



公報 ふなはし

2016

1 月号

第 501 号

謹
賀
新
年

平成28年
元旦

目次

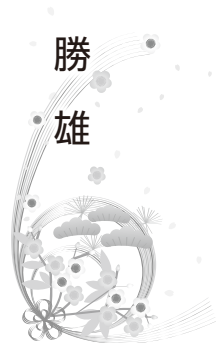
新年のごあいさつ…2 [マイナンバー制度] 個人番号カードについて…3 12月定例村議会…4
放課後児童クラブ利用申込・確定申告のお知らせ…5 村内ニュース…6 村史に拾う…7 バンドリーカレンダー…8
お知らせのページ…9～11 ほけんだより…12 図書館・子育て支援センター…13 1月ごみ収集日表…14

12月14日(月)7時25分 役場駐車場より撮影



新年のごあいさつ

舟橋村長 金森 勝雄



新年明けましておめでとうございます。

皆様には、心あらたに、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げますとともに、昨年中は、村政全般にわたりまして温かいご理解とご支援を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、まず、3月14日には、多くの富山県民が永年待ち望んだ北陸新幹線が開業し、都市部とのアクセスが飛躍的に向上いたしました。

開業当日は3.5万人もの乗客が新幹線を利用し、開業から3カ月間の乗客数は延べ約24.6万人と在来線当時の3.3倍に達し、当初の想定を大きく上回るなど、富山県内は大いに賑わいました。新幹線の開業をきっかけに企業の進出も相次ぎ、雇用の拡大が図られるとともに、北陸観光への関心も高まりを見せ、大きな経済効果をもたらされることが期待されているところであります。

一方、本村では、6月に新たに「舟橋村のお酒」が誕生いたしました。また、「農事組合法人東和」を通して都市部の店舗で舟橋産米を取扱っていたたく取り組みも始めまして、10月3日には、神奈川県茅ヶ崎市内のスーパーにおいて塩おむすびを配布するPRイベントを開催し、大変好評をいただいたところであります。

舟橋産米の販路拡大、消費の拡大につながると

もに、舟橋村の良さを多くの方に知っていただくきっかけとなることに大きな期待を寄せているところであります。

そして、10月28日には、国と地方が推し進める「地方創生」に取り組んでいくにあたり、2060年までの「人口ビジョン」と、これを踏まえた今後5カ年の目標などをまとめた「総合戦略」を策定いたしました。本戦略は、「子育て共助」のまちづくりを目標とするもので、今年から本格的に実施していくこととなります。

将来に渡ってバランスのとれた人口構造を維持し、持続可能なまちをつくっていくために、産・学・官・金・住民が連携して子育てに関わる施策を展開すること、子どもを「もう一人産みたい」と考える地域づくりを進め、出生数を増加させることを目指すものであります。

今後とも、富山県を、そして日本一小さな舟橋村を、村民の皆様と一緒に盛り返し、「舟橋村に住んで良かった」と思えるまちづくりを推進してまいりたいと思っておりますので、ご理解とご支援をお願いするものであります。

終りになりますが、村民の皆様には、今年も穏やかで幸多き年になりますようご祈念いたしまして、新年の挨拶いたします。

新年祝賀式典のお知らせ

輝かしい平成28年の新春を祝い、限りない村の発展を祈念する「新年祝賀式典」を左記のとおり挙行いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成28年1月1日(祝) 午前9時30分
場所 舟橋会館大ホール

平成28年 舟橋村成人式

日時 平成28年1月10日(日)
午前9時30分～ 写真撮影
午前10時～ 式典

場所 舟橋会館大ホール

※該当者は、平成7年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた方です。

●問い合わせ先

舟橋会館 ☎464-1126

消防出初式への ご協力をお願いします

平成28年1月6日(水)、午前8時30分より役場前にて消防出初式を開催します。サイレンの吹鳴、一斉放水の後、各地区を巡回、消火栓点検とともに、放水を行いますので、地区住民の皆様のご参加ご協力をお願いします。

問い合わせ先

総務課 喜田 ☎464-1121

マイナンバー制度

平成28年1月より

個人番号カードの交付が

始まります



個人番号カードは申請により無料で交付されます

個人番号カードは、マイナンバーのほか、氏名・住所・生年月日・性別・顔写真などが記載されるICカード付プラスチック製カードです。（申請は任意です。）

身分証明書のほか、e-Tax等にも利用できます。交付を受けてから10回目の誕生日まで（20歳未満の方は5回目の誕生日まで）有効です。なお、現在お持ちの住民基本台帳カードとの重複所持はできません。個人番号カード受け取りの際、住民基本台帳カードは回収します。

