



# 公報 ふなはし

2015

8月号

第496号



## 目次

|                          |     |                 |       |
|--------------------------|-----|-----------------|-------|
| 食中毒予防・臨時福祉給付金のお知らせ……     | 2   | お知らせのページ……      | 8～10  |
| 動物愛護週間……                 | 3   | ほけんだより……        | 11・12 |
| 村内ニュース……                 | 4・5 | 図書館・子育て支援センター…… | 13    |
| 舟橋村史編さん室だより……            | 6   | 8月ごみ収集日表……      | 14    |
| バンドリーカレンダー・厚生労働省からのお知らせ… | 7   |                 |       |

上市街道より無量寺を臨む（平成27年7月21日撮影）



# 食中毒予防の3原則

つけない

増やさない

やっつける

気温や湿度の高い夏場は「食中毒」の心配な季節です。その原因である細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」、この3つの原則を守って食中毒を防ぎましょう

## 1 「つけない」：洗う！分ける！

手には様々な雑菌が付着しています。調理前やトイレのあと、食事前には必ず手を洗いましょう。

タオルやふきんは清潔なものを使用し、こまめに交換しましょう。

また、生の肉や魚などを切ったまな板などの器具から、加熱しないで食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度、きれいに洗い、できれば殺菌しましょう。



## 2 「増やさない」：低温で保存！

細菌の多くは増殖が10℃以下でゆっくり、マイナス15℃以下では停止します。肉や魚などの生鮮食品や惣菜も購入後はすぐに冷蔵庫へ入れましょう。肉や魚は汁がもれないように包んで保存しましょう。冷蔵庫は詰めすぎると冷えにくくなります。7割程度の保管を目安にしましょう。

また、調理した食品は長時間室温に放置しないようにしましょう。

## 3 「やっつける」：加熱処理！

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん野菜もしっかり加熱してください。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。夏場はキャンプ地などでバーベキューなど焼肉を行うことも多くなります。その際は、生肉の取り箸と食べる箸を区別し、肉はよく焼いて食べましょう。

調理器具もよく洗ってから熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌消毒剤の使用もあります。

問い合わせ先 富山県中部厚生センター TEL 472-1234

## 「臨時福祉給付金」のお知らせ

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方々に対して、国の暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給するものです。今年度は、子育て世帯臨時特例給付金の対象になる方についても、両方の給付金を受け取ることができます。支給対象となる可能性のある方（世帯）には、8月末に申請書を郵送します。

【支給対象者】 平成27年度分市町村民税（均等割）が課税されていない方

※ただし、課税されている方の扶養親族となっている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外です。

【支給額】 支給対象者1人につき 6,000円

※平成26年度と異なり基礎年金受給者等の加算措置はありません。

【申請方法】 申請書と必要書類を同封の返信用封筒にて郵送してください。または役場窓口へ直接提出してください。

【申請期間】 平成27年9月1日(火)～平成27年11月30日(月)

◎申請書提出後、支給決定まで1カ月程度かかります。また、審査の結果、支給対象とならない場合もありますのであらかじめご了承ください。

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐欺”にご注意してください。

・舟橋村や厚生労働省の職員等をかたった不審な電話や郵便があった場合は、舟橋村生活環境課や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

問い合わせ先 生活環境課 田屋 TEL 464-1121

# 人と動物とが共に生きる社会を目指して

9月20～26日は、動物愛護週間です。

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。  
しかし、飼い主次第で、ペットは癒しの存在にもなれば、迷惑な存在ともなるのです。  
人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか。

## 犬との暮らし

- 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。
- 鑑札・注射済票や迷子札を装着しておきましょう。  
万が一、行方不明になっても、戻ってくるができます。
- 放し飼いはやめましょう。
- 散歩のときは、フンや尿をきちんと始末しましょう。



## 猫との暮らし

- 屋内での飼育に努めましょう。  
猫は飼い主の知らないところで、迷惑をかけているかもしれません。
- 不妊・去勢手術をしましょう。  
子猫が生まれても、全てを飼うことはできません。また、貰い手もなかなか見つからないのが現状です。
- 飼い主のいない猫に安易にえさを与えないようにしましょう。



## 動物愛護フェスティバル 50回記念

- 日時** 平成27年9月20日(日)  
10時00分～14時30分
- 場所** 富山県動物管理センター
- 内容** 小動物ふれあい体験  
ペットと災害体験コーナー  
犬・猫の飼い方相談コーナー  
長寿犬の表彰  
子猫の譲渡会  
犬・猫の飼う前教室

今年は、イベント  
盛りだくさん!

- ※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに!
- ※子猫を譲りたい方は、9月18日(金)までに富山県動物管理センターへご連絡ください。
- ※子猫を譲り受けたい方は、飼う前教室を必ず受けてください。

※なお、子犬の譲渡会は、25年度よりおこなっておりません。

## 愛犬のしつけ方教室

- 日時** 1日目 平成27年9月25日(金)  
2日目 平成27年10月2日(金)  
両日共に13時30分～15時  
(2日間コースです。)
- 場所** 富山県動物管理センター
- 定員** 8組
- 申込** 事前に動物管理センターまでお申込みください。

※実技講習があるので、必ず愛犬と一緒に参加してください。

「個別のしつけ方教室」も随時受け付け中です!

