



広報 小なはし

第462号

発行日
平成24年10月1日

編集発行
舟橋村役場
TEL 464-1121



9月8日(土)

青空のもと、「舟中の輪！
仲間との絆を胸にいざ出陣」
を大会スローガンに、舟橋中
学校（川高正嗣校長）の「第
63回体育大会」が開催され
ました。「赤」「黄」「青」3
団の各選手は、それぞれが一
致団結し全15種目に汗を流
しました。



10月号 —2012—

- 3 ページ 後期高齢者医療「人間ドック助成」について
- 5 ページ 「とやまグルメランド」に村の郷土料理「あいませ」が出店されました。
- 11 ページ ミニけんこう広場「乳がん」について

消防の広域化

魚津市・滑川市・上市町・舟橋村は、

消防を統合し、より安全・安心な地域を目指します



消防広域化の必要性

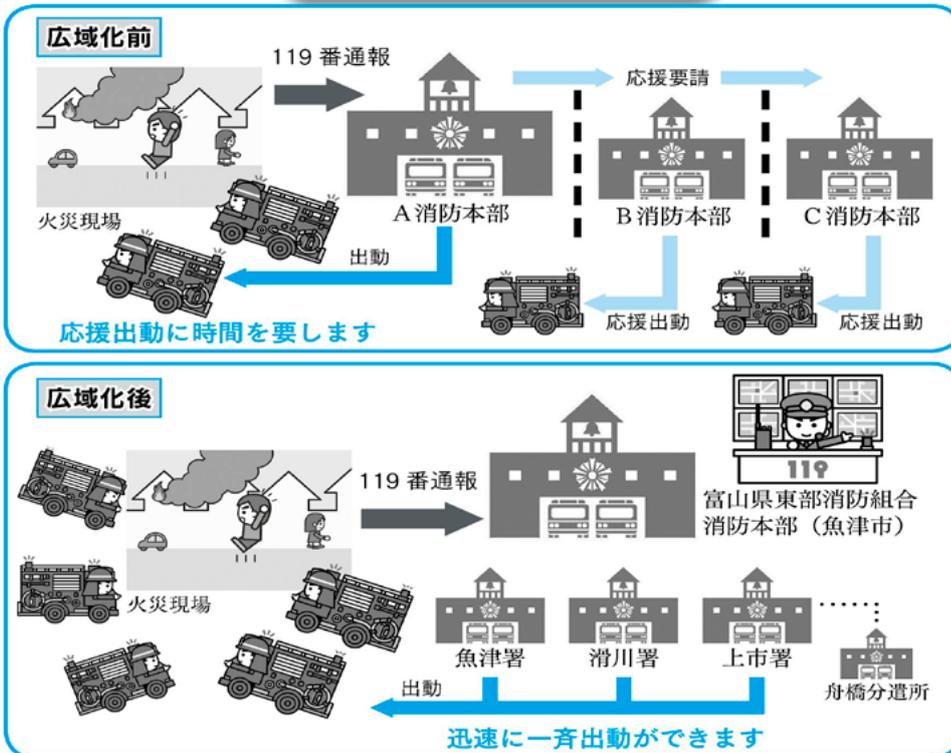
皆さんに最も身近な救急業務は、高齢者の増加に伴い、今後も救急出動件数が、増加していく傾向にあるため、救急救命体制の強化が求められています。

また、建物の高層化、大型化による大規模災害への対応、地震や台風、ゲリラ豪雨による自然災害への備えなどが必要です。

住民の安全・安心を守るという消防の責務を果たしていくためには、今まで以上の効率的な財政運営を図るとともに、全体的な消防力の向上に努め、消防体制の基盤を強化することが重要となります。

こうしたことから、魚津市、滑川市、上市町、舟橋村の2市1町1村で構成する、富山県東部消防広域化協議会において、平成25年3月のスタートを目指し、消防広域化の準備を進めています。

消防広域化のイメージ



広域化により

期待できる効果

現場到着時間の短縮

行政区域を越え、災害現場に最も近い消防署から消防車や救急車が出動することで、災害現場への到着時間が短縮します。

現場対応力の強化

災害時には、初期段階で、いかに多くの消防力(人員・車両)を迅速に投入できるかが、被害の軽減に大きく影響します。広域化により部隊数が増加し、現場対応力が強化されます。

行財政運営の効率化

現在、各消防本部で運用している通信指令装置や今後整備が必要となる消防救急デジタル無線設備などを、一つに統合することにより、重複投資が避けられ、投資負担額が縮減できます。

