



元気に餅つき

12月4日(水)、特別養護老人ホーム「ふなはし荘」恒例の餅つき会が行われました。蒸したてのもち米の香りが漂う中、保育所年長児21名が餅つきに挑戦。ボランティアの皆さんと一緒に元気よく餅をついていました。





新年のごあいさつ

舟橋村長 金 森 勝 雄



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、心あらたに、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げますとともに、昨年中は、村政全般にわたりまして、皆様方の温かいご理解とご支援を賜り、衷心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月に開かれた国際オリンピック委員会におきまして、安倍首相や歴代のメダリストをはじめとする「チームジャパン」の見事な「団結力」のもとに、「2020年夏季東京オリンピック」の開催が決定いたしました。個人主義や、価値観の多様化が社会問題化する現代社会にあつて、一つの目標に向かって一人ひとりが持てる力を発揮する姿は、改めて仲間の大切さやチームプレーの大切さを知らしめてくれたものと思っております。

一方、県内に目を移しますと、平成26年度中の開業に向けた北陸新幹線の走行試験が開始されました。念願の長野ー金沢間の開業が目前となり、経済波及効果はもろろのこと、首都圏との芸術文化面での交流も一層盛んになるものと期待している次第であります。

さて、昨年「日本一の健康な村づくり」を目指して策定しました「ふなはしむら健康構想」の概要と実施しました施策の一端についてご報告申し

上げます。

健康構想プロジェクトでは、住民同士の繋がりを図ることが、一つの柱となっております。これまでの健康は、「体の健康」に注目されておりましたが、平成25年度から厚生労働省は、健康概念に「地域の健康」を追加いたしました。地域の健康には、「住民が共に支えあい、幸せに暮らせる地域」と定義されております。小規模自治体である本村では、住民同士の繋がりの中で、まちづくり事業を展開することが極めて重要なこととなります。昨年10月に制作した村歌「ちっちゃな舟橋村」は、地域の健康にかかわる「住民交流」での活用を目的にしておりますので、村民の皆様へ愛され親しまれる村歌となるよう普及に努めてまいります。

また、村民お一人おひとりが地域コミュニティの中で居場所や役割をもっていただき、「住んでいてよかった」と思える舟橋村、皆さんが、健康で、生き生きしていると言われます村づくりには、誠心誠意努めてまいり所存であります。何卒皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆様にとって、穏やかで幸多き年になりますようご祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

新年祝賀式典のお知らせ

輝かしい平成26年の新春を祝い、限らない村の発展を祈念する「新年祝賀式典」を左記のとおり挙行いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成26年1月1日(祝) 午前9時30分
場所 舟橋会館大ホール

平成26年舟橋村成人式

日時 平成26年1月12日(日)
午前9時30分〜 写真撮影
午前10時〜 式典

場所 舟橋会館大ホール

※該当者は、

平成5年4月2日〜平成6年4月1日まで
に生まれた方です。

●お問い合わせ

舟橋会館 TEL464-1126

消防出初式へのご協力をお願いします

平成26年1月4日(土)、午前8時30分より役場前にて消防出初式を開催します。サイレンの吹鳴、一斉放水の後、各地区を巡回、消火栓点検とともに、放水を行いますので、地区住民の皆様のご参加ご協力をお願いします。

開催 12月定例村議会



平成25年度補正予算

●一般会計

補正額 2,559万円の増額
(累計 15億9,045万1千円)

〈主な補正〉

- 子ども子育てシステム導入事業費 1,434万3千円
- 不妊治療費助成金 60万円
- 村道舟橋浦田線道路改良事業費 335万2千円
- 京坪川河川公園花壇補修事業費 255万7千円

●人事案件

固定資産評価審査委員 吉川孝弘氏(東芦原)

12月定例村議会が12月10日(火)～13日(金)開催され、今年度一般会計補正予算、空き家等の適正管理に関する条例の制定、ひとり親家庭等医療費助成に関する条例の一部改正など8議案について可決し、閉会しました。

