

おりーぶ便り



2024年 11月号
ふなはしこども園
病児・病後児保育室
おりーぶ 発行



薬が飲みにくいときはどうしていますか？



味・食感などで飲みにくかったり、お子さんが薬を飲むのを嫌がるなど服薬で困っている事はありませんか？薬はお水で内服するものですが、何かに混ぜると飲みやすくなる場合もあります。先日参加した全国病児保育協議会の全国大会で、薬剤師監修のもと粉薬を身近な食べ物・飲み物と混ぜて大人4人で、味見を行った研究発表があったのでご紹介します。



この研究で使用した身近な食材(薬と混ぜてもあまり効果が変わらないもの)は

- ・赤ちゃんの純水 ・スポーツ飲料(ポカリ) ・ヤクルト ・リンゴジュース ・りんごゼリー
- ・オレンジジュース ・ぶどうゼリー ・オレンジゼリー ・ねるねるね～るね(知育菓子)
- ・服薬ゼリー(チョコ味・ブドウ味) ・服薬ゼリー(らくらく服薬ゼリー) の12種類です。



—主な薬と混ぜた時に飲みやすい順に表記—

カルボシステイン(去痰剤)

リンゴジュース
ねるねるね～るね
ポカリ・ヤクルト

風邪の時によく
処方されます。

クラリス・クラリシッド(抗生剤)

ねるねるね～るね
服薬ゼリー(チョコ)

細菌による感染症
を治療する薬
甘いけど苦い

カロナール(解熱鎮痛剤)

ねるねるね～るね
服薬ゼリー(チョコ)
服薬ゼリー(ブドウ)

おなじみの解熱剤
・痛み止めとして

セフニジル(抗生剤)

ねるねるね～るね
服薬ゼリー(ブドウ)
服薬ゼリー(チョコ)

ピンク色の抗生剤
いちご味だけど苦い

アスベリン(鎮咳薬)

服薬ゼリー(ブドウ)
ポカリ・ヤクルト
服薬ゼリー(らくらく服薬ゼリー)
ブドウゼリー

風邪の時や
咳止めとして

ワイドシリン(抗生剤)

ねるねるね～るね
ぶどうゼリー
ポカリ
服薬ゼリー(チョコ)

ピンク・オレンジ色
があり、ミックス
フルーツ味

・どの薬でも、オレンジジュース・オレンジゼリーなどの柑橘類系が飲みにくい・苦味が増すという結果でした。

・実験は大人がしている為、子どもとは少し味覚が違うかもしれませんが、おりーぶでは対応できます。体調が回復してから登園・登校をしましょう。登園中の内服に関しては医師・薬剤師に相談下さい。

・混合された薬の場合は、味の強い抗生剤に合わせます。

※薬を混ぜた場合はすぐに飲みましょう。

飲み切れる量で薬を混ぜ、お子さんが飲めたらしっかりと誉めてあげて下さい。

※こちらは、家庭で出来る飲み方の工夫なので保育園・こども園では対応できない場合がありますが、おりーぶでは対応できます。体調が回復してから登園・登校をしましょう。登園中の内服に関しては医師・薬剤師に相談下さい。

