



広報 ふなはし

第475号

発行日
平成25年11月1日

編集発行
舟橋村役場
TEL 464-1121



11月号 —2013—

→2・3ページ 村歌完成♪
→12ページ ミニ健康広場「糖尿病」

本格イタリアンを ご家庭で♪

9月30日(月)、舟橋村公民館が主催する料理教室が舟橋会館が開催されました。参加した10名の皆さんは、バジルやローズマリーなどを使った「簡単ハーブクッキング」に挑戦。講師に富山市八尾の人気店で腕を振るう松本吉信シェフを招き「魚介とオレンジのマリネ」「マコモダケのジェノバソーススパゲッティ」など、有名店の本格イタリアン4品を味わいました。

日本一の健康な村を目指して

村歌「ちっちゃな舟橋村」発表会



「ふなはしむら健康構想」が目標の一つとして掲げる「日本一健康なコミュニティ」。その実践事業の一環として、8名の公募委員を中心とした「村歌策定プロジェクト」が今年7月発足しました。発足以降、シンガーソングライターの高原兄さんや、県エアロビック連盟の片貝仁子さんもプロジェクトに加わり、楽曲や普及方法、振付などが検討されてきました。

そしてついに、村歌「ちっちゃな舟橋村」が完成！ 10月14日（祝・月）、雲ひとつない秋晴れのもと「村歌発表会」がオレンジパーク舟橋（京坪川河川公園）で行われました。発表会には、赤ちゃんからお年寄りまで、村民の皆さん300名が参加。お揃いの赤いバンダナを身に着け、軽快なメロディを口ずさみながら、元気に体を動かしました。





ちっちゃな舟橋村 歌詞

自然と遊べる豊かなみどり 育ててゆきましょう
ひとりひとりが輝くように 自分の力を生かしましょう
日本一の小さな村には 日本一の幸せがあるよ

※ちっちゃな ちっちゃな ちっちゃな ちっちゃな
ちっちゃな ちっちゃな ちっちゃな ちっちゃな 舟橋村
大きな 大きな 大きな 大きな 舟橋村

ちっちゃな ちっちゃな ちっちゃな ちっちゃな 舟橋村
大きな 大きな 大きな 大きな 舟橋村

世代を超えたやさしい暮らしを つくってゆきましょう
小さなふれあいを大切に 大きなふれあい広げましょう
いく千年も時をこえて 元気な村でありますように
(※繰り返し)

大きな 大きな 大きな 声出してゆこう

温かいところ 育むこどもの 笑顔を守って未来へ進め
(※繰り返し)

大きな 大きな 大きな 夢もつてゆこう

大きな 大きな 大きな 夢もつてゆこう



第2回 舟橋村表彰式

11月3日(日祝) 午後1時30分より、舟橋会館大ホールにおいて「第2回舟橋村表彰式」を開催します。

村政の発展に貢献された方々を表彰しますので、受賞者の皆さんに温かい拍手をお願いします。受賞者と主な功績概要は次のとおりです。(敬称略・順不同)

善行表彰



の むら のり こ
野村 則子 (佛生寺)

永年にわたり高齢者支援と環境美化に尽力され、ボランティアの模範的リーダーとして貢献された。

善行表彰



は せ がわけい こ
沙魚川 恵子 (竹鼻)

永年にわたり、子育てサロンさくらんぼくらぶでの活動を通して子育て支援とその環境づくりに尽力された。

善行表彰



よしかわ くみ こ
吉川 久美子 (東芦原)

永年にわたり、母子保健推進員として母子保健並びに子育て支援に尽力された。

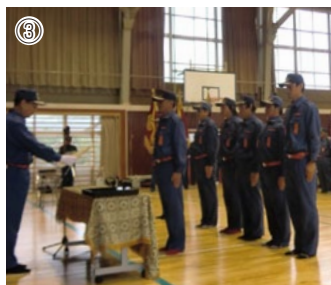


県消防協会 中新川地区消防団合同消防操法大会

舟橋村消防団 大型ポンプの部で参勝

「ホースを担ぎ、走って、火点に向かって放水」消火のためのポンプやホースを操作する速さと正確さを競う「県消防協会中新川地区消防団合同消防操法大会」が10月20日(日)に立山町上東グラウンドで開催され、大型ポンプの部に出場した村消防団(中田文夫団長)が見事参勝に輝きました。