▼問合せ先

舟橋村役場総務課
 (☎464-1121)
 富山県東部消防広域化協議会
 (☎0765-2510011)

入札結果を公表します

入札日	名称	落札業者名	落札金額(税込)
9月7日	消火栓BOX更新工事	(株)カワノ	2,771,895円
9月14日	舟橋会館舞台設備制御盤更新工事	(株)浪速電気工業所	1,972,950円
9月21日	歩行者専用道路整備工事	(株)森崎	6,090,000円



9月定例村議会開催

9月定例村議会が9月19日(水)～25日(火)に開催され、今年度一般会計補正予算、防災会議条例・災害対策本部条例の改正など13議案、平成23年度健全化判断比率及び資金不足比率に関する報告1件について可決承認等し、閉会しました。

明和善一郎、川崎和夫、前原英石、森弘秋の各氏が行った一般質問の概要は以下のとおりです。

平成24年度補正予算

●補正額 5,766万8,000円の増額
(累計 15億8,017万4,000円)

〈主な補正〉

- ・児童避難所整備工事費 998万6,000円
- ・買い物環境等に関する調査委託料 52万5,000円
- ・不妊治療費助成金 60万円
- ・消雪用井戸超高圧洗浄工事費 504万円
- ・村道東芦原舟橋駅線道路改良工事費 1,554万円
- ・東芦原デイクア施設整備事業 597万5,000円
- ・県東部消防広域化協議会負担金 140万5,000円

一般質問の主なもの

質問 健康な村日本一構想の具体化について

村長 現在、昨年実施した「生活と暮らしの調査」の結果を踏まえ、具体的な行政施策の取りまとめ、効率よく事業を実施するための仕組みづくりに着手している。今後は、住民の皆さんへの健康意識の啓発・啓もうや、健康情報の発信、世代間地域交流を図るなど、健康拠点事業にも着手し、健康環境の整備に努めてまいります。

質問 北陸新幹線開業を見据えた政策や施策について

村長 平成26年度末の開業に向け、村が特産化を進めている「カボチャ」や「枝豆」、「そば」等を使った商品の開発や、村立図書館や舟橋会館を利用した都市部との文化交流など、身の丈にあった事業展開で、村の魅力アピールすることが重要であると考えている。

人事案件

教育委員 高野 壽信氏

(海老江)

〔後期高齢者医療加入者の皆さんへ〕

人間ドック助成について お知らせします

※事前に役場窓口での申請が必要です。

富山県後期高齢者医療広域連合(以下、広域連合)では、人間ドック費用の一部を助成しています。

◆申請手続きについて◆

【申請手続き①】

事前に対象となる検査(医療)機関で人間ドックの日時を予約

【申請手続き②】

その後、役場生活環境課で助成金申請の手続きをしてください。

※申請時に後期高齢者医療被保険者証、印鑑を持参してください。

【申請手続き③】

申請後、広域連合から「利用承認証」をお送りしますので、検査の際に、検査(医療)機関窓口へ提出してください。

▼助成額

費用の2分の1
(1万5000円を上限とします)

▼対象となる検査(医療)機関

かみいち総合病院、
厚生連滑川病院 など、県内26機関

【お問い合わせ】

富山県後期高齢者医療広域連合 総務課 TEL 465-7501
舟橋村役場 生活環境課 TEL 464-1121 (内線 24)

村内ニュース



安全安心な村を目指して

無事故・
無違反

9月21日(金)から30日(日)の10日間、秋の全国交通安全運動が村内各所で展開されました。運動初日には、交通安全村民大会が行われ、期間中の事故防止に向けた「交通安全宣言」等が行われました。



米寿 おめでとうございます



「敬老の日」を前に、村が毎年実施している高齢者慰問事業。9月13日(木)、今年米寿(88歳)を迎えられた野崎外美さん(竹内)、牧松男さん(舟橋)、喜渡義成さん(佛生寺)、山内三重子さん(東芦原)の4名のお宅を訪問。金森村長が一人ひとりにお祝い状や記念品を手渡しました。皆さん、これからも末永くお元気にお過ごしください。

第32回 舟橋村文化祭

個人作品展示
募集中!!
10月19日(金)
まで

期日 平成24年11月3日(祝・土) 午前9時～午後5時

会場 舟橋会館

内容 作品展示(サークル・個人作品)、サークル発表、食品販売等

演奏会 富山県警察音楽隊ふれあいコンサート

※午後1時より、第1回舟橋村表彰式を行います。

▶お問い合わせ先 舟橋会館 TEL 464-1126



村内ニュース

レシピの紹介

* あいまぜ *

〈材料〉

- 塩漬け大根 50g
- 大根 250g
- 調味料
 - 酒かす 大さじ1
 - 味噌 大さじ1.5
 - 七味 少々
 - だし昆布 少々



〈作り方〉

- ①塩漬け大根、大根を千切りにする。
- ②塩漬け大根と大根に水を加え、ひと煮立ちさせ、塩分をとる。
- ③鍋に②を入れ、だし昆布と調味料を加える。

9月8日(土)・9日(日)

