



本報 ふなはし

2017

2月号

第514号



目次

村・県民税、所得税の申告受付…2・3 特集「むらを守る消防団」…4・5
舟橋村成人式…6 村内ニュース…7 バンドリーカレンダー・ぶらんこ…8
お知らせのページ…9～11 ほけんだより…12 図書館…13 2月ごみ収集日表…14

1月7日(土)、舟橋村消防出初式が行われました

3月15日(水)です

●申告に必要なもの ※領収書や証明書などは平成28年中のものを用意してください。

1	今回提出される平成28年分の申告書から、 <u>マイナンバーの記載と番号確認書類（個人番号カード・通知カード・個人番号の記載がある住民票などのうちいずれか1つ）と本人確認書類（個人番号カード・運転免許証などの身元確認書類）の提示又は写しの添付が必要です。</u> ※代理の方が申告書を持参される場合は、申告者本人の番号確認書類、及び代理の方の本人確認書類が必要です。
2	印鑑
3	給与、年金の源泉徴収票またはそれに代わるもの
4	事業所得者などは、必要な帳簿書類、領収書、収支内訳書など
5	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料、その他の社会保険料の支払額がわかるもの ※国民年金保険料については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。
6	生命保険料・地震保険料（旧長期損害保険料）の控除証明書
7	医療費控除を受ける方は、医療費・介護に係る費用の領収書 （領収年月日が平成28年1月1日～平成28年12月31日のものに限り、 <u>人ごと、医療機関ごとに分けて金額を計算し、まとめた形にして会場へお持ちください。</u> ）
8	障害者控除を受ける方は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書など
9	寄附金税額控除を受ける方は、寄附先が発行する領収書や寄附金受領証明書など（合計額が2千円を超えるもの） ※一部の特定公益法人（学校法人など）に対して寄附した方は、「特定公益増進法人である旨の証明書」の写しも必要です。
10	口座振替で納税される方及び税金が還付される方は、申告者本人名義の預貯金通帳と届出印が必要です

税 務 相 談 開 設

確定申告、事業所得に関する決算申告、消費税申告等の相談を下記の日程で開設します。
この機会に是非、ご利用ください。

※株や不動産の譲渡所得のある方、株の配当所得のある方も是非ご相談ください。

相 談 者 税理士 辰巳 聡 氏

場 所 舟橋村役場 2 階 申告会場

開催日時 ① 2月16日(木) ② 2月23日(木)

④ 3月 7 日(火) ⑤ 3月10日(金)

午後 1 時30分～午後 4 時

③ 3月 1 日(水)



村・県民税、所得税の申告受付は

2月16日(木)～

平成28年分の所得に係る村・県民税、所得税の申告受付を行います。申告の必要な方は忘れずに申告してください。

申告相談の日程

◆2月16日(木)～3月15日(水) (土、日除く)

◆役場2階 視聴覚室

午前9時～11時 午後1時～4時

★お問い合わせ★

所得税 ○魚津税務署 ☎0765-24-1370
村・県民税 ○役場総務課 ☎076-464-1121

☆期間中のご都合のよろしい日にご来場ください。

なお、2月16日(木)の週は大変込み合います。都合のつく方は、できるだけ2月20日(月)以降にご来場ください。

★申告会場でのコピーサービスは一切行っておりません。添付書類などのコピーが必要な場合は、申告前に各自で準備されるようお願いいたします。

●村で受け付けする申告

◆村・県民税申告

◆所得税の確定申告のうち、給与・年金所得などの申告、医療費控除などの還付申告

《魚津税務署会場》

魚津税務署では、2月16日(木)～3月15日(水) (土・日曜日及び祝日を除く) 午前9時～午後4時の間、魚津税務署4階に「確定申告相談会場」を開設しますので、お気軽にご相談ください。