村消防団の操法訓練の練習は10月上旬にスタート。台風等の悪天候が続く中、連日行われました。大会ではその成果を存分に発揮。息の合った操法を披露しました。



- ① 参勝に輝いた大型ポンプの選手の皆さん
- ② 的に向かって放水する館野及び永井選手
- ③ 表彰を受ける選手一同

平成24年度
舟橋村一般会計

決算

9月定例村議会において、平成24年度会計の歳入歳出決算が認定されました。一般会計の決算概要についてお知らせします。

村に入ったお金

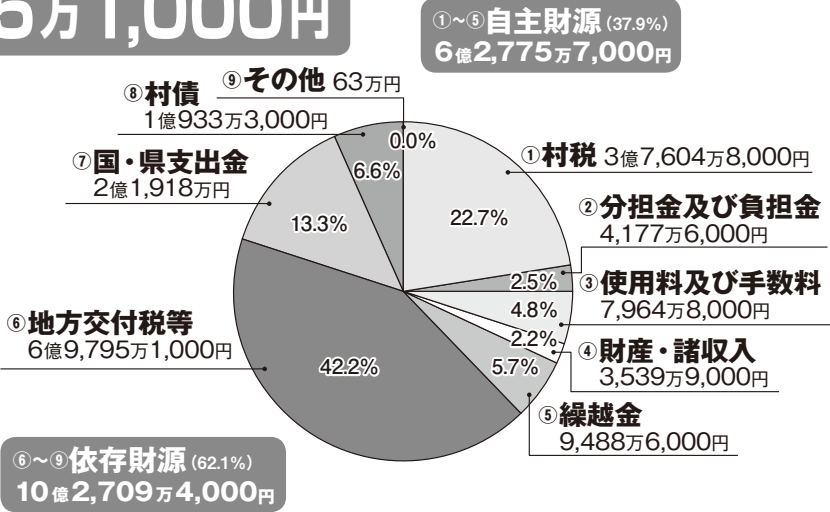
歳入 16億5,485万1,000円

○ 歳入から見る財政状況

歳入決算額は、16億5,485万1,000円で、前年度に比べ3億3,727万2,000円の減となりました。

〈主な要因〉

- ・国庫支出金の減1億2,197万円（舟橋中学校改修及び増築事業及び村立図書館増築事業の皆減などによるもの）
- ・村債の減1億9,421万6,000円（舟橋中学校改修及び増築事業、緊急情報告知システム整備事業の皆減などによるもの）



