなってくると、風やインフルエンザなどの感染症が気になりますね。  
今回は、予防法や罹った時の対処法を教えてくださいませんか!  
お薬の飲み合わせ方や熱や息苦しさをなかなか眠れないときのママの裏技などもみんなで情報交換しませんか?

**14日(水)**  
**15日(木)さくらんぼくらぶ**  
**16日(金)母乳相談+α**

**お茶のみ座談会(10:30～支援センター)**  
心の中の整理をしよう! みんなでお話することでいいアイデアが見つかるかも!? ママのちょこっとおやつ付き

**17日(土)🌿**  
**18日(日)🌿**  
**19日(月)働き方とお金の話**

**(10:40～11:30支援センター)**  
助産師の金岡さんが、個別に母乳の事や婦人科系の相談にのってくださいますよ♪  
さらに、男の子3人の子育ての経験からちょこっと子育て談をお話して下さるそうです!!  
先輩ママに、いろいろ聞いてみましょう♪

**20日(火)🍒**  
**21日(水)**  
**22日(木)さくらんぼくらぶ**

**～子どもと一緒にいたい、でも家計も心配～(10:30～支援センター)**  
知ってて得する、損しない働き方を財務局の方が教えてくださいませよ～! 旦那さんの扶養内での賢い働き方等々、  
いろいろ質問してみましょう!!

**23日(金)🌿**  
**24日(土)🌿**  
**25日(日)🌿**

**親子でタッチ&ママピクス(10:30～舟橋会館1階研修室4)**  
持ち物・バスタオル等、赤ちゃんを寝かせられる物  
お子さんと一緒に体を動かして17フレッシュ!  
(※車は支援センターの駐車場へお願いします。)

**26日(月)**  
**27日(火)🍒**  
**28日(水)**  
**29日(木)さくらんぼくらぶ**  
**30日(金)**

**ハンドメイドとおしゃべり会・11月のハッピーバースディ(10:30～支援センター)**  
毛糸で何かを作っちゃおう～!! 何を作るかはお楽しみに～(▽▽)  
11月のお誕生会もやりますよ～!

**★さくらんぼくらぶのカフェ料金の変更します**  
さくらんぼくらぶの10円カフェが、11月から50円(飲み放題)に変更になります。このカフェで得られたお金はさくらんぼくらぶの活動に還元されますので、みなさんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

**※村民限定**  
**さくらんぼおぼさんのちょこっとおあずかり開始!!**  
ママ同士の、ちょこっと預け先がどうしても見つからないとき、さくらんぼおぼさんが助けてくれるかも!?  
詳しくは、スタッフにお尋ねください!