●申告の必要な方

平成29年1月1日に舟橋村に住所があり、次のいずれかに該当する方が必要となります。

- (1) 営業、地代、配当などの所得があった方
- (2) 給与所得がある方で、給与所得以外の所得（営業、農業、不動産、配当など）があった方
- (3) 2か所以上から給与の支払いを受けていた方
※年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円以下の方は、確定申告は不要ですが、市町村への申告は必要となります。
- (4) 給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されていない方
- (5) 公的年金に係る所得のみで、支払者から公的年金等支払報告書が提出されていない方
- (6) 給与所得のみで、平成28年の途中で就職または退職したことにより年末調整が済んでいない方
- (7) 公的年金等に係る雑所得以外に所得があった方
※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であった人は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。
ただし、所得税の還付を受ける場合や、村・県民税の申告は必要となります。
- (8) 雑損控除、医療費控除などを受けようとする方
- (9) 国民健康保険に加入している方
- (10) 所得証明書などの公的証明書が必要な方

特集

むらを守る消防団



◆消防団ってなんだろう

消防団とは、地域住民で構成されている消防機関です。所属している消防団員は、消防署に地方公務員として勤めている消防職員と異なり、緊急の場合に出動する非常勤の特別職公務員として扱われます。多くの方は、別の仕事に就きながら消防団員として活動しています。村の消防団員の定数は30人で、現在は21人が通常団員として、役場職員4人が出動できる時間帯や活動する地域を限定した機能別消防団として活動しています。

◆消防団は安全・安心を守ります

消防団は、主に村での火災や水害など、緊急時の消防活動及び救出活動が任務で、上市消防署舟橋分遣所と連携して活動を行っています。また、住民の方に出火防止の啓発を行うなど火災予防活動にも取り組んでおり、毎月1日と15日には村内巡回が行われています。

毎年、秋には中新川地区の消防団の合同訓練が行われ、ポンプやホースの操作の速さや正確さを競う操法大会も同時に行われます。昨年の大会では、舟橋村消防団がポンプ車操法の部で次勝の成績を収めています。

年末年始の消防団の活動

●20年ぶりに新しいポンプ車に

昨年12月24日(土)は、新消防ポンプ車の入魂式が行われました。旧ポンプ車は、使用開始から20年経過し老朽化が進んでいることから更新したもので、購入費は約1480万円。車体後部が従来の幌仕様からボックス仕様となったことで、資機材の積載可能なスペースが広がったほか、ポンプ稼動



出初式で無火災を誓います



入魂式での記念放水



新ポンプ車の鍵を贈呈

消防団は放水訓練や火災予防活動を行います



状況の管理が可能な高輝度液晶カラーモニターを新たに装置するなど、高機能で最新の車両となりました。

神事後の式典では、金森村長が「安全、安心で住みよい村づくり」に尽力いただきたい。」と式辞、古越団長は、初期消火が重要であることを改めて認識したことに触れ「少ない団員だが団結すれば大きな力になる。」と謝辞を述べました。

● 年末の火災防止に向けて

12月28日(水)～30日(金)は、年末特別警戒として村内の巡回が行われ、何かと火の使うことの多い年末に火事のないように過ごすため、啓発活動を実施。現在、舟橋村では3年続けて建物火災は発生しておりません。今後も、火の取り扱いには十分に注意しましょう。

● 一年の無火災を祈願して

1月7日(土)は、消防出初式が行われました。村消防団員、舟橋分遣所の約30人が参加。古越団長は、新年度から機能別団員に消防団OBを任用することを示し「OBの豊富な知識、経験が村を守る大きな力となる。」と訓示を述べました。式典後、団員は仏生寺公民館横で一斉放水。村内約100箇所の消火栓を点検し、住民に防火を呼びかけました。

● あなたの力で地域を守る！

消防団は地域防災活動において重要な役割を果たしています。あなたが知っている地域の実情が、村や人を守る手がかかりになるかもしれません。ぜひ自分たちの手で地域を守りませんか？消防団について興味がある方は、役場総務課(☎464-1121)までお問い合わせください。



