



広報 ふなはし

2017

3月号

第515号

お※食堂

目次

地域学校保健委員会…2 3月村議会のお知らせ…3
村内ニュース…4・5 バンドリーカレンダー…6
お知らせのページ…7～9 ほけんだより…10
図書館…11 3月ごみ収集日表…12

1月27日金、舟橋駅構内に「お※食堂」がオープンしました。

日本一健康な村を
目指して！

地域学校 保健委員会

保育園・小学校・中学校での「午後九時以降ノーメディア」に関する活動を紹介します。

今年度は、昨年度に引き続き、「午後九時以降ノーメディア」について取り組んでいます。昨年度の取り組みから、子供たちのメディア利用の実態や、「時間を守れない」「手放せない」といったノーメディアに取り組む上での課題を踏まえた、取り組みを実施しました。



～ノーメディアに取り組む上での課題～

- 1、時間を守れない
- 2、手放せない
- 3、他に楽しみ、やるべきことを見出せない
- 4、やるべきことを後回し

【保育園】

昨年引き続きアンケートを行いました。昨年との比較を含めた結果を保護者にお知らせするとともに、ノーメディア活動が規制するだけの活動ではない事などを伝えました。小・中学校のチャレンジ期間中は家族で取り組むなどの協力呼びかけました。

【小学校】

ノーメディアの強調週間を三回設け、全校児童が意識して取り組むようにしました。高学年は、自分の課題や対策を立てて取り組み、自分のメディアとの付き合い方について深く考えるきっかけとなりました。また、メディア使用が長引き就寝時刻が遅くなる子供がいるという実態を踏まえ、睡眠の大切さについて各クラスで学級指導を行いました。

【中学校】

これまでの生徒たちの様子から、「時間を守れない」「手放せない」「他に楽しいことを見いだせない」「やるべきことを後回し」といった課題が見えてきました。そこで今年度は、学級活動を主軸に、四つの中から自分の課題を選び、解決するために自ら立てた計画を実践することにしました。グループワークによって、他生徒との情報を共有したことで、さらに自分の考えを深めることができました。



家族で協力してノーメディアに取り組んだら、うまくいったよ。

1日の計画を自分で立てて取り組んでみたけれど、あまり時間を守れなかったな。

わたしも次はこの対策で取り組んでみよう。

一月十九日（木）に、中部厚生センタ―所長 垣内孝子氏を講師に招き、舟橋中学校にて本委員会を行いました。会では、小学五年生と中学二年生が「午後九時以降ノーメディア」を実践して課題に感じたことや、課題を解決するために自分の考えた対策などについて話し合いました。子供たちは、ノーメディアを実践する大変さや難しさを共感し合ったり、さまざまな対策を共有したりして、今後の取組への意欲を高めました。その後の協議会には、学校医・学校歯科医、地域の保健関係者、育成会代表等の方々に参加していただき、ご意見をいただきました。

今後も子供たちの健やかな成長のために活動を続けていきます。
地域・ご家庭の温かいご協力をお願いします。

春季火災予防運動

運動期間 3月20日(月)～26日(日)

平成28年度全国統一防火標語

『消しましょう
その火その時
その場所で』

3月20日(月)～26日(日)までの7日間、春季火災予防運動が実施されます。

これからの時季は、空気が乾燥し、フェーン現象により強い南風が吹くなど、火災の発生しやすい気象状況となります。火災の多くは、ちょっとした不注意から発生します。一人ひとりが火災予防に対する意識を持ち、安全で安心して生活できる地域づくりを目指しましょう。

〈お問い合わせ先〉

上市消防署舟橋分遣所 消防・救急係
☎464-1512

3月村議会のお知らせ

舟橋村議会3月定例会が左記の日程で開催されます。
会期…3月6日(月)から17日(金)までの12日間

3月6日(月) 午前10時～ 本会議(提案理由説明)

3月13日(月) 午前10時～ 本会議終了後 全員協議会(議案説明)
等(一般質問・質疑、議案
等の委員会付託)

3月14日(火) 午前10時～ 総務教育常任委員会
(付託案件の審査)

