

砂太報・いなはし

2016

12月号

第512号

天使の笑顔部門 グランプリ





しゅんちゃん(1歳) 「ハンカチのせで~!」

おもしる変顔部門 グランプリ



かずやくん(8カ月) 「ぼく四男坊」

はるちゃん(6カ月) 「キウイニつ瓜二つ」

11月13日(日)に行われた「ぶらんこdeカーニバ ル」の企画「ぶらんこdeしゃしんてん」の天 使の笑顔部門グランプリ2作品、おもしろ変顔 部門グランプリが来場者の皆さんにより決定さ ⇒ 6ページ 村内ニュース れました。



第5回舟橋村表彰式・舟橋村長選挙…2 第36回舟橋村文化祭…3 村内ニュース…4~6 バンドリー講座…7 お知らせのページ…8~11 ほけんだより…12 図書館・ぶらんこ…13 12月ごみ収集日表…14

回舟橋村表彰式

席され、競技・生涯スポーツ された受賞者の功績や活躍を 野において永年にわたり精励 称えました。 や教育、地域福祉などの各分

には、村民の皆さんが多数出 橋村表彰式が挙行されまし 発展に多大なご尽力をいただ いた皆様を表彰する第5回舟 た。会場の舟橋会館大ホール 11月3日(木・祝)、村政の

(善行表彰) 杉田

勲さん(竹内)

[写真左から3番目]

展に尽力されました。 長として、競技・生涯スポーツの発 永年にわたり、 舟橋村体育協会会

祐子さん(東芦原

○投

票

⊟

12月18日日 舟橋会館大ホール

〇投票所:

○投票時間:午前7時から午後8時まで(郵送された入場券をご

公告

示

 \Box

12月13日火

として、地域福祉の向上に尽力され ました。 永年にわたり、民生委員児童委員

【特別表彰】

票ができます。

投票日に仕事、

旅行や冠婚葬祭等で投票できない人は期日前投

(期日前投票について)

持参ください)

巖さん (佛生寺)

[写真左から2番目]

して、教育の振興に尽力されました。 永年にわたり、 舟橋村教育委員と



受賞された皆さんに金森村長から 表彰状と記念品が手渡されました

[写真右から2番目]

(投票所入場券について)

|期日前投票の場所:舟橋村役場1階総務課

(郵送された入場券

30分から午後8時まで

をご持参ください)

|期日前投票の日時:12月14日例から12月17日出までの午前8時

身分証明書等をご持参の上、投票所へお越しください。 る場合があります。なお、投票所入場券が無い場合でも投票 できますが、本人確認をさせていただく場合がありますので、 告示日(12月13日)に発送します。届くまでに日数がかか

お問い合わせ先の将柄村選挙管理委員会 喜田田 464-1121

新年祝賀式典のお知らせ

をお待ちしております。 新年祝賀式典」を左記のとおり挙行いたします。 輝かしい平成29年の新春を祝い、限りない村の発展を祈念する 皆様のご参加

場所 日時 舟橋会館大ホール 平成29年1月1日祝 午前9時30分

第36回*



中学生が赤い羽根共同募金の呼びかけを行いました

11月3日(木・祝)、舟橋会館で「"学びとふれあい" 文化の香り豊かな暮らしを築こう!」をテーマに第36 回「舟橋村文化祭」が開催されました。子ども達、各種 団体の作品展示やステージ発表、販売コーナーの他、恒 例の文化講演会では安藤和津さんによる「明日を素敵に 生きるには」の講話もあり、会場は多くの親子連れなど でにぎわいました。



研修室にはそれぞれ村内の方の作品が展示されました



会館前広場ではカレーライスや おでんなどが販売されました







「ふなっこ歌の会」による合唱



「ローズマリー」によりオカリナ演奏



「琴友会」による大正琴演奏

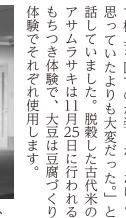


「舟橋フラガールズ」によるフラダンス

11月1日火

舟橋小学校 昔ながらの農業体験

穀機を使用した児童は「足踏みし 3年生児童は木の棒でさやを叩いて こきと足踏み脱穀機を使って脱穀。 20年代まで村内で使われていた千歯 れました。1・2年生児童は、昭和 代米の脱穀・大豆の脱粒体験が行わ て機具を回すのが楽しかったけど、 大豆の脱粒を行いました。足踏み脱 舟橋小学校で小学生児童による古 大豆は豆腐づくり