長く地域で愛されてきた郷土料理や、まちおこしを目的に開発された料理などが軒を並べた「とやまグルメランド」。舟橋村食生活改善推進協議会の皆さんが、村の郷土料理「あいまぜ」を炊きたての「古代米」とともに出店し、高い評価を受けました。「あいまぜ」は、大根や白菜の漬物に生の大根を入れ、酒かすと味噌などでゆっくりと煮込むおふくろの味。酒かすやご飯の炊ける甘い香りが一帯に広がり、来場者の食欲を誘っていました。

「とやまグルメランド」に
舟橋村の郷土料理「あいまぜ」



舟橋村食生活改善推進協議会の皆さん



栄養満点の料理とあって、若いお母さん方にも大好評

8月29日(水)

小学生2名が「子どもとやま県議会」で大活躍!!



県内の小学生が日頃の問題意識をもとに自分たちで議論し、様々なテーマで県政に提案を行う「子どもとやま県議会」に、今年も舟橋小学校5年生の2名が参加。8月29日(水)、金森村長に活動を報告しました。2人はそれぞれ「魅力再発見 富山県を誇りに思う自分たちになろう 未来委員会」、「かがやこうつながろう 心委員会」に所属。小学生ならではの視点から議論を深め、県政への提案をまとめました。

舟橋文化スポーツクラブ “バンドリー” 講座カレンダー (10月)

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・ 一般	4日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木)	19:30～ 21:00	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
エアロビクスダンス	中学生以上	5日(金)・19日(金)	19:30～ 20:30	舟橋会館ホール	500円/回	1,500円/月
キッズスポーツ教室	年中・ 年長児	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	17:00～ 18:00	舟橋小学校体育館	1,500円/月	
健康教室	一般	4日(木)・18日(木)	10:00～ 11:00	舟橋会館ホール	200円/回	
フラダンス	一般	3日(水)・17日(水)	10:00～ 11:00	舟橋会館ホール	500円/回	
ユニカール	小学生以上	13日(土)・20日(土)	15:00～ 16:00	舟橋会館ホール	200円/回	500円/月
やさしいヨガ	一般	2日(火)・9日(火) 16日(火)・23日(火) 30日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館大広間	300円/回	
キンボール	小学生	9日(火)・16日(火) 23日(火)・30日(火)	18:30～ 20:30	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
		6日(土)・13日(土) 20日(土)	14:30～ 16:30	舟橋中学校体育館		
	中学生以上	9日(火)・16日(火) 23日(火)・30日(火)	18:30～ 20:30	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
		6日(土)・13日(土) 20日(土)	15:00～ 18:30	舟橋中学校体育館		

〈お問い合わせ先〉▶バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内)
月・木 10:00～14:00 TEL・FAX 464-1456 (留守時、転送になります)
▶舟橋村教育委員会(舟橋会館内)
月～金 8:30～17:00 TEL 464-1126

9月16日(日) 舟橋文化スポーツクラブ「バンドリー」キンボールスポーツ教室 ジャパンオープンで日本一の快挙!!



毎週土曜の14時30分から中学校体育館で教室が開催されています。詳しい内容は、「バンドリーリーフレット」をご覧ください。

第13回キンボールスポーツジャパンオープン・フレンドリーカップが岩手県盛岡市で開催され、バンドリーのキンボールスポーツ教室(酒井英登監督)の「チームバンドリー」(高見綾汰朗、松見竜太、角間堯、家城遥)が、見事日本一の栄冠に輝きました。

舟橋小学校5・6年生と新庄小学校5年生で編成された同チームは、全国から6チームが参加した「チャンピオン」の部「ジュニア」に出場。予選を無敗で通過すると、決勝でも宮城県、秋田県のチームを破り優勝しました。

この日本一に酒井監督は、「決勝は延長戦となる苦しい戦いになったが、これまでの経験を生かし、大事な場面でメンバー全員が自分たちのやってきた練習の成果を普段どおり出せたことがこの勝利につながった。チームワークの大切さを改めて感じた」と優勝の喜びを語りました。