明和善一郎、野村信夫、川崎和夫、森弘秋、山崎知信の各氏が行った一般質問の概要は以下のとおりです。

一般質問の主なもの

質問 全国学力・学習状況調査の成績公表について

教育長 今般、文科省の実施要領が改正され、市町村教育委員会の判断で学校別の成績公表が可能となった一方、児童・生徒が特定される恐れがある小規模校等への配慮事項等も示された。村民の誇りである「教育の村」として、「子どもたち一人ひとりが生きる力を育てる」本来の教育を見失うことがないよう慎重に対応してまいりたい。

質問 消雪装置の増設について

村長 水源確保ができる箇所には計画的な整備を実施してまいりたい。しかし、今後の高齢化や一人暮らし世帯の増加への対応は住民の協力が必要不可欠である。今年度増備した小型除雪機が4台貸出可能であるので、生活道路や集落道の除雪に是非活用いただきたい。

質問 舟橋会館を中心とした健康構想の具現化について

村長 今年度スタートした健康構想では、舟橋会館を住民同士の交流を図る拠点施設として位置付けし、各種団体の活動情報や健康情報等が受け取れる仕組みを目指している。健康相談窓

口の開設や健康シンポジウム、交流サロンの開設など、少しずつ住民交流基盤の整備を進めているが、今後の更なる活性化のため、子育てが一段落した女性や退職前の男性が、趣味等を通じて仲間づくりをする事業を展開させたい。また、現在進行中の「人口問題プロジェクト」や「環境総合整備計画策定事業」でも舟橋会館に必要な機能を検討しており、これらと整合を図りながら運用面についても検討してまいりたい。

質問 環境総合整備計画の策定状況について

副村長 「人口問題プロジェクト」「健康構想プロジェクト」と連携しながら策定を進めており、村の将来ビジョンを描く中で必要な機能を含め、村全体の振興策を描く計画としている。10月末に開催した計画策定に向けた「南部地区周辺開発計画検討委員会」では、村のポテンシャルや魅力を高める意見があったほか、今後は民間シンクタンクからの提案も予定されている。これらの意見を踏まえ、2月に予定している開発計画検討会では、南部地区を含めた全体計画の素案を提示し、計画の方向性を決定していきたい。

村内ニュース



管内8市町村の図書館に、児童向け図書の購入を助成している「魚津法人会」。12月4日(水)、法人会理事で舟橋支部長の松田登フラインネクス株式会社代表取締役社長が、金森村長を訪ね、目録を手渡されました。目録を受け取った金森村長は「舟橋村立図書館の今後一層の図書の充実に活用させていただきたい」と感謝の言葉を述べました。

舟橋村立図書館 に助成金

魚津法人会



12月5日(木)

「第65回 人権週間」街頭啓発活動



12月4日(水)～10日(火)までの7日間、「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう相手の気持ち 育てよう 思いやりの心」をスローガンに実施された「第65回人権週間」。全国各地で様々なPR活動が実施される中、舟橋村では人権擁護委員の竹澤瑞子さん(竹内)、酒井幸子さん(舟橋)の2名が舟橋駅前啓発チラシやPRグッズを配布。通勤通学で行き交う皆さんに、人権を尊重する意識の普及・高揚を呼びかけました。



「舟橋村地域学校 保健委員会」開催

12月5日(木)、舟橋小学校・舟橋中学校・舟橋村保育所が毎年合同で開催している「舟橋村地域学校保健委員会」が開催されました。今年

のテーマは「毎日しっかり朝ごはん」。富山短期大学山岸博美さんの講演では、「勉強の効率を高めたり、丈夫で健康な体を作ったりするために朝食は欠かせない」と紹介され、参加した児童生徒は改めて朝食の大切さを認識していました。この他、「朝ごはんチェック」や「給食委員会だより発行」など、それぞれの学校で行った取組みについて発表し、朝食について理解を深めていました。