脱穀機を踏んで回す人と稲を持つ人に分かれて、 協力して脱穀作業に取りかかりました

11月1日火

不製地球儀の引継式

われました。 書館に展示され、 5月28日に魚津市で開催される全国 行われました。この地球儀は、 ンボルである木製地球儀の引継式が 植樹祭のパネルやのぼり旗と共に図 なっているものです。11月9日まで 村の庁舎などで巡回展示する予定と 植樹祭の開催に合わせ、県内全市町 舟橋村立図書館で全国植樹祭のシ 利用者へPRが行 来年



器用にボールを運んでいました ボール運び」ではフラフープを使って

所長から木製地球儀を受け取りました金森村長が谷徹朗富山農林振興センター

熱戦が繰り広げられました。 種目に挑戦し、年齢を感じさせな

物競走、ジャンケンリレーなど全8 17名の皆さんは、玉入れ競争や障害 2団での対抗戦で実施。参加された 村社会福祉協議会が主催で赤・青の 開催されました。この大会は、舟橋

11月10日休

11月8日火

舟橋小学校 リサイクル施設見学

舟橋会館で高齢者スポーツ大会が

高齢者スポーツ大会

分別や少量化を続けて環境問題につ 積極的にリサイクルする等、 別の様子やペットボトルのチップ化 施設の見学をしました。 を学ぶ授業の一環としてリサイクル 作業の大変さを学習。 などを見て、 いて考えていきます。 舟橋小学校4年生が、地球温暖化 リサイクルの大切さや 今後もゴミを 空き缶の分 ゴミの



学びましたリサイクルがどのように行われるかを



舟橋駅前公園の愛称が

「竹内なかよし公園」に!!

なかよし公園」に決定しました。 10月16日间、5月末に舟橋駅前に完成した竹内地区の公園の名称が「竹内



看板の下絵となる手形を押す子どもたち

暑らしの手帖展

書館の階段フロアで、第1世紀1号から第2世紀8号までの約150冊が展た雑誌で、発行された当時の暮らしを知ることができるような内容です。図た。暮らしの手帖はNHKの連続テレビ小説「とと姉ちゃん」で話題になっ1月25日巛~11月22日巛まで「暮らしの手帖」展が図書館で開催されまし

「暮らしの手帖」は図書館に所蔵されており、借りることができます。示され、期間中多くの人が訪れました。





約150冊の「暮らしの手帖」が展示されました

ぶらんこdeカーニバル

11月13日(II)、役場庁舎&舟橋駅前公園でぶらんこdeカーニバルが開催されました。このイベン トは、舟橋村子育て支援センターぶらんこ利用者ママや村内で子育て中のママが一日スタッフとし て参加し、子育てメイトさくらんぼくらぶ・ぶらんこスタッフと一緒に「みんなで楽しいことをし よう!」と開催したものです。当日は、220人のお客さんが遊びに来てくださり、子育て中のママ やパパの交流も広がったようでした。

フリーマーケットでは、ぶらんこ利用者ママの出店の他、さくらんぼくらぶの出店もあり、子ど も服1枚10円という内容に訪れた人はビックリ!また、たいけんブースには、村内在住の岡本先 生がハンドマッサージ体験教室を開設され、たくさんのお客さんが癒しのひとときを過ごしました。 同じく村内在住の整理収納アドバイザー・伊井先生のおかたづけ相談会もあり、ちびっこと一緒に 参加されるママもいました。

ちびっこ縁日ではマジックハンドヨーヨー釣りやふわふわバトルが大人気。 たくさんのお友だち が遊びにきてくれました!

竹内なかよし公園では、「舟橋村園むすびプロジェクト」がぶらんこdeこうえんを開催しました。 竹を使った竹ぽっくり製作、巨大ピタゴラ装置に訪れた子どもたちも大喜びでした。園むすびプロ ジェクトは、楽しい公園づくりを目指して今後も楽しいイベントを企画しますので、みなさんお楽 しみに!

ベビーマッサージに挑戦パパ軍団が



こっくり を作りました 内なかよし公園では









毛糸のボンボン作りも大人気! おしゃべりに夢中!?



ママ手作りのどんぐり帽子が 大人気!

ぶらんこdeしゃしんてん結果発表!

