



# 広報 小なはし

2016

3月号

第503号



2月3日(水) 舟橋村保育所で「まめまきかい」がありました。

2月4日(木) “さくらんぼくらぶ” でも「おにたいじ」をしたよ!

## 目次

地域学校保健委員会…2 3月村議会日程・狂犬病予防接種…3 H28 年度農作業標準料金・農地標準賃借料…4  
 村内ニュース…5 村史に拾う…6 バンドリーカレンダー…7 お知らせのページ…8・9 ほけんだより…10  
 図書館・子育て支援センター…11 3月ごみ収集日表…12

日本一健康な村を  
目指して!



# 地域学校 保健委員会

みんなでチャレンジ!  
ノーメディアデー

地域学校保健委員会は、保育所・小学校・中学校・役場の保健関係者・学校医・保護者などが集まり、講師に中部厚生センターの所長を招いて、村の子供たちの健康課題について協議するものです。今年度は、保育所・小学校・中学校が一丸となって「午後九時以降ノーメディア」について取り組んでいます。この取組では、「望ましい生活習慣の確立」「確かな学力をつける」「正しい判断力の育成」を目指しています。

この会では、知・徳・体のバランスがとれた子供たちを育成するために、家庭や地域と連携してさまざまな活動を行っています。その一つとして保育所・小学校・中学校での「午後九時以降ノーメディア」に関する活動を紹介いたします。



メディアによる弊害を  
お手玉で回復



ノーメディアの  
取組発表



いろんな活動に挑戦!

## 【保育所】

保育所では、子供たちがどの程度メディアに触れる機会があるかを把握し、保護者に関心をもってもらうために、アンケートを実施しました。結果を「ほけんだより」を通して保護者にお知らせしました。保護者の方に子供たちの実態を知っていただくことで、生活を見直す一つのきっかけになったのではないかと考えます。より関心をもっていただけのような活動に、今後も取り組んでいきたいです。

## 【小学校】

小学校では「みんなでチャレンジ!ノーメディアデー」を三回実施しました。この取組を通して、多くの子供たちがノーメディアのよさを感じたり、時間を守るための工夫を考えたりしていました。それらをまとめて、児童保健委員会が集会で発表し、全校に広める取組をしています。

## 【中学校】

五月に「生活に関するアンケート」を行い、自分の生活パターンを把握しました。そして、六・九・十・十一月に「みんなでチャレンジ!ノーメディアデー」を実践しました。この取組によって、自分の生活パターンに合った時間の使い方を考えたり、時間帯や見る番組等を決めたりしながら、上手にメディアと関わっていかうとするようになりました。



小・中学生の  
話合いの様子

就寝時刻が早くなると、次の日にしっかり目覚めることができる。そして、メディアの時間を減らすことで、家族との会話や、学習時間が増えたりした。

30分たったアラームが鳴るように設定したり、外で遊ぶように工夫したりすることで、メディアから遠ざかるように意識した。



今後も子供たちの健やかな成長のために活動を続けていきます。  
地域・ご家庭の温かいご協力をお願いします。

## 野ねずみの一斉駆除が行われます

薬剤散布日：平成28年3月26日(出)～4月3日(日)

散布対象：舟橋村の農地

散布方法：農家の方が農地のあぜや農道などの「ねずみの穴」へ薬剤を投入します。

使用薬剤：メリーネコりん化亜鉛1%

成分：リン化亜鉛1% 形状：黒色粒状 毒性：普通物

### 【注意事項】

1. 関係者以外は、できるだけ農地へ侵入しないで下さい。(ペットなども、農地へ侵入しないように注意して下さい)
2. ねずみの死骸を見つけても、素手で触れないで下さい。
3. 万一、誤って人が薬剤を食べてしまった場合は、直ちに吐き出させ医師の診断を受けて下さい。

### 問い合わせ先

アルプス農業協同組合 営農部指導課 ☎472-5480

アルプス農業協同組合 上市営農センター ☎472-5519

## 3月村議会のお知らせ

舟橋村議会3月定例会が左記の日程で開催されます。

3月7日(月)

本会議

(提案理由説明) 午前9時～

3月14日(月)