村内ニュース

11月30日(土)

舟橋村食生活改善推進協議会 男女共同参画推進員舟橋村連絡会

合同料理教室開催

村内で活動する各種団体の活性化のため、村が推進している団体連携事業。その一環として、舟橋村食生活改善推進協議会（葛洋子会長）と男女共同参画推進員舟橋村連絡会（堀田満代表）が合同で料理教室を開催しました。参加した22名の皆さんは、郷土料理の「いとこ煮」、クリスマス料理の「タンドリーチキン」、舟橋村産そば粉



を使用した「ガレット」等、計5品を調理。所属する団体の意見交換を行うなど、お互いの交流を深めていきました。調理実習後には食生活改善推進協議会の講義が行われ、「塩分の摂取量」「ロコモティブシンドローム」「野菜の摂取量」「生活習慣病予防」等について理解を深めました。



葛会長、堀田代表が
そろってあいさつ

各家庭から持ち寄ったみそ汁の塩分を測定。



手際よくタンドリーチキンの下ごしらえをする堀田代表

〈材料〉（4人分）

- そば粉…100g
- 水……………200cc
- 卵……………1個
- 塩……………ひとつまみ
- 果物、アイスクリームなど

〈作り方〉

- ①ボウルにそば粉、水、卵、塩を入れよく混ぜ合わせる。
- ②お玉一杯程度の生地をフライパンに流し入れ、素早く薄く丸く伸ばす。
- ③表面が固まってきたら、裏返して裏面も火が通るまで焼く。
- ④好きな具を盛り付けてでき上がり☆

そば粉のガレット



住民運動会や文化祭では茹でたての村産そばが振舞われ、「大変美味しい」などの声が聞かれました。今回の料理教室では、そば粉をクレープのように薄く焼く「ガレット」を調理しました。フランスの家庭料理として親しまれているガレットは、県内にも専門店ができるなど人気を広がっています。果物やアイスクリームのほか、ハムやチーズ、卵など、具材を選ばないそば粉のガレット。ぜひ挑戦してみてください。

県体育協会特別表彰受賞

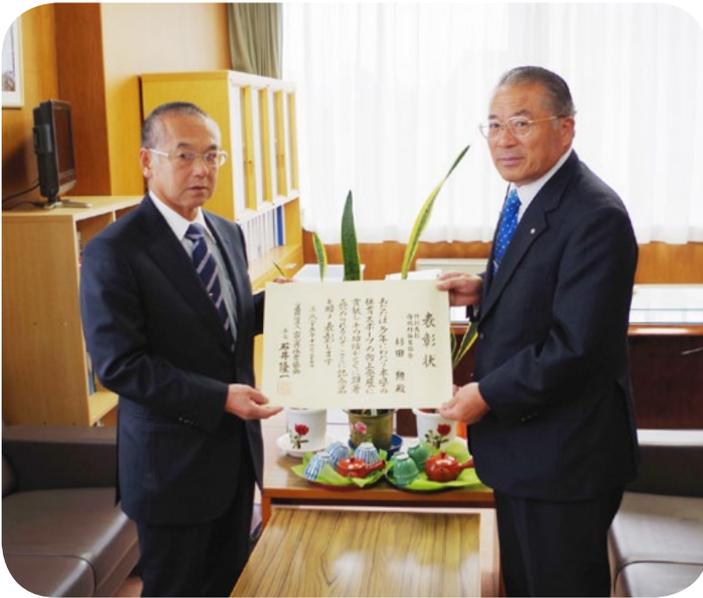
村体育協会会長

杉田

勲さん（竹内）

村の一大イベント「住民運動会」や村の各種スポーツ大会への熱意ある取組みが「地域スポーツの振興・発展」に大きく貢献したとして、平成3年から村体育協会の会長・副会長を歴任されている杉田 勲さんが県体