3月15日(水) 午後1時～ 産業厚生常任委員会
(付託案件の審査)

3月17日(金) 午後2時～ 本会議(委員長報告、討論、採決)

平成29年度 犬の登録確認及び狂犬病予防接種

実施日	時間	場所
4月1日(土)	9:00～9:30	役場前
	9:35～9:45	東芦原団地元コミュニティプラント前
	9:50～10:05	国重第一公民館前
	10:10～10:20	古海老江集会所前
	10:25～10:35	舟橋白山神社前



※お近くの場所で受けてください。

【注意事項】

- 犬の登録は犬の生涯に1回、狂犬病予防接種は1年に1回の義務です。お忘れのないようご注意ください。
- 手数料は以下のとおりです。

・注射料 2,650円	} 合計 3,200円
・注射済票料 550円	
※新規登録犬の場合 6,200円 (注射料+注射済票料+登録料)	
※新規登録料 3,000円	
- 手数料は釣銭の出ないようご持参ください。
- 犬を保定するため、犬に慣れた人が連れてきてください。
- 犬の健康に不安のある場合は、注射の際申し出てください。
- 案内ハガキを必ずご持参ください(3月中旬頃発送予定)。**
- 当日ご都合のつかない場合は、案内ハガキをご持参の上、動物病院で個別に受けてください。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎464-1121

ペットのフンは飼い主が責任を持って始末してください

各地区からペットのフンの不始末等、飼い主のマナー向上を求める声が寄せられています。

舟橋村では、「環境美化の促進に関する条例」が施行されており、以下のとおり明記されています。

※ペットを散歩させる時は、フンを適正に処理するための用具を携帯し、フンを回収し、持ち帰らなくてはなりません。

違反すると、氏名の公表あるいは10万円以下の罰金等に処せられる場合があります。より美しい舟橋村をつくるため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

1月20日(金)

公共空間の整備・ 利用による子育て

「コミュニティづくり」

村が取り組んでいる「子育て共助のまちづくりモデル事業」の一環として、公共空間の整備・利用による子育てコミュニティづくりの実践へ向けて、富山大学地域連携推進機構、(一社)富山県緑化造園土木協会、(一社)日本造園建設業協会富山県支部、(一社)日本造園組合連合会富山県支部の4団体と連携協力に関する覚書を締結しました。

今後、平成30年度にわたり、子育て支援機能が充実した戦略的なモデルエリアを京坪川河川公園に隣接して整備する予定で、事業者からはエリア内の通りや広場の新しいビジネスプランを提案・実践してもらいます。

式では、金森村長が「この取り組みが、県全体の活性化に寄与することに期待したい」とあいさつしました。



5団体が連携して事業に取り組めます

1月24日(火)

小学3年生による 「豆腐づくり体験」

舟橋小学校3年生33人が、自分たちで育てた大豆を使って、豆腐づくりの体験学習をしました。この体験は「未来につなぐ「農」と「食」普及啓発事業」の一環として行われ、生産者との交流や、地場産食材に対する知識や理解を深めるために実施されています。

海老江集落営農組合の明和善一郎さんや村内農家の指導で大豆の種まきから収穫、脱粒までを体験。豆腐づくりでは、保護者の方7人や地域の方も参加されました。

子どもたちは「自分たちで作った豆腐は甘くて美味しかった。」「豆乳をしぼるのは熱かったけど面白かった。」と話してくれました。



完成した豆腐を慎重に運びます

1月27日(金)

こめ お※食堂が開店

舟橋駅内に「お※食堂」が開店しました。地元食材を使用した料理を中心に提供する飲食店で、梅やとうろく昆布など4種のおにぎり、発酵食を生かした定食、米粉を使ったケーキなどのメニューがあります。

店は「いいふな」の語呂合わせで午前11時27分に開店。すぐに全12席の客席が埋まり、持ち帰り用のおにぎりも開店後30分余りで完売となり、追加で作られるなど、大変好評でした。

出店者の中野小百合さん(海老江)は「ずっとやりたいと思っていた店を実現することができました。今後もお客さんの要望を聞き、多彩なメニューを提供していきたい。」と話しました。