使ったお金

歳出 15億5,146万円

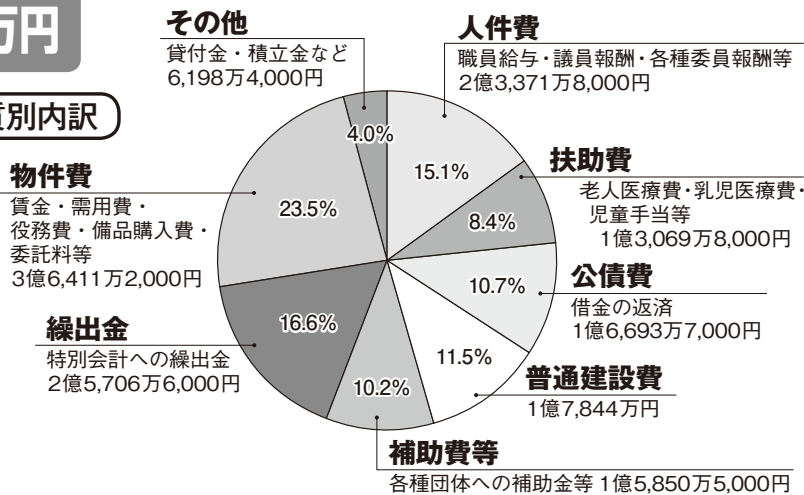
○ 歳出から見る財政状況

歳出決算額は、15億5,146万円で、前年度に比べ3億4,577万7,000円の減となりました。

〈主な要因〉

- ・普通建設費の減1億7,844万円（舟橋中学校改修及び増築事業、緊急情報告知システム整備事業の皆減などによるもの）

性質別内訳



平成24年度決算に基づき健全化判断比率及び資金不足比率を算定したところ、右記のとおり、いずれの指標についても、早期健全化基準及び経営健全化基準を下回りました。今後、指標の推移を注視し、健全な財政運営に努めてまいります。

○ 村の健全化判断比率とそれぞれの判断基準

比率名	舟橋村の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	—	20.0%	40.0%
実質公債費比率	13.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	94.9%	350.0%	

*実質赤字比率及び連結実質赤字比率については、赤字額がないため「—」と記載してあります。地方公共団体は、比率のいずれかが早期健全化基準以上になると「財政健全化計画」を、財政再生基準以上になると「財政再生計画」を作成し、財政健全化を図ることになります。

○ 資金不足比率

特別会計	舟橋村の比率	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
宅地造成事業特別会計	—	20.0%

*資金不足額がなく、資金不足比率は算定されないため、「—」を記載しています。資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合、「経営健全化計画」を作成し、経営健全化を図ることになります。

舟橋村の平成24年度
財政健全化判断比率等を
お知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に基づき、舟橋村の平成24年度決算における財政健全化に関する比率を公表します。

村内ニュース



交通安全村民大会開催

～安全・安心な
まちづくりへ一丸～

9月21日(土)～30日(月)までの10日間、秋の全国交通安全運動が展開されました。舟橋村では、24日(火)交通安全村民大会を開催。

交通安全母の会の池田会長が「心を新たに、交通事故のない平和で明るい郷土をつくりたい」と力強く交通安全宣言を行いました。

舟橋村保育所避難訓練



10月15日(火)、舟橋村保育所(元起雅美所長)で避難訓練が行われました。富山県東部消防組合上市消防署署員2名が査察に訪れる中、昨年完成した待避所への避難誘導や安否確認、点呼など一連の訓練を実施。この他、園児が見守る中「水消火器」を使った消火訓練が行われました。



舟橋村社会福祉協議会に 軽自動車が寄贈されました

9月24日(火)、舟橋村社会福祉協議会に県生命保険協会から福祉巡回車として軽自動車1台が贈られました。贈呈式では、萩原勉会長が協会の黒田会長から鍵を受け取り、「地域活動に有効に使いたい」と感謝の言葉を述べました。寄贈された巡回車は、「ケアネット活動」や「ふれあいいきいきサロン」等、今後展開される各種ボランティア活動で活用されます。

村内ニュース

平成25年度舟橋村住民運動会開催



10月6日(日)

「今こそ地域の絆を！来て、見て、笑って日本一小さな村の大運動会」をスローガンに、平成25年度舟橋村住民運動会が開催されました。大会は晴天に恵まれ、各プログラムで熱戦が展開されました。優勝は杉田正監督(竹内)率いる白組。稲荷・国重・竹内の3地区による合同チームが抜群のチームワークを発揮し、見事栄冠に輝きました。



◀伝統競技の「縄縫い競争」

子どもたちに大人気「キックボーリング」▼



選手たちを笑顔で応援▶



▲新種目「女子綱引き」も大好評!!



