

簡単チェック！

あなたの脳健康度は？

10月21日の集団健康診査、11月21日の集団がん検診の際に「**のう KNOW®**(ノウノウ)」

を用いて脳の健康セルフチェックを実施します！

検診のちょっとした待ち時間に、ゲーム感覚で脳の健康度がチェックできます。

認知症の発症を予防するためには、まずはご自身の“脳の健康度”を知ることが大切です。

検診で身体をチェックするついでに是非お立ちよりください♪

日 時

10月21日(火)8:30～10:30

11月21日(金)8:00～10:00、13:00～14:30

※集団検診と併せて実施します。

※検診の待ち時間にできる簡単なチェックです。

11月21日はベジチェック®もありますよ～！

内 容

会場に設置されているタブレット端末を使い、記憶力や注意力などのセルフチェックを行います。

スマートフォンをお持ちの方は、スマートフォンを使用して測定することができます。

対 象 者

上記検診日に特定健診、後期高齢者健診、40歳未満健診、がん検診を受診される方

注 意 点

※デジタルツールののう KNOW®(ノウノウ)は、「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックするツールです。医療機器ではなく、認知症の診断をするものではありませんのでご注意ください。

※地区のサロン等での利用を希望される方は、下記までお問合せください。

【お問合せ】健康福祉課 保健係 464-1122