本会議

(一般質問、質疑、議案の先議、

議案等の委員会付託)

午前9時～

3月15日(火)

総務教育常任委員会

3月16日(水)

産業厚生常任委員会

3月18日(金)

本会議

(委員長報告、討論、採決)

午後2時～

## 平成28年度 犬の登録確認及び狂犬病予防接種

以下の要領で実施しますのでご確認ください。

実施日	時間	場所
4月2日(土)	9:00～9:30	役場前
	9:35～9:45	東芦原団地元コミュニティプラント前
	9:50～10:05	国重第一公民館前
	10:10～10:20	古海老江集会所前
	10:25～10:35	舟橋白山神社前



※お近くの場所で受けてください。

### 【注意事項】

1. 犬の登録は犬の生涯に1回、狂犬病予防接種は年1回の義務です。お忘れのないようご注意ください。
2. 手数料は以下のとおりです。
 

・注射料 2,650円	} <b>合計 3,200円</b>
・注射済票料 550円	
※新規登録犬の場合 <b>6,200円</b> (注射料+注射済票料+登録料)	
※新規登録料 3,000円	
3. 手数料は釣銭の出ないようご持参ください。
4. 犬を保定するため、犬に慣れた人が連れてきてください。
5. 犬の健康に不安のある場合は、注射の際申し出てください。
6. **案内ハガキを必ずご持参ください(3月中旬頃発送予定)。**
7. 当日ご都合のつかない場合は、案内ハガキをご持参の上、動物病院で個別に受けてください。

問い合わせ先 生活環境課 田中(宏) ☎464-1121

### ペットのフンは飼い主が責任を持って始末してください

各地区からペットのフンの不始末等、飼い主のマナー向上を求める声が寄せられています。

舟橋村では、「環境美化の促進に関する条例」が施行されており、以下のとおり明記されています。

※ペットを散歩させる時は、フンを適正に処理するための用具を携帯し、フンを回収し、持ち帰らなくてはなりません。

違反すると、氏名の公表あるいは10万円以下の罰金等に処せられる場合があります。より美しい舟橋村をつくるため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# 平成28年度分 農作業標準料金と農地標準賃借料について

平成28年度分の農作業標準料金の改定及び農地標準賃借料の設定をしました。

## ■農作業標準料金

- 1 雇用労働の1日当りの標準賃金

農作業	9,300円
-----	--------

- 2 各機械作業による10a当りの標準料金

種 別	作 業 名	標準料金
耕耘作業（トラクター）	耕起のみ	7,800円
	耕起から代かき	14,700円
田植機	植付作業、苗別、補植なし	7,000円
側条田植機	植付・施肥作業	8,300円
コンバイン	稲刈作業	19,500円
乾燥・調整	水稻60kg	2,200円

