

今年度のテーマは糖尿病予防！

舟橋村役場主催

生活習慣病予防教室



いつまでも元気で過ごすために、
生活習慣病について学んでみませんか？

先着10名 定員に達し次第、締め切ります。

第1回 令和7年2月18日(火) 午後2:00～3:00

講義 「糖尿病について知ろう」

講師／真生会富山病院 糖尿病看護 特定認定看護師

宮本 晴江 氏

<場 所> 舟橋会館 2階 第2研修室

第2回 令和7年2月28日(金) 午前10:00～11:30

調理実習 「生活習慣病(糖尿病)予防レシピ」

講師／富山県栄養士会 管理栄養士

<場 所> 舟橋会館 2階 調理室

第3回 令和7年3月6日(木) 午前10:00～11:00

運動 「1人でもできる軽運動」

講師／舟橋文化スポーツクラブ 高見 要宇子 氏

<場 所> 舟橋会館 1階 第4研修室

参加費 500円 (3回分) 第1回目の際に3回分まとめてお支払いください。

対象者 舟橋村在住の方で3回すべてに参加できる方

申込先 舟橋村役場 保健師・栄養士 ☎ 464-1121

2月10日(月)までにお電話でお申込みください。

※受付時間は、平日8:30～17:15です。

※なお、この教室は研修会を兼ねておりますので、関係者も参加いたします。ご了承ください。