個人番号カードの申請から交付まで

① 申請

申請の方法は、主に次の2通りがあります。
① 郵送で申請（同封の返信用封筒をお使いください。）
② スマートフォンで申請（QRコードからアクセスしてください。）

② 交付通知

個人番号カードの交付は、平成28年1月以降に始まります。
交付準備が整った方より、役場から交付通知書を発送します。

③ 受け取り

交付通知書が届いたら、
□ 交付通知書
□ 通知カード
□ 運転免許証などの本人確認書類
□ 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
の3（または4）点をお持ちになり、役場窓口へお越しください。
本人確認を行い、暗証番号を設定のうえ、個人番号カードを交付します。

住所の変更などの際は、通知カード・個人番号カードを提出してください。

運転免許証等と同様に、転出や転居で住所に変更があった場合や、結婚や離婚等で氏名などに変更がある場合は、記載内容を変更しますので、これらの手続きの際は、窓口へ通知カードまたは個人番号カードをお持ちください。

また、平成28年1月より行政機関等の事務手続きでマイナンバーの利用が開始されます。確定申告や児童手当等の手続きの際に、関係書類にマイナンバーの記載が求められることとなります。

この他、税や社会保険の手続きにおいては、事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続きを行う場合もあります。このため、勤務先や証券会社、保険会社などの関係機関にもマイナンバーの提出を求められる場合があります。

通知カード・個人番号カードの紛失にお気を付けてください！

マイナンバーは生涯にわたり利用する番号になります。マイナンバーが記載されている通知カードや個人番号カードを紛失したり、むやみに他人にマイナンバーを教えたりすることのないよう、取扱いには十分ご注意ください。
もし紛失された場合は、役場や警察署へご相談ください。

マイナンバー制度に便乗した不審な訪問や電話が、全国的に発生しています。

マイナンバー制度を理由として、行政機関などが電話や訪問により個人情報（聞き取りや手続きを求めること）はありません。不審電話・訪問の例としては、マイナンバー制度に必要と偽って、個人の資産情報や金融機関の口座番号を聞き出そうとするものがあります。
このような電話や訪問があった場合は、すぐに役場や警察にご相談ください。



▲個人番号カードのイメージ
上：表面、下：裏面

マイナンバー制度に関する問い合わせは

マイナンバー
コールセンター
0570-80-0178
ホームページ：<http://www.cas.gp.jp/jp/seisaku/bangoseido>

問い合わせ先

☎ 464-1121

●通知カード・個人番号カードに関すること
生活環境課 田中(宏)

●制度に関すること
総務課 加藤(穰)

皆さんのマイナンバーをお知らせする 通知カードの受け取りについて

通知カードの郵送は終了しています。まだ受け取りになられていない方は、左記の手順を参考に通知カードを受け取りください。

通知カードの受け取り手順

① 舟橋村役場 生活環境課へお越しください

受け取りができるのは、世帯主及び世帯員の方です。代理人選任届（委任状）があれば、代理の方でも受け取りができます。

② 窓口にて本人確認

本人確認には免許証や保険証等が必要です。

③ 通知カードの受け取り

12月定例村議会 開催

12月定例村議会が12月7日(月)～18日(金)に開催され、今年度一般会計補正予算、行政手続における特定の個人を認識するための番号の利用等に関する条例の制定など6議案を可決し、閉会しました。

竹島貴行、川崎和夫、吉川孝弘、森弘秋、田村馨、の各氏が行った一般質問の概要は次のとおりです。



[平成27年度補正予算]

●一般会計

補正額 2,839万2千円の増額(累計 17億7,974万1千円)

〈主な補正〉	・ 駅前駐車場整備費用	1,223万5千円
	・ 農業経営体支援事業補助金	138万8千円
	・ 舟橋駅前公園整備費用	410万円

一般質問の主なもの

質問 防災力向上のための取組みについて

村長 9月6日に開催された富山県総合防災訓練について、前回の平成22年に実施した各参加機関の代表者等が出席した反省会を実施したが、今回は訓練後の聞き取りを行い、総括している。今回の防災訓練は、自助意識を改めて啓発し、実際の行動に移すことができたこと確認している。現在4箇所に設置している防災スピーカーの増設については、音声がかぶって聞き取りづらい事が懸念される。スピーカーからの音声は風向きや天候、各住宅の仕様の状況等により、全てをカバーすることは困難であり、増設の計画はない。