営業時間は午前11時から午後7時まで、定休日とは月曜日と木曜日(4月から月曜日のみ)となっています。



オープン直後に多くの方が来店しました

1月29日(日)

新春麻雀大会

舟橋村健康麻雀協会「雀の会」(杉田勲会長)が主催する新春麻雀大会が、役場3階大ホールで開催されました。大会には世代を超えた32名が参加。麻雀を楽しみながらお互いの親睦を深めました。

大会結果(敬称略)

優勝 喜田 義孝(竹内)
次勝 島 康太(東芦原)
3位 田口 文子(稲荷)



それぞれの卓で真剣勝負が繰り広げられました

2月2日(木)

子育て支援センターぶらんこ 節分で鬼退治

子育て支援センターぶらんこの、節分イベントが行われました。

子どもたちは、鬼の顔が描いてある的に「鬼は外!」の掛け声と共に、節分豆に見立てたボールを投げていました。口が空いている鬼に、たくさんボールを入れる子どももあり、寒い日が続いてなかなか外で遊ぶことができない子どもたちには生き生きとした遊びとなりました。



ボールを持って、いざ鬼退治!

2月5日(日)

第42回 村民卓球大会

舟橋村体育協会(前原英石会長)が主催する、第42回村民卓球大会が舟橋中学校で開催されました。村内各地から120名が集まり、男子団体9チーム、女子団体3チーム、個人戦には67名がエントリー。各部門で熱戦が展開されました。

大会成績(敬称略)

団体の部

男子 優勝 竹内
次勝 国重 A
女子 優勝 東芦原
次勝 仏生寺

個人の部

50歳以上

男子 優勝 青山保浩
次勝 瀬島崇弘

A級

男子 優勝 林 昌宏
次勝 レ・ホン・ファン

一般

男子 優勝 川崎健一郎
次勝 青山保浩
女子 優勝 山崎 茜
次勝 橋本由香里



強烈なスマッシュを打ち込みます

中級

男女

優勝 松見竜太
次勝 喜多賢

小学生

男子

優勝 塩原利文
次勝 喜渡創太

女子

優勝 喜渡和未
次勝 青島愛

“バンドリー” 講座カレンダー

3月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
フラダンス	一般	1日(水)・8日(水) 22日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室4	500円/回	
やさしいヨガ	一般	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
キンボール	小学生	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	18:30～ 20:30			
		4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	15:00～ 18:30			

〈お問い合わせ先〉▶舟橋村教育委員会(舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 ☎ 464-1126
▶バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ) ☎ 090-3298-1456

◆ご入会特典◆

会員証の提示で…

■「ナカムラスポーツ」さんにて5,000円以上お買い上げ10%引き。

■「河本スポーツ」さんにて1,000円以上お買い上げ10%引き。

■「焼肉からしし」さんファーストドリンクサービス。(1グループ全員)

5名様以上でご利用の方に一口生ビールプレゼント。

※特典スポンサーさま募集中!(交渉中!)

いつでも会員価格で体験できます。(各教室1回限り) 気軽にお越しください。

■H29年度年会費

○一般会員 : 3,000円

○小中学生会員 : 1,500円

○未就学児会員 : 1,000円

○賛助会員 : 10,000円～

※20%OFF割引会員↓↓↓

◎一般会員含む同居家族2名以上の会員

◎バンドリー加入団体に所属する個人会員

※上記割引はいずれかのみ適用とします。

■H29年度保険料(スポーツ安全保険)

○中学生以下 800円

○高校生以上 1,850円

○65歳以上 1,200円

※加入が原則です。

↑スポーツ安全保険は、バンドリー所属団体以外で加入されたものでは保障されませんのでご注意ください。

H29年度会員登録のお知らせ

3月より各教室において会員登録を行います。早期会員登録特典もありますのでぜひお早めに登録をお願いします。また、折り込みチラシのリーフレットもご覧下さい。

ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』へ

利用時間: 平日 9時～16時 場所: 役場2階 ☎ 464-1121 (内線45)

ぶらんこの利用時間は平日の9時～16時だよ!

毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などをしています♪

毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ“さくらんぼくらぶ”! みんなで遊びにきてね♪

🌸3月のさくらんぼくらぶ🌸

2日 ひなまつり
9日 チャコちゃんぐるよ(腹話術)
16日 親子でタッチ&ママビクス
23日 **★入園おめでとう会★**
30日 絵本の日

3月のさくらんぼくらぶもおたのしみがいっぱい♪

★入園おめでとう会★

23日(木)のさくらんぼくらぶは「入園おめでとう会」です。ぶらんこに遊びに来てくれているお友だちの中には、4月から保育園・幼稚園生活がスタートする子も。おめでとうの気持ちで、旅立ちにエールを送りましょう!!

ちょこっと相談

月に1度、保健師さんの“ちょこっと相談”を実施しています。お子さんの体のこと、成長のこと、ケアのこと、ちょっとした疑問、気軽に相談してみましょう。

3月は8日(水) 10:45～11:30です

更生保護女性会のみなさんと一緒に♪

3月1日(水)は、ぶらんこに更生保護女性会のみなさんがいらっしゃいます。手品を見せてくださったり、絵本を読んでくださったり…更生保護女性会のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪通常のぶらんこタイムとは違って、10:00スタートになりますのでご注意ください。

野ねずみの一斉駆除が行われます

園アルプス農業協同組合 営農部指導課
 47215480
 アルプス農業協同組合上市営農センター
 47215519

薬剤散布日

平成29年3月25日(土)～4月2日(日)
 散布対象 舟橋村の農地
 散布方法 農家の人が農地のあぜや農道などの「ねずみの穴」へ薬剤を投入します。

使用薬剤

メリーネコりん化亜鉛1%
 成分…リン化亜鉛1%
 形状…黒色粒状 毒性…普通物

【注意事項】

1. 関係者以外は、できるだけ農地へ進入しないで下さい。
2. ねずみの死骸を見つけても、素手で触れないで下さい。
3. 万一、誤って人が薬剤を食べてしまった場合は、直ちに吐き出させ医師の診断を受けて下さい。

オレンジカフェ&在宅医療講演会のお知らせ

園生活環境課 4641121

ふなはし荘では、左記の日程で在宅医療講演会を行います。

日時 3月9日(木)

午後1時30分～3時30分
 場所 ふなはし荘大ホール
 内容 講演会

講演会

「訪問看護と在宅医療」住み慣れた自宅で療養を希望される方へ」

講師 中新川訪問看護ステーション 管理者 光岡真由美氏

◆お茶タイム

お抹茶でホッと一息

◆個別相談コーナー

介護や認知症でお困りの方はご相談ください

災害時要援護者の登録について

園生活環境課 4641121

大規模自然災害発生時にすみやかに救援活動が行なえるように、村では災害時要援護者登録台帳を作成しています。毎年1月から3月頃に独居高齢者や高齢者世帯、要介護者がおられる世帯を中心に役場職員と地域包括支援センター職員が調査訪問を行なっています。登録された情報は、役場、自治会、社会福祉協議会、民生児童委員、警察署、消防署で情報を共有させていただきます。心身の障害等により自力避難が困難な方で登録ご希望の方は随時受付しますので、役場までご連絡をお願いします。

