

例 1

校長	教頭	給食主任	栄養教諭	担当者

給食日誌

舟橋村立舟橋小学校

人 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	調理員	担任	校食	その他	職員室			合計	換算人	行 事 等
	31	32	43	41	40	33	4	8	1	0	14			247	251	
献立名／食品名							内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	実施量 単位	業者	切り方	調 理 方 法 等			
【牛乳】																
牛乳							206.00	1.00 本	247.00 本	239.00 本						
【ごはん】																
精白米								80.00 g	20.06 Kg	20.06 Kg						
・強化米								0.24 g	0.06 Kg	0.06 Kg						
【マーボー豆腐】																
・米サラダ油								0.60 g	0.15 Kg	0.15 Kg						
しょうが								1.00 g	0.31 Kg	0.30 Kg		みじん				
にんにく								0.70 g	0.19 Kg	0.20 Kg		みじん				
ねぎ								4.00 g	1.11 Kg	1.10 Kg		小口				
・豚ひき肉								20.00 g	5.01 Kg	5.00 Kg						
・清酒								1.00 g	0.25 Kg	0.25 Kg						
・食塩								0.10 g	0.03 Kg	0.03 Kg						
・白こしょう								0.01 g	0.00 Kg	0.00 缶						
にんじん								12.00 g	3.10 Kg	3.10 Kg		みじん 裁断				
・干し椎茸								0.80 g	0.20 Kg	0.20 Kg		みじん				
・たけのこ水煮ハーフ								25.00 g	6.27 Kg	6.00 Kg		せん				
水								30.00 g	7.52 Kg	8.00 Kg						
・上白糖								1.10 g	0.28 Kg	0.28 Kg						
・こいくちしょうゆ								3.00 g	0.75 Kg	0.75 Kg						
・赤みそ								5.00 g	1.25 Kg	1.00 Kg						
・清酒								1.10 g	0.28 Kg	0.28 Kg						
・絹ごし豆腐								85.00 g	21.31 Kg	21.40 Kg		1/2 5×5				
・でんぷん								2.50 g	0.63 Kg	0.63 Kg						
・ごま油								0.30 g	0.08 Kg	0.08 Kg						
ねぎ								8.00 g	2.23 Kg	2.20 Kg		小口				
【小松菜ギョウザ】													コンビ			
・小松菜ギョウザ							15.00	1.00 個	63.00 個	72.00 個			予熱 250℃10分			
・小松菜ギョウザ							15.00	2.00 個	368.00 個	368.00 個			加熱 250℃11分			
【華風あえ（大根、きゅうり）】																
きゅうり								15.00 g	3.84 Kg	3.90 Kg		輪切り				
だいこん								30.00 g	8.36 Kg	8.40 Kg		いちょう0.5				
・こいくちしょうゆ								2.50 g	0.63 Kg	0.63 Kg						
・ごま油								0.50 g	0.13 Kg	0.13 Kg						
・一味唐辛子（国産）								0.01 g	0.00 Kg	0.00 Kg						
【いちごヨーグルト】																
・いちごヨーグルト							60.00	1.00 個	247.00 個	251.00 個						

例 2

校長	教頭	給食主任	栄養教諭	担当者

給食日誌

舟橋村立舟橋小学校

人 数	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	調理員	担任	検食	その他	職員室			合計	換算人	行 事 等
	31	32	43	41	40	33	4	8	1	0	12			245	249	
献立名／食品名							内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位		実施量 単位		業者	切り方	調 理 方 法 等	
【牛乳】																
牛乳							206.00	1.00 本	245.00 本		237.00 本					
【ごはん】																
精白米								80.00 g	19.88 Kg		19.88 Kg					
・強化米								0.24 g	0.06 Kg		0.06 Kg					
【みそ汁（小松菜）】																
水								120.00 g	29.82 Kg		30.00 Kg					
・煮干し粉								2.00 g	0.50 Kg		0.50 Kg					
にんじん								5.00 g	1.28 Kg		1.30 Kg					
だいこん								20.00 g	5.52 Kg		5.60 Kg					
・うすあげ（切り揚げ）								7.00 g	1.74 Kg		2.00 Kg					
・みそ								8.00 g	1.99 Kg		2.00 Kg					
こまつな								15.00 g	4.39 Kg		4.40 Kg					
ねぎ								10.00 g	2.76 Kg		2.80 Kg					
【鶏肉とレバーのケチャップがらめ】																
・米白絞油								5.00 g	1.24 Kg		0.75 缶					
・鶏モモ肉角切り1.5cm								30.00 g	7.46 Kg		7.50 Kg					
・こいくちしょうゆ								1.00 g	0.25 Kg		0.25 Kg					
・清酒								0.80 g	0.20 Kg		0.20 Kg					
しょうが								0.80 g	0.25 Kg		0.30 Kg					
・でんぶん								3.00 g	0.75 Kg		0.75 Kg					
・レバー粉付き								10.00 g	2.49 Kg		3.00 Kg					
水								1.50 g	0.37 Kg		0.00 Kg					
・トマトケチャップ								4.00 g	0.99 Kg		0.99 Kg					
・ウスターソース								1.50 g	0.37 Kg		0.37 Kg					
・こいくちしょうゆ								1.50 g	0.37 Kg		0.37 Kg					
・上白糖								0.70 g	0.17 Kg		0.17 Kg					
【のりチーズポテト】																
じゃがいも								60.00 g	16.57 Kg		16.60 Kg					
・食塩								0.30 g	0.07 Kg		0.07 Kg					
・白こしょう								0.01 g	0.00 Kg		0.00 缶					
・ダイスチーズ								6.00 g	1.49 Kg		2.00 Kg					
・青のり粉								0.30 g	0.07 Kg		1.00 袋					