質問 防災訓練について

総務課長 要援護者の安否確認について、便宜上自治会長へ確認したが、実際の災害時は、地区担当の民生委員、児童委員と連絡を取り合って安否を確認することになる。また、今回の訓練は限られた時間で多数の機関の協力のもと、多項目の訓練を同時実施した。二次避難所到着時の訓練については、詳細な訓練が実施できなかったが、万が一の際は避難経路における状況

の聞き取り・避難者の状況報告を実施するので、ご理解いただきたい。

質問 舟橋村の名所旧跡の看板設置について

教育長 「文化的価値や考古学的価値の高いものを整備しわかりやすくして、児童生徒や村民に関心を高めてもらうことにより、それらの基本的価値を次世代に伝達していく」事の重要性・必要性は十分に認識している。看板設置については、設置場所や表示内容・維持管理方法等を慎重に検討する課題がある。まずは、ホームページでわかりやすい形で順次公開し、改めて検討していく。

質問 高齢者にやさしい生活環境の整備について

生活環境課長 村では高齢者が外出する交通手段の支援施策として、H22・7月より「高齢者運転免許自主返納者生活支援事業」を実施。また舟橋村社会福祉協議会では、H26・4月から「生活支援サービス」や「外出支援サービス」を実施している。地方鉄道定期券補助は検討しているが、地鉄駅から目的地までの2次交通に課題がある。高齢者の外出支援事業は重要なサービス施策であり、効率性・利便性の高いサービスを社会福祉協

議会と協議を進めていく。

質問 環太平洋連携協定(TPP)について

村長 TPPの大筋合意は日本経済の成長を促す点で賛成するが、第一次産業の農業は、農作物の価格引き下げや生産量の減少を引き起し、その作物を生産する農家は収入減などの影響を受ける。村では、集落営農組織の法人化の促進や大型機械の導入補助等の支援対策の強化、米の消費拡大や県外への販路拡大等により、農業経営能力の向上を図っていく。

質問 子どもの医療費の助成事業について

生活環境課長 村では、平成22年4月より小学生まで、平成25年4月からは中学生までの医療費助成を所得制限付きで実施している。平成27年4月から、保育料の第3子以降の無料化や子育て支援センターの開設、6月からは保育所で英会話教育を実施している。来年度からは、保育所の民営化、学童保育施設の開設時間の延長等、子育て環境の充実を促進している。医療費助成制度の所得制限撤廃や高校生までの無料化については、実施の予定はないが、子育て環境の創出について十分検討する。

放課後児童クラブ利用申込について

平成28年度の放課後児童クラブ利用申込の受付をいたします。

受付期間

平成28年1月5日(火)～15日(金)

受付場所

役場生活環境課 ☎464-1112-1

学童保育室 ☎463-6566

対象児童

保護者が労働等により昼間家庭にいない、
小学校1～3年生の児童

※4～6年生の児童については、特段の事情
がある場合にのみ相談に応じます。

学童保育時間

・月曜日～金曜日 午後2時～7時

(学校の行事等で午後2時前の下校日につ
いては、下校時間に合わせ随時対応しま
す。)

・土曜日 午前9時～午後7時

・学校休業日、夏休み、冬休み、春休み
午前8時～午後7時

利用を希望される方は、学童保育利用申請書を期日まで提出下さい。

(申請書は、生活環境課又は学童保育室でお受け取り下さい。)

休日

日曜日、祝日、8月13日～8月16日、12月29
日～1月3日

利用料

【午後6時までの利用】

・半日(放課後)の利用料

1回500円

(利用料400円、おやつ代等実費100円)

・一日(学校休業日)の利用料

1回1,000円

(利用料800円、おやつ代等実費200円)

ただし、月の上限額を5,000円(8月
のみ7,000円)とします。

【午後6時～7時までの利用】

1回300円

※午後6時～7時までの利用料金について
は、上限額を定めません。

★新1年生は4月1日より利用できます

確定申告のお知らせ

舟橋村申告相談の日程

●2月15日(月)～3月15日(火)

(土・日及び祝日を除く)

●役場2階 視聴覚室 午前9時～11時

午後1時～4時

2月号で、くわしい確定申告のお知らせをいた
します。

問い合わせ先 総務課 泉 ☎464-1112-1

魚津税務署

確定申告相談会場のご案内

魚津税務署 5階申告会場

(魚津市新金屋1丁目12番31号 魚津合同庁舎)

期 間：2月8日(月)～3月15日(火)

受付時間：午前9時～午後4時

(土・日曜及び祝日は除く)