10月28日(日)は、富山県知事選挙の投票日です。

- ・告示日：10月11日(木) ・投票日：10月28日(日)
- ・投票所：舟橋会館大ホール
- ・投票時間：午前7時～午後8時(郵送された入場券を持参してください)



【期日前投票について】

投票日に都合が悪く投票できない人は、期日前投票ができます。

- ◆期日前投票の日時：10月12日(金)～10月27日(土)の午前8時30分～午後8時
- ◆期日前投票の場所：舟橋村役場1階総務課

選挙管理委員会 電話 464-1121

国民年金保険料の後納制度が始まります

国民年金保険料の後納とは

国民年金保険料は、2年前までしかさかのぼって納めることができませんが、後納制度によって、この2年を超え10年前までの納め忘れた保険料を納付できます。

保険料の後納は、平成24年10月から平成27年9月までの3年間行われるものです。

後納制度を利用できる人

保険料の後納制度を利用できる人は、次のような人たちです。

- ▶20歳以上60歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある人。
- ▶60歳以上65歳未満の人で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間、さらには任意加入期間中に納め忘れの期間がある人。
- ▶65歳以上の人で、年金の受給資格がなく、任意加入をしている人など。

なお、この後納制度は、現在老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。

後納保険料の額

後納制度によって納めることができる保険料(後納保険料)の額は、納付しなければならなかった当時の保険料額に一定額が加算された額となります。

平成24年度中(平成24年10月1日から平成25年3月31日まで)に納めることができる後納保険料の額は次のようになっています(月額)。

平成14年度分 14,940円	平成15年度分 14,720円
平成16年度分 14,510円	平成17年度分 14,560円
平成18年度分 14,610円	平成19年度分 14,640円
平成20年度分 14,760円	平成21年度分 14,840円

なお、保険料の後納制度は、平成24年10月1日から実施されますので、さかのぼって納められる平成14年度分の保険料というのは、平成14年10月分までとなります。したがって、平成24年11月になると、平成14年11月分の保険料までしか後納できません。

詳しくは、魚津年金事務所(0765-24-1494)へ

生活環境課

ヘルスポランティアと一緒に体を動かしませんか

健康ウォーキング&パークゴルフ

日時 10月10日(水) 午前9時出発
(雨天中止の場合12日(金)に実施予定です)

集合場所 舟橋村役場前

行き先 白岩川水辺公園パークゴルフ場(片道2km)

持ち物 タオル、帽子、お茶

*申込みは不要です。体を動かすことが好きな方はお気軽にご参加ください。

*お問い合わせは、各地域のヘルスポランティアまたは生活環境課(TEL 464-1121) 保健師まで

国民健康保険の保険証が更新されます

●配達記録郵便で郵送します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)は、9月30日に有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月下旬に配達記録郵便で世帯主あてに送ります。保険税を納め忘れていた世帯は、別にご相談させていただきます。期限が切れた保険証は、10月1日を過ぎたら破棄してください。

●有効期限は1年間です

更新後の保険証の有効期限は、平成25年9月30日です。有効期限内に後期高齢者医療制度または退職者被保険者証の対象になる人は、その時点で保険証が切り替わります。

●社会保険に入ったら、手続きをお早めに

社会保険などに加入した場合、国民健康保険の喪失届が必要です。社会保険証とハンコを持って役場窓口へ手続きに来てください。

生活環境課 TEL 464-1121

いじめに関する相談窓口

法務局職員や人権擁護委員は、いじめに関する相談を受けた際、相談者の意向を尊重した上で、学校と連携を図るなどして、いじめに悩む児童・生徒の皆さんに対し、問題の解決や救済のきっかけとなる取組をしていますので、以下の相談窓口や最寄りの法務局での相談をご利用願います。

★みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

ナビダイヤル 0570-003-110
相談時間 月曜日～金曜日 朝 8:30～夕方 5:15

★子どもの人権110番(全国共通フリーダイヤル)

フリーダイヤル 0120-007-110
相談時間 月曜日～金曜日 朝 8:30～夕方 5:15

★子どもの人権SOS-eメール(24時間受付)

パソコンからは <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>
携帯電話からは <http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>
または『インターネット 人権相談』で検索する。

富山地方法務局・富山県人権擁護委員連合会

古紙回収のご協力
ありがとうございます
8月19日(日)に実施した古紙回収では、
たくさんのご協力により19,080円
の収益をあげることができました。
今後の育成会活動資金として活用さ
せていただきます。大変ありがとうございます
ございました。
舟橋小学校育成会