当日はちびっこの写真展も開催されて、来場のみなさんに審査員になってもらいグランプリ作品 を決定しました。天使の笑顔部門のグランプリは同票で〔ぼく四男坊〕と〔ハンカチのせて~!〕、 おもしろ変顔部門は [キウイ二つ瓜二つ] が選ばれました。

写真展の作品はどれも本当に愛らしい様子で、子どもたちの笑顔を村の子育て支援でみんなで守 っていきたいと改めて感じました。

舟橋文化スポーツクラブ

"バンドリー"講座カレンダー (12)

講座名	対 象	Ħ	時間	場所	会員参加費(し	いずれかを選択)
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・一般	1日休·8日休 15日休·22日休	19:45~ 21:00	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
会員限定	年中·年長	6日(火)・13日(火) 20日(火)	17:00~ 18:00	舟橋村役場3階	2,000円/月	
キッズスポーツ	十十十及	10日(土)	10:00~ 11:00	舟橋中学校格技室 ※10㎡は親		
フラダンス	— 般	7日(水)・14日(水) 21日(水)	13:30~ 14:30	舟橋会館 研修室 4	500円/回	
やさしいヨガ	— 般	6日(火)・13日(火) 20日(火)	10:00~ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
健康教室	— 般	2日金· 9日金 16日金	9:30~	舟橋会館 研修室 4	200円/回	
,		22日(木)	11:00	舟橋会館 調理室·和室		
キンボール	小学生	7日(水)・14日(水) 21日(水)	18:30~ 20:30		200円 / 日 500円 / 日	
		17日(土)	14:30~ 16:30	点场由学校体套领		500EZ/ F
	中学生以上	7日(水)・14日(水) 21日(水)	18:30~ 20:30	│ 舟橋中学校体育館 │ │	200円/回 500円/月	
		17日(土)	15:00~ 18:30			

〈お問い合わせ先〉

- ▶舟橋村教育委員会(舟橋会館内) 月~金 8:30~17:00☎ 464-1126
- ▶バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内)
 ☎090-3298-1456

キンボールスポーツ大会

日時:12月10日生

8:30~(受付開始)

場所:舟橋中学校 体育館

参加費等は、チラシを参照ください。

	常願寺ハイツをの特別教室								
No.	教 室	日時	内 容	定員	対 象	費用			
1	親子ふれあい プール教室	12月14、21日、1月11、25日、2月8、22日、 3月8、22日始 1月20日、2月17日、3月17日台 10:15~12:15	親子のスキンシップを目的と したプール教室です。親子で の体操やプールプログラムで、 楽しい時間を過ごします。	各日 20組	6ヶ月〜3歳 のお子様と 保護者	各日 1組1,080円 (税込 み) ※利用料が別途 大人380 円、小人110円必要			
2	冬の短期水泳 教室2016	■12月23日飴~ 25日旧 3日間 8:50~10:00(体操含む)	水泳体験コース ①楽しい水 遊び ②初心者でも安心の泳 力別練習 ③のびのびフリー タイム	40名	3歳~小学生	1名4,320円(プール利用 料含む)			
3	女性限定短期 水泳教室	1月16、23、30日、2月13、20、27日、3月6、 13、27日月) 13:30~14:45	 冬の健康づくり、肥満解消に		18歳以上の女 性水泳初心者				
4	中高年からの らくらく短期 水泳教室	1月11、18、25日、2月8、15、22日、 3月8、15、22日始 13:30~14:45 1月12、19、26日、2月9、16、23日、 3月9、16、23日始 13:30~14:45	水泳を!まずは、水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など。	各10名	中高年水泳初心者	各12,960円 (税込み) ※毎回プール利用料別途 380円必要			
(5)	成人短期水泳教室	1月16、23、30日、2月13、20、27日、 3月6、13、27日间 19:15~20:30	仕事帰りの時間を利用して水 泳にチャレンジします。		18歳以上水 泳初心者				
6	スイミングス クール体験	12月〜3月各スイミングスクール(ジュニア、大人) ※ジュニアは、12月、2月のみ体験可能	各種スイミングスクールを体験していただきます。	各日2名 程度	各スクール の対象に準 ずる。				

問: 常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164 12月2日 金13:30から電話で予約受付 申: ①⑥は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。③④⑤は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。※②は12月14日 例までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。(申し込み順)

主任児童委員さんのご紹介民生委員・児童委員、

厚生労働大臣より8名の方が委嘱

成31年11月30日までの3年間です。任期は、平成28年12月1日から平

*民生委員・児童委員

野村 峰子(仏生寺・海老江地区)大塚 俊匡(舟橋地区)

佐渡 光雄 (東芦原地区) 立瀬まさよ (竹鼻・古海老江)

