



広報 ふなはし

2020

8月号

第556号

7月17日(金)、こども公園部長とKKB48
が駅前公園で育てている夏野菜を収穫。

**自分たちで収穫した野菜は
格別です！**

目次

新型コロナウイルス感染症関連情報…2～3
舟橋村の農産品ブランド「MUSUBU」ができました…4 日本造園学会賞…5
家庭ごみの分別にご協力をお願いします…6 ふなはし掲示板…7～10
バンドリー…11 図書館…12 ほけんだより…13 夏バテ予防レシピ…14
ぶらんこ…15 8月ごみ収集日表…16

#コロナに負けるな

MAKE
TOYAMA
STYLE

BEYOND CORONA, WITH US



新型コロナウイルス 感染症関連情報

※令和2年7月22日現在

新型コロナウイルス感染症は都市部を中心に再び感染拡大傾向にあり、引き続き、うがい・手洗いや咳エチケットの徹底、「密閉」「密集」「密接」の3密回避といった一人一人の行動が重要となっています。長引く新型コロナ禍を乗り越えるための支援情報や気をつけていただきたいことをまとめました。

災害時における新型コロナウイルス感染症対策

7月から10月にかけては、例年自然災害が多い時期になっています。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、災害時の避難所では、十分な換気やスペースの確保などの対策を行うこととしています。

どこに避難するか

ハザードマップなどを活用し、普段から自宅の災害リスクを確認しておきましょう。安全な場所にいる場合には、必ずしも避難所に行く必要はありません。感染リスクを考慮した行動をお願いします。

- ・自宅が安全が確保できる人は、人の集まる避難所には行かず、自宅に留まりましょう。
- ・安全な、親戚や知人宅などに避難することも検討しましょう。

避難所への持ち出し品

避難所に避難する際には、通常の非常持ち出し品と合わせて、次のような感染症対策用品も持参してください。

- ・マスク
- ・体温計
- ・消毒液
- ・ウエットティッシュ など

避難情報（警戒レベル）

水害に関する避難情報等は、5段階の「警戒レベル」を用いて発令・発表されます。警戒レベル3や4が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。

警戒レベル4 全員避難（村が発令）

警戒レベル3 高齢者等は避難（村が発令）

警戒レベル2 避難行動の確認

警戒レベル1 心構えを高める

※警戒レベル5は、既に災害が発生している状況です。命を守るため、最善の行動をとってください。



豪雨時の村内河川の様子（白岩川）

※詳細は、内閣府防災情報のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症に係る主な支援制度

対象者	支援制度	お問い合わせ先
休業や失業等に伴い、生活資金でお悩みの方	緊急小口資金の特例貸付	・舟橋村社会福祉協議会 (☎464-1847)
村税（住民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税）や水道料金の支払を期限までに行うことが困難な方 困難な方	支払の猶予 ※支払の猶予であり、減免ではありません。	・村税：総務課 ・水道料金：生活環境課 (☎464-1121)
収入が大幅に減少した方など、一定の要件を満たす方	保険税（料）の減免	・国民健康保険税：総務課 (☎464-1121) ・後期高齢者医療保険料：後期高齢者医療広域連合賦課係 (☎465-7503) ・国民年金保険料：魚津年金事務所 (☎424-5153) ・介護保険料：中新川広域行政事務組合 (☎464-1316)
ひと月の売上げが前年同月比で50%以上減少している中小企業、個人事業主等	持続化給付金／富山県事業持続化・地域再生支援金 ※富山県事業持続化・地域再生支援金の申請期限は8月31日(月)です。ご注意ください。	国 持続化給付金：持続化給付金コールセンター ☎0120-115-570 県 富山県事業持続化・地域再生支援金：富山県事業持続化・地域再生支援金事務局 ☎444-0255

申請にあたっては、申請書及び収入を証明する書類等が必要な場合があります。詳しくはそれぞれの問い合わせ窓口までお問い合わせください。

こころのストレスはありませんか

もしもこころのストレスを感じたら…

- ・決まった時間に寝る、食べる、ストレッチをするなど、毎日の生活リズムを崩さないようにしましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。
- ・友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのも良い方法です。

相談窓口のご案内

- 全国共通の相談窓口（どなたでもご利用いただけます）
【よりそいホットライン】年中無休・24時間 ☎0120-279-226
- 村内の相談窓口
【生活環境課福祉係】どなたでもOKです ☎464-1121
【子育て支援センターぶらんこ】ママとお子さんについて ☎464-1158
【舟橋村社会福祉協議会（舟橋村地域包括支援センター）】ご高齢の方や生活支援について ☎464-1847
- 精神科医師による相談窓口（事前予約が必要です）
相 談 日：令和2年8月12日(水)〈毎月第2水曜日〉
受付時間：午後1時30分～2時30分
場 所：富山県中部厚生センター 上市町横法音寺40 ☎472-0637

新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などに対して、不当な差別や誹謗中傷などの人権侵害を行うことは、絶対にやめましょう。

舟橋村の農産品ブランド「MUSUBU」ができました

7月15日㈪、農業ブランド化プロジェクトの一環として、農産品のブランド化や商品開発・販路拡大を進める団体「舟橋村農業ブランディング機構（FABO）」を設立しました。