発達障害療育相談会のご案内

発達障害をもっておられるお子さんから大人の方までお話をうかがいます。

日常生活で困っていること、悩んでいること、その他に問題の解決の方法や、療育にかかわる指導・助言を発達障害者支援センターありその専門員が、ご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。(相談は要予約となっています。費用は無料です。)

【日 時】 毎月第4水曜日 午後1時～午後5時

【場 所】 社会福祉法人 新川会 四ツ葉園
上市町稗田 1-32 TEL 472-1118

発達障害とは…

- ・自閉症 ・アスペルガー症候群
- ・注意欠陥多動性障害 (ADHD)
- ・学習障害 (LD) など

こんなことが気になるなあ…

- ・相手に合わせることが苦手
- ・場面にふさわしい行動がとれない
- ・強いこだわりがある
- ・勉強がわかりにくい
- ・集団活動がとりにくい など

こんなことが思いあたるなあ…

- ・視線があわない
- ・落ち着きがない
- ・ことばがでない など

【お問い合わせ】

生活環境課 TEL 464-1121
社会福祉法人 新川会 地域生活相談室(四ツ葉園内)
TEL 472-1118

保育所バザー開催

日時 平成24年10月27日(土) 午前9時～12時

※当日券の販売は9時から開始しますが、飲食品との引き換えは10時からになります。

場所 舟橋村保育所

内容 バザーコーナー・飲食コーナー・ゲームコーナー
マジックショー

—— 飲食メニュー ——

魔法のパン屋

- ・クリームフランス(生クリーム&チョコ入り) 160円
- ・赤ちゃんのおしり(カスタードクリーム入り) 160円
- ・ママのおつぱい(ミルククリーム入り) 160円
- ・夕張メロンパン(メロンクリーム入り) 170円
- ・リングドーナツ 90円
- ・棒つきフランク 140円
- ・カレーパン(ちよい辛) 140円
- ・チョコラスク(5枚入り) 120円

先着順 限定各10個

- ・チョコキューブ 150円
- ・初恋キューブ(レモンクリーム入り) 150円

- ほおずき**
- ・ハンバーガー 230円
 - ・チーズバーガー 290円
 - ・アメリカンドッグ 140円
 - ・おにぎり(鮭) 110円

- ・カップアイス(バニラ、ストロベリー、チョコ、抹茶) 各210円

- ばらずし**
- ・助六寿司 380円

- 榎屋**
- ・みたらし団子(3本入り) 250円
 - ・おはぎ(あんこ、きなこ、ごま)3個入り 270円
 - ・かりんとう饅頭(3個入り) 280円

- 飲み物**
- ・アンパンマンのぶどうとりんご やさいとりんご 各50円
 - ・野菜生活100(200ml) 110円
 - ・十六茶ノンカフェイン(250ml) 100円
 - ・ピクニックコーヒー(200ml) 80円

※今年も当日券を用意してありますが、数に限りがありますのでお早目にお買い求めください(前売券は保育所からの販売になります)。

※わた菓子販売は、今年も行います。

※ごみ箱は設置しませんので、ごみは各自お持ち帰りください。

※今年もエコ対策のためマイバッグをお持ちください。

保育所バザーを上記の通り開催いたします。村民の皆様方には、何卒献品のご支援をお願いいたします。皆様からの提供品は、10月19日(金)までに保育所にご提出ください(衣類は受け付けておりません)。

介護保険アレコレ

高額医療・高額介護合算制度
について

医療と介護の両方から保険給付を受けている世帯の負担を軽減するためのものです。

世帯で同じ医療保険〔国民健康保険・長寿医療（後期高齢者医療）・社会保険〕に加入している被保険者ごとに計算した一部負担金と、世帯員の介護保険の一部負担金を合算し、1年間（毎年8月～翌年7月）の合算額が、基準額を超えた金額が申請により支給されます。