\*標準料金を参考として、ほ場条件（未整備田、強湿田、倒伏田、均平など）により、30%の範囲内で加算を認めます。

## ■農地標準賃借料（10a当り）

区 分	農地標準賃借料
大区画（30アール当り）	9,000円
小区画（10アール当り）	7,300円

\*標準額ですので、区画の条件（収量・形状・畦畔の状況等）を参考に、貸し手・借り手双方で協議して賃借料を決定してください。

問い合わせ先 舟橋村農業委員会 工藤 ☎464-1121

## 常願寺ハイツ 春の特別教室

No.	教室	日 時	内 容	定員	対 象	費 用
①	親子ふれあい プール教室	4月6、20日、5月11、18日、6月8、 22日(休) 4月1、15日、5月13、27日(金) 10:15～12:15	親子のスキンシップを目的とした プール教室です。親子での 体操やプールプログラムで、 楽しい時間を過ごします。	各日 20組	6ヶ月～3 歳のお子様 と保護者	各日 1組1,080円(税込み) ※利用料が別途 大人380 円、小人110円必要
②	ジュニアラン ニング教室	4月13、20、27日、5月11、18、25日、 6月8、15、22日(休) A 15:50～16:50 B 17:00～18:00	年齢に応じて、ラダー、ミニハー ドル、コーンを利用した運動、ラン ニングドリル、鬼ごっこなど。	A 10名 B 10名	A 小1～小3 B 小4～小6	各9,720円(税込み) ※毎回施設利用料110円別 途必要
③	春休み短期水 泳教室2016	A 3月19日(土)、20日(日)、21日(月) 3日間 B 3月25日(金)、26日(土)、27日(日) 3日間 各：8:50～10:00（体操含む）	春から水泳を始めたいお友達 の体験教室！①プログラムの 中心は楽しい水遊び ②初心 者でも安心の泳力別練習	各40名	3歳～小学生 水泳初心者	各4,320円 (税込み、プール利用料含む)
④	女性限定短期 水泳教室	4月11、18、25日、5月9、16、23日、 6月6、13、20日(月) 13:30～14:45			18歳以上の女 性水泳初心者	
⑤	中高年からのら くらく短期水泳教室	水曜：4月13、20、27日、5月11、18、 25日、6月8、15、22日(休) 13:30～14:45 木曜：4月14、21、28日、5月12、19、 26日、6月9、16、23日(休) 13:30～14:45	春からの健康づくり、肥満解 消に水泳を！まずは、水慣れ、 浮き方、進み方、呼吸練習など。	各10名	中高年 水泳初心者	各12,960円(税込み) ※毎回プール利用料別途 380円必要
⑥	成人短期水泳 教室	4月11、18、25日、5月9、16、23日、 6月6、13、20日(月) 19:15～20:30	仕事帰りの時間を利用して水 泳にチャレンジします。		18歳以上 水泳初心者	
⑦	スイミングス クール体験	4月～6月に実施中の各スイミングスクール (ジュニア、大人) ※ジュニアは、4月と6月のみ体験可能	各種スイミングスクールを体 験していただけます。	各日2名 程度	各ス쿨 の対象に準 ずる。	体験1回分1,080円(税込み) と別途プール利用料(小人 110円、大人380円) ※お一人様一回のみの体験です。
⑧	ジュニアテニス スクール体験	4月～6月の期間中 土曜日 A 8:00～9:00低学年 B 9:00～10:00高学年	「テニスを基礎から始めよう」 という小学生向けスクール。専 門の指導者が指導いたします。	各日2名 程度	A 低学年 B 高学年	体験1回分1,080円(税込み) ※お一人様一回のみの体験です。
⑨	テニススクール (成人)体験	4月～6月の期間中 A 月曜日「はじめてから初級コース」 B 金曜日「中級から上級コース」各10:00～11:20	「春からテニスを始めよう」とい う方向け短期テニススクール。専 門の指導者が指導いたします。	各日2名 程度	18歳以上	体験1回分1,080円(税込み) ※お一人様一回のみの体験です。

問：常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164 3月2日(休)13:30から電話で予約受付

申：①⑦⑧⑨は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。②④⑤⑥は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。※③Aは3月13日(日)、Bは3月19日(土)までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください(申し込み順)。



# 村史に拾う

②1

## 新版『舟橋村史』のあらまし

### ―近日刊行の予定―

村史編さん委員長 須山 盛彰

### 一、新しい村史の刊行

平成二十四年四月にスタートした新しい村史の編さんは、ようやく最終段階を迎えています。二十八年二月、原稿の取りまとめを終え、印刷・製本の上、新年度には発刊の予定となりました。どんな内容になっているのか、そのあらましを紹介しておきましょう。

### 二、出版の趣旨

本書の出版の目的などは、次のようなものです。

前回の村史、『舟橋村誌』第二編が昭和三八年に刊行されてからすでに五〇年が経過し、その間、村が大きく変貌し、歴史研究も大いに進展しました。これらのことを受けて、富山県内で唯一の村、舟橋村を核とし、さかのぼって先史・古代から現代にいたるまでの総合的な歴史を編むものとして書名を『舟橋村史』として刊行することになりました。

### 三、全体構成および主な内容

本書の構成は、村誕生以前の第一編「舟橋地域史」と村誕生以降の第

二編「舟橋村史」と大きく分けて記述し、それに第三編「民俗・宗教」および第四編「集落史」を加えることにしました。現在出されている原稿を通読して、各編各章の特徴的な部分をかいつまんで紹介してみましよう。