古川 笑子(稲荷·竹内地区) 金森美喜子(国重·上国重地区深川 敦夫(東芦原地区)

古川 晴樹 (全地区)

「民生委員」とは、それぞれの地「民生委員」とは、それぞれの地は、ご相談に応じ、必要な援助を行い、て相談に応じ、必要な援助を行い、在会に安心して暮らせるように、子童委員」とは、地域の子どもたちがが、一気に安心して事が、一気に安心して事が、一気に安心してもが、大育での不安やが、大方に安心しています。では、大学を行います。また、「主任児童委員」とは、やは、大学を行います。また、「主任児童委員」とは、それぞれの地において、常に住民の立場に立っておいます。ご相談の秘密は守られます。では、それぞれの地において、お気軽にご相談下さい。

方へのお知らせ 家屋を取り壊した

税の手続きが必要です。全部を取り壊した場合は、固定資産住宅、倉庫など家屋の一部または

た場合登記のされている家屋を取り壊し

居を総務課に提出してください。) 月末に間に合わない場合は、滅失 いたします。(ただし、登記が12 届きますので、それに基づき処理 はので、それに基づき処理 はので、それに基づき処理

提出してください。 家屋の滅失届を年内に総務課に登記のされていない家屋の場合

なります。

なります。

なります。

のに、国定資産税が課税されることにも、固定資産税が課税されることにも、固定資産税が課税されることにも、固定資産税の課税の基準日また、固定資産税の課税の基準日

総務課 喜田

完全実施の呼びかけ住民税の特別徴収

事業者の皆様へ

富山県と県内全市町村は、平成29

全実施します。 年度から個人住民税の特別徴収を完

願いします。 業者の方には、特別徴収の準備をお 現在、特別徴収を行っていない事

- ◆個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業者の方が、個人住民税の納税義務者で方が、個人住民税の納税義務者で数収し、従業員の住所地の市町村徴収し、従業員の住所地の市町村に納入していただく制度です。(所得税と違って、個人住民税の制度です。利額は市町村から事業者の方に通税額は市町村から事業者の方に通知しますので、計算する必要はありません。)
- ◆地方税法第321条の4および各市町村の条例により、給与を支払 市町村の条例により、給与を支払 務のある方は、特別徴収義務者と して個人住民税の特別徴収表務者と して個人住民税の特別徴収表務者と お問い合わせ先

富山県経営管理部税務課

役場総務課住民税担当 泉☎444−3177



加入されている方国民健康保険に

●社会保険に加入された方は、手続

社会保険などに加入した場合で社会保険などに加入したままとなってしまい保険に加入したままとなってしまいよす。そのため、社会保険などに加ます。そのため、社会保険などに加ます。そのため、社会保険などに加ます。そのため、社会保険などに加入した場合で

なお、届出に必要なものは、社会なお、届出に必要なものは、社会を持参の上、役場へお越しください。 を持参の上、役場へお越しください。 を持参の上、役場へお越しください。 を持参の上、役場へお越しください。

生活環境課 住民係

介護保険アレコレ

納めないでいると介護保険料を

給付が差し止めになる場合や、利用納が続く場合は、その期間に応じて特別な事情が無いのに保険料の滞

に納めましょう。 とられます。保険料は、 る方は2割) 者負担が1割(一定以上の所得があ から3割になる措置が 必ず納期内

○1年以上滞納した場合は、介護 ○納期を過ぎた場合は、督促状が発 サービス利用料が一旦全額利用者 収される場合があります。 送され、督促手数料や延滞金を徴

負担になることがあります。

○1年6カ月以上滞納した場合は、 ら滞納分を控除することがありま 差し止められた介護保険給付額か なります。なお、滞納が続く場合は 時的に介護給付費が差し止めに

○2年以上滞納した場合は、滞納し 期間保険給付の割合が7割に引き くなります。 サービス費等の支給が受けられな 引き上げられる)ほか、高額介護 ている期間の長さに応じて、一定 下げられる(利用者負担が3割に

12月の保険料(55歳以上の方)

- 普通徴収 特別徴収 金支払い時に天引きされます。 第6期 第5期 12月の公的年
- 期限 は、 残高の確認をお願いします。) (口座振替による納付の方 12月6日月納

お問い合わせ先 中新川広域行政事務組合 介護保険課 464-1316

障害者週間です

に

主体的に取り組みましょう。ちょっ らす「共生社会」の実現を目指して、 域や職場・学校などで支え合って暮 じまります。 とした配慮や工夫で、その一歩がは し、それぞれの役割と責任を自覚し、 人一人が相互に人格と個性を尊重 障害の有無に関わらず、誰もが