（注）医療保険の高額療養費や介護保険の高額介護サービス費などを差し引いた後の金額です。入院・入所時の食費・居住費、差額ベッド代などは対象となりません。

（例）世帯全員が住民税非課税で、医療保険と介護保険で合計50万円としたら

50万円－31万円（基準額※）＝19万円が
支給されます。

（※基準額は、加入している医療保険や世帯員の年齢等により多少異なります。）

詳しくは、中新川広域行政事務組合介護保険課までお問い合わせください。

◆ 10月の保険料（65歳以上の方）

★特別徴収 第4期（10月の公的年金支払い時に天引きされます。）

★普通徴収 第4期（10月31日納期限）

《連絡先》〒930-0288

富山県中新川郡舟橋村国重 242
中新川広域行政事務組合介護保険課
TEL 076-464-1316

在宅医療講演会のお知らせ

寝たきりやがんになった時、住み慣れた自宅で受けられる医療と介護サービスについて知り、自分らしい人生の最終章について一緒に考えてみませんか？

日時 平成24年10月11日（木）
午後1時30分～3時

場所 舟橋会館 2階研修室

テーマ これからの医療と介護の連携

内容 講演「住み慣れた舟橋村で
自分らしく暮らすには」

講師 富山県中部厚生センター所長

垣内孝子先生

お問い合わせ先 生活環境課 保健師 TEL 464-1121

行政相談週間開設のお知らせ
定例行政相談所

総務省では、行政相談週間（10月15日（月）～21日（日））として一日合同行政相談所を開設するなど、各種行事を全国一斉に実施します。

当村でも、次のとおり定例行政相談所が開催されます。

登記、年金、保険、福祉、道路、窓口サービスなど役所の仕事について、困っていることや知りたいことなどがありましたら、この機会にご遠慮なくご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

○日時 10月16日（火）午後1時30分～4時

○場所 舟橋会館 2階相談室

○相談受付 行政相談委員 山岸克彦

このほか、総務省富山行政評価事務所でもご相談に応じています。

総務省 富山行政評価事務所 行政相談課

〒930-0856 富山市牛島新町11-7 富山合同庁舎5階
TEL 0570-090110

※ PHS、IP 電話などは、つながらない場合があります。

ご利用の電話機がつかない場合は、076-431-1100
におかけください。FAX 076-442-8646

障害者虐待防止法が

平成24年10月1日から施行されます。

障害者を虐待から守りましょう

障害者虐待防止法は、虐待によって障害者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ法律です。障害者の安定した生活や社会参加を助けるため、みんなで虐待の防止に取り組みましょう。

◇対象となる障害者

障害者虐待防止法では、身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）のある人や、その他心身の障害や社会的障壁によって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人が対象となります。（18歳未満の人および手帳を持っていない人も対象）