### 第一編 舟橋地域史

序章（自然）では、舟橋村域の特色である常願寺川扇状地の地形・地質を中心に記載しています。

一章（先史・古代）では、舟橋村域の狩猟採集時代から古代荘園制の始まりまで記述していますが、中でも竹内集落にある天神堂古墳を白岩川流域の最初の古墳として詳しく述べています。また、東大寺領大藪荘が舟橋村と立山町の境界地域に比定されることが紹介されています。

二章（中世）では、白岩川流域での荘園の成立に始まり、高野本郷が足利將軍家の御料所だったことや細川氏の仏生寺城の遺構について記述しています。また、真宗門徒が形成されていった足跡や一向一揆のかわりについても触れています。

三章（近世）では、「加賀藩政のもとで」「村と百姓」「変わりゆく村の暮らし」のタイトルで、史料に基づき江戸時代の村々の様子を具体的に記述しています。例えば、加賀藩独特の十村の仕組みが舟橋地域ではどのようになっていたかを、藩から下された「村御印」などにより、分

かりやすく説明しています。

### 第二編 舟橋村史

一章（明治期の舟橋村） 村誕生以前では、「明治維新とばんどり騒動」が特筆されています。特にばんどり騒動が起きた要因と、騒動の経緯を詳細に記述しています。

村の誕生については、どうして舟橋村が誕生したかを考え、それ以降の明治期では、農業および勧業政策、舟橋村の副業や諸商売、出稼などについても、新聞記事など多様な資料から興味深く記載しています。

二章（大正・昭和戦前期）では、「舟橋村政の展開」「諸産業の展開」「交通・通信、その他、生活の利便性の向上」などの項目を設けて、役場資料などに基づき具体的に記述しています。また、役場資料の中の兵事書類から大正・昭和戦前期の徴兵制度の実態を明らかにしている部分は本村独特の内容です。

三章（戦時下の舟橋村）では、戦時下の切迫した状況を役場文書資料により記述。終戦を挟んで次章（四章）の内容と連続する形で記述しているのが本書の特色の一つです。

四章（戦後民主化期の舟橋村）では、急速な民主化の状況を村行政の改革や農地改革、新制中学校の設立に見ることが出来ます。

五章（高度成長期とそれ以降）の記述で特色あるものとしては、次のことがらをあげることが出来ます。

- 町村合併しなかった村（昭和と平成の大合併）
- 建国祭を行った村
- 富山・高岡都市計画区域の指定

除外を達成した村  
○ 住宅地化政策を実現し、人口を倍増した村  
○ 一村一小学校・一中学校の村

これらの歴史的事象について、原因や影響を記述しました。

六章（舟橋村のいま・未来）現在の人口統計から舟橋村の未来計画Ⅱ 舟橋村総合戦略が導かれています。また、二十一世紀生まれの最初の学年である中学三年生の夢と村に対する思いを語ってもらいました。

### 第三編 民俗・宗教

一章（舟橋村民の暮らし）では、明治期以降、平成期までの時期ごとに、暮らしや風習がどのように変化したかを舟橋村に視点を置いて記述しました。

二章（神社と寺院）では、役場文書中に明治九年調査の「神社明細帳」の原本が発見されたので、写真で紹介しました。また、寺院の項では地域につたわる「連々講ご消息」に関する資料が掲載されました。

### 第四編 集落史

舟橋村の集落の特徴および明治以降の変化を概観した上で、自治会のある12の集落（自治会）について、集落の概観、集落の歴史、自治会活動について記述しました。

また平成二十六年十月の空中写真に施設等を記して掲載しました。

『村史に拾う』をお読みいただきありがとうございます。これで本シリーズは終了とさせていただきます。

# “バンドリー” 講座カレンダー

3月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
フラダンス	一般	2日(水)・9日(水) 23日(水)	13:30~ 14:30	舟橋会館 研修室4	500円/回	
やさしいヨガ	一般	1日(火)・15日(火) 22日(火)	10:00~ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
健康教室	一般	4日(金)・18日(金)	9:30~ 11:00	舟橋会館 研修室4	200円/回	
キンボール	小学生	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)	18:30~ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		5日(土)・12日(土) 19日(土)・26日(土)	14:30~ 16:30			
	中学生以上	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)	18:30~ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		5日(土)・12日(土) 19日(土)・26日(土)	15:00~ 18:30			