「誰よりも子どものことを想う「日本一小さな村」から、誰よりも子どものことを想うあなたのために。」をコンセプトに、食で人と人、地域と地域を結ぶという意味のブランド「MUSUBU」（むすぶ）を展開して、舟橋村の農産品を今後ますます村内外に発信していくことにしています。

同日には、舟橋村の農産品等のブランドを販売するインターネットサイトを開設。いよいよ出荷が始まった「ハートかぼちゃ」（期間限定・贈答用）や、お※食堂さんの冷凍おにぎり「したごしらえ」（MUSUBUの第一弾）を販売しており、順次、取り扱い商品を増やしていく予定です。



▲出荷規格などを確認する「目ぞろえ会」が行われました



▲日本一ちいさな村から全国の食卓へ、おいしい食をお届けします



▲MUSUBUのインターネットサイト

みんなでつくろう ふなはしの句

舟橋村の公園で一句

雨蛙

思うてならずや

田の神と

（ペンネーム）中川アラートさん

舟橋村の朝の光景で一句

校庭の

紫陽花今日も

子らを待つ

跡治 裕子さん

先月号で住民の皆さんから募集した舟橋村に関する俳句（5・7・5）。ご応募いただいた方の中から、2作品を選定しました。ありがとうございます。お二人には、スマイルリーフスピカ（東芦原）で生産されている無農薬野菜をお送りします。

オレンジパークでの取り組みが 日本造園学会賞を受賞

オレンジパークを舞台に村等が行っている“舟橋型パークマネジメント”の取り組みが評価され、(公社)日本造園学会から表彰を受けました。

村・富山大学等は、平成29年1月に造園業界として地方創生に関する日本初の覚書を締結し、全国の先駆的事例の収集や勉強会等を通じて、これからの時代の公園のあり方や造園業者の役割等を模索してきました。そして、公園の現場では、地域住民が使いこなし、人の輪が生まれる公園づくりに向けて、「こども公園部長」「KKB48」をはじめとする利用者とともに作る公園づくりを進めてきました。

イベントには村内外から主に子育て世帯が参加し、イベントをきっかけに村に関心を抱き、村の子育て環境について情報収集する姿も見かけるように。転入者へのアンケートでも、舟橋村を選んだ理由の一つに「公園があるから」と回答する方も出てくるようになりました。

この取り組みは、平成30年10月には、(一社)日本公園緑地協会が主催する「第34回都市公園等コンクール」においても、最高賞の国土交通大臣賞を受賞しています。

※現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、イベント等の開催については、状況をみながら判断しています。



住民運動会（10月上旬） 舟橋村文化祭（11月3日） 開催中止についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止させていただくこととなりました。楽しみにされていた方々には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

舟橋村文化講演会【11月3日（火・祝）】 開催予定

講師：ケント・ギルバート氏（米カリフォルニア州弁護士/タレント）

※会場・時間は未定。決まり次第、別途ご案内いたします。

お問い合わせ先 舟橋会館 ☎464-1126

家庭ごみの分別にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症予防のために自宅で過ごす時間が増えた方が多いことから、ごみの出し方についてのお問い合わせが増えています。

また、新型コロナウイルス感染予防のための自粛期間（4～5月）中には、前年よりもごみの量が増えています。きちんと分別して、ごみの再資源化にご協力をお願いします。

【舟橋村の家庭ごみ収集状況】

舟橋村で収集している家庭ごみの収集量は、直近5年はほぼ横ばいで推移しており、令和元年度に収集されたごみの総量は約776ト。一人当たり年間で約245kgのごみを収集しています。

収集しているごみで最も多いのは「燃やせるごみ」（83%）で、一人当たり年間約203kgを収集。舟橋村では、週3回燃やせるごみの収集を行っています。

また、資源ごみ全体（約13%）では年間103トを収集し、一人当たりの収集量は約32kgとなっています。

令和元年度のごみ収集状況（単位：ト）

燃やせるごみ	燃やせないごみ	ビン	缶	ペットボトル
646.38	32.58	12.89	5.33	2.56
プラスチック製容器包装	その他紙製容器包装	新聞類	雑誌類	ダンボール
20.22	5.16	30.24	11.55	8.78

よくあるごみの出し方 Q & A

Q：ファンヒーター（石油ストーブ）などの小型家電は、どのように処理すればいいでしょうか

A：ファンヒーターや電子レンジや掃除機、オーディオなどの大きさが1m以内の小型家電は、燃やせないごみに出してください。

ごみ収集やごみ処理場での火災防止のため、燃料（灯油等）やカセットボンベ等は必ず取り外してください。

また、家電リサイクル法の対象となる【エアコン】【テレビ】【冷蔵庫・冷凍庫】【洗濯機・衣類乾燥機】の4品目については、販売店での回収もしくは村から許可をうけている収集許可業者へ依頼してください。