◇障害者虐待の種類

- ・養護者による障害者虐待
- ・障害者福祉施設従事者等による障害者虐待
- ・使用者による障害者虐待

◇障害者虐待の例

- ・身体的虐待
- ・性的虐待
- ・心理的虐待
- ・放棄・放任
- ・経済的虐待

★虐待を見つけたらすみやかに通報してください。

通報や届け出をした人の情報は守られます。

また、支援などの相談も下記の窓口へご連絡ください。

【障害者虐待相談窓口（障害者虐待防止センター）】

生活環境課 障害福祉担当 TEL 464-1121

ほけんだより

◆ 健康診査・教室・予防接種等のお知らせ ◆

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで
TEL 464-1121

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
特定健診及び後期高齢者健診(医療機関健診)	・40歳以上の舟橋村国民健康保険加入の方 ・75歳以上の方	期間は、10月31日(木)までです		中新川郡の指定された医療機関	<ul style="list-style-type: none"> 受診券及び保険証をご持参ください 中新川郡の指定された医療機関で受診できます 受診する際は電話等で予約してください 舟橋村国民健康保険以外(各会社の健康保険組合等)の方も受診できます。詳細は、それぞれの健康保険組合等からの案内をご覧ください
ちびっこひろば	生後3か月以上のお子さんとその養育者の方	10月12日(金)	午前9:30~10:00	舟橋会館	随時参加できますので、お問い合わせください
乳幼児健康診査	・3~4か月児のお子さん ・1歳6~7か月児のお子さん	10月17日(水)	午後1:00~1:30	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> 対象の方にはご案内します 母子健康手帳、健診票をご持参ください
子育て相談(担当:心理相談員)	相談を希望される方	10月17日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	個別相談の場ですので、お気軽にお越しください
母乳育児相談(担当:助産師)	相談を希望される方	10月17日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	個別相談の場ですので、お気軽にお越しください
1歳6~7か月児歯科健康診査	・10、11月の1歳6~7か月児健診対象の方	10月22日(月)	午後1:10~1:40	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6~7か月の方にはご案内します 母子健康手帳、問診用紙をご持参ください 歯をみがいてください
むし歯予防教室	・フッ素塗布希望の方				
結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影等)	40歳以上の方で今年度まだ受診していない方	10月24日(水)	午前9:00~10:00	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> 受診券及び保険証をご持参ください 舟橋村国民健康保険以外(各会社の健康保険組合等)の方も受診できます。詳細は、それぞれの健康保険組合等からの案内をご覧ください
①特定健診 ②後期高齢者健診 ③40歳未満の健診(集団健診)	①40~74歳の舟橋村国民健康保険加入の方 ②75歳以上の方 ③40歳未満の方				
三歳児健康診査	平成21年6月生まれのお子さん				
胃・大腸がん検診 乳房・子宮がん検診	職場や医療機関で受診する機会がなく、今年度まだ受診していない方	11月20日(火)	午前8:00~9:00	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> 10月中に配布される受診券をご持参ください 受診券がない方も受診できますので、お問い合わせください
子宮がん施設検診	20歳以上の方で希望される方		午後1:00~2:00		
肺・胃・大腸・乳房がん施設検診	肺・胃・大腸:40歳以上の方で希望される方 乳房:30歳以上の方で希望される方	村が発行した受診券が必要です。手元に受診券がない方は、生活環境課までご連絡ください		「かみいち総合病院」 「済生会富山病院」	<ul style="list-style-type: none"> *70歳以上と節目の方は無料です *子宮・乳房がん検診は、「富山県健康増進センター」で受けることも可能です *大腸・乳房・子宮頸がん検診のクーポンの使用もできますので、ぜひご利用ください
BCG予防接種	生後3か月~6か月未満で、結核にかかっていないお子さん	<ul style="list-style-type: none"> 中新川郡の指定された医療機関にて接種します 県内のかかりつけ医療機関でも接種を受けることは可能です。詳細は、生活環境課までお問い合わせください 各予防接種の接種券、予診票をご持参ください 接種券や予診票のない方は、生活環境課までご連絡ください 			
不活化ポリオ予防接種	生後6~90か月未満で、I期初回3回を終了していないお子さん				
麻しん風しん混合予防接種(麻しん・風しん予防接種)	第1期:生後12か月~24か月未満で、麻しん(はしか)・風しんにかかっていないお子さん 第2期:小学校入学前の1年間にいるお子さんで、麻しん・風しんにかかっていないお子さん 第4期:高校3年生に相当する年齢の方で、麻しん・風しんにかかっていない方				
三種混合予防接種	生後6~90か月未満で、I期初回3回、追加1回を終了していないお子さん				
日本脳炎予防接種	第1期:3歳~7歳半未満で、初回2回、追加1回を終了していないお子さん 第2期:9歳~13歳未満で、初回2回、追加1回を終了していないお子さん 9歳~13歳未満で、第1期:初回2回、追加1回終了し、第2期が終了していないお子さん 特例対象者:平成7年6月1日生~平成19年4月1日生の方で第1・2期を終了していないお子さん				

☆特定健康診査、結核・肺検診はお済みですか？

今年度まだ受診されていない方は、集団検診または指定された医療機関で受診しましょう。日程等については、「ほけんだより」をご覧ください。

- ① 結核・肺がん検診の対象となる方(今年度まだ受けてない方)には、10月中旬に受診券を配布します。受診券を開封し、ご確認ください。
- ② 40歳以上の舟橋村国民健康保険加入の方には特定健診の受診券は、春に配布済みです。
- ③ 受診券が届かなかった方又は手元にない方は、生活環境課(TEL 464-1121)までご連絡ください。

こんにちは図書館です

TEL・FAX 463-5831

開館時間 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00)

土・日 10:00~17:00

休館日 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

* 一般書

おもかげ復元師 笹原留似子
妻が再就職するとき —セカンド・チャンス社会へ— 大沢真知子

「それ」をやめれば、健康になる
—大往生する人が、さっさと捨てている10の習慣— 岡本 裕

* 小説・エッセイ

ふくわらい 西 加奈子
頼むから、ほっといてくれ 桂 望実
お友だちからお願いします 三浦しおん
中年心得帳 林 真理子

* 児童書

けん玉の技123 日本けん玉協会
カビのふしぎ —実験しよう— 伊 沢 尚 子
トイレたんけんたい こばようこ
ゆうかんなテディ・ロビンソン ジョーン・G.ロビンソン

その他多数新着図書あります。

9月に1歳6~7か月児健康診査を受けたお友達



みやざきあかりちゃん
宮崎 茜里ちゃん (舟橋)



すがたあかりちゃん
姿 明里ちゃん (海老江)



せがわりなちゃん
瀬川 莉愛ちゃん (舟橋)



ゆあさふうかちゃん
湯浅 楓花ちゃん (舟橋)

おはなし会

● イソップおはなし会

10月20日(土) 午後2時より 2階談話室

● ちっちなちっちなおはなし会

10月14日(日) 午前11時より
10月21日(日) 1階絵本コーナー
10月28日(日)



ミミけんこう広場 ⑥

今回は、「乳がん」についてご紹介します。
乳がんにかかる人が年々増え続けています。生活習慣の見直しや自己チェック、定期検診で乳がんを予防しましょう。

★女性でこんな方は特に注意しましょう!