育協会特別表彰を受賞されました。11月27日(水)に行われた表彰式で、県体育協会会長の石井県知事から表彰状を受け取った杉田さんは、翌28日(木)に金森村長を訪問。受賞の喜びを報告しました。



「橋梁長寿命化修繕計画」に基づく橋の工事が完了しました。



村道役場佛生寺線に架かる「ぶっしょうじ橋」



村道舟橋駅寺田線に架かる「城東橋」

平成22年度に、橋の長寿命化や修繕等に係る費用の縮減に関する事項等を定めた「橋梁長寿命化修繕計画」に基づき、進めてきた各種の工事が完了しました。

工事箇所は、「城東橋（佛生寺地内）」「ぶっしょうじ橋（佛生寺地内）」「稲荷古海老江橋（東芦原地内）」「海老江橋（海老江地内）」「舟橋線橋（舟橋地内）」の5橋で、ひび割れ等の補修を行いました。村では今後も各種インフラの定期点検を実施し、引き続き安全に通行できる道路や橋等の維持管理を行ってまいります。

●お問い合わせ
生活環境課

464-11121

舟橋文化スポーツクラブ “バンドリー” 講座カレンダー（1月）

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン	親子・一般	9日(木)・16日(木) 23日(木)・30日(木)	19:30～ 21:00	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
キッズスポーツ教室	年中・年長児	8日(水)・15日(水) 22日(水)・29日(水)	16:30～ 17:30	舟橋村役場3階	2,000円/月	
ヨガ	一般	14日(火)・21日(火) 28日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館大広間	300円/回	
フラダンス	一般	8日(水)・15日(水) 22日(水)	13:15～ 14:15	舟橋会館 研修室④	500円/回	
ユニカール	小学生以上	18日(土)	15:00～ 16:00	舟橋会館ホール	200円/回	500円/月
健康教室	一般	9日(木)	10:00～ 11:00	舟橋会館ホール	200円/回	
		23日(木)		舟橋会館 研修室④		
キンボール	小学生	15日(水)・22日(水) 29日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		11日(土)・18日(土) 25日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	15日(水)・22日(水) 29日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		11日(土)・18日(土) 25日(土)	15:00～ 18:30			

〈お問い合わせ先〉

- ▶ バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内)
月・木 10:00～14:00 TEL・FAX 464-1456 (留守時、転送になります)
- ▶ 舟橋村教育委員会(舟橋会館内)
月～金 8:30～17:00 TEL 464-1126

1月10日は 110番の日 ～ 110番は緊急通報電話です! ～

こんなときは、
迷わず
110番を!!

- 泥棒に入られた! (泥棒を見た!)
- ひったくり(置引)にあった!
- けんかをしている! (暴行を受けた!)
- 交通事故が起きた!
- 道路に寝ている人がいる!
- 不審な者がいる!
- その他、緊急に警察官に来て欲しい!



110-一口メモ

～ 通報場所の住所がはっきりわからないときは ～

※「電柱」があれば場所がわかります! 北陸電飾のマーク付きのプレートを読み上げてください。(係員がお尋ねします。)

緊急でないときは「#9110」(警察本部の相談電話)をはじめとする各種相談電話の窓口、または
上市警察署へ076-472-0110

お知らせのページ

舟橋村国民健康保険加入のみなさんへ
こんなときは必ず14日以内
 に届け出をしましょう。

【国保に加入するとき】

- 他の市町村から転入してきたとき
- 他の健康保険をやめたとき（会社をやめたときなど）
- 子供が生まれたとき

【国保をやめるとき】

- 他の市町村へ転出するとき
- 他の健康保険に加入したとき（就職したときなど）
- 加入者が死亡したとき

これらの届け出には、印鑑・被保険者証・各種証明書（健康保険資格取得・喪失証明書等）が必要となります。

国保の加入の届け出が遅れると、他の健康保険の資格がきれた日（最高で3年間）から加入となり、保険料もさかのぼって納めていただくことになりま
 すので、手続きは速やか行ってください。
 お問い合わせ
 生活環境課 TEL 464-1121