消防操法大会に出場



ポンプ車で現場に向かいます



出初式後に一斉放水



平成29年 舟橋村成人式

新成人を代表し、横山和さんが「大人である自覚、覚悟をもってこれから生きていく。舟橋村で学んだことを忘れずに活かしていきたい。」と決意を語りました。



1月8日(日)、新成人31名の門出を祝う「平成29年舟橋村成人式」が舟橋会館大ホールで行われました。式典では、金森村長が「地域社会の一員として、若い皆さんの力を発揮し、自らの力で道を切り開いてほしい」と述べ、恒例の「二十歳の抱負発表」や越中舟橋ぼんどり太鼓振興会の皆さんによる「祝い太鼓」が披露されました。新成人の皆さん、おめでとうございます。



祝い太鼓で成人者の門出を祝福

一人ずつ「二十歳の抱負」を発表。「大人としての自覚と責任を持った行動をしたい。」「人の役に立つ仕事をしたい。」「スポーツに関わり、村や富山県を盛り上げていきたい。」など、それぞれの想いを披露しました。



新成人の皆さんに、村内の工房を拠点に活躍されているガラス作家 吉田 薫さんの作品が贈られました。舟橋村の緑をイメージして作られたガラスです。



12月19日(月)

飲酒運転根絶へ向けて

お酒を飲む機会が増える年末年始に向けて、県地域交通安全活動推進委員の森崎嘉弘さん、交通指導員の森田勝さん、西村俊司駐在所長が、舟橋会館・湯めぐち・喜多山・馬場屋の4箇所を訪問。「飲酒運転根絶」と書かれたポスターとポケットティッシュを配り、来店客や施設利用者への啓発を促しました。



12月22日(木)

ぶらんこクリスマス会

子育て支援センターぶらんこのクリスマス会が役場で開催されました。ぶらんこ利用者の親子約90組が参加。さくらんぼくらぶスタッフや有志の母親によるハンドベル演奏、「パパとママの愉快な仲間たち」による吹奏楽、ビンゴゲームなどの楽しいプログラムで大いに盛り上がりました。途中、サンタクロース姿の金森村長が登場し、皆さんにお菓子をプレゼントしました。参加された親子は明るい表情でクリスマス会を楽しんでいました。



1月14日(土)

舟橋村ケアウィル塾

舟橋村ケアウィル塾が役場で開催されました。ケアウィルとは、自分らしく年を重ねていくための「豊かな暮らしへの意志」を意味します。塾は退職期に当たる年齢60歳前後の男性が対象で、専門家や同世代の人たちとの交流を通して退職後の人生を今一度考えてみようというものです。

第1回として、富山大学の立瀬剛志助教による「ケアウィルと生きがい」についての講義が行われました。塾は2月末までに全5回実施され、講義やワークショップ、人生のプラン作成が行われる予定です。



舟橋文化スポーツクラブ “バンドリー” 講座カレンダー

2月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・一般	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木)	19:45～ 21:00	舟橋小学校体育館	200円/回	500円/月
会員限定 キッズスポーツ	年中・年長	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	17:00～ 18:00	舟橋村役場3階	2,000円/月	
フラダンス	一般	1日(水)・8日(水) 22日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室4	500円/回	
やさしいヨガ	一般	7日(火)・14日(火) 28日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
キンボール	小学生	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	18:30～ 20:30			
		4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	15:00～ 18:30			

〈お問い合わせ先〉

▶ 舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 ☎ 464-1126

▶ バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ) ☎ 090-3298-1456

ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』へ

利用時間：平日9時～16時 場所：役場2階 ☎ 464-1121 (内線45)

ぶらんこの利用時間は平日の9時～16時だよ！
毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などをしています♪
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ“さくらんぼくらぶ”！みんなで遊びにきてね♪

🍒 2月のさくらんぼくらぶ 🍒

2日 **★節分★鬼退治★**

9日 ベビーマッサージ

16日 骨密度測定会 (保護者対象)

23日 えほんの日&冬の公園あそび



2月のさくらんぼくらぶもおたのしみがいっぱい♪

★節分★鬼退治★

2日(木)のさくらんぼくらぶは節分★鬼退治！寒い日が続いてなかなかお外遊びができない今日この頃…ちびっこもエネルギーを持て余していませんか？みんなの元気を思いっきり鬼にぶっつけて退治しちゃおう!!