★目が不自由な方は、まわりの状況 がよくわかりません

切です その人の「目」になる気持ちが大

体的な言葉で状況を説明しましょ 道の案内や誘導をする時は、具

★耳が不自由な方にとって、 入る情報が特に重要です 「文字」や「絵」で気持ちが通じ 目から

★車いすを使っている方には、 身振り手振りや「筆談」で伝え 気づ

てみて どんな手伝いが必要か、まず聞い きにくい不便な点があります

12月3日から9日は

けて

しょう。 ゆっくり、ていねいに対応しま 何かをたずねられた時には、

生活環境課 ☎464-1121

日本年金機構における

電話窓口の変更について 不正アクセスによる 情報流出事案に係る

平成28年9月1日以降は日本年金機 出事案におきましては、これまで専 用電話窓口を設置して相談をお受け してきました。この相談について、 における不正アクセスによる情報流 昨年5月に発生した日本年金機構

望まれる方法でさりげなく対応し ましょう。 困っている場面を見かけたら、

★内部障害のある方にはペースメー カーを使用している方もいます マナーと思いやりの気持ちを大切

は、目に見えない障害のことも思 い出しましょう。 電車やバスに乗っているときに

★知的障害・精神障害がある方は です 人とのコミュニケーションが苦手

やさしい気持ちをもって、話しか

お問い合わせ先

しております。 構「ねんきんダイヤル」にてお受け

日本年金機構「ねんきんダイヤル」 0570-05-1165 (ナビダイヤル)

03-6700-1165

場合は

050で始まる電話でおかけになる

一般電話

受付時間

曜 日 午前8時3分~午後

火~金曜日 5時15分 午前8時30分~午後

※月曜日が祝日の場合は、 第2土曜日 午前9時30分~午後 4 時 翌日以降

の平日初日に午後7時まで相談を

※祝日 (第2土曜日を除く)、12月 ません。 29日~1月3日はご利用いただけ お受けします。

「30歳の同窓会.nとやま. の開催について

象に、 深めてもらうとともに、Uターン就 開催されます。地元回帰への想いを 富山県出身の28~35歳の方々を対 「30歳の同窓会.nとやま」が

けづくりとするものです。 相談会を実施し、Uターンのきっか 職や移住についてのセミナー・個別 〇開催日 平成28年12月3日金

〇開催要項 (第1部) とやまジョブフェア (場所

県内企業社員との意見交換会 Uターン就職セミナー とやま自遊館) 10時~15時半

第2部】とやまでど~んと大同窓 就職・移住についての個別相談会

16時~18時 (場所:ホテルグランテラス富山

人気芸人2組によるステージ、ク つき) イズ大会、懇談(飲み放題、軽食

参加費 元年4月1日生まれの方 昭和56年4月2日~平成 000円 (第1部は

▶雪が止まったら、散水も止めま しょう。(降雪感知器等の設備 しょう) るよう、散水ノズルの調整をしま けましょう。

一普段から地下水を利用した水道や 調整をしましょう)

歩行型除雪機による 事故を防ごう!

機による事故が多発しています。 毎年、 雪のシーズンになると除雪 除

地下水の節水に 努めましょう

く利用されています。 地下水は、 道路や駐車場の消雪などに幅広 生活用や工業用をはじ

が混ざるなどの影響が生じる恐れが あります。 め、一時的に井戸枯れや井戸に海水 下水位が大幅に低下します。そのた 水が多量にくみ上げられるため、地 日に消雪設備が一斉に稼働して地下 冬本番を迎えるこの時期は、 雪

す。地下水を守るため、節水や適正 利用に努めましょう! ■道路や駐車場への過剰な散水は避 地下水は県民共有の大切な財産で (適正な散水量とな

設備の節水・点検に努めましょう。

申込締切

12月19日(月)

お問い合わせ先

富山県地域振興課

http://dousoukai.toyama.jp

参加申込

無料

ください。 おいて、正しく安全に作業を行って 雪機を使う際には、使用者の責任に ①安全装置が正しく作動しない状態

②除雪機を使用する場合は、 では絶対に使用しない。 対に近づけさせない。 人がいないことを確認し、 人を絶 周囲に

(3)投雪口に詰まった雪を取り除く際 には必ずエンジンを停止し、オー うな状態で除雪を行う。 を確認してから雪かき棒を使用し ガやブロアの回転が停止したこと には除雪機を直ちに英姿できるよ また、不意に人が近づいた場合