期間中、駐車場が混雑しますので公共交通機関
をご利用ください。

※税務署会場は、税務署職員のほか北陸税理士会
魚津支部のご協力を得て開設します。

問い合わせ先

魚津税務署 ☎0765-24-1370

問い合わせ先 生活環境課 廣瀬 ☎464-1112-1

12月1日(火)

駅前イルミネーション点灯

富山地方鉄道越中舟橋駅前のイルミネーションが点灯されました。村の玄関口が約1万個のLEDの電球で「日本一つつちやな舟橋村」の看板を中心に、立山連峰の雪解け水が村内の京坪川と細川に注ぐ姿を表しています。電飾は2月末まで、日没から午後11時まで点灯します。



12月2日(水)

交通安全夜間対策教室が開催されました

この度、交通安全夜間対策教室が役場で開催されました。舟橋村老人クラブ連合会の参加された皆さんは、上市警察署の高廣交通課長の講話を聞き、靴の側面に反射材の取り付けをしました。また、歩行者の着ている服の色や反射材の有無によって、ドライバーからの見え方が違うことを実験で確認し、反射材の重要性について学びました。



12月4日(金)～10日(木)

『第67回人権週間』街頭啓発活動

12月4日(金)～10日(木)までの7日間、『みんなで築こう 人権の世紀』を考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心』をスローガンに実施された「第67回人権週間」。県内では様々な啓発活動が行われました。舟橋村の人権擁護委員さんは駅前で、人権について考えるきっかけとなるよう、通勤通学で行き交う皆さんに、啓発リーフレットやPRグッズを配布しました。



12月5日(土)

舟橋村保育所 生活発表会 開催

舟橋村保育所の生活発表会が、舟橋会館で開催されました。子ども達128名が日頃の生活の成果を発表しました。年長児のそら組、年中児のほし組による合奏や、0歳から年長児まで、表現遊びや劇を披露。少々緊張感もありましたが、一人一人がきらきら輝いている発表会でした。



村史に拾う

19

日々新たな発見Ⅱ

村史編纂室 林

今も残る舟橋尋常小学校校門

私の家から舟橋駅へ歩いて行くと舟橋中学校正門、舟橋小学校正門前を通ります。舟橋小学校正門前を過ぎて校庭を見ると、コンクリート製の門柱が目に入ります。よく見ると、一方には大正8年（1919）10月、もう一方には寄附者の名前が彫ってあります。旧舟橋村誌を読むと大正8年11月に雨天体操場並びに教室一棟が落成したと書いてあります。その際に寄贈されたのだと思われます。現在の小学校校門より道沿いに舟橋駅へ向かって約20メートル進ん



今も小学校の子ども達を見守る門柱

伸夫

だ所にひっそり残っているのです。大正8年と言えば、まだ佛生寺地内に小学校があった時代の事です。昭和12年に現在地竹内地内に小学校が建設され、昭和48年南隣に鉄筋の小・中学校が建設されましたが、そんな小学校の変遷を見守りながら96年間今も建っています。また、現在の小学校校門は昭和12年に小学校が建設された折、帝国在郷軍人分會舟橋村分會より昭和12年4月寄附されたことが、門柱のプレートに刻まれています。当時は、学校敷地の北側中央に設置されており、現校舎新築時に現在地へ据えられたものだとわかりました。これも約40年間気付かなかったのです。生粋の舟橋村民なのに今まで気付かなかったのです。これも、村史編纂に携わったおかげだと思っています。

涅槃団子

毎年佛生寺地区では涅槃団子作りが行われています。昨年は、3月6日同所の大願寺に20数名のあねはん（一部昔のあねはん含む）の方々が集まり、手際よく白、黄、ピンク、緑の団子が作られました。粉にしたうるち米にお湯で溶かした食紅を入れ餅つき機で捏ね、それをさらに手で捏ね、伸ばし、団子大にぶつ切りされたものを一個一個手で丸め、蒸し器で蒸し、テーブルに広げ扇風機の風を当ててさまし、乾燥させて完



ねはん団子づくりをする佛生寺地区の皆さん

成。この工程が実に手際よく慣れた手付きで進められていました。当日使用した米の量は、一昨年より10kg減らして30kgだということです。団子は、3月8日の涅槃会の際に参拝者に配られました。佛生寺地区での涅槃団子作りは、記録がないので確かかなことはわかりませんが、大願庵ができた安政年間からだとすると150年以上前から続けられていることになりそうです。そんな信仰心の厚さは、地区の名前にも由来しているのかも知れません。

