

# 冬はフィットネス

## トレーニングジム使い放題

健康作り・シェイプアップ・筋力アップなど個々の目的に合わせて運動プランの作成とサポートを行わせていただきます。



## お風呂入り放題

トレーニングの後はゆっくりと広々としたお風呂でおくつろぎください。



## スタジオ参加し放題

初めての方、体力に自信の無い方でも安心して参加できる楽しいプログラムを多数ご用意しております。



意外!?

**冬はダイエットに最適な季節です**  
**実は、冬の体は痩せやすい状態にあります。**

寒い冬の時期は、体温を維持するために、体内で燃やすエネルギー量は多くなるので、夏に比べて冬のほうが基礎代謝は高くなるのです!

会員システム  
会員様は  
時間制限なし!

\\しかも12月は/

**半額**

通常5,500円(税込)

**2,750円** (税込)

### 会員システム

会員様は時間制限なし!  
営業時間内で好きなだけ全施設をご利用いただけます!

月間会員 月会費 **5,500円**(税込)

年間会員 年会費 **58,300円**(税込)

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。

### 一般利用

利用券(1回2時間)でお気軽にご利用いただけます!

利用料金 (1回/2時間)	利用券(1回2時間)でお気軽にご利用いただけます!	
	大人(高校生以上)	小人(中学生以下)
プール1回利用券	<b>390円</b> (税込)	<b>110円</b> (税込)
トレーニングジム1回利用券	<b>440円</b> (税込)	<b>220円</b> (税込)(中学生利用)
プール・トレーニングジム1回利用券	<b>660円</b> (税込)	<b>280円</b> (税込)(中学生利用)

お得な回数券・団体利用割引もございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

**常願寺ハイツスポーツ公園**

【営業時間】月～土曜/10:00～21:00、日曜・祝日/10:00～18:00 【休館日】毎週火曜日

TEL. **076-462-1164**

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6  
FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com  
https://www.joganji-sports.com

常願寺ハイツ

水泳指導員募集中! ▶ 詳しくは、お電話でお問い合わせください。