4)除雪機を使用する際、特に後進時 お問い合わせ先 は足元や周囲の障害物に注意を払 い、無理のない速度で使用する。 般社団法人日本農業機械工業

、除雪機安全協議会

放送大学4月入学生募集

て雪を取り除く。

テレビやインターネットで授業を視聴、自宅で マイペースに学習を進めることができる通信制の 大学です。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、 キャリアアップや知識を深めるために必要な科目 だけを学ぶこともできます。

○出願期間

平成29年3月20日まで

○資料請求 (無料)・お問い合わせ先 放送大学 富山学習センター **☎**0766-56-9230

放送大学ホームページ http://www.ouj.ac.jp/

第68回 人権週間(12月4日~12月10日)

みんなで築こう 人権の世紀

- 考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心-

法務省の人権擁護機関では、人権の世紀といわれる21世紀にふさわしい人権尊重社会の実現を目指して、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、「人権とは何か」ということを一人一人が考え、豊かな人権意識を育てて周囲への思いやりや行動が出来るよう、今年も人権週間(12月4日から10日)にあわせて、いろいろな人権尊重の啓発活動を行います。

【人権相談のご案内】

毎日の生活の中でお困りのことや悩み事があるときには、お近くの人権擁護委員または法務局に、お 気軽にご相談ください。

◎富山地方法務局 人権擁護課 所在 富山市牛島新町11-7(富山合同庁舎2階)

(電話相談)

みんなの人権相談110番 0570-003-110 (ナビダイヤル) 子どもの人権110番 0120-007-110 (フリーダイヤル) 女性の人権ホットライン 0570-070-810 (ナビダイヤル)

(インターネット相談)

大人用 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html 子供用 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html ②舟橋村の人権擁護委員 竹澤 瑞子(竹内)、酒井 幸子(舟橋)

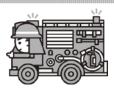
【人権相談所開設のご案内】

日 時 平成28年12月8日(1) 13:00~16:00

場 所 舟橋会館 2階和室

歳末消防警戒の実施について

〈通常警戒〉 12月21日(水)~12月27日(火) 〈特別警戒〉 12月28日(水)~12月31日(土)



年末年始は、例年火災の多発期となっています。慌ただしい中でも、より一層火の元に注意して火災を防ぎましょう。ストーブやガスコンロの取り扱い、タバコの火の始末などに特に注意してください。

普通救命講習の実施について(一般公募)

◎到達目標 救急車が現場到着するまで、心肺停止者に対しての心肺蘇生法及 び大出血時の止血法ができる。また、自動体外式除細動器 (AED) について理解し、正しく使用できる。



〈日 時〉12月11日(印) 午前9時~12時 講習を終了された方には[普通救命講習修了証]を交付します。 行事、参加人数、団体等で日程の変更もあります。 定員…20名程度/1回 参加費等は無料。

〈場 所〉上市消防署 2 階 大会議室 当日は、ズボンなどの動きやすい服装でおいでください。 〈お申し込み〉上市消防署救急係または舟橋分遣所まで。受付は、講習日の一週間前までですが、定員 になり次第締め切りますのでご了承ください。

※当日は、8時55分までに集合してください。(時間厳守)
時間に遅れた場合は、受講できない場合がありますのでご注意ください。

〈お問い合わせ先〉上市消防署 ☎ 472-2244 (一般公募普通救命講習)