涅槃団子は、旧暦の2月15日、お釈迦様の命日に行われる法要「涅槃会」で参拝者に配られるお団子のこととです。この風習は北陸地方の寺で見られる光景の一つといえます。涅槃団子はお釈迦様の舍利（遺骨）に例えられ、無病息災や交通安全、厄除けなどにご利益があるとされています。涅槃団子にまつわる言い伝えも多くあり、「この団子を多く拾っ

舟橋村史完成間近

た人は病氣にならない」「三粒腰から下げて山菜採りに行くとマムシに噛まれない」等々あるそうです。団子の色は、お釈迦様の骨が5種類の色に輝いたという言い伝えから来ているらしいですが、仏教でいう五大（地、水、火、風、空）を表し、黒、白、赤、黄、青色の団子を作るという説もあります。一般的には、黒色（茶、紫）を除く4色が多いようです。色々な神様を敬う信仰心の厚い富山県では、涅槃団子を毛糸で編んだ袋に入れて、子どもにお守りとして持たせる風習がありました。最近では、ほとんど目にするのがなくなりまして、私も小さい頃、母からもらってランドセルに付けていた記憶があります。

舟橋村史編纂室の事務職員として2年間、編纂委員の方々のお手伝いとの思いでしたが、委員の方々と一緒にいろんな資料を調べている中で、今まで何気なく思っていた事をより正確に知る機会を得ることが出来ました。

舟橋村史も多くの編纂委員や村民の方々のご協力を得て間もなく完成予定です。舟橋村の歴史を辿ると共に新たな舟橋村を見つけて行きたいと思っています。

林 伸夫（はやし のぶお）

編纂室 事務職員
舟橋村海老江在住

“バンドリー” 講座カレンダー

1月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・一般	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木)	19:45～ 21:00	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
会員限定 キッズ スポーツ	年中・年長	12日(火)・19日(火) 26日(火)	17:00～ 18:00	舟橋村役場 3階	2,000円/月	
フラダンス	一般	13日(水)・20日(水) 27日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室4	500円/回	
やさしいヨガ	一般	19日(火)・26日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
健康教室	一般	8日(金)・22日(金)	9:30～ 11:00	舟橋会館 研修室4	200円/回	
キンボール	小学生	9日(土)・16日(土) 23日(土)・30日(土)	14:30～ 16:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		13日(水)・20日(水) 27日(水)	18:30～ 20:30			
	中学生以上	9日(土)・16日(土) 23日(土)・30日(土)	15:00～ 18:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		13日(水)・20日(水) 27日(水)	18:30～ 20:30			

〈問い合わせ先〉

▶ バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ)

☎ 090-3298-1456

▶ 舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00

☎ 464-1126

麻雀大会

日時 1月31日(日)

場所 舟橋村役場 3階

参加費等は、チラシを参照ください。

1月10日は 110番の日

～110番は緊急通報電話です！～

こんなときは、
迷わず
110番を!!

- 泥棒に入られた! (泥棒を見た!)
- ひったくり (置引) にあった!
- けんかをしている! (暴行を受けた!)
- 交通事故が起きた!
- 道路に寝ている人がいる!
- 不審な者がいる!
- その他、緊急に警察官に来て欲しい!



110-□メモ

～通報場所の住所がはっきりわからないときは～

※「電柱」があれば場所がわかります! 北陸電飾のマーク付きのプレートを読み上げてください。(係員がお尋ねします。)

緊急でないときは「# 9110」
(警察本部の相談電話) をはじめとする各種相談電話の窓口、
または
上市警察署へ472-0110

65歳以上の要介護認定を受けている皆さんへ

「障害者控除対象者認定書」
を交付します

障害者手帳の交付を受けていなくても、要介護認定を受けている方で、左記の要件を満たしている方は、税法上の障害者控除の対象となる場合があります。対象者として認定されれば、所得税や住民税（村県民税）の控除が受けられます。