- ① 40歳以上である
- ② タバコを吸っている
- ③ 毎日お酒を飲んでいる
- ④ 肉類をよく食べる
- ⑤ 初潮年齢が低い
- ⑥ 閉経年齢が高い
- ⑦ 太っている(閉経後)
- ⑧ 初産年齢が高い
- ⑨ 出産歴がない
- ⑩ 閉経後に長期間ホルモン補充療法を受けた

《乳がんの症状》

- * 乳房のしこり * 乳房のえくぼ等皮膚の変化
- * わきの下のリンパ節のはれ * 乳頭分泌
- * 腕のむくみ、しびれ など

★月に1度は乳がんの自己チェックしましょう!

- ① まずは、鏡にうつし、目で見てチェック
- ② 石けんで体を洗っている時に、しっかり触ってチェック
- ③ 仰向けに横になって、さわってチェック

★がん検診を受けましょう!

11月20日(火)に舟橋会館で実施します。
詳細は、「ほけんだより」のページをご覧ください。

★予防には、生活習慣を見直しましょう!!

- * 禁煙に努め、お酒の飲み過ぎに注意しましょう。
- * 毎日積極的に体を動かし、体重コントロールで肥満を避けましょう。

平成24年10月ごみ収集日表

ごみ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせるごみ	2 プラスチック製 容器包装	3 燃やせるごみ	4 燃やせないごみ	5 燃やせるごみ	6
7	8 体育の日	9 プラスチック製 容器包装	10 燃やせるごみ	11 びん・缶	12 燃やせるごみ	13
14	15 燃やせるごみ	16 プラスチック製 容器包装	17 燃やせるごみ	18 燃やせないごみ	19 燃やせるごみ	20
21	22 燃やせるごみ	23 プラスチック製 容器包装	24 燃やせるごみ	25 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	26 燃やせるごみ	27
28	29 燃やせるごみ	30 プラスチック製 容器包装	31 燃やせるごみ	11/1 燃やせないごみ	2 燃やせるごみ	3 文化の日
4	5 燃やせるごみ	6 プラスチック製 容器包装	7 燃やせるごみ	8 びん・缶	9 燃やせるごみ	10

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※8日(月)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

●お問い合わせ：生活環境課 TEL 464-1121 ●

・杉田静枝
・渡辺太進
・立瀬ムラ



・三ツ井雅春



遥

舟橋

竹内 舟橋 竹鼻

「とやま環境フェア2012」の開催について

水と緑に恵まれた富山県の豊かな環境を守るとともに、よりよい環境を創造するため「とやま環境フェア2012」が以下のとおり開催されます。お誘い合わせの上ぜひご来場ください。

- ◆日時 平成24年10月20日(土) 午前10時～午後5時
21日(日) 午前10時～午後4時
- ◆場所 (財)富山産業創造センター(高岡テクノドーム)
高岡市二塚322番5 TEL 076-26-5151
- ◆内容 展示、実演、販売、ステージイベント等

お問い合わせ先

(財)とやま環境財団 富山市安住町7-18 TEL 076-431-4607

水道料
後期高齢者医療保険料
国民健康保険税
村県民税
10月納税
3期分
4期分

「おめでた／おしあわせに／おくやみ欄について」
広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

お支払は便利な口座振替
をご利用ください

村の人口 (9月1日現在)		前年同月	
人口	3,036 (+1)	3,034	
男	1,480 (±0)	1,475	
女	1,556 (+1)	1,559	
世帯数	968 (-2)	970	

()は前月比

健康づくりのため始めたランニングも、スタートして1年が経過しました。まだ残暑が厳しいため夕方から走ることが多いのですが、必ず心掛けていることがあります。それは反射材を着用することです。肩から左右にたすき掛けし、更に手首足首にも反射材を巻き、いち早くドライバーに認識してもらえよう心掛けています。

元々大柄な体格ではありませんが、近頃「㊦さんが走ってたら目立つからすぐわかるよ」と声をかけていただくことが増えました。

秋分の日も過ぎ、清々しい季節を迎える一方、今後はますます日が短くなります。夕方や夜間にウォーキングやジョギングをされる方も多いため、交通安全事故から身を守るため、たとえ広い歩道であっても、必ず反射材を活用しましょう。

㊦

編集後記