(問い合わせ先)

※いつでも会員価格で体験できます(各教室1回限り)。気軽にお越しください。

- ▶バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ) ☎ 090-3298-1456
- ▶舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月~金 8:30~17:00 ☎ 464-1126

## H28年度会員登録のお知らせ

3月より各教室において会員登録を行います。早期会員登録特典もありますので、ぜひお早めに登録をお願いします。また、折り込みチラシのリーフレットもご覧下さい。

## 3月中に入会された方に年会費がお得になります!!

一般 3,000円→2,500円  
未就学児 1,000円→800円  
小・中学生 1,500円→1,200円  
※ただし、家族割との併用はできません。

## ◆ご入会特典◆

会員証の提示で…

- 「ナカムラスポーツ」さんにて5,000円以上お買い上げ10%引き。
  - 「河本スポーツ」さんにて1,000円以上お買い上げ10%引き。
  - 「焼肉からしし」さんファーストドリンクサービス。(1グループ全員)
  - 「ほおずき」さん650円以上飲食の方にソフトドリンクサービス。
- 5名様以上でご利用の方に一口生ビールプレゼント。

※特典スポンサーさま募集中!  
(交渉中!)

## ■H28年度年会費

- 一般会員 : 3,000円
- 小中学生会員 : 1,500円
- 未就学児会員 : 1,000円
- 賛助会員 : 10,000円~

※20%OFF割引会員↓↓↓

- ◎一般会員含む同居家族2名以上の会員
- ◎バンドリー加入団体に所属する個人会員  
※上記割引はいずれかのみ適用とします。

## ■H28年度保険料(スポーツ安全保険)

- 中学生以下 800円
- 高校生以上 1,850円
- 65歳以上 1,000円

※加入が原則です。65歳以上は1,000円と1,850円のどちらかを選択できます。

↑スポーツ安全保険は、バンドリー所属団体以外で加入されたものでは保障されませんのでご注意ください。

## スポーツ安全保険のご案内

問い合わせ先 教育委員会 ☎464-1126

スポーツや文化、ボランティア活動等を行う5名以上の団体が任意で加入できるスポーツ安全保険についてご案内します。

### ・対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故

### ・保険期間

平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時まで(申込受付は平成28年3月から)

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算 1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全) 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段：団体活動中および その往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など) の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算 1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全) 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

### 災害時要援護者の登録について

大規模自然災害発生時にすみやかに救援活動が行なえるように、村では災害時要援護者登録台帳を作成しています。毎年1月から3月頃に独居高齢者や高齢者世帯、要介護者がおられる世帯を中心に役場職員と地域包括支援センター職員が調査訪問を行なっています。登録された情報は、役場、地区自主防災組織、社会福祉協議会、民生児童委員、警察署、消防署で情報を共有します。心身の障害等により自力避難が困難な方で登録ご希望の方は随時受け付けますので、役場までご連絡をお願いいたします。

問い合わせ先

総務課 喜田  
生活環境課 石原

☎ 464-1121

### 春季火災予防運動が

実施されます

3月20日(日)～26日(土)

平成27年度全国統一防火標語

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

これからの時季は、空気が乾燥し、強い季節風が吹くなど、火災の発生

しやすい気象状況となります。火災の多くは、ちょっとした不注意から発生します。一人ひとりが火災予防に対する意識を持ち、安全で安心して生活できる地域づくりを目指しましょう。