○認定を受けるには？

- ・印鑑
- ・介護保険被保険者証

をご持参の上、生活環境課で申請手続きをして下さい。

○申請できる人は？

- ・本人または親族の方

認定されましたら、「障害者控除対象者認定書」を交付します。所得税や住民税（村県民税）の申告の際に提示して下さい。

また、現在認定書を交付されている方は、村で基準を満たしているかを確認します。該当しない場合は、「障害者控除対象者非該当通知書」を送付します。

「認定の基準」

障害者

身体障害者（3～6級）に準ずる

要介護2以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度がB1以上の方

知的障害者（軽度・中度）に準ずる

要介護2以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上の方

特別障害者

身体障害者（1、2級）に準ずる

要介護4以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方

知的障害者（重度）に準ずる

要介護3以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度がIIIa以上の方

※認定基準日は、平成27年12月31日現在の状況で判定します。

「所得控除額」

・障害者 所得税 27万円

・住民税（村県民税） 26万円

・特別障害者

所得税 40万円

住民税（村県民税） 30万円

問い合わせ先

生活環境課 榎井

☎ 464-1121

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のあ

る配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ先 魚津年金事務所

☎ 0765-24-1494

介護保険アレコレ

介護保険料Q&A

介護保険料は、今後も毎年同じ金額を納めることになるのですか？

介護保険料は、3年ごとに見直しをすることになっています。現在の介護保険料は平成27年度から平成29年度までの介護給付費必要額をもとに設定しています。

また、介護保険料は前年分の所得や住民税の課税状況、4月1日の世帯状況により保険料額の段階を決定しています。所得等に変更があり、段階が変われば、納めていただく保険料額も変更になります。

介護保険料は、65歳になったら年金からの天引きになるのではないですか？

年金受給者（年額18万円以上の方）は年金天引き（特別徴収）が原則ですが、特別徴収が始まるまでには、少なくとも6ヵ月以上の日数を要します。したがって、それまでは納付書や口座振替で納めていただくことになります。

何歳まで、介護保険料を納めればよいのですか？

65歳以上の被保険者は、介護が必要になれば、何歳になっても介護サービスを受けることができます。したがって、保険料も年齢に関係なく、毎年納めていただく必要があります。

◆1月の保険料（65歳以上の方）

- ・特別徴収 ありません（次回は2月の公的年金支払い時に天引きされます。）
 - ・普通徴収 第7期（2月1日（月）納期限）（口座振替による納付の方は、残高の確認をお願いします。）
- 問い合わせ先

中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎464-11316



ひきこもり等

家族相談のご案内

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちが増えるように専門家がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。

日時 平成28年1月27日（水）
午後2時～3時30分
午後3時30分～5時

内容

家族相談（座談会）
お子さんを支えているご家族のサポート

個別相談（希望者）

場所 富山県中部厚生センター

助言者 臨床心理士

※相談希望の方は事前に左記へ申し込みください。
問い合わせ先

富山県中部厚生センター
地域保健班

上市町横法音寺40
☎472-0637

舟橋村国民健康保険加入のみなさんへ

こんなときは必ず14日以内に

届け出をしましょう

【国保に加入するとき】

- 他の市町村から転入してきたとき（他市町村の転出証明書、印鑑）
- 職場の健康保険をやめたとき（会社をやめた証明書、印鑑）
- 既に国保に加入している世帯で、お子様が生まれたとき（保険証、母子健康手帳、印鑑）
- 生活保護を受けなくなったとき（保護廃止決定通知書、印鑑）

【国保をやめるとき】

- 他の市町村へ転出するとき（保険証、印鑑）
 - 職場の健康保険に加入したとき（保険証、職場の健康保険の保険証、高齢受給者証、印鑑）
 - 国保加入者が死亡したとき（死亡を証明するもの、保険証、印鑑）
- また窓口に来られる際には、本人確認ができるもの（免許証等）をご持参ください。

国保の加入の届け出が遅れると、他の健康保険の資格がなくなった日（最高で3年間）から加入となり、保険税もさかのぼって納めていただくこととなりますので、手続きは速やかにお願します。

問い合わせ先

生活環境課 小山

☎464-11121

～舟橋村国民健康保険にご加入の方へ～

人間ドック助成のご案内

ふだん自分の健康に自信がある人でも、働き盛りや人生の円熟期にさしかかると、心臓病、糖尿病などの生活習慣病が発症しやすくなってきます。

舟橋村国民健康保険では、被保険者の皆様の健康増進、また病気の早期発見や予防を目的として、人間ドックの助成を行います。

助成の対象となる人

- ・舟橋村国民健康保険の被保険者であり、特定健診の必須項目が全て含まれている人間ドック（半日ドック）を受診された方。

（※ただし、国民健康保険税および村税を滞納していない世帯の方）

助成金額 上限10,000円

★被保険者1人につき、4月1日から翌年の3月31日までの間、1回の助成となります。

★同一年度内に受診されたものが対象となります。

★医療機関は問いません。

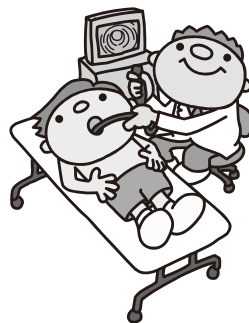
★この助成事業を利用される場合、人間ドックの健診結果の写しを生活環境課に提出していただきます。なお、提出された健診結果につきましては、適切に個人情報を保護した上で健康増進及び疾病予防等の目的に利用させていただきます。