舟橋村国民健康保険にご加入の方へ
人間ドック助成のご案内

対象者 舟橋村国民健康保険の加入者
 （ただし、国保税および村税を滞納していない世帯の方）

※健康診断を受けられた方は、人間ドック助成の対象にはなりません。

上限額 10,000円
 手続き 医療機関で受診した後、生活

環境課窓口にて請求手続きをしてください。
 詳しくは、生活環境課 TEL 464-1121
 にお問い合わせください。

「簡素な給付措置」をよそおつた「振り込め詐欺」や「個人情報」の「詐取」にご注意ください

平成25年10月1日に閣議決定された「簡素な給付措置」については、住民の皆様へご連絡や給付を行う段階ではありません。

ご自宅や職場などに村や厚生労働省などをかたつた電話がかかってきたり郵便が届いたら、役場総務課464-1121にご連絡ください。

ひきこもり等
家族相談のご案内

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちがお楽になるように専門家がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。

開催日 平成26年1月23日(休)
 場所 中部厚生センター
 助言者 臨床心理士

☆家族相談(座談会) 午後2時～3時
 ☆個別相談(希望者) 午後3時～5時
 ※相談希望の方は事前に左記へお申し込みください。

お問い合わせ先
 富山県中部厚生センター地域保健班
 (上市町横法音寺40) TEL 472-0637

介護保険あれこれ

第6期中新川介護保険事業
 計画の策定委員募集

平成24年4月に始まった第5期事業計画(計画期間3年)は、2年が経過しようとしています。

平成27年4月から第6期事業計画がスタートすることに伴い、平成26年度において新たな計画を策定します。

この計画策定にあたり、高齢者福祉や介護に関するご意見を幅広くいただくため、左記のとおり委員を募集します。

△応募資格 中新川郡内に1年以上(平成26年1月1日現在) 在住して、昭和49年4月1日以前に生まれた方
 △募集人員 3名(上市町、立山町、舟橋村 各1名)

△内容 年に数回の策定委員会に出席し、介護保険事業計画に関する意見を述べていただきます。

△任期 3年間(平成26年度～28年度)
 △応募方法 ①住所、②氏名、③年齢、④職業を郵便はがきに記入の上、郵送にてご応募ください。

※採否については、面談等の審査にて決定します。

△締切日 平成26年1月31日(金)必着
 △結果通知 郵送で採否の通知をお知らせします。

△送付先及び問い合わせ先
 〒930-0028
 中新川郡舟橋村国重242番地
 中新川広域行政事務組合 介護保険課
 電話076-464-1131
 FAX 076-463-3199

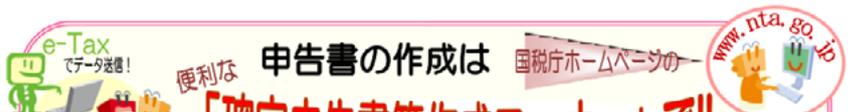
◆1月の保険料(65歳以上の方)

- 特別徴収 ありません(2月の公的年金支払時に天引きされます。)
- 普通徴収 第7期(1月31日納期限)(口座振替の方は、残高の確認をお願いします。)

家屋を取り壊した方へ

家屋の全部又は一部を取り壊した方は家屋取り壊しの届け出をしてください。また、登記のある家屋については、法務局へ滅失登記を行ってください。届け出が遅れると翌年も固定資産税が課税される場合がありますので、家屋を取り壊した翌年1月末までに手続きをお願いします。

お問い合わせ
 総務課 TEL 464-1121



申告書の作成は 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータは、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