マンツーマンで、困り事や飼育方法・環境などを詳しくお聞きし、各家庭にあった飼育方法やしつけトレーニングを指導・アドバイスします。  
富山県動物管理センターまでお問い合わせください。

詳しくは…

富山県厚生部生活衛生課 TEL 076-444-3230 (富山市新総曲輪1-7)  
富山県動物管理センター TEL 076-462-3467 (立山町利田、常願寺川公園となり)

## ふれあいボランティア

交通事故・特殊詐欺に  
気をつけましょう

6月から7月にかけて、交通安全協会舟橋支部の女性部員と舟橋駐在所の西村所長が、村内の75歳以上のお宅を訪問し、交通事故や特殊詐欺などの防止を呼びかけました。

特殊詐欺とは、振込詐欺やオレオレ詐欺などの総称です。最近では、業者などを装い直接会ってお金のやりとりをするなど、高齢者が安心しやすいような手口が増えています。平成27年に入ってから5月末までの富山県内における認知件数は51件で、その中で振り込め詐欺の被害は42件と、大きな割合を占めています。近所の皆さんとお互いに声を掛け合うことで、被害の防止に努めましょう。



6月19日(金)

## 交通安全協会舟橋支部 総会・運転者講習会 開催



舟橋会館において上市区域交通安全協会舟橋支部の総会、運転者講習会が開催され、雨の中にもかかわらず73名のドライバーの方たちが出席されました。運転者講習会では、上市警察署交通課長の高廣徹氏による交通事故防止についての講演が行われ、映像における危険な行動について、映像を交えながら高齢者の事故が増えていることについて注意を呼びかけました。

6月23日(火)

## 舟橋村創生プロジェクト 総合推進会議

舟橋村創生プロジェクト総合推進会議が舟橋会館で開かれ、産学官金で構成されるメンバー約40名が出席しました。この会議は、「子育て共助のまちづくりモデル事業」の実施に向けた事業間の調整を行うものです。参加メンバーは、それぞれの立場からできることを提案。「子育てするなら舟橋村」のキャッチフレーズのもと、子育てを地域ぐるみでサポートすることで、もう一人子どもを産み育てたいと思える魅力ある地域を目指します。



6月27日(土)

## 純米大吟醸 ふなはし お披露目会 開催



舟橋村産コシヒカリを使った「純米大吟醸ふなはし」のお披露目会が舟橋会館で開かれました。村内外の約80人が新酒の誕生を祝いました。新酒に使われたコシヒカリを生産した農事組合法人「東和」の山崎知信代表理事や立山舟橋商工会女性部の方々で結成した「ふなはしの地酒を愛する会」が企画。「あつまりして、爽やか」「後味がすっきりしている」と、皆さん新酒を堪能されていました。



7月3日(金)

## 舟橋小学校

### 小学4年生に地球温暖化の出前授業



富山県から委嘱を受け、「地球温暖化防止活動推進員」として活躍する小林泰治さん（竹鼻）が、地球温暖化について考える出前授業を行いました。地球温暖化の原因や、温暖化が地球に及ぼす影響等について、わかりやすい説明があり、子ども達も熱心に聞き入っていました。また、今月1日(土)に開催される「ふなはしまつり」では、自分たちで出来る事として、リサイクルBOXを製作して設置。後日、分別を行います。

## 舟橋中学校2年生 社会に学ぶ「14歳の挑戦」

7月6日(月)～10日(金)の5日間、舟橋中学校2年生が、図書館等の公共施設のほか、コンビニエンスストアや小売店、特別養護老人ホーム等の村内外の16事業所で、職業体験や福祉ボランティア活動等に取り組みました。規範意識と社会性を高め、自分自身で将来の生き方について考える機会となるよう、協力事業所では指導ボランティアの方を中心に、具体的な職業内容だけでなく、社会で必要なマナーについても教えてくださいました。



体験を終えた生徒たちは、「元気なあいさつ」や「積極的な行動」等、自分たちの課題を改めて認識し、視野を広げることができたようです。



7月16日(木)

## 舟橋村保育所

### 枝豆 いっぱい取ったよ!



年長児25名が、「ちびっこ農園」(海老江)で枝豆の収穫をしました。食育の目的で毎年栽培をしています。海老江営農組合長の明和善一郎さんの指導のもと「おたふく2号」を栽培。この日は、子ども達がたわわに実った枝豆を収穫。次々に運び大収穫でした。午後には、塩ゆでして美味しくいただきました。後日、ずんだ団子にさせていただきます。

# 舟橋村史編さん室だより

②

「舟橋村史」の編さんが進んでいます。村民の皆さんに興味関心を持ってもらえるように、舟橋村に関するクロスワードパズルをつくってみました。AからOまでをつなげると、編さん室からのメッセージになります。広報10月号に答えと正解者の氏名を掲載いたします。（匿名希望の方はペンネームをお書きください）