手続きのしかた

医療機関で受診した後、生活環境課窓口にて請求手続きをしてください。

＜手続きに必要なもの＞

- ☐ ドック受診費用の領収書
- ☐ 健診結果の写し
- ☐ 振込先のわかるもの（ゆうちょ銀行以外）
- ☐ 印鑑
- ☐ 国民健康保険被保険者証



問い合わせ先 生活環境課 小山 ☎ 464-1121

ほけんだより

健康診査・教室・予防接種等のお知らせ

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
メタボ快笑！ 毎日快腸！教室	・健康に関心のある方 ・定期的に運動をした い方	1月 8日(金) 1月22日(金)	午前9:00～11:00	舟 橋 会 館	・村の保健指導対象者の方 以外は参加費が必要です ・詳細は、保健師までお問 い合わせください
健 康 相 談 (担当：保健師・管理栄養士)	相談を希望される方	1月 8日(金) 1月22日(金)	午後1:30～3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
乳 幼 児 健 康 診 査	・4か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	1月20日(水)	午後1:00～1:30	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご 持参ください
子 育 て 相 談 (担当：心理相談員)	相談を希望される方	1月20日(水)	午後1:30～3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
母 乳 育 児 相 談 (担当：助産師)	相談を希望される方	1月20日(水)	午後1:30～3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
3 歳 児 健 康 診 査	平成24年9月生まれのお 子さん	1月28日(水)	午後1:00～1:30	上市町保健福祉 総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等 をご持参ください
子宮がん施設検診	20歳以上の方で希望さ れる方	受診券をご持参ください。 手元に受診券がない方は、役場生 活環境課までご連絡ください。		県内の婦人科病 院（県立中央病 院と富山大学附 属病院を除く） 「かみいち総合 病院」 「済生会富山病 院」	*詳細については受診券等 をご覧ください *肺・胃・大腸・子宮・乳房 がん検診は、「富山県健康 増進センター」で受けるこ とも可能です *胃検診の内視鏡検査を希望 される方は、検診機関にご 相談ください
肺・胃・大腸・乳房 が ん 施 設 検 診	肺・胃・大腸：40歳以 上の方で希望される方 乳房：30歳以上の方で 希望される方				

【問い合わせ先】生活環境課 保健師まで ☎ 464-1121

12月に 1歳6か月児 健康診査を受けた お友達



ゆ あ さ か な
湯 浅 樺 菜 ちゃん
(舟橋)

転倒予防体操：ロコトレ

- ①バランス能力をつけるロコトレ「片脚立ち」
左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

転倒しないように必ず
つかまるものがある場
所で行いましょう。

床につかない程度に、
片脚を上げます。



《ポイント》
★姿勢をまっすぐに行う。
★支えが必要な方は、注
意して机に手や指をつく。

- ②下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」
深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。
1日3回行いましょう。



1 肩幅より少し広
めに足を広げて
立ちます。つま
先は30度くら
い開きます。



2 膝がつま先より前に出ない
ように、また膝が足の人差
指の方向に向くように注
意して、おしりを後ろに引
くように身体をしずめます。

机に手をつかずにできる
場合はかざして行います



《ポイント》
★息を止めない。
★膝に負担がかか
らないよう、膝
は90度以上曲
げない。
★太ももの前や後
ろの筋肉にしっ
かり力が入って
いるか、意識し
ながらゆっくり
行う。
★支えが必要な
方は、注意して
机に手や指をつ
く。

スクワットができな
いときは、イスに腰
かけ、机に手をつ
いて立ち座りの動作を
繰り返します。

テーマ 冬場の転倒に注意!!

ミニけんこう広場 42

冬場になると転倒リスクが上昇します。全国の要介護認定の原因の10%を「転倒・骨折」が占めており、舟橋村においては、10.5%となっています。さらに、60歳以上の方の転倒場所の第1位は室内というデータがあります。冬場の転倒原因は、「寒暖の差」によるふらつきめまい、「寒さ」で筋肉や神経が思うように動かないことや、「暗がり」で見えないこと、「電器コードやマット」が障害になること、「厚着」で動きにくいこと等があげられます。「滑りやすい路面」も要注意です。今回は、転ばない足腰を作るための筋力アップの体操をご紹介します。