総合優勝 白組
総合次勝 赤組
綱引き優勝 白組
男子選抜リレー優勝 赤組
女子選抜リレー優勝 白組
最優秀選手 高見優莉子さん
優秀選手 清水 賢さん(赤組)
(白組)



出土した土器を慎重に洗います。

今年8月から発掘調査を進めていた「竹内遺跡」。発掘調査の結果、佛生寺城との関連があると思われる室町時代の河跡などが確認されました。そのよう

な中、9月26日(木)には、舟橋小学校6年生が調査を見学。地中に眠る舟橋村の歴史について説明を受けた後、遺跡の発掘調査に挑戦しました。シャベルを手にした子どもたちが、おそろいのおそろい掘り進めると須恵器や土師器などの遺物を発見！大きな歓声を上げながら「郷土舟橋村」の歴史に思いをはせていました。

小学6年生が埋蔵文化財発掘調査に挑戦



舟橋文化スポーツクラブ

“バンドリー” 講座カレンダー (11月)

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・ 一般	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木)	19:30～ 21:00	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
キッズスポーツ教室	年中・ 年長児	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	16:30～ 17:30	舟橋村役場 3 階	2,000円/月	
ヨガ	一般	5日(火)・19日(火) 26日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館大広間	300円/回	
フラダンス	一般	6日(水)・13日(水) 27日(水)	13:15～ 14:15	舟橋会館 研修室④	500円/回	
ユニカール	小学生以上	9日(土)・16日(土)	15:00～ 16:00	舟橋会館ホール	200円/回	500円/月
キンボール	小学生	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		2日(土)・9日(土) 16日(土)・30日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		2日(土)・9日(土) 16日(土)・30日(土)	15:00～ 18:30			

〈お問い合わせ先〉▶バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内)
月・木 10:00～14:00 TEL・FAX 464-1456 (留守時、転送になります)
▶舟橋村教育委員会(舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 TEL 464-1126

参加チーム募集!!



2010年には舟橋村で全国大会が開催されました。

〈ユニカール大会〉

主催：舟橋文化スポーツクラブ「バンドリー」

日時：11月17日(日) 8:30～

会場：舟橋中学校 体育館

募集チーム：32チーム

(募集に達した時点で締め切ります)

詳しくはチラシをご覧ください。

〈第33回村民ビーチボール大会〉

主催：舟橋村体育協会

日時：11月10日(日) 8:30～

会場：舟橋中学校 体育館

締切：11月5日(火)

申込み等：舟橋会館(Tel 464-1126)、各地区の体育協会役員にお尋ねください。



毎年熱戦が繰り広げられるビーチボール大会

平成26年度 保育所入所申し込みについて

平成26年度の保育所入所申込書の配布を次のとおり行います。

平成26年度に途中入所を希望されるお子さんも申し込んでください。

※申込書配布期間

平成25年11月5日(火)～13日(水)

○舟橋村保育所 Tel 4 6 4 - 1 1 1 4

平日 8時30分～18時30分

土曜日 8時30分～16時30分

○生活環境課 Tel 4 6 4 - 1 1 2 1

平日 8時30分～17時15分

※申込書受付日

平成26年1月10日(金) (詳細については、後日お知らせします。)

〈入所の基準〉

次のいずれかの事情により、保護者等が保育に当たれない家庭のお子さん

①保護者がいずれも就労している場合

②母親が妊娠中、又は出産後間がない場合 (産前・産後2ヶ月)

③母親が病气、又は親族の介護に当たっている場合

④家庭に災害があった場合

⑤その他、日中家庭で保育が困難であると認められる場合

⑥母親が働く予定のある場合 (4月の入所時に勤務が決まっている方)

○保育時間については、勤務の都合などで延長保育を希望される方は、午前7時から午後7時まで保育いたします。(延長保育料が必要となります。)

○一時預かり保育を行っています。(利用日数は、1か月12日以内となっています。)

*途中入所については、随時受付しますが、入所希望の前月の10日までに申込書等を提出してください。

広域入所で村外の保育所(園)へ入所のお子さんの入所受付も行います。

(現在入所中のお子さんも毎年申し込みが必要です。)

※申込書配布期間

平成25年11月5日(火)～13日(水)

※申込書受付期間

平成25年12月5日(木)～13日(金)

※申込書配布・受付場所

生活環境課

〔お問い合わせ〕

生活環境課 Tel 4 6 4 - 1 1 2 1

秋季全国火災予防運動 11月9日(土)～11月15日(金)