はがきに、解答・住所・氏名（ペンネーム）・編さん室へのメッセージを記入のうえ、舟橋村役場内 村史編さん室までお送りください。締め切りは8月31日です。

## 夕テの鍵

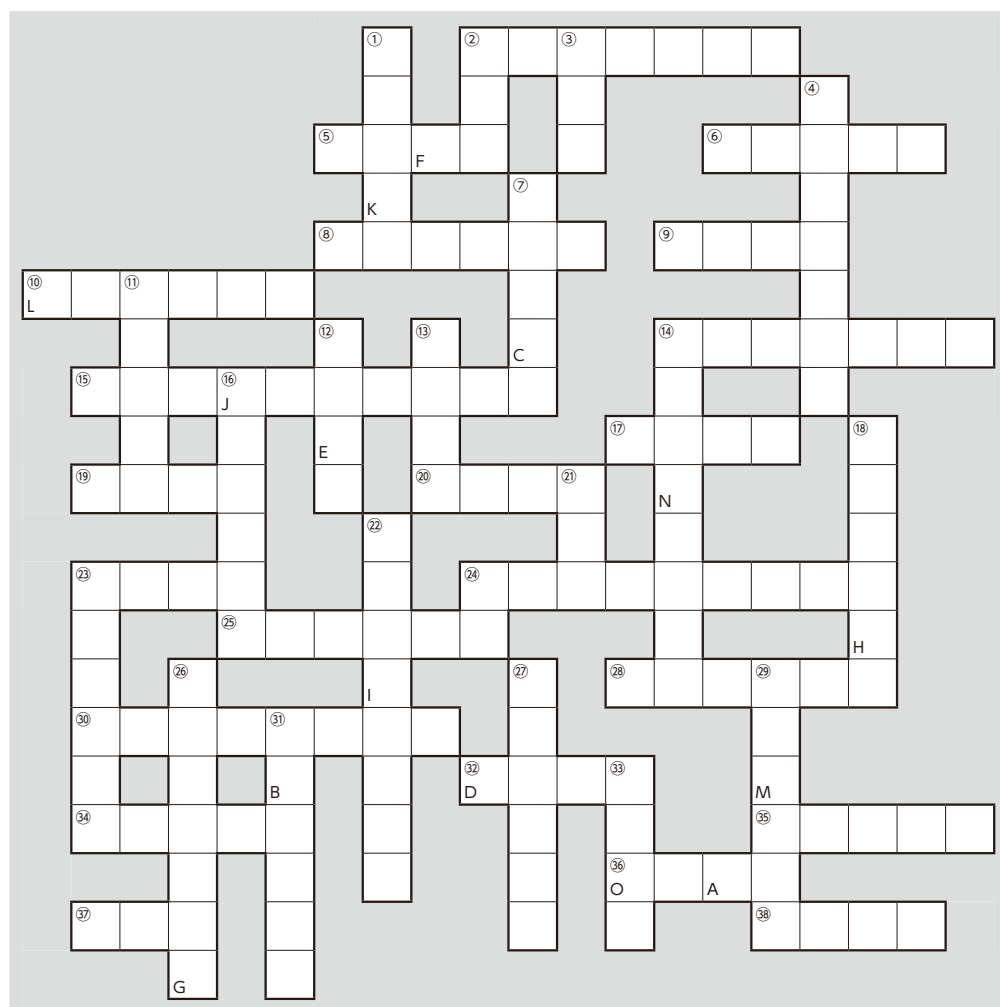
- ① 舟橋村文化スポーツクラブの名称
- ② 式典では起立して唱和します
- ③ 愛鳥週間で調査されていた鳥
- ④ 舟橋村のメインストリートの名称
- ⑦ 舟橋村の駐在所は以前はこの地区にありました
- ⑪ 舟橋村唯一の尼寺の名称
- ⑫ 5月の第二日曜日
- ⑬ 舟橋の特産品 ビールのおつまみ
- ⑭ 毎週木曜日に開催される子育てサークル名
- ⑯ 平成18年11月3日に行われた村と北日本新聞社共催のイベント名
- ⑰ クイズに答える人
- ⑱ 竹鼻地区で生息確認されたきれいな水辺に住む生物
- ⑳ 舟橋地区にある神社名
- ㉑ 舟橋村初の女性村議会議員
- ㉒ アシカに似た水中の哺乳類
- ㉓ 海老江地区にある神社名
- ㉔ その昔 この地区には お城があったと云われています

## 目コの鍵

- ㉑ 舟橋小&中学校のPTA会の名称
- ㉒ 舟橋地区にあった寺院名
- ㉓ はかないものかと思え
- ㉔ 国重地区にある力士の石碑名
- ㉕ 昭和時代から竹内にあった歯科医院
- ㉖ 無量寺の隣にあった寺院名
- ㉗ 舟橋村に一番最初にできたコンビニ名
- ㉘ ムカデに似た小型の虫の名
- ㉙ 6期24年間村長を務めた人
- ㉚ 雇用促進住宅の愛称
- ㉛ 舟橋村が最初に造成した住宅団地は？
- ㉜ 舟橋村子育て支援センター、別名
- ㉝ 割れ鍋に ○○○○
- ㉞ 利点 長所を英語で云うと
- ㉟ 水中で栽培するいも
- ㊱ 現在は ファインネクス 以前の社名は？
- ㊲ 白岩川沿いの公園名 ○○○○
- ㊳ ○○ふれあい公園

- ㉔ 竹内と古海老江にある神社名
- ㉕ 国重にある神社名
- ㉖ 舟橋地区にある食堂名
- ㉗ その土地に一生住み続けること
- ㉘ 八幡川に架かるのは 藤津橋と

- ㉙ この橋
- ㉚ 舟橋図書館に侵入した動物
- ㉛ 舟橋村が成立したのは○○○時代
- ㉜ 絵本の読み聞かせ 人形劇 など
- ㉝ ボランティア団体名



|   |  |
|---|--|
| A |  |
| B |  |
| C |  |
| D |  |
| E |  |
| F |  |
| G |  |
| H |  |
| I |  |
| J |  |
| K |  |
| L |  |
| M |  |
| N |  |
| O |  |