常願寺ハイツ 春の特別教室

No.	教室	日 時	内 容	定員	対 象	費 用
①	親子ふれあいプール教室	4月12、26日、5月10、24日、6月14、28日(水) 4月14、21、28日、5月12、19、26日(金) 10:15～12:15	親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。	各日20組	6ヶ月～3歳のお子様と保護者	各日 1組1,080円(税込み) ※利用料が別途 大人380円、小人110円必要
②	ジュニアランニング教室	4月12、19、26日、5月10、17、24日、6月7、14、21日(水) A 15:50～16:50 B 17:00～18:00	年齢に応じて、ラダー、ミニハードル、コーンを利用した運動、ランニングドリル、鬼ごっこなど	A10名 B10名	A小1～小3 B小4～小6	各9,720円(税込み) ※毎回施設利用料110円別途必要
③	春の短期水泳教室2017	A 3月18日(土)、19日(日)、20日(月) 3日間 B 3月25日(土)、26日(日)、27日(月) 3日間 各: 8:50～10:00 (体操含む)	春から水泳を始めたいお友達の体験教室! ①プログラムの中心は楽しい水遊び ②初心者でも安心の泳力別練習	各40名	3歳～小学生 水泳初心者	各4,320円 (税込み、プール利用料含む)
④	女性限定短期水泳教室	4月10、17、24日、5月8、15、22日、6月5、12、19日(月) 13:30～14:45			18歳以上の女性 水泳初心者	
⑤	中高年からのらくらく短期水泳教室	水曜: 4月12、19、26日、5月10、17、24日、6月7、14、21日(水) 13:30～14:45 木曜: 4月13、20、27日、5月11、18、25日、6月8、15、22日(木) 13:30～14:45	春からの健康づくり、肥満解消に水泳を! まずは、水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など。	各10名	中高年 水泳初心者	各12,960円(税込み) ※毎回プール利用料別途380円必要
⑥	成人短期水泳教室	4月10、17、24日、5月8、15、22日、6月5、12、19日(月) 19:15～20:30	仕事帰りの時間を利用して水泳にチャレンジします。		18歳以上 水泳初心者	
⑦	スイミングスクール体験	4月～6月に実施中の各スイミングスクール(ジュニア、大人) ※ジュニアは、4月と6月のみ体験可能	各種スイミングスクールを体験していただきます。	各日2名 程度	各スクールの対象に準ずる。	体験1回分1,080円(税込み)と別途プール利用料(小人110円、大人380円) ※お一人様一回のみの体験です。
⑧	テニススクール(成人)体験	4月～6月の期間中 A月曜日「はじめてから初級コース」 B金曜日「中級から上級コース」各10:00～11:20	「春からテニスを始めよう」という方向け短期テニススクール。専門の指導者が指導いたします。	各日2名 程度	18歳以上	体験1回分1,080円(税込み) ※お一人様一回のみの体験です。

問: 常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164 3月1日(水)13:30から電話で予約受付

申: ①⑦⑧は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。②④⑤⑥は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。※③Aは3月12日(日)、Bは3月19日(日)までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください(申し込み順)。

国民年金の加入方法について

■ 魚津年金事務所
 ☎ 0765-24-1494

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自身でおこなってください。年金事務所や役場生活環境課窓口にて行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。



介護保険アレコレ

平成29年4月から「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります

■ 中野川広域行政事務組合
 介護保険課 ☎ 464-1316

4月から、要支援1・2の方が利用する介護予防給付の「訪問介護」と「通所介護」は、町村が実施する介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）に移行します。（現在利用中の方は、要支援認定更新時に切り替わります）

また、基本チェックリストにより生活機能低下がみられ、事業対象者と判断された方（総合事業対象者も総合事業を利用することができます。なお、要介護1～5の方のサービス利用については、変更はありません。

詳しくは、「介護保険中野川だより」平成28年12月1日号をご覧ください。また、お住いの地域包括支援センターまでお尋ねください。

● 舟橋村地域包括支援センター

〒930-0282 舟橋村仏生寺55番地（舟橋村役場庁舎2階舟橋村社会福祉協議会）
 ☎ 464-1847

◆ 3月の保険料（65歳以上の方）

・特別徴収 ありません（4月の公

的年金支払時に天引きされます。）
 ・普通徴収 随1期（3月31日（金）納期限）（2月に65歳到達された方などが対象）

軽自動車税のお知らせ

■ 総務課 ☎ 464-1121

平成29年度分軽自動車税は、「平成29年4月1日」に所有している車両に課税されます。

4月2日に売却しても税金を払う必要がありますので、使わない車両の廃車や転入・転出・名義変更などの手続きは3月中に行いましょう！

高齢者入浴助成事業について

■ 舟橋村社会福祉協議会
 ☎ 464-1847

満70歳以上の方に、舟橋会館の入浴券を配布していましたが、今年度をもって終了いたします。お持ちの方は3月31日までにご使用下さい。なお、一般の入浴施設で転倒などの不安がある方を対象に、新しい「福祉入浴サービス」を始めます。詳しくは舟橋村社会福祉協議会の広報「ふなはしふくし」をご覧ください。