『消すまでは』

心の警報 ONのまま

11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

これからの時季、ご家庭でも暖房器具など火を取り扱う機会も多くなります。一人ひとりが火災予防に対する意識を持ち安全で安心して生活できる地域づくりを目指しましょう。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

★3つの習慣★

- ・寝たばこは、絶対やめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

★4つの対策★

- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。

- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

○舟橋村では、11月15日に消防団による夜警活動を行います。

〔お問い合わせ先〕

総務課 Tel 4 6 4 - 1 1 2 1

緊急情報告知システム放送(赤とんぼ)の時間の変更について

11月1日より2月28日までの期間、音楽の放送時間を以下のとおりに変更いたします。

10月31日まで
午後6時



11月1日から2月28日
午後5時

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ お問い合わせ先 総務課 TEL 4 6 4 - 1 1 2 1 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

お知らせのページ

舟橋村安全なまちづくり協議会
からのお知らせ

「ストップマーク」



舟橋村安全なまちづくり協議会では、平成25年度の事業として、通学路を中心にストップマークを取り付けました。

ストップマークは、一旦停止と左右の安全確認を促す路面標識です。主に信号のない見通しの悪い交差点、細い道から大通りへ出るところなど、村内72箇所に取り付けました。

普段、みなさんが通る道にストップマークを見つけたら、「ここは危険な場所なんだな」と再確認してください。そして、ストップマークの動物たちを見習って、しっかりと止まって右・左・右！安全確認しましょう。

ご存じですか？

「建設リサイクル」

建設産業では、法律に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

北陸地方建設副産物対策連絡協議会
事務局 Tel 025-280-8880

ひきこもり等

家族相談のご案内

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちが楽になるように専門家がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。

開催日 11月28日(木)

場所 富山県中部厚生センター
助言者 臨床心理士

☆家族相談(座談会) 午後2時～3時

☆個別相談(希望者) 午後3時～5時

※相談希望の方は事前に左記へお申し込みください。

お問い合わせ先 富山県中部厚生センター
地域保健班 Tel 472-0637

国民年金保険料の免除期間・

納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老年基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める(追納)ことができます。

詳しくは、魚津年金事務所

(Tel 0765-24-1494)へ

11月は児童虐待防止 推進月間です

◎児童虐待とは、

しつけと虐待はまったく違います。暴力やお仕置きで子どもを従わせることは、しつけとは言えません。たとえ親がしつけと認めていても、子どもにとって著しい苦痛を与えたり、子どもの成長に悪影響を及ぼす場合は、虐待にあたります。

「虐待かも？」と思ったら、

相談・通告をお願いします

◇いつもしかりつける声と泣き声がある

◇子どもに不自然なあざやケガがある

◇夜遅くまで遊んでいた、家に帰りがたがらない

役場生活環境課 Tel 464-1121
富山児童相談所 Tel 423-4000

○乳幼児揺さぶられ症候群

「赤ちゃんを

激しく揺さぶらないで」

赤ちゃんを激しく揺さぶると、重度の脳障害が起きたり、命を落とすこともあります。泣きやまないからといって、体を前後に強く揺さぶるのは絶対にやめましょう。

お問い合わせ

生活環境課 Tel 464-1121

介護保険あれこれ

◆地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、公的な『高齢者の総合相談窓口』です。

高齢者やご家族の方が住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、在宅生活における様々なご相談に応じます。介護保険の相談、公的保険福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝いもいたします。

スタッフは、保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士等です。ご利用は無料です。ご相談は、来所・電話・手紙・訪問などいずれも受け付けます。お気軽にご相談ください。

●舟橋村地域包括支援センター

役場庁舎2階舟橋村社会福祉協議会
Tel 464-11847

お問い合わせは...