# “バンドリー” 講座カレンダー

8月

| 講座名                                   | 対象    | 日                                                               | 時間              | 場所        | 会員参加費(いずれかを選択) |        |
|---------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|----------------|--------|
| ふれあいバドミントン<br>(小学3年生以下は親同伴)           | 親子・一般 | 6日(木)・20日(木)<br>27日(木)                                          | 19:45～<br>21:00 | 舟橋小学校体育館  | 200円/回         | 500円/月 |
| とび箱・逆上がり教室<br><small>短期教室</small>     | 小学生   | 17日(月)・20日(木)<br>21日(金)・27日(木)                                  | 9:00～<br>10:00  | 舟橋小学校体育館  | 2,000円/4回      |        |
| 水泳教室<br><small>短期教室</small>           | 小学生   | 6日(木)・7日(金)<br>10日(月)・11日(火)                                    | 12:00～<br>13:00 | 舟橋小学校プール  | 2,500円/4回      |        |
| ジュニアバスケットボール教室<br><small>短期教室</small> | 小3～小6 | 7日(金)・11日(火)<br>12日(水)・17日(月)<br>20日(木)・21日(金)<br>24日(月)・27日(木) | 10:15～<br>11:45 | 舟橋小学校体育館  | 4,000円/8回      |        |
| <b>会員限定</b> キッズスポーツ                   | 年中・年長 | 4日(火)・11日(火)<br>18日(火)・25日(火)                                   | 17:00～<br>18:00 | 舟橋小学校体育館  | 2,000円/月       |        |
| フラダンス                                 | 一般    | 5日(水)・19日(水)<br>26日(水)                                          | 13:30～<br>14:30 | 舟橋会館 研修室4 | 500円/回         |        |
| やさしいヨガ                                | 一般    | 4日(火)・18日(火)<br>25日(火)                                          | 10:00～<br>11:00 | 舟橋会館 大広間  | 300円/回         |        |
| 健康教室フォローアップ                           | 一般    | 7日(金)・21日(金)                                                    | 9:00～<br>11:00  | 舟橋会館 研修室4 | 300円/回         |        |
| キンボール                                 | 小学生   | 1日(土)・8日(土)<br>29日(土)                                           | 14:30～<br>16:30 | 舟橋中学校体育館  | 200円/回         | 500円/月 |
|                                       |       | 5日(水)・26日(水)                                                    | 18:30～<br>20:30 |           |                |        |
|                                       | 中学生以上 | 1日(土)・8日(土)<br>29日(土)                                           | 15:00～<br>18:30 |           |                |        |
|                                       |       | 5日(水)・26日(水)                                                    | 18:30～<br>20:30 |           |                |        |

(問い合わせ先)

▶ バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内) TEL 464-1456 または 090-3298-1456

▶ 舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 TEL 464-1126

## ふなはし祭り

8月1日(土) ゲームコーナー・飲料販売

詳しくは、ふなはし祭りのチラシをご覧ください。

## 立山登山

8月9日(日) 立山山麓周辺

### 厚生労働省からのお知らせ

#### 国民の皆さまへ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。



**厚生労働省**  
Ministry of Health, Labour and Welfare

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構専用電話窓口(通話料はかかりません) 0120-818211

受付時間 8:30～21:00 (平日及び土日)



## 児童・特別児童扶養手当

## 現況届について

現在、児童扶養手当及び特別児童扶養手当の認定をうけている方は、「現況届」、「所得状況届」を提出する必要があります。

提出されないと受給資格があっても、8月以降の手当を受給できなくなりますので、期限内に必ず提出してください。

## 手当を受給できる方

## 【児童扶養手当】

- ・父母の離婚などにより父親又は母親と生計をともにしていない18歳未満のお子さんが育成されている家庭

- ・父親又は母親が身体などに重度の障害がある家庭
- ・父母にかわってお子さんを養育している方

## 【特別児童扶養手当】

心身に中度以上の障害がある20歳未満のお子さんを家庭で養育している方

## 提出期限

## 【児童扶養手当】

8月3日(月)～8月31日(月)まで

## 【特別児童扶養手当】

8月11日(火)～9月10日(木)まで

問い合わせ先

生活環境課 Tel 464-1121

児童扶養手当 廣瀬

特別児童扶養手当 樫井

## 平成27年度

## 後期高齢者歯科健診の

## 実施のお知らせ

虫歯等の早期発見・早期治療とともに、歯磨き指導などを行うことによって、口の中の環境を改善し、誤嚥性肺炎など高齢者の方に多く発生する病気の予防のきっかけ作りを目的として後期高齢者歯科健診を実施します。

## 対象者

昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方(前年度に75歳になられた方)

※対象者の方へ8月上旬に「歯科健診のご案内」等の書類を送付します。

## 健診期間

平成27年9月1日(火)～平成27年11月30日(月)

※受診には事前に医療機関への予約が必要です。

## 実施機関

富山県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、送付書類でご確認ください。

## 健診内容

口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機能の検査

## 持ち物

送付書類一式、被保険者証

## 費用

無料

※健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。

問い合わせ先

富山県後期高齢者医療広域連合  
Tel 465-7504

## 介護保険アレコレ

## 介護(予防)サービスの

## 利用方法

介護予防サービスを利用できる方  
65歳以上の方

・原因を問わず、日常生活を送るために介護や支援が必要な方

40歳～64歳の方

・特定疾病(脳血管疾患、末期がんなど)により、介護や支援が必要なる方

申請から、サービス利用までの流れ  
①申請

・介護保険被保険者証と主治医意見書を添えて、役場の福祉窓口で申請します。

(現在入院中の方は、状態が落ちついてから申請ください。)