Q：使いきっていないスプレー缶はどのように処理すればいいでしょうか

A：使いきっていないスプレー缶は、中のガスが入ったままだと火災や爆発のおそれがあります。必ず使い切ってから、穴を開けて、燃やせないごみとして出してください。

※どうしても中身を使い切れない場合は、装着されているガス抜きキャップもしくは、スプレーボタンを押してガスを出し切ってください。

※作業は、周囲に火の気のない屋外で行ってください。

Q：庭の木を剪定したのですが、どのように処理すればいいでしょうか

A：太さ12cm以下、長さ1.5m以下のものに限り、第2・第4月曜日に剪定枝として回収します。（袋詰めせず、紐で縛った状態で出してください。なお、葉っぱのみの場合は燃やせるごみとして出してください）

Q：タイヤは燃やせないごみで出せますか

A：処理が困難なため、村で収集できません。購入店や専門業者へご相談ください。

また、消火器、バッテリー、オイル缶、モーター、石・レンガ、農薬、農機具等についても同様です。

なお、詳細については、各家庭に配布済みのごみの出し方を参照してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方へ

現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当の認定を受けている方へ、「現況届（児童扶養手当）」、「所得状況届（特別児童扶養手当）」を送付しますので、期限内に必ず提出をしてください。提出されないと、受給資格があっても、次期以降の手当を受給できなくなります。

●手当を受給できる方

【児童扶養手当】

- ・父母の離婚などにより父親又は母親と生計をともにしていない18歳未満のお子さんを育成している家庭
- ・父親又は母親が身体などに重度の障害をもつ家庭
- ・父母にかわってお子さんを養育している方

【特別児童扶養手当】

心身に中度以上の障害がある20歳未満のお子さんを家庭で養育している方

●提出期限

【児童扶養手当】

8月3日(月)～8月31日(月)まで

【特別児童扶養手当】

8月12日(水)～9月11日(金)まで

●お問い合わせ先

生活環境課住民係 ☎464-1121

Jアラート全国一斉情報伝達試験の実施について

緊急時における迅速かつ確実な情報伝達を行うため、村内5ヶ所に設置している緊急情報告知システムを使用した、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を以下の日時に実施します。ご理解とご協力をお願いします。

〈実施日時〉 **令和2年8月5日(水) 午前11時**

〈実施内容〉 村内5ヶ所に設置しているスピーカーから、次の放送内容を一斉に放送します。



「これは、Jアラートのテストです。」×3回

◆情報伝達試験ですので、特に行動していただくことはありません。

お問い合わせ先 総務課 ☎464-1121

令和3年 舟橋村成人式のご案内

問 教育委員会（舟橋会館内）
☎464-1126

日時：令和3年1月10日(日)

受付 9時20分～9時30分

記念撮影 9時30分～9時50分

式典 10時から

場所：舟橋会館ホール



現在、舟橋村外に居住されるなど、舟橋村に住民登録されていない方で、参加希望の方は、舟橋村教育委員会までお知らせください。

【相談時間】 10:00～12:00、13:00～15:00 (受付は14:30まで)

開催場所		相談月 曜日	令和2年 8月	9月	10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
滑川市	滑川市役所 (滑川市寺家町)	毎月 第2木曜日	13	10	8	12	10	14	※5	11
上市町	働く婦人の家 (上市町役場隣)	毎月 第4火曜日	25	※29	27	24	22	26	※26	23
立山町	立山町民会館 (立山町役場隣)	毎月 第1木曜日	6	3	1	5	3	7	4	4

(注) ※は曜日に変更があります。

魚津年金事務所では、左記の日程で年金相談を実施します。年金に関してわからないこと等がある方はお気軽にご相談ください。

令和2年度 年金相談の日程

☎ 魚津年金事務所
0765-2415153

音声ガイダンス①番に続いて
②番を押してください

介護保険アレコレ

介護保険料Q&A

☎ 中新川広域行政事務組合
介護保険課 464-1316

介護保険を利用していない(利用するつもりがない)が介護保険料は納めないといけないのですか?

介護サービスを利用する、しないにかかわらず、納める必要があります。介護保険は被保険者一人ひとりに保険料を負担していただき、社会全体で支えていく介護保険法に基づいた社会保障制度ですので、ご理解をお願いします。

介護サービスを利用しない場合、介護保険料は戻りますか?

医療保険と同じで、サービスを利用しなくても介護保険料は戻りません。

なぜ、介護保険料は均等ではないのですか?

特別徴収(年金からの天引き)の場合、4月と6月の保険料は2月と同額を仮徴収し、8月以降で調整しています。また、普通徴収(納付書、口座振替による納付)の場合、年額を納付回数で割って納めていただきますので、100円単位の差額を最

初の納付額で調整しています。

◆ 8月の保険料(65歳以上の方)

- ・特別徴収 第3期(8月の公的年金支払い時に天引きされます)
- ・普通徴収 第2期(8月31日(月)納期限)

お電話で相談に関する無料相談を受け付けます

☎ 富山県司法書士会事務局
431-9332

県司法書士会では、左記の日程で相談に関する無料相談会を開催します。予約は不要で、相談に関する様々な問題について司法書士が相談に応じます。

日時: 8月22日(土)

午前10時から午後4時まで

8月23日(日)

