

舟橋村カレンダー(12月)

令和5年

■舟橋村役場（会場：舟橋会館）

事業名	実施日	開始時間
むし歯予防教室 1歳6か月児歯科検診	4（月）	13:10
人権相談	8（金）	13:00
パパママ教室	10（日）	09:15
にこにこ相談会	12（火）	13:00
行政相談	19（火）	13:30
乳幼児健診	20（水）	13:00

■舟橋村社会福祉協議会

事業名	実施日
たべんまいけ（配食サービス）	19（火）

■舟橋文化スポーツクラブ“バンドリー”運営教室

教室名	曜日	実施日	開始時間
ヨガ	火	5・12・19	10:00
キッズダンス	火	5・19	① 17:00 ② 17:50
フラダンス教室	水	6・13・20	13:30

■かがやき教室（月曜日）

実施日	開始時間	会場	内容
4	14:10	舟小体育館	縄跳び遊び
11	14:10	役場3階	風船バレー
18	14:10	役場3階	クリスマス会

冬こそ水分補給を！

令和5年も、いよいよ締めくくりの月を迎えました。12月のことを、日本古来の月の呼び名である和風月名（わふうげつめい）では、「師走」と言います。諸説ある「師走」の由来のなかで、かつては冬の季節、僧侶を招いて読経などの仏事を行う家が多かったため、お坊さんが東西に忙しく走り回ることとなり、「師（し）が馳（は）せる」から「しはす」に、そして、後にこの「師走」という漢字があてられたという説があります。まさに12月の気忙しさを的確に表している言葉とも言えます。

とても忙しい12月。寒さも厳しくなり、体調管理にも気を配らなくてはなりません。体調管理として大切にしなければならない一つとして、水分補給があります。人は普通に生活していても、一日に2.5Lの水分が体内から失われます。さらに、空気が乾燥する冬場は、身体も乾燥し、もっと多くの水分が排出されます。

寒くなって汗をかかなくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分の摂取量が少なくなります。すると、脱水症状、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなることから、水分補給がとても大切になります。

また、水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けることから、風邪やインフルエンザの予防にもつながります。

冬場の体調管理、健康保持のため、意識して毎日の水分摂取に心がけることをお勧めします。

お風呂「さつきの湯」からのお知らせ

12月～3月までの冬期間「さつきの湯」の営業時間は
10時30分～20時となります。ご了承ください。



※ 舟橋会館利用の部屋の空き状況は、裏面をご覧ください。

舟橋村立図書館 -12月-

イソップ クリスマス おはなし会 ★12月16日（土）午後2時から
ちっちゃな ちっちゃなおはなし会



役場おはなし隊

・12月10日（日）午前11時から

★12月17日（日）午前11時から

・12月24日（日）午前11時から

★マークの日はクリスマスの本をたくさん準備してお待ちしています！

ふなはし時事川柳の会

・12月7日（木）
・午前10時15分～

図書館読書サークル たのしいカーモ

読書会

・12月23日（土）
・午後2時～3時

■舟橋会館自主サークル運営教室

—自分たちの手で築こう 生涯学習の村づくり—



サークル名	曜日	実施日	開始時間
ふなっぴー	月	11・18	16:00
ふなはし音頭のわ	月	11	14:00
香悦会（書道教室）	火	5・19	09:30
ローズマリー（オカリナ教室）	木	7・21	13:20
二ハそは好友会	土	2	13:30
いそどり倶楽部（絵手紙教室）	土	9 16	10:00 09:30
はなみずき（パッチワーク）	土	23	13:30

木工教室 ～六角シェルフをつくろう～

10月29日（日）に、吉川孝弘さんのご指導のもと、六角シェルフを製作しました。

6枚の板をボンドで接着したりビス止めしたりする難しさはありましたが、吉川さんに丁寧に教えていただき、上手に固定することができました。最後に紙やすりで磨き、ニスを塗って完成！どの作品もとてもきれいに仕上がりました。

舟橋村文化祭では、出来上がった作品に、参加者の思い思いのグッズを飾り付け展示しました。



◆◆◆舟橋会館からのお知らせ◆◆◆

●12月17日（日） 17時閉館
※お風呂は終日休み・テニスコートは17時まで

●12月28日（木） } 17時閉館
1月4日（木） }
※お風呂・テニスコートは 終日休み

◎年末年始休館は 12月29日（金）～1月3日（水）です



舟橋村カレンダー(12月)

令和5年

12月

舟橋会館部屋の予約状況(×は予約済みです)

1月、2月は会館窓口にご確認ください

10月20日現在

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
ホール	午前		×	×													×	×				×										
	午後	×	×	×												×	×	×			×	×										
1階 大広間	午前					×					×		×				×	×		×		×			×							
	午後		×	×	×												×	×			×								×			年
1階 研修室④	午前							×			×						×															
	午後	×			×	×	×	×				×	×	×		×	×			×	×								×			末
2階 研修室①	午前					×											×	×		×					×							
	午後					×	×	×					×		×		×	×		×		×			×							年
2階 研修室②	午前					×				×		×				×	×	×	×		×									×		
	午後					×	×	×					×		×		×	×		×		×			×							始
2階 研修室③	午前									×		×					×													×		
	午後																			×										×		休
2階 和室	午前			×			×		×				×																			
	午後		×													×		×												×		館
調理 実習室	午前				×					×							×			×												
	午後		×							×													×							×		

QRコードで舟橋会館の利用申請ができます！

- ・送信時点ではまだ受付は完了しておりません。担当者からの連絡をもって受付完了となります。

(平日 9～17 時)

- ・従来どおり窓口・電話・FAX でも受付しております。お急ぎの場合は直接会館までご連絡ください。

(☎ 464-1126)



申請用 QRコード

※QRコードは株式会社デジマーケティングの登録商標です。