ちょこっと相談

月に1度、保健師さんの“ちょこっと相談”を実施しています。お子さんの体のこと、成長のこと、ケアのこと、ちょっとした疑問、気軽に相談してみましょ。2月は8日(水) 10:45～11:30です



ゲートキーパー養成講座 (基礎編)のお知らせ

園生活環境課 石原
☎464-1121

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

民生委員・児童委員やボランティアなどさまざまな人がゲートキーパーとして活動することが期待されています。

悩みを抱えた人を支援するために、あなたも講座に参加してみませんか？

日時 平成29年2月3日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 舟橋会館 2階研修室

内容 「ゲートキーパーの心構え／話の聴き方・対応のしかた」

講師 富山大学大学院医学薬学研

究部 助教 立瀬 剛志氏

臨床心理士 密田 博子氏

※昨年受講された方は対象になりませんのでご了承ください。



平成29年4月より、 国民年金保険料の現金・ クレジットカード納付による 2年前納が始まります！

園生活環境課
園魚津年金事務所
☎0765-245153

※前納とは

国民年金保険料をまとめて前払いすることで保険料が割引されるお得な制度です。1年分を現金払いで前納すると年間3、460円が割引されます。

平成29年4月より、口座振替に加えて現金・クレジットカード納付についても、割引額の大きな2年前納をご利用いただけるようになります。

●現金(納付書)による前納

任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。(最大で4月分から翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります)

●クレジットカードによる前納

新たに2年前納が可能になります。現在の口座振替による2年前納と同じく、4月分から翌々年3月分までの保険料を4月末に納付いただきます。

おむつ給付事業のお知らせ

園生活環境課
☎464-1121

村では、在宅の要介護者に対して、紙おむつ等の支給を行なっています。

【対象者】 要介護認定1～5に該当する方又は身体障害者手帳1～2級に該当する方でおむつを使用しておられる方

【支給額】 一人年額24、000円を上限とします

【手続きの方法】 おむつ購入の領収書(またはレシート)、印鑑、振込先のわかるものを持参し、役場生活環境課へ申請してください。

介護保険アレコレ

第7期中新川介護保険 事業計画の策定委員募集

園中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎464-1316

平成30年4月から第7期事業計画がスタートすることに伴い、平成29年度に新たな計画を策定します。この計画策定にあたり、高齢者福祉や介護に関するご意見を幅広くいただくため、下記のとおり委員を公募します。

応募資格 中新川郡内に1年以上

(平成29年1月現在) お住まいで40歳以上の方

募集人数 3名(舟橋村、上市町、立山町 各1名)

内容 年に数回の計画策定委員会に出席し、介護保険事業計画に関する意見を述べていただきます。

任期 3年間(平成29年度～平成31年度)

応募方法 ①住所 ②氏名 ③年齢

④職業 ⑤電話番号を封書または郵便はがきに記入の上郵送にてご応募ください。

※採否については面談等の審査にて決定します。

締切日 平成29年2月28日(火)必着

結果通知 郵送にて採否の通知をお知らせします。

送付先 〒930-0288 舟橋村国重242番地 中新川広域行政事務組合 介護保険課

◆2月の保険料(65歳以上の方)

・特別徴収 第6期(2月の公的年金支払い時に天引きされます。)

・普通徴収 第8期(2月28日(火)納期限)(口座振替による納付の方は、残高の確認をお願いします。)

いろいろ暮らし、

いのちの相談会

富山県心の健康センター

☎428-1511

中部厚生センター保険予防課

☎472-0637

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催します。一人で悩まずに話してみませんか。皆様からの相談をお待ちしています。