特別養護老人ホーム

ふなはし荘 職員募集

■ 特別養護老人ホームふなはし荘
 酒井・松井 ☎ 462-9888

◎ 職種及び人員

◎ 介護職員（正規職員） 2名

介護福祉士・ヘルパー2級・介護職員基礎研修終了資格者又は終了見込者

◎ 介護補助職員（契約職員） 若干名（委細面談）（資格不問）

※ 正規職員の勤務は難しくても老人介護で経験を活かしたい方。

◎ 看護職員（正規職員） 2名

看護師又は准看護師有資格取得経験者又は終了見込者

◎ 看護職員（契約職員） 若干名（委細面談）

※ 正規職員の勤務は難しくても老人看護で経験を活かしたい方。

◎ 採用予定日 随時採用

◎ 募集要項 平成29年3月24日（金）までに履歴書を提出して下さい。

（郵送可）

選考日程詳細については応募者に後日連絡します。

保育士資格をお持ちの 皆様へお知らせ

富山県保育士・保育所支援センター
☎43216156

県では、保育士資格をお持ちにも関わらず現在は保育に携わっておられない方が、保育士として活躍していただけるよう、

- ・保育所等へ再就職する際の就職準備金（最大20万円）の貸付
- ・再就職に伴うお子さんの保育料の半額（限度額あり）の貸付

※いずれも2年間勤務で返済免除
・ブランク等で復職が心配な方向けの雇用型訓練の実施

などの様々な支援を行っています。
まずはセンターにお気軽にご相談ください。

日時 平日（月曜～金曜）

午前8時30分～午後12時
午後1時～5時

場所 富山県総合福祉会館（サンシップとやま2階）富山市安住町5番21号

ひきこもり等家族相談のご案内

富山県中部厚生センター 地域保健班
☎47210637

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちが楽になるように

専門家がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。
※相談希望の方は事前に申し込みください。

日時 平成29年3月23日(木)

・午後2時～3時30分

家族相談（座談会）

お子さんを支えているご家族のサポート

・午後3時30分～5時

個別相談（希望者）

場所 富山県中部厚生センター

助言者 臨床心理士

架空請求・不当請求に 関する相談会

富山県司法書士会
☎43119332

架空請求及び不当請求の被害の未然防止を目的として、以下の日程で面談による相談会を開催し、住民に対して適切な情報提供及び法的助言を行います。

日時 平成29年3月25日(土)

午前10時～午後4時

会場 富山国際会議場 2階会議室
205号及び206号

内容 富山県司法書士会認定司法書士による無料の面談相談

JICAボランティア2017年度春募集

問 JICA北陸・ボランティア担当 坂 ☎076-233-5931
国際協力推進員・富山県デスク ☎076-464-6491

開発途上国では様々な分野において、わたしたちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも、海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか？

募集期間：2017年3月31日(金)～5月10日(水)

下記の日程で「体験談&説明会」を実施します。予約・参加費は不要です。内容は事業概要、応募要領説明、経験者との交流、個別相談等です。

興味のある方なら、どなたでもお気軽にお越し下さい！高校生、大学生も大歓迎です！

市町村	期日	時間	説明会場
富山市	3月18日(土)	13:30～16:00	サンシップとやま 研修室 501 ※ネパール語体験授業イベント
高岡市	4月15日(土)	13:30～16:00	ウィング・ウィング高岡 研修室 502

募集ボランティア：○青年海外協力隊（20歳～39歳対象）

○シニア海外ボランティア（40歳～69歳対象）

職種：農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多種

入札結果を公表します（金額は税込）

	件名	落札業者	落札金額
1月18日	村道稲荷八幡川線仮設道路設置工事	(株)森崎	5,832,000
1月31日	京坪川河川公園電気設備工事	(株)北陸電設	2,700,000