### 住宅防火 いのちを守る

#### 7つのポイント

#### 1-3つの習慣・4つの対策

#### 【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

#### 【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

問い合わせ先

上市消防署舟橋分遣所

消防・救急係

☎ 464-1512

### 国民年金加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

#### ・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自身でおこなってください。年金事務所や役場生活環境課窓口にて行います。

#### ・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

#### ・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

問い合わせ先

魚津年金事務所

☎ 0765-24-1494

### 介護保険アレコレ

### 「介護給付費通知書」を

### チェックしましょう

中新川広域行政事務組合では、3カ月に1度「介護給付費通知書」を発行しています。これは、介護サービスを利用しての方がどれくらいのサービスを利用したかお知らせするためのものです。

通知書に記載されている利用者負担額(※)は、サービス費用の1割(一定以上の所得がある方は2割)相当分で、残りは介護保険から給付されます。

この通知書には、ひと月毎にどのようなサービスを利用したかもわかるように記載されていますので、お手持ちの領収書やサービス利用票と通知書の記載内容を見比べていただき、ご自分の利用したサービス種類や日数(回数)などに誤りやご不明な点がありましたら、中新川広域行政事務組合までご連絡ください。

また、施設や病院等に入所(入院)されていた場合、その期間は在宅サービスの利用はできません。このような期間中に在宅サービス(福祉用具貸与など)を利用したことになるかご確認ください。

以上の方に  
渡していま  
すが、平成27  
年度分の有効  
期限が近く  
なってきました  
。27年度分  
の利用券はグ

舟橋会館 高齢者(70才以上) **27**

## 浴場利用券

【有効期間】  
平成27年4月1日  
～平成28年3月31日



発行者：舟橋村社会福祉協議会

### 社会福祉協議会からのお知らせ

## 平成27年度 高齢者入浴券について

舟橋会館高齢者入浴券を村内70歳

(※) 居宅サービスを利用されてい  
る場合、サービス種類に「居宅介  
護(予防)支援」と記載されてい  
る費用については、全額保険給付  
されますので、利用者負担はあり  
ません。

### ◆3月の保険料(65歳以上の方)

特別徴収 ありません(4月の公  
的年金支払時に天引きされます。)  
普通徴収 随1期(3月31日(木)納  
期限)(2月に65歳到達された方な  
どが対象)

問い合わせ先

中新川広域行政事務組合

介護保険課 ☎464-11316

レーで、期限が平成28年3月31日ま  
でになっています。  
まだお使いになっていない方は、  
早めにご利用くださるようお願いし  
ます。

### ひきこもり等 家族相談のご案内

ひきこもりのお子さんを支えてい  
るご家族の気持ちが楽になるように  
専門家がサポートします。秘密は守  
りますので安心してご相談くださ  
い。

日時：平成28年3月16日(水)

場所：富山県中部厚生センター

助言者：臨床心理士

☆家族相談(座談会)

お子さんを支えているご家族のサ  
ポート 午後2時～3時30分

☆個別相談(希望者)

午後3時30分～5時

※相談希望の方は事前に左記へお申  
し込みください。

問い合わせ先

富山県中部厚生センター地域

保健班(上市町横法音寺40)

☎472-0637

## 3月1日(火)から3月8日(火)までは 「女性の健康週間」です!

女性は、健康寿命と平均寿命の差である  
「日常生活に制限のある期間」が男性より  
長いことや、妊娠中の喫煙が妊婦及び胎児  
に健康被害を及ぼすこと、子宮がん・乳が  
んの予防や早期発見が重要である事など、  
女性特有の健康問題があり、その対策が必  
要とされています。家事や仕事に普段忙し  
い方も、この機会に、ご自分の身体のこと  
に目を向けてみてはいかがでしょうか?また、  
村では、隔週1回の『健康相談』を実施  
していますので、身体や心の悩みのある  
方は、お気軽にご活用くだ  
さい。日程については、「ほ  
けんだより」をご確認ください。電話での相談も常時  
受け付けています。



## 「子ども予防接種週間」について

子どもに対する予防接種への関心を高め、予防接種率  
向上を図り、感染症予防を促進することを目的に、平成  
28年3月1日(火)～3月7日(月)までの期間に「子ども予  
防接種週間」を実施します。この期間は、予防接種を受  
ける機会を増やすため、参加した医療機関ごとに予防接  
種のための受付時間延長など実施します。参加医療機関  
や詳細について関心のある方は、問い合わせください。