## ②訪問調査

・訪問調査員が心身の状態等を確認に伺います。(調査には家族の方の立合いをお願いします。)

## ③要介護認定

・訪問調査の結果や主治医意見書をもとに、専門家によって総合的に審査し、「要支援1・2」「要介護1～5」の7段階に認定されます。「非該当」と判断される場合もあります。)

## ④結果通知

・審査後、認定結果通知と被保険者証が届きます。

・認定を受けた方は、介護(予防)サービスを利用できます。

・「非該当」の方は介護サービスを利用できませんが、地域支援事業のサービスなどを利用することができます。

## ⑤サービスの利用

・認定結果をもとにケアマネジャーと相談し、心身の状態に適した介護サービスを計画に基づいて利用する事になります。

## ⑥サービス利用料の負担



・介護サービスの費用の1割（一定以上の所得がある方は2割）が本人の負担になります。残りは皆さんの介護保険料や公費で負担します。

### ◆ 8月の保険料（65歳以上の方）

★特別徴収 第3期（8月の公的年金支払い時に天引きされます。）

★普通徴収 第2期 8月31日納付期限（口座振替の方は、残高をご確認願います。）

問い合わせ先

中新川広域行政事務組合  
介護保険課 Tel 464-11316



## 平成27年度 屋外広告物講習会の開催

富山県では、屋外広告物を営む方を対象に、屋外広告物の表示や設置に関し必要な知識を修得していただくため、富山県屋外広告物条例に基づく講習会を開催します。

屋外広告物を営むためには県の登録を受ける必要があります、講習会修了者等の業務主任者をおかなければ登録を受けることができませんのでご注意ください。

・日時 平成27年8月26日(水)  
9時30分～16時30分

・場所 富山県民会館（富山市新総曲輪4番18号）

・対象 屋外広告物を営む方または営もうとする方

・受講手数料 3,000円

（富山県収入証紙により納付）  
問い合わせ先

富山県土木部建築住宅課景観係  
Tel 444-9661  
Fax 444-4423

富山県 屋外広告物 で検索

## 戦没者等の

ご遺族のみなさまへ  
第10回特別弔慰金が支給されます

先の大戦において公務などのため国に殉じた軍人、軍属及び準軍属の方々に思いをいたし、戦後70周年という特別な機会をとらえ、国としてあらためて弔慰の意を表するため、戦没者のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

支給を受けるには、期間内に請求の手続きが必要です。必要な書類を準備していただきますので、舟橋村役場生活環境課にご相談ください。

### △対象者▽

平成27年4月1日（基準日）に資格要件（生存されていること・日本国籍を有していること）がある戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族援護法による遺族年金」等を受給される方（戦没者等の妻、祖父母、父母等）がない場合、法律で定められた支給順位の先順位者1名に支給されます。

### △支給順位▽

1、平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2、戦没者等の子  
3、戦没者等の(1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹

※支給要件があり、ご遺族の状況（婚姻・養子縁組等）により順位が入れ替わります。

4、上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

### △請求期間▽

平成27年4月1日から平成30年4月2日までの3年間で。

※この期間を過ぎますと、第10回特別弔慰金の請求ができなくなりますのでご注意ください。

### △支給内容▽

額面25万円 5年償還の記名国債  
※第10回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔意の意を表するため、年額の増額（4万円から5万円へ）をするとともに、償還期間の変更（10年から5年へ）が行われました。

なお、平成32年4月1日を基準日とする特別弔慰金の請求受付は、平成32年4月1日から開始する予定です。

問い合わせ先

生活環境課 加藤

Tel 464-1121

## 第6回 立山黒部アルペンルート 「富山県民感謝キャンペーン」

期間 7月25日(土)～8月31日(月)

※8月10日～16日 黒部ダム～扇

沢間割引対象外

県民の皆さまを対象に、立山駅～扇沢間の各乗り物運賃が2割引。その他、立山駅までの富山地方鉄道の電車運賃も2割引となります。

**申込方法** 乗車券購入申込書に必要な事項を記入のうえ、利用当日、運転免許証などの住所が記載されている証明書を添えて「立山駅きっぷ売り場」に提出してください。

問い合わせ先

立山黒部貫光(株)

「富山県民感謝キャンペーン」

事務局 Tel 43212819



## 「富山法務少年支援センター」 のお知らせ

富山少年鑑別所では、本年6月1日から「富山法務少年支援センター」を設置し、地域における非行及び犯罪の防止に関する活動や健全育成に関する活動に取り組んでいます。

富山法務少年支援センターでは、一般の方や関係機関からの依頼に応じて、

- ・能力、性格の調査
- ・問題行動の分析や指導方法の提案
- ・子供や保護者に対する心理相談
- ・事例検討会等への参加
- ・研修・講演の実施
- ・法教育授業等の実施
- ・地域の関係機関等が主催する協議会への参画
- ・成人に対する心理相談、問題行動の分析などの支援を心理学等の専門家が行っています。