午前10時から午後4時まで

相談電話場号: 443-5041

令和3年度学生募集

☎ 富山県技術専門学院
451-8840

令和3年度の自動車整備科、メカトロニクス科、電子情報科(各2年制・普通課程)の学生を募集しています。

ます。詳細は直接お問い合わせください。

推薦選考日: 10月23日(金)
一般選考日: 12月11日(金)

求職者支援訓練の受講者を募集

☎ 滑川公共職業安定所
475-0324
ポリテクセンター富山
0766-2816900

求職者の方を対象に、ビジネスパソコン・簿記・Web科の職業訓練の受講者を募集しています。受講を希望される方はご相談ください。

募集期間: 令和2年7月1日(水)～令和2年8月27日(木)

訓練期間: 令和2年9月30日(水)～令和3年1月29日(金)

対象者: ハローワークで求職の申込をしている方等

※選考があります

※受講料は無料、テキスト代等は必要です

水の事故防止について

☎ 上市消防署舟橋分遣所
464-1512

この時期は特に水のレジャーやアウトドアが盛んになり、水の事故が増えています。

一人一人が細心の注意をはらい、

人権擁護委員による無料電話相談
を開催します。
通常とは異なり、相談対応時間を

**全国一斉「子どもの人権110
番」強化週間のお知らせ**
富山地方裁判所人権擁護課
☎441-6376

富山県健康・福祉人材センターでは、ハローワーク滑川内に「福祉・介護のお仕事相談コーナー」を開設し、キャリア支援専門員が無料で相談を受けます。
日時…毎月第3火曜日 午前9時30分～午後3時30分（祝日の場合は変更）
場所…ハローワーク滑川

**ハローワーク滑川で福祉・
介護の仕事相談**
富山県健康・福祉人材センター
☎432-6156

事故防止に努めましょう。
・遊泳禁止の場所で泳がない
・川や海などへ行くときは大人と一緒にに行く
・健康状態が悪いときや、飲酒をしたときは泳がない
・悪天候のときは海や川で遊ばない

日曜日の運転免許証の 更新業務の再開について

休止していた運転免許センター（富山）の日曜日の更新業務を、受付時間等を変更し、再開しています。また、この再開にあわせ、同センターにおいて高齢者限定で実施していた金曜日の更新業務を取りやめています。詳しくは、富山県警察本部運転免許センターまでお問い合わせください。

【運転免許証の更新】

区分	区分	曜日・時間
運転免許センター	優良	日～木 8:30～9:30 13:00～13:45
	高齢	
	一般	日～木 13:45～14:15
	違反等	

※ 高岡運転免許更新センター及び警察署における取扱日に変更はありません。

《ご注意いただきたいこと》

- ！ 感染症対策として入場制限を実施しています。混雑の状況によっては、更新手続きができない場合があります。
- ！！ 日曜日は、混雑が予想されます。平日での更新手続きを推奨します。
- !!! 体調に不安のある方は来場を控えてください。マスク着用等による感染予防対策をお願いします。

《お問い合わせ先》 富山県警察本部 運転免許センター
☎451-6360（平日 9:00～17:00）

延長し、さらには期間中限定で土日にも対応しておりますので、お気軽にお電話ください。
日時…8月28日（金）～9月3日（木）
午前8時30分～午後7時
（ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時）

対象…子どもの人権に関してお悩みの方
相談内容…いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、その他子どもをめぐる各種の問題
電話番号…0120-0007-110

「おたっしゅチェックリスト」郵送のお知らせ

65歳以上の対象者の方に「おたっしゅチェックリスト」を8月中旬に発送予定です。

届いた「おたっしゅチェックリスト」を読み、当てはまる所に丸をつけてください。記入した「おたっしゅチェックリスト」は「返信用封筒」に入れ、**8月28日（金）**までに返信いただくか役場生活環境課にご持参ください。

※「おたっしゅチェックリスト」の結果に基づき、必要な方に教室のご案内や訪問を実施します。住民の皆様は元気で長生きしていただくための大切なものです。提出にご協力ください。

お問い合わせは、役場生活環境課（☎464-1121）保健師まで。

地元で遊ぼう！

『「ドコイコ？」とやま旅。』 県民割引キャンペーンのご案内

富山県の魅力を再発見できる県内の様々な体験プランを期間限定50%OFFで販売するキャンペーンを実施しています。

対象者 富山県にお住まいの皆さま（同行者も県内在住の方）
 割引内容 通常料金の半額
 販売期間 令和3年2月中旬（予定）まで
 利用期間 令和3年2月下旬（予定）まで



対象割引旅行商品

通期商品 伝統技法『Orieブルー』着色体験、
 富山湾鮎セットクーポン等
 マンスリー商品 8月は氷見沖クルージング・かま
 ぼこ絵付け体験など6種類
 ※毎月15日 10時に翌月分を発売します。

お申込み・お問い合わせ先

「ドコイコ？」とやま旅富山県民割引キャンペーン事務局（三重交通㈱観光販売システムズ）
 ☎050-3775-4727（10：00～18：00）
 インターネット
<https://toyama.visit-town.com/campaign>