日 時 平成29年2月25日(土)
13時30分～16時30分

場 所 立山町元気交流ステーション
(16時受付終了)
(立山町前沢1169)

対象者 心の健康、法律問題、多重債務、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい方(本人、家族、友人など周囲の方も可)

その他 事前予約不要、相談無料、
秘密厳守



自動車の車検・登録はお早めに

国土交通省北陸信越運輸局

富山運輸支局

☎050-5540-2044

●毎年、3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。

「車検」は、1ヶ月前から受検ができますので、なるべく2月中旬に受検されるようお願いいたします。

また、「廃車・名義変更の手続き」は、3月中旬までに申請されますようお願いいたします。

司法書士無料相談会のお知らせ

富山県司法書士会

☎431-9332

相続登記・遺言・後見に関する疑問に司法書士が無料でお答えします。予約は不要ですので、お気軽にお越し下さい。

●富山会場

日時 平成29年2月4日(土)
平成29年2月5日(日)

場所 富山市民プラザ3階AVスタジオ
(午前10時～午後3時)
シオ(富山市大手町6-14)

●魚津会場

日時 平成29年2月4日(土)
(午前10時～午後3時)

場所 ありそドーム 研修室
(魚津市北鬼江2898-3)

県政モニターの募集について

富山県経営管理部広報課

☎444-8909

富山県では、県政に対するご意見やご要望を広く皆さんからお聞きするため、下記のとおり県政モニターを募集します。

●募集人員

200名(応募多数の場合は選考)

●応募締切

平成29年2月19日(当日消印有効)

●応募資格

富山県内に在住または通勤、通学されている満15歳以上の方(公職選挙法による公職者、公務員は除きます)

●活動内容

県政に関するアンケートの回答(年4回程度)

県政全般にわたる意見・要望の提言(随時)

●謝 礼

活動の状況に応じて、謝礼の送付を予定しています(年度毎)

●応募方法

はがき、FAXまたは電子メールに、次の項目を記入して下記応募先へお送りください。詳細は、県広報課のホームページをご覧ください

1. 公職選挙法による公職者、公務員該当の有無

2. モニターの種類

・インターネットモニター

(アンケートやモニターへの連絡をインターネット・Eメールで行います。)

・郵送モニター(アンケートやモニターへの連絡を郵送で行います。)

3. 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレス(Eメールモニター希望の方は必須。掲載電話のメールアドレス不可)

4. 各種モニターの経験の有無(モニター名、年度)

5. 募集を知った媒体名

6. 県政モニターの応募の動機や抱負(50字程度)

職場でのトラブル

無料相談会の開催

富山県労働委員会

☎444-2172

富山県労働委員会では、無料相談会を開催し、あなたのトラブルの解決に向けて、専門の委員が親身にアドバイスします。1人で悩まないで、まずはご相談ください。

必要に応じて、労使間のあつせんを行い、解決のお手伝いをします。

秘密は厳守します。

日時 平成29年3月11日(土)

午前10時～午後3時

会場 富山県民会館 6階

(富山市新総曲輪4-18)

対象 県内在住労働者または使用者

福祉・介護の

お仕事相談コーナー

☎ 富山県健康・福祉人材センター
43216156

富山県健康・福祉人材センターでは、福祉の資格や仕事の内容、福祉の職場について興味、関心をお持ちの方を対象に左記のとおり「福祉・介護のお仕事相談コーナー」を開設し、当センターキャリア支援専門員が対応しております。相談は無料です。気軽にご利用ください。

●場所 ハローワーク滑川

●日時 毎月第3火曜日（祝日の場合は変更になります。お問い合わせください。）
午前9時30分～午後4時

青年国際交流事業参加者募集

☎ 富山県庁児童青年家庭課
4443136

内閣府では、平成29年度に実施する青年国際交流事業（国際青年育成交流事業／日本・韓国青年親善交流事業／「東南アジア青年の船」事業／次世代グローバルリーダー事業「シップ・フォー・ワールド・ユース・リーダーズ」／地域課題対応人材育成事業「地域コアリーダープログラム」）の参加青年を募集しています。