相談の受付は、電話でも行っていますので、左記問い合わせ先まで御連絡下さい。

問い合わせ先

〒939-8263

富山市才覚寺162-2

富山法務少年支援センター

Tel 428-2266

## 「相続と税の無料相談会」 の実施について

この相談会は、相続に関する法律相談と税の相談を併せて解決したいというご意見が多数あるため、富山県の司法書士と税理士が共同して相談に応じます。

**主催者(共催)** 富山県司法書士会  
北陸税理士会富山県支部連絡協議会

**日時** 平成27年8月22日(土)

午前10時から午後4時まで

**相談会場**

(富山会場)

富山市新富町1-2-3

富山ステーションフロントC i C

5階 多目的ホール

(高岡会場)

高岡市末広町1番7号

高岡市生涯学習センターウイング・ウイング高岡 503号室

**相談料** 無料

**相談対応** 電話による予約制とし、相続と税に関するさまざまな問題について司法書士と税理士が相談に応じます。

**予約電話番号** 431-9332

(富山県司法書士会)

問い合わせ先

富山県司法書士会

富山県司法書士会

富山県司法書士会

問い合わせ先

## 自衛官募集

| 募 集 種 目     | 応 募 資 格        |              | 受 付 期 間   | 試 験 期 日                 |
|-------------|----------------|--------------|-----------|-------------------------|
| 陸・海・空自衛官候補生 | 男子             | 18歳以上27歳未満の者 | 年間を通じて受付中 | 受付時にお知らせします             |
|             | 女子             |              |           | 9月25日～29日いずれか1日         |
| 一 般 曹 候 補 生 | 18歳以上27歳未満の者   |              | 8月1日～9月8日 | 1次試験<br>9月18日・19日いずれか1日 |
| 航 空 学 生     | 高卒(見込含)21歳未満の者 |              |           | 1次試験 10月9日              |

問い合わせ先 自衛隊魚津地域事務所(魚津市上村木2丁目14-7) TEL (0765) 24-1036

Fax 431-0010

Tel 431-9332

エスポワール神通3階

富山県司法書士会事務局  
〒930-0008  
富山市神通本町一丁目3番16号



# ほけんだより

## 健康診査・教室・予防接種等のお知らせ

| 行 事                                                             | 対 象 者                                              | 実施期日                                              | 受付時間        | 場 所                                      | 備 考                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特 定 健 康 診 査<br>(施設健診)<br>(身体計測、血圧測定、<br>尿検査、血液検査、<br>診察、心電図検査等) | ・40歳以上の舟橋村国<br>民健康保険加入の方<br>・75歳以上の方               | ・期間は、6月1日～10月30日です。                               |             | 中 新 川 郡 の<br>医 療 機 関                     | ・受診券及び保険証をご持参<br>ください<br>・受診する際は電話等で予約<br>してください<br>・舟橋村国民健康保険以外(各<br>会社の健康保険組合等)の<br>方も受診できます。詳細は、<br>それぞれの健康保険組合等<br>からの案内をご覧ください<br>*詳細については受診券等<br>をご覧ください |
| 1歳6か月児歯科健康診査<br>むし歯予防教室                                         | ・7・8月の1歳6か月<br>児健診対象の方<br>・フッ素塗布希望の方               | 8月3日(月)                                           | 午後1:10～1:40 | 舟 橋 会 館                                  | ・対象の方にはご案内します<br>・母子健康手帳、問診用紙を<br>ご持参ください<br>・歯をみがいてきてください                                                                                                     |
| 乳幼児健康診査                                                         | ・4か月児のお子さん<br>・1歳6か月児のお子<br>さん                     | 8月19日(水)                                          | 午後1:00～1:30 | 舟 橋 会 館                                  | ・対象の方にはご案内します<br>・母子健康手帳、健診票をご<br>持参ください                                                                                                                       |
| 子 育 て 相 談<br>(担当：心理相談員)                                         | 相談を希望される方                                          | 8月19日(水)                                          | 午後1:30～3:30 | 舟 橋 会 館                                  | 予約は不要です<br>お気軽にお越しください                                                                                                                                         |
| 母 乳 育 児 相 談<br>(担当：助産師)                                         | 相談を希望される方                                          | 8月19日(水)                                          | 午後1:30～3:30 | 舟 橋 会 館                                  | 予約は不要です<br>お気軽にお越しください                                                                                                                                         |
| 5 歳 児 健 康 診 査                                                   | 平成22年度生まれのお<br>子さん                                 | 8月20日(木)                                          | 午後1:00～1:30 | 舟 橋 会 館                                  | ・対象の方にはご案内します<br>・母子健康手帳、健診票をご<br>持参ください                                                                                                                       |
| 3 歳 児 健 康 診 査                                                   | 平成24年4月生まれの<br>お子さん                                | 8月27日(木)                                          | 午後1:00～1:30 | 上市町保健福祉<br>総合センター                        | ・対象の方にはご案内します<br>・母子健康手帳、健診票をご<br>持参ください                                                                                                                       |
| 健 康 相 談<br>(担当：保健師・<br>管理栄養士)                                   | 相談を希望される方                                          | 8月7日(金)<br>8月28日(金)                               | 午後1:30～3:30 | 舟 橋 会 館                                  | 予約は不要です<br>お気軽にお越しください                                                                                                                                         |
| 子宮がん施設検診                                                        | 20歳以上の方で希望さ<br>れる方                                 | 受診券をご持参ください。<br>手元に受診券がない方は、役場生<br>活環境課までご連絡ください。 |             | 県内の婦人科病院<br>(県立中央病院と<br>富山大学附属病院<br>を除く) | *詳細については受診券等<br>をご覧ください<br>*肺・胃・大腸・子宮・乳房<br>がん検診は、「富山県健康<br>増進センター」で受けるこ<br>とも可能です<br>*胃検診の内視鏡検査を希望<br>される方は、検診機関にご<br>相談ください                                  |
| 肺・胃・大腸・乳房<br>が ん 施 設 検 診                                        | 肺・胃・大腸：40歳以<br>上の方で希望される方<br>乳房：30歳以上の方で<br>希望される方 |                                                   |             | 「かみいち総合病院」<br>「済生会富山病院」                  |                                                                                                                                                                |