お子さんの「母子健康手帳」を確認し、定期の予防接  
種「ヒブ」「小児用肺炎球菌」「四種混合」「BCG」「水  
痘」「麻しん風しん混合」「日本脳炎」「二種混合」等終  
了しているか確認してみましょう。「接種が終了してい  
るかよくわからない」といったこと等ありましたら、役場  
保健師やかかりつけ医にご相談ください。すでに接種済  
の方は、進学時や就職時、海外渡航時に接種確認され  
ることがありますので、母子健康手帳又は接種済証をき  
ちんと保管してください。

問い合わせ先 生活環境課 保健師 ☎464-1121

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
メタボ快笑! 毎日快腸!教室	・健康に関心のある方 ・定期的に運動をした 方	3月 4日(金)	午前9:00~9:30	舟 橋 会 館	・村の保健指導対象者の方 以外は参加費が必要です ・詳細は、保健師までお問 い合わせください
		3月18日(金)			
健 康 相 談 (担当:保健師・管理栄養士)	相談を希望される方	3月11日(金) 3月25日(金)	午後1:30~3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
乳幼児健康診査	・4か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	3月16日(水)	午後1:00~1:30	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご 持参ください
母 乳 育 児 相 談 (担当:助産師)	相談を希望される方	3月16日(水)	午後1:30~3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
子 育 て 相 談 (担当:心理相談員)	相談を希望される方	3月16日(水)	午後1:30~3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
3 歳 児 健 康 診 査	平成24年11月生まれ のお子さん	3月24日(水)	午後1:00~1:30	上市町保健福祉 総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等 をご持参ください

【問い合わせ先】生活環境課 保健師まで ☎ 464-1121

### ……ミニけんこう広場 44……

#### テーマ 睡眠と健康について

睡眠と健康は密接な関係があり、睡眠不足や睡眠の質の低下は日常生活にさまざまな影響を及ぼします。今回は、厚生労働省が平成26年に発表した「健康づくりのための睡眠指針2014」～睡眠12箇条～」をご紹介します。

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です（就寝前の入浴・照明を暗くするなど）

7. 若い世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない
11. いつもと違う睡眠には要注意（激しいびびき、呼吸停止、足のむずむず感など）
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに専門家に相談を

詳細な解説は、厚生労働省のホームページ「健康づくりのための睡眠指針2014」をご覧ください。



2月に  
1歳6か月児  
健康診査を受けた  
お友達



かわむらひろと  
河村大翔くん  
(竹内)





# こんにちは図書館です



☎・FAX: 463-5831 開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00  
休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

## 新着図書

### 一般書

- ・ 広告チラシでつくる世界の飾り小物  
あおき いくこ
- ・ 無国籍の日本人  
井戸 まさえ
- ・ 「脳疲労」社会  
— ストレスケア病棟からみえる現代社会 —  
徳永 雄一郎
- ・ 100歳夫婦!  
— 2人で始めるピンピン・キラリ —  
本岡 典子

### 小説・エッセイ

- ・ 老嬢物語  
高樓 方子
- ・ できすぎた話  
藤原 正彦
- ・ 異類婚姻譚  
本谷 有希子
- ・ ムーンナイト・ダイバー  
天童

### 児童書

- ・ しゅくだい大なわとび  
福田 岩緒
- ・ ちゃあちゃんのむかしばなし  
中脇 初枝
- ・ 文房具のやすみじかん  
小池 壮太
- ・ うめじいのたんじょうび  
かがくい ひろし

その他多数新着図書あります。

## おはなし会

- イソップの会 おはなし会  
3月19日(土) 午後2時~
- ちっちゃなちっちゃなおはなし会  
3月13日(日) 午前11時~  
3月27日(日) 午前11時~

### 蔵書点検(休館)のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが、蔵書点検のため休館します。

**3月7日(月)まで休館します**

### 大人のためのおはなし会

子どもころにもどって、絵本・かたりを楽しみましょう!