立山黒部アルペンルート「富山県民キャンペーン」のお知らせ

問 立山黒部観光株式会社
 ☎431-3331

富山県民の皆様に立山黒部の大自然を楽しんでいただくため、「富山県民キャンペーン」を実施しています。

期 間：6月19日（金）～10月31日（土）

内 容：富山県民を対象に、運賃を割引した限定きっぷの販売

- ・立山駅～黒部湖往復乗車券 おとな6,000円 こども3,000円
 ※期間中、各日の事前予約が必要です（立山ケーブルカー乗車便指定つき）
- ・地鉄各駅～立山駅往復乗車 おとな・こども5割引
 ※地鉄電車で立山駅へお越しになられた方は復路の乗車券を配布

申込方法：期間中の利用希望日が属する月の前月初日から1日前の正午までに、下記事項をお電話番号にてお伝えください。

- ①代表者氏名 ②お住まいの市町村 ③電話番号 ④希望乗車日
- ⑤希望乗車時間（8時台・9時台・10時台） ⑥申込み人数（おとな・こどもそれぞれ）
- ⑦立山駅までの地鉄電車利用の有無

申込み先：立山黒部観光㈱「富山県民キャンペーン」事務局

☎432-2819（受付時間8：30～17：30）

とやまマリッジサポートセンターの「お見合い会員」募集！

結婚を誠実に希望している20歳以上の独身の方を対象に、「お見合い会員」を募集しています。会員になると、会員同士の個別マッチングなどのサービスを受けることができます。



とやまマリッジサポートセンター

富山市本町9-10 大同生命富山ビル7階 ☎471-6510

受付時間：月、水～金 10：00～18：00（祝日および年末年始を除く）

〈サテライト会場〉

- ・富山会場〈毎週金曜〉富山県民会館 18：00～20：00
- 〈毎週土曜〉富山県民会館 当面の間10：00～16：00
- 〈毎週日曜〉富山県民会館 10：00～16：00

※入会申込み・来所（会員情報の閲覧等）は、来所予約が必要です。会場の状況によって開設できない場合もありますので、ホームページで事前にご確認ください。

◆入会登録料：10,000円（2年間有効）



“バンドリー” 講座カレンダー

8月

講 座 名	対 象	日	時 間	場 所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン	親子・一般	6日(木)・20日(木) 27日(木)	19:45～ 21:00	舟橋小学校体育館	500円/月	
キッズスポーツ	年中・年長	7日(金)・21日(金) 28日(金)	17:00～ 18:00	舟橋小学校体育館	2,000円/月	
フラダンス	一 般	5日(水)・19日(水) 26日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室 4	500円/回	
やさしいヨガ	一 般	4日(火)・18日(火) 25日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 ホール	300円/回	
キンボール	小学生	5日(水)・19日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		1日(土)・8日(土) 29日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	5日(水)・19日(水)	18:30～ 20:30			
		1日(土)・8日(土) 29日(土)	15:00～ 18:30			
とび箱教室	小学生	4日(火)・6日(木) 7日(金)	16:00～ 17:00	舟橋小学校体育館	1,500円/3回	
鉄棒教室	小学生	26日(水)・27日(木) 28日(金)	16:00～ 17:00	舟橋小学校体育館	1,500円/3回	
立山登山	折込チラシを ご覧ください	9日(日)	6:00集合	折込チラシをご覧ください		

(お問い合わせ先)

▶ 舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 ☎ 464-1126

▶ バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内) ☎・FAX 464-1456または☎ 090-3298-1456

※新型コロナウイルス感染予防対策の為、開催されない講座がありますのでご了承ください。
ご不明な点は、お問い合わせください。

紹介特典

紹介によって新規会員になった方にはどちらにもチケット500円分プレゼント!
※ただし、定期開催講座参加者(一般会員のみ。)集中講座参加者は除く。

◆ご入会特典◆

会員証の提示で...

■「ナカムラススポーツ」さんにて5,000円以上お買い上げ10%引き。

■「河本スポーツ」さんにて1,000円以上お買い上げ10%引き。

■「焼肉からしし」さんファーストドリンクサービス。(1グループ全員)

※特典スポンサーさま募集中!(交渉中!)

■R2年度年会費

- 一般会員 : 3,000円
- 小中学生会員 : 1,500円
- 未就学児会員 : 1,000円
- 賛助会員 : 10,000円～

※20%OFF割引会員↓↓↓

- 一般会員含む同居家族2名以上の会員
- バンドリー加入団体に所属する個人会員

※上記割引はいずれかのみ適用とします。

■R2年度保険料(スポーツ安全保険)

- 中学生以下 800円
- 高校生以上(64歳以下) 1,850円
- 65歳以上 1,200円

※加入が原則です。

↑スポーツ安全保険は、バンドリー所属団体以外で加入されたものでは保障されませんのでご注意ください。

各講座いつでも会員価格で体験できます。(各教室1回限り)

パートさんにも!

