

すまいる広場

に参加してみませんか

要予約日以外は当日参加も

1回のみ参加も大歓迎！

ほとんど座って行う体操です

お気軽にお越し下さい☺

対象者 舟橋村在住の
65歳以上の方(日常生活が自立しており
介護を必要としない方)場 所 舟橋村役場
(3階ホール又は2階視聴覚室)時 間 10時～11時30分
(受付 9時30分～)参加費 100円
(材料費に応じ増額あり)※ お茶は各自でお持ち下さい
体調のすぐれない方は
参加をご遠慮願います※ 申込みが必要な月は1週
間前までにお知らせ下さい外出支援運転ボランティア大募集！
介護サポーターとしてご協力して頂け
る方もご連絡をお待ちしています☺

日 時	内 容	申込み
第3木曜日 12～2月は金曜日		材料必要な日 は人数制限あり
5月15日(木)	体 操 アピアスポーツクラブ APA SPORTS CLUB	不要
6月19日(木)	脳トレ とやま模様新聞 うちわ作り	要
7月17日(木)	体 操 アピアスポーツクラブ APA SPORTS CLUB	不要
8月21日(木)	リハビリ専門職から介護予防の話 万華鏡づくり	不要
9月18日(木)	体 操 アピアスポーツクラブ APA SPORTS CLUB	不要
10月16日(木)	ハロウィーン作り物	要
11月20日(木)	体 操 アピアスポーツクラブ APA SPORTS CLUB	不要
12月19日(金)	語り 作り物(お楽しみ)	要
1月16日(金)	体 操 アピアスポーツクラブ APA SPORTS CLUB	不要
2月20日(金)	キラキラ☆シスターズ	不要
3月19日(木)	体 操 アピアスポーツクラブ APA SPORTS CLUB	不要

※ 都合により変更や中止させて頂く
こともありますのでご了承下さい

予約・お問い合わせ

(送迎支援がなく 参加を希望される方は ご相談下さい(送迎は有料となります))

舟橋村地域包括支援センター(舟橋村社会福祉協議会内) TEL: 464-1847