「ロコモチャレンジ！推進協議会HP」より
問い合わせ先 生活環境課 保健師 ☎ 464-1121



こんにちは図書館です



☎・FAX: 463-5831

開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00
休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・はなちゃん12歳の台所
ーその後の、『はなちゃんのみそ汁』 安武 はな
- ・毎日おいしい豆レシピ
ー昔ながらも今どきも。
おいしく食べれば体がよろこぶー
堤 人美
- ・ファミリーヒストリー
ー家族史の調べ方・まとめ方ー 宮 徹
- ・老いを超える生き方 ー禅的人生の英知ー
枡野 俊明

小説・エッセイ

- ・運命の花びら 上・下 森村 誠一
- ・下町ロケット2 ガウディ計画 池井戸 潤
- ・復讐屋成海慶介の事件簿 原田 ひ香
- ・冬の光 篠田 節子

児童書

- ・天使がいっぱい 長谷川 集平
- ・よるのとしょかんだいぼうけん 村中 李衣
- ・5000億の銀河と700垓の星をもつ宇宙
(びっくりカウントダウン) ポール・ロケット
- ・「エルマーのぼうけん」をかいた女性
ルース・S・ガネット 前沢 明枝

その他多数新着図書あります。

おはなし会

●イソップの会 おはなし会

1月16日(土) 午後2時~

●ちっちゃなちっちゃなおはなし会

1月10日(日) 午前11時~

1月17日(日) 午前11時~

1月24日(日) 午前11時~



明けまして
おめでとう
ございます!

本年もどうぞ宜しく
お願い致します。

1月5日(火)より

通常通り開館します



ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』へ

利用時間: 平日 9時~16時

場所: 役場2階

☎ 464-1121 (内線45)



ぶらんこの利用時間は平日の9時~16時だよ!
毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育
士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などを
やっています♪
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽し
み「さくらんぼくらぶ」! みんなで遊びにきてね♪

🍒1月のさくらんぼくらぶ🍒

- 7日 ホールで遊ぼう
- 14日 **★島倉先生のママビクス★**
- 21日 ホールで遊ぼう
- 28日 出前お話し会

1月のさくらんぼくらぶも

おたのしみがいっぱい♪

14日は毎回大好評、**★島倉先生のママビクス★**です。

今回が5回目になりますが、初めての方も
大歓迎! 先生おすすめの**骨盤トレーニング**を
含む産後の親子ビクス、この機会にぜひ一度、
ご体験ください!

平成28年1月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 元 旦	2
3	4 燃やせるごみ	5 プラスチック製 容器包装	6 燃やせるごみ	7 燃やせないごみ	8 燃やせるごみ	9
10	11 成人の日	12 プラスチック製 容器包装	13 燃やせるごみ	14 びん・缶	15 燃やせるごみ	16
17	18 燃やせるごみ	19 プラスチック製 容器包装	20 燃やせるごみ	21 燃やせないごみ 古紙類	22 燃やせるごみ	23
24	25 燃やせるごみ 剪定枝回収	26 プラスチック製 容器包装	27 燃やせるごみ	28 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	29 燃やせるごみ	30
31	2/1 燃やせるごみ	2 プラスチック製 容器包装	3 燃やせるごみ	4 燃やせないごみ	5 燃やせるごみ	6

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※1日(金)・11日(月)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

※**ごみは、収集日当日8時までに、決められた場所へ出してください。**

問い合わせ先 生活環境課 田中(宏) ☎ 464-1121

● 明和 修健



おくやみ

増田 誠
石屋みさき

(竹内)



おしあわせに

赤井 和之
大井 仁一

(稲荷)



おめでた

赤井 和之
大井 仁一

(稲荷)

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】
欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

1 月 納 税

村民税 4 期分
国民健康保険税 7 期分
後期高齢者医療保険料 7 期分
水道料

お支払は便利な口座振替を
ご利用ください

村の人口 (12月1日現在)

			前年同月
人口	3,018	(-3)	3,069
男	1,468	(±0)	1,491
女	1,550	(-3)	1,578
世帯数	1,001	(-1)	1,004
		()は前月比	

新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

表紙の写真は、昨年と同様に日の出写真としました。12月は例年の厳しい寒さがなく、冬景色の写真が撮れなく、何日か挑戦しました。刻々と日が昇る様子を撮るのは、なかなか趣のあるもので、清々しい気分が一日を過ごしました。

さて、今年の干支は「丙申（ひのえさる）」です。これまでの頑張りや形となって現れてくるとも言われています。一つ一つの積み重ねが、大きな喜びとなって現れると良いですね。

1月は寒の入りで、最も寒い時期となります。体調管理に気を付けて、やわやわ元気に健康で過ごしてまいりましょう。

⑧



編集後記