お問い合わせ先 総務課 ☎464-1121

ほけんだより

健康診査・教室・予防接種等のお知らせ

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
乳 幼 児 健 康 診 査	・4か月児・9か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	3月15日(水)	午後1:00～1:30	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
母 乳 育 児 相 談 (担当：助産師)	相談を希望される方	3月15日(水)	午後1:30～3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
子 育 て 相 談 (担当：心理相談員)	相談を希望される方	3月15日(水)	午後1:30～3:30	舟 橋 会 館	予約は不要です お気軽にお越しください
3 歳 児 健 康 診 査	平成25年11月生まれのお子さん	3月23日(木)	午後1:00～1:30	上市町保健福祉 総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師 ☎ 464-1121

……ミニけんこう広場…… テーマ 糖尿病を知ろう！① ～診断について～

2014年の厚生労働省の調査から、糖尿病が疑われる人と糖尿病の可能性を否定できない人の合計は、20歳以上の約4人に1人と推定されています。糖尿病は、誰もがかりうる身近な病気ですが、決してあなどれない大変危険な病気です。そこでミニけんこう広場では、今回から5回にわたり糖尿病の診断、合併症、治療についてお伝えします。

＜糖尿病の診断基準＞

	適 正	要注意	要受診
空腹時血糖 ^{※1} (血液検査)	99mg / dl 以下	100mg / dl 以上	126mg / dl 以上
HbA1c ^{※2} (血液検査)	5.5%以下	5.6%以上	6.5%以上
尿 糖 (尿検査)	－	±	＋

※1 前夜から10時間以上絶食し、朝食前に測定した値
※2 過去1～2か月間の血糖の状態を反映した値。
血糖が長期間高い状態が続くと高値になる。



糖尿病は、検査値が要受診の値になってもあまり自覚症状が現れない病気です。自覚症状が現れる頃には、病気がかなり進行しているということが少なくありません。そのため、糖尿病の早期発見には、毎年健康診断を受診することが重要です。

次回は、糖尿病の合併症についてお伝えします。
お問い合わせ先 生活環境課 保健師 ☎ 464-1121

3月1日(水)から3月8日(水)までは 「女性の健康週間」です！

女性は、健康寿命と平均寿命の差である「日常生活に制限のある期間」が男性より長いことや、妊娠中の喫煙が妊婦及び胎児に健康被害を及ぼすこと、子宮がん・乳がんの予防や早期発見が重要である事など、女性特有の健康問題があり、その対策が必要とされています。家事や仕事に普段忙しい方も、この機会に、ご自分の身体のことに向けてみてはいかがでしょうか？

豆知識

女性ホルモンの一つ「エストロゲン」は、血液中のコレステロールを正常に保つ働きがあります。そのため、女性ホルモンが低下するとコレステロール値が上がりやすくなります。バランスのとれた食事や適度な運動を心がけましょう。また、自律神経とも密接な関係を持っている重要なホルモンです。入浴や良質の睡眠でリラックスするように努めましょう。

お問い合わせ先：生活環境課 保健師 ☎ 464-1121

2月に 1歳6か月児 健康診査を受けた お友達



と や ひ ま り
戸 谷 向 葵 ちゃん
(東芦原)



こんにちは図書館です



☎・FAX: 463-5831

開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00

休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・骸骨考 ~イタリア・ポルトガル・フランスを歩く~
養老 孟司
- ・小さなまちづくりのための空き家活用術
高橋 大輔
- ・美肌のために、知っておきたい化粧品成分
表示のかんたん読み方手帳 久光 一誠
- ・忘れんぼさんへのマナー
~記憶をなくしはじめた愛するひとを最後まで支えるヒント~
ジョアン・サウアーズ

小説・エッセイ

- ・老いては夫を従え 柴門 ふみ
- ・源氏姉妹 (しすたあず) 酒井 順子
- ・私をくいとめて 綿矢 りさ
- ・サロメ 原田 マハ

児童書

- ・走れ!! 機関車 ブライアン・フロッカ
- ・しんけんしょうぶ だるまさんがころんだ
武田 美穂
- ・なかないで、アーサー
ーてんごくにいったいぬのおはなしー
エマ・チチェスター・クラーク
- ・さてさて、きょうのおはなしは…
ー日本と世界のむかしばなしー 瀬田 貞二