☺ 掛金に特例

☺ 掛金は全額非課税

☺ 掛金の一部を国が助成

☺ 外部積立で管理が簡単

中退共の 退職金制度

*他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 TEL (03)
中小企業退職金共済事業本部 6907-1234

8月は経済産業省主唱による
「電気使用安全月間」です。
ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。



一般財団法人
北陸電気保安協会



こんにちは図書館です



☎・FAX: 463-5831

開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00
休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます！
ー食品ロスをなくして節約！ー 島本 美由紀
- ・血圧は1分で下がる！
ー薬・減塩に頼らず毎日続けられる血圧改善法ー 今野 清志
- ・いますぐ！超実践テレワーク
ー企業・個人30以上の成功ノウハウー マイナビ出版
- ・妖怪絵草紙と怪談で楽しく学ぶ！「くずし字」
読解のポイント 山本 明
- ・近現代史からの警告（講談社現代新書2572）
保阪 正康

小説・エッセイ

- ・月の客 山下 澄人
- ・奈落で踊れ 月村 了衛
- ・黙示 今野 敏
- ・つながりません ースクリプター事件Fileー 長岡 弘樹
- ・彼女たちの部屋 レティシア・コロンバニ

絵本

- ・わっはは ぼくのなつやすみ タダ サトシ
- ・うれしいばんおどり 種村 有希子
- ・妖怪のど自慢 広瀬 克也

児童書

- ・南極のさかな大図鑑
ーたくさんのふしぎ版ー 岩見 哲夫
- ・かいけつゾロリのまいにちなぞなぞ1年分
小野寺 ぴりり紳
- ・はじまりの夏 吉田 道子

おはなし会



●イソップおはなし会

8月15日(土) 午後2時~

●ちっちゃんちっちゃんおはなし会

8月9日(日) 午前11時~

8月16日(日) 午前11時~

8月23日(日) 午前11時~

その他多数新着図書あります。

図書館ミニ情報

ー図書館で見つける未来への扉ー 《楽しいことがいっぱい》を広げましょう！

図書館に、子どもたちの元気な声が帰ってきました！

短い夏休みではありますが、今年も例年通り「夏休みお役立ち図書」を展示しています。館内消毒、返却本の消毒を徹底し、安全な中で、本との出会いの場を提供していきたいと思っておりますのでご活用ください。

雑誌リサイクル市

8月27日(木)

午前10時~午後5時

*今年は三密を避けるため休館日を利用し、上記のとおり一日のみ実施します。

ー手数料として一冊10円いただきますー

対象雑誌 2017年4月1日から2018年3月31日に出版された雑誌97タイトル約1,200冊（婦人公論・あまから手帖・家庭画報・碁ワールド・キネマ旬報・子供の科学・将棋世界・盆栽世界他）

ふなはしフォトコンテスト（舟橋村主催） 応募作品展

ー人物・自然・日常ーレンズをとおしてみわたしの舟橋村

ー8月1日(土)~8月16日(日)ー

図書館フロアに展示します。ご自由にご覧ください。

8月の休館日と閉館時間のお知らせ

休館日: 3日・10日・17日・24日・27日・31日

開館時間: 土・日: 午前10時~午後5時

平日: 午前10時~午後7時

*ただし13日(木)、14日(金)はお盆のため午後5時で閉館します。

行 事	対 象 者	実施期日	受 付 時 間	場 所	備 考
1 歳 6 か 月 児 歯 科 健 康 診 査 むし歯予防教室	・ 1 歳 6 か月児健診対象の方 ・ フッ素塗布希望の方	8月 3日(月)	個別にご案内します	舟 橋 会 館	・ 対象の方にはご案内します ・ 母子健康手帳、問診用紙をご持参ください ・ 歯をみがいてきてください
乳幼児健康診査	・ 4 か月・ 9 か月児のお子さん ・ 1 歳 6 か月児のお子さん	8月19日(水)	個別にご案内します	舟 橋 会 館	・ 対象の方にはご案内します ・ 母子健康手帳、健診票をご持参ください
子 育 て 相 談 (担当：心理相談員)	相談を希望される方	8月19日(水)	午後1：30～3：30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
母 乳 育 児 相 談 (担当：助産師)	相談を希望される方	8月19日(水)	午後1：30～3：30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
3 歳児健康診査	平成29年 2 月生まれのお子さん	8月27日(木)	午後1：00～1：30	上市町保健福祉 総合センター	・ 対象の方にはご案内します ・ 母子健康手帳、健診票をご持参ください
5 歳児健康診査	平成27年度生まれのお子さん	8月 6日(木)	午後1：00～1：30	舟 橋 会 館	
特 定 健 康 診 査 (身体計測、血圧測定、 尿検査、血液検査、 診察、心電図検査等)	・ 40歳以上の舟橋村国民健康保険加入の方 ・ 75歳以上の方	期間は、6月1日～10月31日です		中 新 川 郡 の 指定医療機関	・ 受診券及び保険証をご持参ください ・ 受診する際は事前に予約してください
ヒ ブ 予 防 接 種	生後2か月～60か月未満で、初回3回、追加1回を終了していないお子さん				・ 中新川郡の指定された医療機関にて接種します ・ 県内のかかりつけ医療機関でも接種を受けることは可能です。詳細は、生活環境課までお問い合わせください ・ 乳児訪問時等でお渡しした各予防接種の接種券・予診票をご持参ください
小児用肺炎球菌予防接種	生後2か月～60か月未満で、初回3回、追加1回を終了していないお子さん				
B 型肝炎予防接種	生後2か月～12か月未満で、3回を終了していないお子さん				
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90か月未満で、1期初回3回、追加1回を終了していないお子さん				
B C G 予 防 接 種	生後5か月～8か月未満で、結核にかかっていないお子さん				
麻しん風しん混合予防接種	第1期：生後12か月～24か月未満のお子さん 第2期：小学校入学前の1年間のお子さん				
水痘予防接種 (水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満で、初回1回、追加1回を終了していないお子さん				
日本脳炎予防接種	第1期：3歳～7歳半未満で、初回2回、追加1回を終了していないお子さん 第2期：9歳～13歳未満のお子さん 特例対象者：平成7年4月2日生～平成19年4月1日生の方で第1・2期を終了していない20歳未満のお子さん				
二種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生のお子さん				
ロタウイルス予防接種	10月1日から定期接種となります。対象は8月1日以降に生まれたお子さんです				
高 齢 者 用 肺炎球菌予防接種	・ 65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方 ・ 60歳以上65歳未満で心臓や腎臓に重い病気のある方 *対象者は令和2年4月2日～令和3年4月1日までの間に上記の年齢に到達する方です			中 新 川 郡 の 指定医療機関	・ 接種を希望される方は、接種券と個人負担金2,500円を持参し、指定医療機関で接種してください (生活保護世帯は無料です) ※接種期限令和3年3月31日までです