舟橋分遣所 ☎ 464-1512

ほけんだより

健康診査・教室・予防接種等のお知らせ

一	対 象 者	実施期日	受付時間	場	所	備考	
メタボ快笑! 毎日快腸! 教室	・健康に関心のある方 ・定期的に運動をした い方	12月 2日) 12月 9日) 12月16日) 12月22日休	午前9:00~11:00	舟 橋	会 館	・村の保健指導対象者の方以 外は参加費が必要です ・詳細は、保健師までお問い 合わせください	
1歳6か月児 歯科健康診査 むし歯予防教室	・12月1月の1歳6か月 児健診対象の方 ・フッ素塗布希望の方	12月 5日(月)	午後1:10~1:40	舟 橋	会 館	・健診対象の方にはご案内します・母子健康手帳、問診用紙をご持参ください・歯をみがいてきてください	
乳 幼 児 健 康 診 査	・4か月児・9か月児の お子さん・1歳6か月児のお子さん	12月21日(水)	午後1:00~1:30	舟 橋	会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご 持参ください	
子 育 て 相 談 (担当:心理相談員)	相談を希望される方	12月21日例	午後1:30~3:30	舟 橋	会 館	予約は不要です お気軽にお越しください	
母乳育児相談(担当:助産師)	相談を希望される方	12月21日例	午後1:30~3:30	舟 橋	会 館	予約は不要です お気軽にお越しください	
3歳児健康診査	平成25年8月生まれの お子さん	12月22日休	午後1:00~1:30		保健福祉 ンター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等を ご持参ください	
高齢者用肺炎球菌 予 防 接 種	・65・70・75・80・ 85・90・95・100 歳の方 ・60歳以上65歳未満 で心臓や腎臓に重い 病気のある方	3月:	31日惍まで		郡の療機関	・接種を希望される方は、接種券 と個人負担金2,500円を持参し、 指定医療機関で接種してくださ い(生活保護世帯は無料です) ※対象者は、平成29年4月1日まで に左記の年齢に達する方です。	
高 齢 者 インフルエンザ 予 防 接 種	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満 で心臓や腎臓に重い 病気のある方	11月 1日以~12月28日幼		中新川郡の 指定医療機関		・接種を希望される方は、接種券と個人負担金1,400円を持参し、指定医療機関で接種してください(生活保護世帯は無料です)	
子 ど も の インフルエンザ 予 防 接 種	・1歳〜小学6年生:2回 ・中学1年生〜3年生:1回	※12/1~12/28 12/28迄に1回	(火~12月28日(水) に満1歳になられる方で、 目の接種を終えておられ 年1/31迄有効とする。		郡の療機関	・接種を希望される方は、接種券と母子健康手帳、補助 (2,000円) の差額分の料金を持参し、指定医療機関で接種してください	

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで **☎**464−1121

健康診査を受けた 1 間 6 か 月 児



阿閉 仁子 ペンリー ちゃん (竹内)

作り方 塩…80 g ①米麹に塩を加えて混ぜる。 ※出来上がった塩麹は、

③ガス抜きができるように、ふたをずらして置き、 ②水(湯冷まし)を注ぎ、よく混ぜて塩を溶かす。 ☆肉や魚などの下味、煮物やカレーに加えたりと、様々な使い ること。この状態で、冷蔵庫で半年程度保存できます。 見た目がおかゆのようにとろっとしたら出来上がり。 蔵庫で、1~2週間寝かせる。その間、1日1回かき混ぜ、 魚などの重量の1割程度を目安にしてください。 お問い合わせ先 方ができる万能調味料です。肉や魚などを漬ける場合は肉や 密閉容器に入れ、ふたをしっかり閉め 常温又は冷

生活環境課

栄養士

4464-1121

塩麴

材料

米麹

(乾燥・粒状) …300g

水 (湯冷まし) …450㎡

料理にコクがでます。

疲労回復など、効果はたくさん。

ノさせます。風邪・インフルエンザ予防の他にも、便秘解消や

また、

塩麹を加えることで、

「塩麹」は善玉菌を増やし、腸内環境を整え、免疫力をアッ

・・・ミニけんこう広場

風邪予防

風邪を予防する為には、うがいや手洗いだけでなく、食べ物人がある場では、うがいや手洗いだけでなく、食べ物

が流行るこれからの季節におすすめな「塩麹」をご紹介します。 から栄養をしっかり摂ることも大切です。そこで今回は、

53





☎ · FAX: 463 - 5831 開館時間:平日 10:00~19:00(11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00

休 館 日:月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

・50歳からの勉強法

• • • • • • • • • • • • • •

和田 秀樹

- ・どんなに体がかたい人でもベターッと開脚 できるようになるすごい方法 Eiko
- ・馬場あき子の「百人一首」

馬場あき子

・ファミリア創業者坂野惇子-「皇室御用達」 をつくった主婦のソーレツ人生- 中野

小説・エッセイ

• • • • • • • • • • • • • • ・かがやき荘アラサー探偵局

東川 篤哉

・ヴィジョンズ

宮部みゆき

- ある夜のダリア
 - -迷いの日々にはいつも花がある-

内舘 牧子

・ただ生きていく、それだけで素晴らしい

五木 寛之

年末年始休館のお知らせ 12月28日(水)~1月4日(水)

児童書

・かまくらレストラン

真珠まりこ

・サバンナのいちにち

斉藤 洋

もみの木のねがい

こみね ゆら

・どうぶつたちのクリスマスツリー

レナード・ワイスガード

その他多数新着図書あります。

おはなし会



- ●イソップおはなし会 12月17日 (土)★ 午後2時~
- ●ちっちゃなちっちゃなおはなし会 12月11日日 午前11時~ 12月18日 → 午前11時~

12月25日(日) 午前11時~

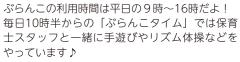
今月はクリスマスの本をたくさん 用意して待ってます!