※ e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

舟橋村申告相談の日程

- ◆ 2月17日(月)～3月17日(月) (土、日除く)
- ◆ 役場2階 視聴覚室 午前9時～11時・午後1時～4時

お知らせのページ

放課後児童クラブ 利用申込について

平成26年度の放課後児童クラブ利用申込の受付をいたします。

***受付期間**

平成26年1月14日(火)～20日(月)

***受付場所**

役場生活環境課 TEL 464-1112
学童保育室 TEL 463-6566

***対象児童** 保護者が労働等により昼間家庭にいない、小学校1～3年生の児童

***学童保育時間**

月曜日～金曜日 午後2時～午後6時
土曜日、学校休業日

午前9時～午後6時
(学校の行事等で午後2時前の下校日については、下校時間に合わせ随時対応します。)

夏休み、冬休み、春休み

午前8時～午後6時

***休日** 日曜日、祝日、8月13日

8月16日、12月29日～1月3日

***利用料** 月額5,000円(消耗品及びおやつ代1,000円を含む)

7・8月の夏休み利用の場合は、月額7,000円(消耗品およびおやつ代2,000円を含む)

(新1年生は、4月1日より利用できます。)

利用を希望される方は、学童保育利用申請書を期日まで提出ください。

(申請書は、生活環境課又は学童保育室でお受け取りください。)

お問い合わせ
生活環境課 TEL 464-1112

年金額の特例水準解消に伴う年金額改定通知書の発行されました

平成25年9月分までの年金額は、物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっております。

平成24年の法律改正で、段階的に年金額の特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、世代間の公平を図ることになりました。

このため、平成25年10月分以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われました。

これに伴って、「金額改定通知書」や「年金振込通知書」が11月から12月にかけて、日本年金機構から発送されました。

～新成人のみなさんへ～

20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより生活の安定が損なわれることのないよう、前もって保険料を出し合う制度です。

◎「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」を利用しましょう!!

★「学生納付特例制度」

所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、所得が一定額以下の場合、保険料が猶予される制度です。

お問い合わせ 魚津年金事務所

TEL 076512415153

65歳以上の要介護認定を受けている皆さんへ

「障害者控除対象者認定書」を交付します

障害者手帳の交付を受けていなくても、要介護認定を受けている方で、下表の要件を満たしている方は、税法上の障害者控除の対象となる場合があります。対象者として認定されれば、所得税や住民税(村県民税)の控除が受けられます。

○認定を受けるには?

・印鑑

・介護保険被保険者証

をご持参の上、生活環境課で申請手続きをしてください。

○申請できる人は?

・本人または親族の方

認定されましたら、「障害者控除対象者認定書」を交付します。所得税や

住民税(村県民税)の申告の際に提示してください。

また、現在認定書を交付されている方は、村で基準を満たしているかを確認します。該当しない場合は、「障害者控除対象者非該当通知書」を送付します。

〔認定の基準〕

障害者

身体障害者(3～6級)に準ずる

知的障害者(軽度・中度)に準ずる

特別障害者

身体障害者(1～2級)に準ずる

知的障害者(重度)に準ずる

※認定基準日は、平成25年12月31日現在の状況で判定します。

〔所得控除額〕

・障害者 所得税 27万円

住民税(村県民税) 26万円

・特別障害者 所得税 40万円

住民税(村県民税) 30万円

お問い合わせ先

生活環境課住民係

TEL 464-11121 (内線34)

入札結果を公表します

(金額は全て税込)

◆11月28日

舟橋村学童保育施設増築工事

落札業者 米井建設(株)