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師 ☎ 464-1121

夏休み中に予防接種を受けましょう！

お問い合わせ先 生活環境課 保健師 ☎464-1121

予防接種は、遅らせずに予定どおり受けましょう。母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種がある場合は、事前予約をして受診しましょう。各予防接種の種類・対象年齢・接種回数については、上記「ほけんだより」をご参照ください。秋から冬にかけては、インフルエンザや胃腸炎などが流行しやすいため、早めの接種をお勧めします。予防接種を受ける際は、各予防接種についての注意事項をよく読み、体調の良いときに受けてください。

●接種券や予診票がお手元にない場合やどの予防接種を受ければよいかわからないなど、ご不明な点がある場合は、お問い合わせください。

※日本脳炎1期・2期それぞれの対象者の方については、お子さまの誕生日が近くなりましたら、村から接種券を郵送します。

夏バテ予防レシピ

暑い夏を夏バテに効果のある食材で乗り切りましょう！



うすぎり肉でロール酢豚

【材料（4人分）】

豚もも肉（しゃぶしゃぶ用）
.....160g
塩.....少々
酒.....少々
片栗粉.....適量
長ねぎ.....1/3本
生姜.....1/2かけ

じゃがいも.....2個
にんじん.....1本
玉ねぎ.....1個
ピーマン.....2個
しめじ.....60g

ごま油.....小さじ2
酢.....大さじ2
砂糖.....大さじ2・2/3
しょうゆ.....大さじ2
水.....200ml
片栗粉.....小さじ4

【作り方】

- ① 豚肉は塩、酒で下味を付け、肉を広げて片栗粉を薄くふる。肉の上にみじん切りにした長ねぎとしょうがを置き、くるくるとロール状に丸める。
- ② じゃがいも、にんじん、玉ねぎは皮をむき、野菜をすべて食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを落として手で数本ずつ裂いて、小房にわける。
- ③ じゃがいもとにんじんを耐熱容器に入れてラップをし、レンジで竹串が通るくらいまで加熱する（茹でてOK）。
- ④ フライパンにごま油を入れて熱し、①の肉を転がしながら焼く。にんじんと玉ねぎ・ピーマン・しめじを入れて炒め、合わせておいたAの調味料を加え、よくからめながら更に炒める。じゃがいもはくずれやすいので、最後に混ぜ合わせてできあがり。



・豚肉に多く含まれている『ビタミンB₁』は、疲労回復、スタミナのビタミンとも呼ばれ、牛肉や鶏肉には少ない栄養素です。特にヒレ、ももの部位に多く含まれます。
・生姜を加えることで新陳代謝が活発になり、疲労回復の効果も更に増します。

・・・ミニけんこう広場 95・・・

テーマ 食中毒に注意しましょう！

夏季は高温多湿になり、食べ物も腐りやすく、食中毒のリスクが高まります。テイクアウトや宅配サービスを利用する時は、特に注意が必要で



食品の購入

消費（賞味）期限・保存方法を確認し、すぐに食べられる量を購入・注文しましょう。

購入後に持ち歩く時間を短くし、早めに食べましょう。

家庭での保存

冷蔵庫は10℃以下・冷凍庫はマイナス15℃以下に維持し、購入した食品は帰ったらすぐ冷蔵庫へ入れましょう。テイクアウトの場合は速やかに食べましょう。

下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行いましょう。魚・肉は生で食べる野菜などから離して置きましょう。