★印の付いている17日出·18日 (日)のおはなし会はクリスマスムード 満載!!お楽しみに…。



ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』 /

利用時間:平日9時~16時 場所:役場2階 ☎ 464-1121 (内線45)



毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽し み"さくらんぼくらぶ"! みんなで遊びにきてね♪

№12月のさくらんぼくらぶる

1 H ホールで遊ぼう

ベビーマッサージ 8 🗏

15H ホールで遊ぼう 12A0 さくらんぼくらぶも おたのしみがいっぱい♪

22日 **※クリスマス会※**

※クリスマス会※

22日休はさくらんぼくらぶのクリスマス 会♪おともだちと一緒に楽しくお祝いしま しょう! 今年のぶらんこのクリスマス会に は、サンタクロースはやって来てくれるか な!?よいこのみんな、お楽しみに!!!

ちょこっと相談

月に1度、保健師さんの"ちょこっと 相談"を実施しています。お子さんの体 のこと、成長のこと、ケアのこと、ちょっ とした疑問、気軽に相談してみましょう。

12月は14日冰 10:45~11:30です。



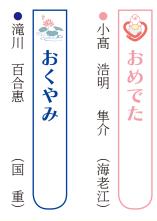
平成28年12月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

В	月	火	水	木	金	土
				がやせないごみ	燃やせるごみ	3
4	5 燃やせるごみ	6 プラスチック製 容器 包装	⁷ 燃やせるごみ	8 びん・缶	⁹ 燃やせるごみ	10
11	12 燃やせるごみ 剪定枝回収	13 プラスチック製 容器 包装	14 燃やせるごみ	¹⁵ 燃やせないごみ	16 燃やせるごみ	17
18	19 燃やせるごみ	20 プラスチック製 容器 包装	²¹ 燃やせるごみ	(♪h,・ 1 	天皇誕生日	24
25	²⁶ 燃やせるごみ 剪定枝回収	²⁷ プラスチック製 容器 包装	²⁸ 燃やせるごみ	29	30 燃やせるごみ	31

- ※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。
- ※23日金の「燃やせるごみ」の収集はありません。
- ※ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。

お問い合わせ先 生活環境課 田中(宏) ☎ 464-1121



【おめでた/おしあわせに/おくやみ】 欄について

広報ふなはしの「おめでた/おしあわせに/ おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご 本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載し ております。掲載を希望される方は、届出の際 に窓口で申し出てください。

12月納税

国民健康保険税 6期分 後期高齢者医療保険料 水道料

お支払は便利な口座振替を ご利用ください

村の人口(11月1日現在)

人口 3,011 (-5) 3,021 1,467 (-3) 1,468 1,544 (-2) 1,553 世帯数 1,007 (-3) 1,002 ()は前月比



雪と汗のひとかき運動

富山県は駅やバス停付近等、多くの方が利用される県 道などの歩道上にスコップを設置し、近隣の方や道行く 方に除雪の協力をお願いする「雪と汗のひとかき運動」

を実施します。舟橋村では越中舟橋駅 前の歩道上にスコップ2本が設置され ますので、皆様のご理解とご協力をお 願いいたします。

お問い合わせ先

富山県立山土木事務所道路班

(1)

☎ 463−6169

役場生活環境課

☎ 464 - 1121

ションのように華やかに過ごしたいものです。 とが感じられます。 温も下がり、白い世界が広がる日も近そうです。 冬の訪れを肌で感じています。 一方で、 さて、最近は朝方に外に出ると息が白くなり、 手元の手帳を開くと予定が詰まってお の世界が広がっていて、 休日はせめてイルミネー 年末にかけて気 師走であるこ

ます。 は師走と言いますが、 に多くの場所に訪れるのが由来と言われて なくお坊さんを指すそうで、 年の締めくくり、 現代ではどんな人も忙しそうにしている この師というのは先生で 12月となりました。 お経をあげるた 12

編 後 記