中新川広域行政事務組合介護保険課
(舟橋村国重242番地)
Tel 464-11316

◆11月の保険料(65歳以上の方)

- ・特別徴収 ありません
- ・普通徴収 第5期

(12月2日納期限)

【お問い合わせ】

中新川広域行政事務組合介護保険課
Tel 464-11316

お知らせのページ

12月1日は
世界エイズデーです！

エイズの感染者数は、年々増加傾向にあります。そして、感染の有無は、血液検査で知ることができます。エイズの正しい知識を身につけ、感染を防ぐとともに、早期発見・早期治療のために検査を受けましょう。また、早期に治療を開始することが寿命を延ばすことにつながります。中部厚生センターでは、「世界エイズデー」にあわせ、『休日の迅速検査』を行います。検査は匿名、無料です。

【迅速検査日時】要予約

*12月1日(日) 午前9時～12時

予約は11月29日(金)午後5時まで電話にてお願い致します。

※場所 富山県中部厚生センター

※お問い合わせ先 TEL 472-0637

放送大学4月入学生募集

BSデジタル放送やケーブルテレビ、あるいはインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができ、資格取得や生涯学習を支援する通信制の大学です。15歳以上であれば1科目から学ぶこともできます。

出願期間(郵送)

12月1日(日)～2月28日(金)

(Web 11月15日(金)～)

資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学 富山学習センター

TEL 0766-556-9230

放送大学ホームページ

http://www.ouj.jp

全国二斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

人権擁護委員会による電話相談を開催します。お気軽にお電話ください。

とき 平成25年11月18日(月)～

11月24日(日)までの7日間

午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

対象 女性の人権に関してお悩みの方

相談内容 夫・パートナーからの暴力、

職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

相談受付の電話番号

TEL 0570-0700810

お問い合わせ先 富山地方事務局人権擁護課

TEL 441-6376

入札結果を公表します

(金額は全て税込)

◆9月19日

村道稲荷線外散水消雪

施設整備工事

落札業者 (株)中川工業

落札金額 7,875,000円

◆9月27日

舟橋村役場分電盤更新

工事

落札業者 (有)タイジ電機

落札金額 1,501,500円

◆10月2日

舟橋村総合庁舎EV

設置工事

落札業者 日本海建興(株)

落札金額 40,950,000円

◆10月11日

竹鼻地内用水路改修工事

落札業者 (株)森崎

落札金額 5,040,000円

竹内神明社等散策路

整備工事

落札業者 (株)森崎

落札金額 3,150,000円

お問い合わせ

総務課

TEL 464-1121

平成26年1月から

記帳・記録保存制度の対象者が拡大されます。

事業所得等を有する白色申告の方に対する現行の記帳・帳簿等の保存制度について、平成26年1月から対象となる方が拡大されます。

◎対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。

- ※1 所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。
- 2 現行の記帳・帳簿等の保存制度の対象者は、白色申告の方のうち前々年分あるいは前年分の事業所得等の金額の合計額が300万円を超える方です。

◎帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

【帳簿・書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	15歳以上 17歳未満の男子	平成25年 11月1日(金)～12月6日(金)	平成26年1月11日(土)～13日(月) までの指定する1日
	一般		平成25年11月1日(金)～ 平成26年1月10日(金)	1次：平成26年1月18日(土) 2次：平成26年2月1日(土)～4日(火) までの指定する1日
自衛官候補生		18歳以上 27歳未満の男子	年間を通じて行っております	筆記試験：平成25年11月23日(土) 身体検査：平成25年11月24日(日)