Uターンフェアインとやま

～元氣とやま！合同企業説明会～

☎ 富山県商工労働部労働雇用課
44418897

県内外の新規学校卒業予定者、転職希望者、Uターン就職希望者等に対し、採用活動開始時期に合わせて、県内企業や産業の魅力を直接伝えるセミナーと、企業採用担当者との直接に接する場としての合同企業説明会を開催します。

●日時 平成29年3月2日(木)

●内容

○合同企業説明会（会場：富山市総合体育館1階第1アリーナ）
時間 午前10時～午後12時20分
対象 平成29年3月卒業予定者・一般求職者
時間 午後1時20分～5時
対象 平成30年3月卒業予定者

○就職支援セミナー（会場：とやま自遊館ホール）
時間 午前10時30分～午後12時
対象 平成30年3月卒業予定者

平成28年度

県内病院就職ガイダンスのご案内

☎ 富山県看護協会 富山県ナースセンター
43315251

就業を希望する看護学生および看護師等免許を有する方を対象に、施設紹介や医療機関の人事担当者等との面談、相談できる機会を開催します。参加は無料で、事前申し込みは不要です。

設紹介や医療機関の人事担当者等との面談、相談できる機会を開催します。参加は無料で、事前申し込みは不要です。

●日時 平成29年3月11日(土)

●内容

【県東部地区の病院】
○時間 午前9時～午後12時30分
○場所 富山県看護研修センター【県西部地区の病院】
○時間 午後1時～4時
○場所 ウイング・ウイング高岡5階

求職者支援訓練の

受講者募集について

☎ 滑川公共職業安定所
47510324
ポリテクセンター富山
076612816900

求職者を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

WEBクリエイター科

訓練場所：株式会社スキル

（43110432）

訓練期間：平成29年3月31日(金)～平成29年7月28日(金)
募集期間：平成28年11月14日(月)～平成29年3月7日(火)

とやま就活バスツアーについて

☎ 株式会社日本旅行TIS富山支店
43311184

日程	コース	訪問企業
2月14日(火)	Aコース (魚津駅発)	①シロウマサイエンス(株) ②YKKグループ (YKK(株)・YKK AP(株)) ③(株)スギノマシン
	Bコース (富山駅北口発)	①北陸コカ・コーラボトリング(株) ②(株)プレスステージ・インターナショナル ③アルビス(株)
2月15日(水)	Cコース (富山駅北口発)	①ファインネクス(株) ②立山科学グループ ③北陸電気工業
	Dコース (富山駅北口発)	①日東メディック(株) ②ダイト(株) ③リードケミカル(株)
2月17日(金)	Eコース (富山駅北口発)	①(株)富山村田製作所 ②コーセル(株) ③日本海ガス(株)
	Fコース (富山駅北口発)	①(株)インテック ②朝日印刷(株) ③(株)北陸銀行