その他多数新着図書あります。

おはなし会

- イソップおはなし会
3月18日(土) 午後2時~
- ちっちゃなちっちゃなおはなし会
3月19日(日) 午前11時~
3月26日(日) 午前11時~

『外国絵本のおはなし会』

- *ベトナム語で絵本を楽しもう
読み手 ・レ ホン ファン
・レ ユイ フーン
・グエン バン ドン

『大人のためのおはなし会』

講師: 黒田 洋子氏 (元・富山市図書館司書)
日時: 3月9日(木) 午後1時30分~
会場: 図書館2階談話室

図書館開館19周年記念

指人形劇「うぬぼれねずみ」

日時: 4月1日(土) 午後2時~
会場: 図書館2階談話室

図書館ミニ情報

図書館で見つける未来への扉!

《楽しいことがいっぱい》を広げましょう!

ピンクのエプロンで活躍 - 図書館ボランティア イソップの会

平成10年4月の図書館オープン時から、毎月一回「おはなし会」を開いている図書館ボランティア「イソップの会」をご存じですか? 18年間毎月第3土曜日午後2時から、一回も休むことなく、子どもたちに絵本の楽しさを届けてくださっています。おかげさまでたくさんのお子どもたちが、図書館に親しみをもって通ってきてくれています。また、毎年4月に図書館の開館を記念しての「指人形劇」の上演も定例となり、今年も4月1日に向けて稽古中です。ご家族連れでぜひお越しください。

蔵書点検のため休館します! 2月28日(火)~3月13日(月)

平成29年 3月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 燃やせるごみ	2 燃やせないごみ	3 燃やせるごみ	4
5	6 燃やせるごみ	7 プラスチック製 容器包装	8 燃やせるごみ	9 びん・缶	10 燃やせるごみ	11
12	13 燃やせるごみ 剪定枝回収	14 プラスチック製 容器包装	15 燃やせるごみ	16 燃やせないごみ 古紙類	17 燃やせるごみ	18
19	20 春分の日	21 プラスチック製 容器包装	22 燃やせるごみ	23 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	24 燃やせるごみ	25
26	27 燃やせるごみ 剪定枝回収	28 プラスチック製 容器包装	29 燃やせるごみ	30	31 燃やせるごみ	4/1

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※20日(月)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

※ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

● 佐伯 節子

おくやみ

(舟橋)

● 山本 秋元

● 麻美 朗

● きあら 博登

(東芦原) (竹内)



おめでた

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

3月納税

水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

村の人口 (2月1日現在)

		前年同月
人口	3,006 (-4)	3,029
男	1,467 (-3)	1,472
女	1,539 (-1)	1,557
世帯数	1,004 (-4)	1,005
	()は前月比	



古紙類収集の実施について

収集日時 3月16日(木) (各地区で指定された時間内にしてください。)

収集場所 各地区資源ごみ(古紙類)集積所

対象物 新聞類・ダンボール・雑誌

・金属やプラスチック、ビニール等紙以外のものが含まれているもの(ファイルやバインダー、辞書等)は対象外です。

古紙類の出し方について

・ビニールひもで十文字に縛って出してください。収集場所では、「新聞類」「ダンボール」「雑誌」を種類毎にまとめて置いてください。

・毎月第4木曜日収集の「紙製容器包装」と混同されないよう、各ご家庭で正しく分別してから出してください。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

編集後記

3月になりました。気温が上がる日もあり、そろそろ春の足音が聞こえてきそうです。

先日、小学生による豆腐づくり体験の取材に行った際、そこで完成した豆腐を少しだけいただきました。市販のものに比べ、とろろりとした舌触りで、とても甘く、醤油もいらさない程のおいしさでした。

一年を通して、農業に触れるだけでなく、加工して食べるまでを経験することは、貴重な機会であり、子どもたちにとって大きな財産です。利便性がばかりが追求されて、何事にも「手間」をかけることが少なくなってきた現代だからこそ、このような体験を通して、手作りの温かさや感動を知り、成長して欲しいと思います。

⑤