落札金額 11,550,000円

お問い合わせ

総務課 TEL 464-11121

ほけんだより

◆ 健康診査・教室・予防接種等のお知らせ ◆

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
ちびっこひろば	生後3か月以上のお子さんとその養育者の方	1月10日(金)	午前9:30~10:00	舟橋会館	お気軽にお越しください *内容は、「おやつを作って食べよう!」です
乳幼児健康診査	・4か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	1月15日(水)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
子育て相談 (担当:心理相談員)	相談を希望される方	1月15日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	個別相談の場ですので、 お気軽にお越しください
母乳育児相談 (担当:助産師)	相談を希望される方	1月15日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	個別相談の場ですので、 お気軽にお越しください
3歳児健康診査	平成22年9月生まれのお子さん	1月23日(木)	午後1:00~1:30	上市町保健福祉 総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください
健康相談 (担当:保健師・管理栄養士)	相談を希望される方	1月24日(金)	午後1:00~4:00	舟橋会館	個別相談の場ですので、 お気軽にお越しください
		1月31日(金)	午後5:00~7:30		
子宮がん施設検診	20歳以上の方で希望される方	村から郵送された受診券を使用します。手元に受診券がない方は、生活環境課までご連絡ください		県内の婦人科病院 (県立中央病院と 富山大学附属病院 を除く)	*70歳以上と節目の方は無料です *子宮・乳房がん検診は、「富山県健康増進センター」で受けることも可能です
肺・胃・大腸・乳房がん施設検診	肺・胃・大腸:40歳以上の方で希望される方 乳房:30歳以上の方で希望される方			「かみいち総合病院」 「済生会富山病院」	*大腸・乳房・子宮頸がん検診のクーポンの使用もできますので、ぜひご利用ください。クーポンの使用期限は、平成26年2月末日までです

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで TEL 464-1121

健康相談がスタートします!

村では、健康について気軽に相談できる「健康相談」を開設します。働きざかりの年代の方にもご利用いただけるように夕方の時間帯にも対応いたします。ぜひお気軽にご利用ください。

開設日時 平成26年1月24日(金) 受付 13:00~16:00

場 所 舟橋会館 地域交流サロン室

スタッフ 保健師、管理栄養士

*今後の日程については、広報の「ほけんだより」や「舟橋村カレンダー」をご覧ください。

*第1・3・5金曜日は17:00~19:30、第2・4金曜日は13:00~16:00まで受け付けます。

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで TEL 464-1121

こんにちは図書館です

TEL・FAX 463-5831

開館時間 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00)
土・日 10:00~17:00
休館日 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

* 一般書

子どものための簡単手芸
—パリの手作り教室より— レベッカ・ジロー
なぜ日本は若者に冷酷なのか
—そして下降移動社会が到来する— 山田 昌 弘
スープジャーのお弁当
—手づくりスープはカラダにやさしい!—
奥 蘭 壽 子

* 小説・エッセイ

まほろ駅前狂騒曲 三浦しをん
はなとゆめ 冲方 丁
賢者は幸福ではなく信頼を選ぶ。 村上 龍
世の中それほど不公平じゃない
—浅田次郎最初で最後の人生相談— 浅田 次 郎

* 児童書

こうさぎと4ほんのマフラー できねいく
うわさのようちえん —1日1話絵本—
きたやまようこ
坂本廣子のつくろう! 食べよう! 行事食
①正月から桃の節句 坂本 廣 子
こども大図鑑恐竜 ダグラス・パーマー

その他多数新着図書あります。

おはなし会

● イソップおはなし会

1月18日(土) 午後2時より 2階談話室

● ちっちゃなちっちゃなおはなし会

1月12日(日) 午前11時より
1月19日(日) 1階絵本コーナー
1月26日(日)

新年は1月5日(日)より
開館します。
(6日は月曜休館)

香悦会 書展

1月31日(金)~2月2日(日)

ミニけんこう広場 ⑱



脂質異常症について

脂質異常症とは、血液中のLDLコレステロールや中性脂肪が多すぎたり、HDLコレステロールが少ない病気です。脂質異常症を放置すると、血管が硬く狭くなり、心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。

脂質異常症危険度をチェックしてみましよう!