●対象者 県内企業への就職に興味のある大学生等

●定員 各コース20名

●内容 職場見学、概要説明、若手社員との座談会

●参加料 無料

●申込方法 左記のホームページより申込

<https://v3.apollon.nta.co.jp/toyamatour2017/>

ほけんだより

健康診査・教室・予防接種等のお知らせ

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
1歳6か月児 歯科健康診査 むし歯予防教室	・1歳6か月児健診対象の方 ・フッ素塗布希望の方	2月6日(月)	午後1:10~1:40	舟橋会館	・1歳6か月児歯科健診対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、問診用紙をご持参ください ・歯をみがいてきてください
乳 幼 児 健 康 診 査	・4か月児・9か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	2月15日(水)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
母乳育児相談 (担当:助産師)	相談を希望される方	2月15日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	予約は不要です お気軽にお越しください
子育て相談 (担当:心理相談員)	相談を希望される方	2月15日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	予約は不要です お気軽にお越しください
5歳児健康診査	平成23年度生まれのお子さん	2月16日(木)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
3歳児健康診査	平成25年10月生まれのお子さん	2月23日(木)	午後1:00~1:30	上市町保健福祉総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください
子宮がん施設検診	20歳以上の方で希望される方	村から郵送された受診券を使用します 手元に受診券がない方は、役場生活環境課までご連絡ください		県内の婦人科病院(県立中央病院と富山大学附属病院を除く)	*詳細については受診券等をご覧ください *肺・胃・大腸・子宮・乳房がん検診は、「富山県健康増進センター」で受けることも可能です *胃検診の内視鏡検査を希望される方は、検診機関にご相談ください
肺・胃・大腸・乳房がん施設検診	肺・胃・大腸:40歳以上の方で希望される方 乳房:30歳以上の方で希望される方			「かみいち総合病院」 「済生会富山病院」	

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで ☎ 464-1121

12・1月に 1歳6か月児 健康診査を受けた お友達



わた なべ ゆず き
渡辺 柚樹くん
(舟橋)



と ま し お り
答 汐莉ちゃん
(国重)

●●●ミニけんこう広場 ㊦●●●

テーマ 冬の入浴は、ヒートショックにご用心

冬場の入浴で、『寒い脱衣所から震えながら暖かい浴槽へ急ぐ』ということはありませんか?このような急激な温度変化は、血圧の急上昇・急降下をまねき、身体に様々な悪影響を引き起こします。

〈入浴でヒートショックが起こる仕組み〉

- ①衣服を脱ぐと、寒さにより毛細血管が収縮し、血圧が上昇(↑)
 - ②湯船に浸かり、熱い湯に触れると交感神経が緊張し、さらに血圧が上昇(↑)
 - ③体が温まってくると、血管が拡張するため血圧は下降(↓)
 - ④入浴後、脱衣所が寒いと再び毛細血管が収縮するため、血圧が上昇(↑)
- ☆このような急激な血圧の変動が、心臓や脳への負担となり、心筋梗塞や脳梗塞の原因となります。

予防方法

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖かくし、温度差をなくす。
 - ②湯船に浸かる前に、体の末端(手足)からかけ湯をし、徐々に体を温める。
 - ③湯船の温度は41℃以下に設定する。
 - ④長風呂をしない。
 - ⑤湯船から立ち上がる時は、急に立ち上がりずゆっくり立ち上がる。
 - ⑥飲酒後や食直後の入浴は避ける。
- 高齢の方や高血圧、糖尿病等の病気を持っている方は、特にヒートショックを起こす危険性が高いです。入浴はできるだけ1人の時に行わず、家族がいる時間帯や公衆浴場で行うことも大切です。

お問い合わせ先 生活環境課 保健師 ☎ 464-1121





こんにちは図書館です



☎・FAX: 463-5831

開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00
休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・大人の気づかい
ー仕事も人間関係もうまくいくー 坂東 眞理子
- ・少年時代 高倉 健
- ・日本の伝統行事 村上 龍
- ・仕事も家庭も楽しみたい! わたしがラクする家事時間 (正しく暮らすシリーズ) Em i

小説・エッセイ

- ・もったいないばあさんの知恵袋 真珠 まりこ
- ・鼠、嘘つきは役人の始まり 赤川 次郎
- ・よるのばけもの 住野 よる
- ・あなたの思うように生きればいいのか 桐島 洋子

児童書

- ・かこちゃんひとりっこ 高畠 那生
- ・すなばば 鈴木 のりたけ
- ・いじめのある世界に生きる君たちへ
ーいじめられっ子だった精神科医の贈る言葉ー 中井 久夫
- ・なきむしにかんぱい! 宮川 ひろ

その他多数新着図書あります。

おはなし会

- イソップおはなし会
2月18日(土) 午後2時~
- ちっちゃんちっちゃんおはなし会
2月12日(日) 午前11時~
2月19日(日) 午前11時~
2月26日(日) 午前11時~

郷土の歴史を探る講演会

演題: 「舟橋村史、村民のくらし」に寄せて
講師: 塩原 紘栄氏 (富山短期大学名誉教授・舟橋村舟橋在住)
日時: 2月25日(土) 午後1:30~
会場: 図書館2階談話室

図書館ミニ情報

図書館で見つける未来への扉! 《楽しいことがいっぱい》を広げましょう!