語り手: 徳田 照美氏 (金沢市在住)  
日時: 3月4日(金) 午後2時~3時  
場所: 図書館2階談話室

### 図書館開館18周年記念

#### 指人形劇「きつねのいたずら」

— イソップの会 —

日時 4月2日(土) 午後2時より  
場所 図書館2階談話室  
特別出演 ふなっこ歌の会



## ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』へ

利用時間: 平日9時~16時 場所: 役場2階 ☎ 464-1121 (内線45)



ぶらんこの利用時間は平日の9時~16時だよ!  
毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などをやっています♪  
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ「さくらんぼくらぶ」! みんなで遊びにきてね♪

### ♪ 3月のさくらんぼくらぶ ♪

- 3日 \*ひなまつり\*
- 10日 \*ママビクス\*
- 17日 入園おめでとう会
- 24日 ホールで遊ぼう
- 31日 出前お話会

### 3月のさくらんぼくらぶも おたのしみがいっぱい♪

3月3日は、みんなで\*ひなまつり\*!  
いっしょにかわいいおひなさまを作りましょう!  
ひなあられを食べてお祝いしましょうね♪

10日は毎回大好評!! 島倉先生の\*ママビクス\*です。  
今年度最後のママビクス、お楽しみに!

# 平成28年3月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラスチック製 容器包装	2 燃やせるごみ	3 燃やせないごみ	4 燃やせるごみ	5
6	7 燃やせるごみ	8 プラスチック製 容器包装	9 燃やせるごみ	10 びん・缶	11 燃やせるごみ	12
13	14 燃やせるごみ 剪定枝回収	15 プラスチック製 容器包装	16 燃やせるごみ	17 燃やせないごみ 古紙類	18 燃やせるごみ	19
20 春分の日	21 振替休日	22 プラスチック製 容器包装	23 燃やせるごみ	24 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	25 燃やせるごみ	26
27	28 燃やせるごみ 剪定枝回収	29 プラスチック製 容器包装	30 燃やせるごみ	31	4/1 燃やせるごみ	2

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※21日(月)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

※ごみは、収集日当日朝8時まで、決められた場所へ出して下さい。

問い合わせ先 生活環境課 田中(宏) ☎ 464-1121

● 佐藤 節子 (竹内)  
● 榎原 善二 (舟橋)  
● 松田 春子 (佛生寺)

## おくやみ

● 沙魚川 善範 (竹鼻)  
● 渡邊 恵介 (東菅原)  
● 本島 鑑孝 (東菅原)

## おめでた

● 望夢 結月 (東菅原)

## 古紙類収集の実施について

収集日時 3月17日(木) (各地区で指定された時間内に出してください。)

収集場所 各地区資源ごみ(古紙類)集積所

対象物 新聞類・ダンボール・雑誌

・金属やプラスチック、ビニール等紙以外のものが含まれているもの(ファイルやバインダー、辞書等)は対象外です。

### 古紙類の出し方について

・ビニールひもで十文字に縛って出してください。収集場所では、「新聞類」「ダンボール」「雑誌」を種類毎にまとめて置いてください。

・毎月第4木曜日収集の「紙製容器包装」と混同されないよう、各ご家庭で正しく分別してから出してください。

問い合わせ先 生活環境課 田中(宏) ☎ 464-1121

### 【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

## 3月納税

水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

### 村の人口 (2月1日現在)

	前年同月	増減
人口	3,029	(+4) 3,066
男	1,472	(±0) 1,489
女	1,557	(+4) 1,577
世帯数	1,005	(+1) 1,010

( )は前月比

編集後記  
3月・弥生(やよい)です。草木がよいよ生い茂る月という意味があるそうです。まだ寒い時期ですが一雨ごとに暖かくなり、椿やつくし、たんぽぽなどが咲き始め、春へと季節が移っていきます。3月3日は桃の節句。図書館でも、保育所でもおひなさまが飾ってあり、とても華やかですね。  
さて、今シーズンは暖冬と言われています。雪は降ったものの大変少なく、氷見の寒ブリも記録的な不漁だったとか。初めて寒ブリ宣言が見送られたそうです。  
まだまだインフルエンザが流行する時期です。うがい・手洗い等の予防をしっかりして、やわやわ元気に健康で過ごしてまいりましょう。  
⑧