- 家族に脂質異常症や動脈硬化症の人がいる。
- 肥満傾向である。
- 高血圧である。
- 日常的にあまり歩かない。
- お酒をよく飲む。

当てはまる項目はありましたか? 当てはまる項目が多いほど脂質異常症の危険度が高いです。

脂質異常症の予防には、バランスの良い食事と適度な運動が効果的です。また、年に1度は健診を受け、検査値をチェックしましょう。

□ 糖尿病もしくは血糖値が高いめだと言われたことがある。

□ 痛風がある。

□ 肉や脂っこい食べ物をよく食べる。

□ 女性で、閉経している。

□ 甘いものや乳脂肪製品(生クリームや洋菓子)、果物をよく食べる。

12月に1歳6か月児健康診査を受けたお友達



せとれんたろう
瀬戸連太郎くん
(国重)



ふるかわたいじ
古川大慈くん
(竹鼻)

平成26年1月ごみ収集日表

ごみ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6 燃やせるごみ	7 プラスチック製 容器包装	8 燃やせるごみ	9 びん・缶	10 燃やせるごみ	11
12	13 成人の日	14 プラスチック製 容器包装	15 燃やせるごみ	16 燃やせないごみ 古紙類	17 燃やせるごみ	18
19	20 燃やせるごみ	21 プラスチック製 容器包装	22 燃やせるごみ	23 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	24 燃やせるごみ	25
26	27 燃やせるごみ	28 プラスチック製 容器包装	29 燃やせるごみ	30	31 燃やせるごみ	2/1
2	3 燃やせるごみ	4 プラスチック製 容器包装	5 燃やせるごみ	6 燃やせないごみ	7 燃やせるごみ	8

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※1日(水)、3日(金)、13日(月)の「燃やせるごみ」、2日(木)の「燃やせないごみ」の収集はありません。

●お問い合わせ：生活環境課 TEL 464-1121 ●

【おめでた／おあわせに／
おくやみ】欄について
広報ふなはしの「おめでた／おし
あわせに／おくやみ」欄は、プライ
バシー保護のため、ご本人ご家族か
らの依頼があった方のみ掲載してお
ります。掲載を希望される方は、届
出の際に窓口で申し出てください。

・馬場章博 まひな 佛生寺
・酒井裕司 翔琉 東芦原



古紙類収集の実施について

収集日時 1月16日(木)

各地区で指定された時間内に出してください。

収集場所 各地区資源ごみ（古紙類）集積所

対象物 新聞類・ダンボール・雑誌

- 金属やプラスチック、ビニール等紙以外のものが含まれているもの（ファイルやバインダー、辞書等）は対象外です。

古紙類の出し方について

- ビニールひもで十文字に縛って出してください。収集場所では、「新聞類」「ダンボール」「雑誌」を種類毎にまとめて置いてください。
- 毎月第4木曜日収集の「紙製容器包装」と混同されないよう、各ご家庭で正しく分別してから出してください。

●お問い合わせ：生活環境課 TEL 464-1121

編集後記

竹内地区の「ふなはし特産倶楽部」で、重さ45kgの「さつまいも」が収穫されました。栽培された方に何うと「特に大きくする努力はしていなかったが、夏場の猛暑や、10月に入っても真夏日を記録するなど残暑が厳しかったことにより、生育期間が長かったのが原因では」と、暑かった2013年を振り返っておられました。

さて、この4.5kg：偶然にも私の体重が標準体重をオーバーしている重さと一致。撮影時に手にした際の重量感を思い返すと、厳しい道のりが予想されますが、なんとかこの一年で標準体重に到達することを新年の抱負したいと思います。

「二年の計は元旦にあり」。それぞれの目標に向かって、今年一年を素晴らしい年にしましょう。か



1月納税
村県民税 4期分
国民健康保険税 7期分
後期高齢者医療保険料 7期分
水道料

お支払は便利な
口座振替を
ご利用ください

村の人口 (12月1日現在)		前年同月	
人口	3,072 (+6)	3,052	
男	1,489 (-2)	1,489	
女	1,583 (+8)	1,563	
世帯数	997 (+1)	974	

()は前月比