◎ご存知ですか? 「蔵書点検」

図書館の資料は必要に応じて、いつでも効率よく皆さんに提供できるように、すべて分類し、配置・排架されています。この良好な状態を維持・管理するため、日常業務の中で書架の整理に努めていますが、年に一回、一定期間休館し「蔵書点検」を実施しています。

作業の手順として、先ず全蔵書のバーコードを読み取り、基本データとの照合・点検を行い、その結果に基づき延滞本・不明本・修理本・除籍本・廃棄本などリストアップし、必要に応じた処理・訂正などを行っていきます。もれなく確認するには、この間棚の中で図書が移動しないようにしておく必要があります。返却・貸出もストップします。利用者の皆様には長期休館によりご迷惑をおかけしますが、村の大切な財産であるたくさんの資料を適切に管理し、より充実した利用者サービスを展開するためにご協力をお願いいたします。

蔵書点検のため休館します! 2月28日(火)~3月13日(月)

平成29年 2月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 燃やせるごみ	2 燃やせないごみ	3 燃やせるごみ	4
5	6 燃やせるごみ	7 プラスチック製 容器包装	8 燃やせるごみ	9 びん・缶	10 燃やせるごみ	11 建国記念の日
12	13 燃やせるごみ 剪定枝回収	14 プラスチック製 容器包装	15 燃やせるごみ	16 燃やせないごみ	17 燃やせるごみ	18
19	20 燃やせるごみ	21 プラスチック製 容器包装	22 燃やせるごみ	23 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	24 燃やせるごみ	25
26	27 燃やせるごみ 剪定枝回収	28 プラスチック製 容器包装	3/1 燃やせるごみ	2 燃やせないごみ	3 燃やせるごみ	4

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。

お問い合わせ先 生活環境課 田中(宏) ☎ 464-1121

●多鍋 明義 (稲荷)

おくやみ

真岸 此尾
千尋 大樹
(国重) (南砺市)

おしあわせに

喜田 奥村
義樹 大介
結聖 杏奈
(竹内) (国重)

おめでた

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】
欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

平成29年 舟橋村自治会長名簿

(敬称略)

自治会名	氏名
舟橋	竹島 貴行
佛生寺	杉田 雅史
海老江	蔵川 栄子
竹鼻	西野 健次
竹鼻団地	亀井 純一
古海老江	東山 明之
東芦原	森崎 嘉弘
東芦原団地	永野 章
きらめきの郷	山本 清則
稲荷	岡本 秋男
国重	堀井 琢道
竹内	松本 常雄

編集後記

今年が始まってから早一ヶ月。本格的に雪も降り始め、北陸の冬の厳しさを痛感しているところです。

先日成人式で、毎年恒例となっている二十歳の抱負を聞きました。自分も数年前の成人式で「人を引っ張っていけるような大人になりたい」と言っていたことを思い出し、懐かしさが込み上げてきました。この気持ちを忘れずに今後も努力していきたいものです。

さて、表紙の写真は、消防出初式で行われた一斉放水の時の写真です。当日は雲一つない快晴で、放水が始まると辺りには虹がかかりとても美しい様子でした。3・4ページには特集として消防団を取り上げています。今一度、皆さんもご家族と身の回りの安全について話し合ってみてはいかがでしょうか。

⑤

2月納税

固定資産税 4期分
国民健康保険税 8期分
後期高齢者医療保険料 8期分
水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

村の人口 (1月1日現在)

	前年同月
人口	3,010 (+2) 3,025
男	1,470 (+1) 1,472
女	1,540 (+1) 1,553
世帯数	1,008 (+2) 1,004
	()は前月比