ほけんだより

◆ 健康診査・教室・予防接種等のお知らせ ◆

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
ちびっこひろば	生後3か月以上のお子さんとその養育者の方	11月8日(金)	午前9:30~10:00	舟橋会館	お気軽にお越しください *内容は、「ママフィット&タッチタッチ」です
5歳児健康診査	平成20年11月~1月生まれの対象のお子さん	11月14日(木)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
胃がん検診 大腸がん検診 乳房がん検診 子宮がん検診	職場や医療機関で受診する機会がなく、今年度まだ受診していない方	11月15日(金)	午前8:00~9:00 午後1:00~2:00	舟橋会館	・受診券をご持参ください ・受診券がない方も受診できますので、お問い合わせください
子宮がん施設検診	20歳以上の方で希望される方	受診の際は、受診券が必要です。 手元に受診券がない方は、生活環境課までご連絡ください		県内の婦人科病院(県立中央病院と富山大学附属病院を除く)	*70歳以上と節目の方は無料です ※子宮・乳房がん検診は、「富山県健康増進センター」で受けることも可能です
肺・胃・大腸・乳房がん施設検診	肺・胃・大腸:40歳以上の方で希望される方 乳房:30歳以上の方で希望される方			「かみいち総合病院」 「済生会富山病院」	*大腸・乳房・子宮頸がん検診のクーポンの使用もできますので、ぜひご利用ください
乳幼児健康診査	・4か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	11月20日(水)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
子育て相談(担当:心理相談員)	相談を希望される方	11月20日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	個別相談の場ですので、お気軽にお越しください
母乳育児相談(担当:助産師)	相談を希望される方	11月20日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	個別相談の場ですので、お気軽にお越しください
3歳児健康診査	平成22年7月生まれのお子さん	11月28日(木)	午後1:00~1:30	上市町保健福祉総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで TEL 464-1121

10月に1歳6か月児健康診査を受けたお友達



なかやま りく
中山莉玖くん
(東芦原)



まえはら かな
前原柑那ちゃん
(舟橋)



しまだ ここ
嶋田瑚子ちゃん
(舟橋)



おかじま みつき
岡嶋瑞月ちゃん
(国重)

①野菜をたっぷりとる。(1日350g以上を目標に)
②甘いものや脂っこいものを控える。
③規則正しい食事時間を守る。
④ながら食いをしない。
⑤食事の量が多い時は残す。
⑥お酒はほどほどに、週2回は休肝日をつくる。
⑦適度な運動を取り入れる。

糖尿病は、肥満と深い関わりがあります。日々の生活習慣を見直し、自分の体重管理をしましょう。また、糖尿病は自覚症状が現れにくいので、年に1度は健診を受け、体調チェックをしてみましょう。

日本人の糖尿病患者の約9割は、2型と呼ばれる糖尿病です。この2型糖尿病は、食べすぎや運動不足、お酒の飲みすぎ、ストレスなど生活習慣が主な原因となり発症します。

予防には？

糖尿病について

ミニ
けんこう広場

17



こんにちは図書館です

TEL・FAX 463-5831

開館時間 平 日 10:00～19:00 (11月～3月は10:00～18:00)

土・日 10:00～17:00

休館日 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

* 一般書

スライサーで野菜たっぷり早うま! レシピ

松村真由子

ウェブ社会のゆくえ

—〈多孔化〉した現実のなかで— 鈴木 謙 介

地図で読む日本の再生可能エネルギー

—持続可能な地域がわかる!— 永続地帯研究会

* 小説・エッセイ

祈りの幕が下りる時

東 野 圭 吾

タイド

鈴 木 光 司

生きる事はおもしろい

五 木 寛 之

かくて老兵は消えてゆく

佐 藤 愛 子

* 児童書

風立ちぬ

宮 崎 駿

ねこじゃら商店世界一のプレゼント

富 安 陽 子

ぼくは

高 畠 純

まちにはいろんなかおがいて

佐々木マキ

おはなし会

● イソップおはなし会

11月16日(土) 午後2時より 2階談話室

● ちっちゃな ちっちゃな おはなし会

11月10日(日)

午前11時より

11月17日(日)

1階絵本コーナー

11月24日(日)

開館時間の変更

11月～3月

* 平日 10:00～18:00

* 土・日は通常どおり

その他多数新着図書あります。

インフルエンザを

予防しましょう!