しょう。タオルやふきんは清潔なものを使い、こまめに手を洗いましょう。

調理

食材は十分に加熱しましょう（目安は中心部の温度が75℃で1分間以上）。調理を途中で止めた場合、食品は冷蔵庫へ入れましょう。

食べるとき

食事の前は必ず手を洗いましょう。テイクアウトの場合は保存は控え、長時間室温に放置しないようにしましょう。

◎食中毒予防の原則は、原因菌

を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。正しい予防方法で、これから始まる夏を乗り切りましょう！

お問い合わせ先

生活環境課 保健師
☎ 464-1121



おめでた

- 松本 祐樹 陽彩 (東芦原)
- 岡山 史興 稜実 (竹 内)
- 綿引 卓志 碧季 (東芦原)



おくやみ

- 松田 美浪子 (舟 橋)

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。



8 月 納 税

村県民税 2 期分
国民健康保険税 2 期分
後期高齢者医療保険料 2 期分
水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

村の人口 (7月1日現在)

		前年同月
人口	3,203 (+18)	3,137
男	1,598 (+8)	1,548
女	1,605 (+10)	1,589
世帯数	1,139 (+6)	1,092
	()は前月比	

編集後記

いよいよハート
かぼちゃの出荷が
始まりました。私も一口いただいたのですが、本当にほくほくとしておいしかったです。

さて、もうすぐお盆。ご家族の食卓に、今年は舟橋村のお酒やお米、野菜など、舟橋村産のものを何か一品、添えてみませんか。 ☺



ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』へ

利用時間：平日 9 時～16 時

場 所：舟橋会館横 (元学童保育室) ☎ 464-1158



毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などをやっています♪
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ“さくらんぼくらぶ”！みんなで遊びにきてね♪

🍒8月のさくらんぼくらぶ🍒

- 6 日 水遊び・スイカ割
- 20 日 ママビクス
- 27 日 8月のハッピーバースデー&バザー
(イベントは変更・中止になることもあります)

8月のぶらんこ・さくらんぼくらぶも おたのしみがいっぱい♪

ちょこっと相談

18日火のちょこっと相談は、「親子の夏バテ対策・食育」です。

暑い夏、食事メニューを考えるのも一苦労ですよ…

夏バテを防止するにはどんな食材が良いのか？睡眠と食事の関係や疲労回復をさせるには？など保健師さんに教わりましょう。

6日のイベントは、晴れの場合、水遊び・スイカ割です。雨天の場合、新聞プール遊びと、3密を避けるため、交代でスイカを食べますよ～

20日のママビクスは、予約制ではありませんが定員18組になり次第、締め切らせて頂きます。ご了承ください。

27日のバザーは、晴れの場合は青空バザーになります。

ジュニア『Jr.ぶらんこ』のお知らせ

舟橋村子育て支援センターでは…毎週水曜日の午後4時～5時、こどもきち園庭(コロナ対策のため雨天時は当面の間中止します)小学生のみんなのたまり場『Jr.ぶらんこ』&『駄菓子屋さくらんぼ』をやっています！お友だちと一緒に遊びに来てね！これから暑くなるので暑さ対策もお願いします。

みんなのおっちゃん・おばちゃん募集

こどもたちと一緒に遊んだり、話し相手になったり、見守りをしてくださる「みんなのおっちゃん・おばちゃん」を募集中！事前申込み不要、毎週じゃなくてもOK！みんなのおっちゃん・おばちゃんになってもいいよ、という方は水曜日の夕方4時にこどもきちへお気軽にお立ち寄りください。



令和2年8月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 燃やせるごみ	4 プラスチック製 容器包装	5 燃やせるごみ	6 燃やせないごみ	7 燃やせるごみ	8
9	10 山の日	11 プラスチック製 容器包装	12 燃やせるごみ	13 びん・缶	14 燃やせるごみ	15
16	17 燃やせるごみ	18 プラスチック製 容器包装	19 燃やせるごみ	20 燃やせないごみ	21 燃やせるごみ	22
23	24 燃やせるごみ 剪定枝回収	25 プラスチック製 容器包装	26 燃やせるごみ	27 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	28 燃やせるごみ	29
30	31 燃やせるごみ	9/1 プラスチック製 容器包装	2 燃やせるごみ	3 燃やせないごみ	4 燃やせるごみ	5

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※10日(月)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

※**ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。**

※右のQRコードから令和2年度のご家庭ごみ・資源ゴミの収集日表を閲覧することができます。



お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

舟橋小学校育成会
からのお知らせ

例年、皆様のご協力により古紙回収を行っていましたが、今年はコロナ感染拡大防止のため中止となりました。

ひとりひとりができる感染症対策

手洗い・うがいの徹底を



咳をするときには、
ハンカチなどで口を覆いましょう

年イチ園むすび

公園フリマ出店者

大募集!!

日時：令和2年11月1日(日) 10時から15時まで
※コロナウィルス感染状況によっては開催中止となります。

出店料：300円(飲食店・企業は1000円)

申込方法：申し込みフォームに入力
※注意事項はHPや申し込みフォームの説明を確認ください。

申し込みフォームはこちら

舟橋村 園むすびプロジェクト事務局(金岡造園内)
TEL/076-433-3531 FAX/076-433-3532
(月～金曜 9:00～18:00) (24時間対応)