【問い合わせ先】生活環境課 保健師まで TEL 464-1121

7月に  
1歳6か月児  
健康診査を受けた  
お友達



しまうちここね  
嶋内心寧ちゃん  
(国重)



入札結果を公表します (金額は税込)

|       | 件 名                  | 落札業者      | 落札金額       |
|-------|----------------------|-----------|------------|
| 7月 3日 | 村道稻荷八幡川線道路改良工事測量設計業務 | 栄光測量設計(株) | 2,484,000円 |

問い合わせ先 総務課 TEL 464-1121

## テーマ 冷房病にご用心

「冷房病」とは正式な病名ではなく、主に冷房が原因として起きる「自律神経のバランスが乱れた状態」のことをいいます。自律神経が乱れると、汗をかきにくくなり疲労物質が体内にたまるため、全身に様々な症状が起きます。

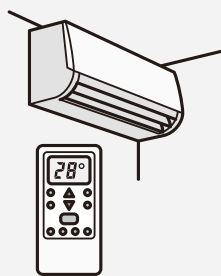
### ●症状

- ・身体がだるい、疲れやすい
- ・肩こり、腰痛、頭痛
- ・便秘、下痢、食欲不振
- ・生理痛、生理困難、生理不順等

### ●対策

- ・冷房と上手に付き合いましょう！

冷房の設定温度の目安は



28℃、「寒いと感じない温度」が基本です。また、冷風が直接肌に当たると、体が冷えてしまうので、送風の向きにも注意してください。外出の際は、羽織るものを持ち歩くなど、冷房の効いた場所へ行くための用意を忘れないようにしましょう。

### ・食事や運動で身体の冷えを改善しましょう！

足先の軽い屈伸運動等でも血流が改善し、冷え対策となります。合間を見つけてまめに体を動かしましょう。

食事では、冷たいものの摂り過ぎに注意しましょう。生姜やニンニク、唐辛子のきいたメニューは体を温める効果があるのでおすすめです。

冷房は、暑い夏を乗り切るために欠かせないものです。正しく使用し、暑い夏を元気に乗り切しましょう。

問い合わせ先  
生活環境課 保健師

Tel 464-1121

## 真っ赤なトマトには栄養がいっぱい!!

### 「トマトゼリー」

夏野菜は太陽の恵みをたくさん浴び、栄養がたっぷり。そんな夏野菜の中でもトマトは、「トマトが赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほどからだに嬉しい野菜です。トマトには脂肪燃焼、美肌や疲労回復などのアンチエイジング効果などがあり、特にトマトの赤の色素「リコピン」は強力な抗酸化作用を持ち、悪玉（LDL）コレステロールの酸化を防ぐことから、血流を改善する効果や、ガンを予防する効果が期待されています。「リコピン」は油と一緒に摂ったり、加熱したりジュースにかけて細かく砕いて細胞を壊す事からだに吸収されやすくなります。暑い夏はひんやり冷たいゼリーでどうぞ☆



#### 【材料（4～5カップ分）】

トマト(大) …………… 2個  
砂糖…………… 60g  
レモン汁…………… 大さじ2  
粉ゼラチン…………… 小さじ2(6g)  
水…………… 1カップ



#### 【作り方】

- ①トマトの皮を湯むきし、適当な大きさにざく切りにする。（滑らかにしたい場合は小さめに切る。）
- ②鍋にトマト、砂糖、レモン汁を入れ火にかけて、フツフツと煮立ってきたら、そこから中火～弱火で5分程度煮詰める。
- ③②の鍋に水とゼラチンを加え、ゼラチンが煮溶けたら容器に移し、冷蔵庫で冷やし固めて完成！

問い合わせ先 生活環境課 栄養士 Tel464-1121





# こんにちは図書館です



TEL・FAX: 463-5831

開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00  
休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

## 新着図書

### 一般書

- ・三重スパイーイسلام過激派を監視した男ー 小倉 孝保
- ・スタミナ飯ー体の中から元気になれる118品ー 食のスタジオ
- ・家族でたのしむ北陸おでかけガイド  
'15-'16-石川・富山・福井の遊び場やくつろぎ施設ー 北國新聞社

### 小説・エッセイ

- ・君の隣に 本多 孝好
- ・朝が来る 辻村 深月
- ・「ありがとう」がエンドレス 田口 ランディ
- ・衣にちにち 群 ようこ

### 児童書

- ・なつはひるね 村上 康成
- ・石になった少女ー沖縄・戦場の子どもたちの物語ー 大城 将保
- ・自由研究にぴったり! 夏休みの自然観察ー身近な自然はフシギがいっぱい!!ー 中村 忠昌
- ・モノの数え方えほんー日本人なら知っておきたい!ー 町田 健

その他多数新着図書あります。

## おはなし会

### ●イソップの会 おはなし会

8月22日(土) 午後2時~

### ●ちっちゃんちっちゃんおはなし会

8月9日(日) 午前11時~

8月16日(日) 午前11時~

8月23日(日) 午前11時~

### なつやすみ

### とくべつおはなし会

8月6日(木) 午後3時~

8月13日(木) 午後3時~

8月20日(木) 午後3時~



## お知らせ

### 夏休み、涼しく快適な図書館

ですごしませんか?