インフルエンザは、毎年冬

季から春先にかけて流行する感染症です。重症化すると肺炎や脳炎などを引き起こす危険があり、予防や早期治療が大切です。

【予防方法】

- ① うがい・手洗いの実施
- ② 外出時はマスクを着用し、人混みを避ける
- ③ 室内は適宜換気する
- ④ インフルエンザの予防接種を受ける

【予防接種について】

インフルエンザのワクチンは、効果が表れるまでに約2週間かかります。流行期にワクチンが十分な効果を発揮できるよう、12月中旬までに接種することをお勧めします。

「インフルエンザかな?」

と思ったら...

早めに医療機関を受診してください。インフルエンザの初期症状は風邪と似ていますが、放置すると重症化の危険が高まります。

高齢者インフルエンザ予防接種 助成のご案内

村では、65歳以上の方を対象に予防接種料金の一部を助成しています。

【助成対象者】

- ・ 65歳以上の方
- ・ 60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある方(身体障害者手帳をお持ちの方)

【接種料金】

1,200円(非課税世帯)

の方は無料です。)

【実施期間】

平成25年11月1日(金)～
12月27日(金)

【接種場所】

中新川郡の指定医療機関
※対象の方には、接種券を10月末に郵送しました。接種方法など詳細は、接種券に添付されている説明書をご覧ください。

平成25年11月ごみ収集日表

ごみ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やせるごみ	2
3 文化の日	4 振替休日	5 プラスチック製 容器包装	6 燃やせるごみ	7 燃やせないごみ	8 燃やせるごみ	9
10	11 燃やせるごみ	12 プラスチック製 容器包装	13 燃やせるごみ	14 びん・缶	15 燃やせるごみ	16
17	18 燃やせるごみ	19 プラスチック製 容器包装	20 燃やせるごみ	21 燃やせないごみ 古紙類	22 燃やせるごみ	23 勤労感謝の日
24	25 燃やせるごみ	26 プラスチック製 容器包装	27 燃やせるごみ	28 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	29 燃やせるごみ	30
12/1	2 燃やせるごみ	3 プラスチック製 容器包装	4 燃やせるごみ	5 燃やせないごみ	6 燃やせるごみ	7

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※4日(月)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

●お問い合わせ：生活環境課 TEL 464-1121 ●

・佐渡桂子



・永原栄治
大澤直子



・須垣智晴
大野雅海



・羽海
・季
・竹内

東芦原

魚津市
国重

水道料
後期高齢者医療保険料
国民健康保険税
固定資産税
11月納税
3期分
5期分
5期分

【おめでた／おしあわせに／おみやげ】欄について
広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おみやげ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

古紙類収集の実施について

収集日時 11月21日(木)

各地区で指定された時間内に出してください。

収集場所 各地区資源ごみ(古紙類)集積所

対象物 新聞類・ダンボール・雑誌

- ・金属やプラスチック、ビニール等紙以外のものが含まれているもの(ファイルやバインダー、辞書等)は対象外です。

古紙類の出し方について

- ・ビニールひもで十文字に縛って出してください。収集場所では、「新聞類」「ダンボール」「雑誌」を種類毎にまとめて置いてください。
- ・毎月第4木曜日収集の「紙製容器包装」と混同されないよう、各ご家庭で正しく分別してから出してください。

お問い合わせ 生活環境課 TEL 464-1121

編集後記

10月に入っても、二日連続真夏日を記録するなど、厳しい暑さが続きました。住民運動会が開催された10月6日の最高気温も27度。大会本部からは、熱中症への注意が喚起されました。

一方、村内のあちこちで秋風に乗った「キンモクセイ」の香りが漂うなど、季節の移り変わりが例年より慌ただしかった印象です。

さて、9月30日に行われた公民館講座「簡単ハーブクッキング」を表紙に使わせていただきました。取材のため会場の舟橋会館に入ると、既に玄関にもいい匂いが漂っており、正直者のお腹が「グー」と反応。食欲の秋は一足先に到来していたようです。(笑)

(か)

お支払は便利な口座振替
をご利用ください

村の人口 (10月1日現在)			
		前年同月	
人口	3,065 (+7)	3,037	
男	1,493 (+4)	1,483	
女	1,572 (+3)	1,554	
世帯数	996 (+3)	969	
		()は前月比	