- ・8月は、月曜日も開館(午前10時から午後5時)します。
- ・最終木曜日(27日)は、通常通り資料整理日のため休館します。
- ・自由研究等に役立つ本や課題図書を集めた「お役立ち図書」コーナーを設置します。

## 雑誌リサイクル市

\*2年間の保存期間を過ぎた雑誌

約90タイトル1,200冊を1冊10円で!

8月1日(土)~8月9日(日) 図書館1階カウンター前

## 子育て支援センター「ぶらんこ」からのお知らせ

利用時間 平日 9時~16時 (お盆休み 8/13(木)、14(金))



### ★8月のさくらんぼくらぶ★

- 6日 メイクアップセミナー
- 20日 よさこい踊り  
(学童保育室の子どもたちが踊ります!)
- 27日 出前お話し会

### ★6日のさくらんぼくらぶは…プロのメイクアップアーティストさんにメイクのコツを学びます!

講師: 松岡 直子先生

●年齢、季節に合ったスキンケア

●自分の顔やイメージに合ったメイク

などなど…他にも、みなさんの疑問に先生が答えてくださいます。当日は、ご自分のメイク道具(できれば鏡も)をご持参ください。また、その場で実際にメイクしていただきますので、すっぴんでいらっしゃるが、メイクを落とすものをご持参ください。

問い合わせ先  
子育て支援センターぶらんこ(役場2階)  
Tel 464-1121 (内線45)

# 平成27年8月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

| 日  | 月                     | 火                      | 水            | 木                              | 金            | 土  |
|----|-----------------------|------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|----|
|    |                       |                        |              |                                |              | 1  |
| 2  | 3<br>燃やせるごみ           | 4<br>プラスチック製<br>容器包装   | 5<br>燃やせるごみ  | 6<br>燃やせないごみ                   | 7<br>燃やせるごみ  | 8  |
| 9  | 10<br>燃やせるごみ<br>剪定枝回収 | 11<br>プラスチック製<br>容器包装  | 12<br>燃やせるごみ | 13<br>びん・缶                     | 14<br>燃やせるごみ | 15 |
| 16 | 17<br>燃やせるごみ          | 18<br>プラスチック製<br>容器包装  | 19<br>燃やせるごみ | 20<br>燃やせないごみ                  | 21<br>燃やせるごみ | 22 |
| 23 | 24<br>燃やせるごみ<br>剪定枝回収 | 25<br>プラスチック製<br>容器包装  | 26<br>燃やせるごみ | 27<br>びん・缶<br>ペットボトル<br>紙製容器包装 | 28<br>燃やせるごみ | 29 |
| 30 | 31<br>燃やせるごみ          | 9/1<br>プラスチック製<br>容器包装 | 2<br>燃やせるごみ  | 3<br>燃やせないごみ                   | 4<br>燃やせるごみ  | 5  |

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※ごみは、収集日当日8時までに、決められた場所へ出してください。

問い合わせ先：生活環境課 TEL 464-1121

● 馬田 義雄 (東芦原)

● 佐渡 民子 (舟橋)

● 松下 正代 (佛生寺)

● 堀 誉茂 (舟橋)

● 松井 貴充 (海老江)

● 渡辺 佳嗣 (舟橋)

● 菅 皓一朗 (国重)

おめでとう

## 【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

## 8月納税

村民税 2期分  
国民健康保険税 2期分  
後期高齢者医療保険料 2期分  
水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

## 村の人口 (7月1日現在)

|     |            |       |
|-----|------------|-------|
|     |            | 前年同月  |
| 人口  | 3,027 (+8) | 3,072 |
| 男   | 1,470 (+5) | 1,483 |
| 女   | 1,557 (+3) | 1,589 |
| 世帯数 | 1,001 (+3) | 995   |
|     | ( )は前月比    |       |

暑い頃ではありますが、熱中症など体調に気をつけて、やわやわ元気に健康で過ごしてまいりましょう。



## ～舟橋小学校育成会～

### 古紙回収のお知らせ

舟橋小学校育成会では、以下のとおり古紙回収を実施いたします。皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

**集積場所** 各自治会内の古紙回収ゴミステーション

**日時** 8月23日(日)

午前8時までに各指定のゴミステーションへ搬出をお願いします。(時間厳守)

**回収物** 新聞・雑誌・ダンボール

お願い

当日は積み下ろし作業が多いため、ひもで十字にしっかり結んでください。

## 編集後記

梅雨も明けて、8月。立秋の頃となります。「立秋」とは言うものの気温はまだまだ高く、せみの鳴く音も収まる様子もなさそうです。

表紙の写真は、梅雨明けの7月21日に撮影した「無量寺」です。手前の蓮は7月下旬頃から花が咲くそうで、当日、花はまだ咲いていませんでした。先日、ある研修会で無量寺を見学させていただき、私も子供の頃に聞いたであろうお話を聞きましたが、ばんどり騒動の集合地とは記憶していたものの、その他の記憶が全くなく、改めて勉強させていただきました。児童・生徒の皆さんは、夏休みです。

ね。舟橋村の歴史を調べるのも良い勉強となるのではないのでしょうか。