



広報 ふなはし

2017

8月号

第520号



子どもとふれあい
あふれる笑顔



目次

ご存じですか? マイナンバーカード…2 園むすびプロジェクト…3
ふるさとニュース…4~5 ふなはし掲示板…6~8 バンドリィ…9 図書館…10
ほけんだより…11~12 ぶらんこ…13 8月ごみ収集日表…14



ご存知ですか？マイナンバーカード

◆マイナンバーカードってどんなカード？

- ・身分証にもなる顔写真付きのカードです。
- ・役場等での手続きの際、マイナンバーの提示と本人確認が一枚で完結できます。顔写真付きの身分証明書としてもお使いいただけます。
- ・発行手数料は無料です。



◆マイナンバーカードは どうしたらもらえるの？

郵便・パソコン・スマートフォンから無料で申請できます。申請後、マイナンバーカード交付のお知らせが届いたら、役場生活環境課の窓口まで受け取りにお越しください。

・郵送による申請

①個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています。）に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。

②送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

・パソコンによる申請

①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。

②申請用WEBサイト（「マイナンバーカード総合サイト」で検索）にアクセスします。必要事項を入力し、送信します。

・スマートフォンによる申請

①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。

②個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています。）のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信します。

※通知カードを受け取られた日以降に引越しをされた方が申請される場合には、引越し先の市区町村の窓口でお受け取りになった交付申請書をご使用ください。

マイナンバーカードに関するお問い合わせ先
生活環境課
☎464-1121

◆マイナンバー制度ってなに？

マイナンバーは、行政を効率化し、皆さんの利便性を高め、「公平公正な社会を実現する」社会基盤です。

公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。

国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減されます。行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ったりできます。



お問い合わせ先
総務課
☎464-1121

マイナンバーに関するお問い合わせは、
マイナンバー
0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル※通話料がかかります。)
平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

マイナンバー制度をかたった詐欺にご注意を!!

役場や税務署等、公的な機関から「マイナンバー制度」や「通知カード・個人番号カード」に関わる手数料の請求や、金融機関での手続きを指示することは絶対にありません。

もし、そのような電話や訪問があった場合は、すぐに役場や警察にご相談ください。

園むすびプロジェクト進行中!

園むすびプロジェクトとは…

村内にある公園を、ふれあいやコミュニティの場としてもっと楽しく使ってもらえるように、イベントの企画や環境整備を行うプロジェクトです。

地区対抗!

七夕かざり決戦



7月1日(土)~7月9日(日)、オレンジパークと竹内なかよし公園で地区対抗の七夕かざり決戦が開催されました。みんなのアイデアで公園を七夕かざりでいっぱいしよう!と、学童保育室の子どもたちを中心に、ふなはし保育園、子育て支援センターぶらんこのちびっこが参加しました。

「足が早くなりますように」「ヒーローになりたい」「バケツいっぱいフライドポテトがたべたい」など、みんなの願いごとを書いた色とりどりの短冊が風に揺れました。また、プリンカップやお菓子の袋などの廃材を利用した手作りの飾りもあり、地区ごとのオリジナリティあふれる七夕かざりになりました。

園むすび大賞(園むすびプロジェクト選)は東芦原地区の七夕かざりに決定しました。園むすびプロジェクトでは、みなさんに親しまれる公園を目指して、今後も色々な取り組みを企画しています。



足が早くなりますように

子どもの「遊び不足」が危険!?

「遊び」というものが子どもの成長にとってどれほど大切であるかは、様々な研究によって証明されています。ところが、昨今遊びの機会の減少と共に、「遊び方がよく分からない」「どう遊ばせたらいいのかわからない」という親も多いのです。特に日本では、外遊び時間の減少による子どもの体力の低下や情緒面、社会性への影響が懸念されています。

…という一般的な見解は舟橋村の子どもたちには杞憂のようです。7月11日(火)、オレンジパークで学童保育室の子どもたちが水遊び&泥遊びをしました。それはそれは盛大に、思いっきりのいい遊びっぷりでした。初めは戸惑い気味だった子どもたちも、びしょ濡れ、泥まみれになって遊びを満喫しました。やっぱり「こどもは遊びの天才」です。

園むすびプロジェクトでは、これからも子どもたちの自由な遊びを応援していきます。



おめでとうございます

法務大臣感謝状

舟川 千恵子さん (国重)

舟川さんは、長年に渡り犯罪や非行の防止に深い関心を持ち、愛と奉仕の精神を持って更生保護活動に努められました。その功績が認められ、法務大臣の感謝状を受表彰されました。



6月25日(日)

第43回ソフトボール大会開催！



第43回村民ソフトボール大会(主催:舟橋村体育協会、前原英石会長)が行われました。今年は8チーム、約100名の参加。会場には、早朝から多くの方がグラウンドに駆けつけましたが、2試合目終了時に雨が強くなり、中止となりました。なお、順位については、勝ち残っていた4チームで、試合の同点時の抽選ルールに従いジャンケンで決定。最優秀選手、優秀選手は該当なしという結果になりました。



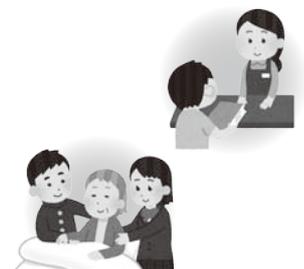
- 【結果】 1位 竹内
 2位 舟橋
 3位 仏生寺
 4位 東芦原B

7月3日(月)～
7月7日(金)

社会に学ぶ「14歳の挑戦」

7月3日(月)～7日(金)の5日間、中学2年生36名が、図書館やふなはし荘、小売店や特別養護老人ホーム等の村内外の13事業所で、職業体験や福祉ボランティア活動に取り組みました。規範意識と社会性を高め、自分自身で将来の生き方について考える機会となるよう、協力事業所では指導ボランティアの方を中心に、具体的な職業内容だけでなく、社会で必要なマナーについても教えていただきました。

体験を終えた生徒たちは、労働の大変さや責任を感じながらも、未来への期待に胸を膨らませました。





7月11日(火)

地球温暖化について学ぶ



総合的な学習の一環として、環境について考える授業が舟橋小学校で行われました。県から委嘱を受けた地球温暖化防止活動推進員の小林泰治さん(竹鼻)が講師で、授業を受けた小学4年生33名は、地球温暖化の原因や、温暖化にならないためにはどうすればよいのかを学びました。また、今月5日(土)に開催される「ふなはしまつり」で、児童はポスターなどを作成し、夜店の出店者へ呼びかけをします。授業を終えた児童は、ゴミがポイ捨てされないようなまつりになってほしい、と意気込んでいました。



7月13日(木)

赤ちゃんや中学生のふれあい体験



役場3階ホールで、子育て支援センター「ぶらんこ」利用者の赤ちゃんや舟橋中学校3年生による、ふれあい体験が行われました。この体験は、中学生に命の大切さを実感してもらうための授業の一環として行われています。中学3年生52人は子どもたちに手遊びを披露した後、参加の親子39組に自由に話しかけてふれあいました。中学生は慣れない手つきで赤ちゃんを抱き上げていましたが、徐々に慣れてくると赤ちゃんも中学生も笑顔でいっぱいになりました。



7月18日(火)

カボチャの出荷が始まっています！



村の特産品であるカボチャの収穫が最盛期を迎えています。この日は朝から生産者の皆さんが、JAアルプス舟橋出張所にカボチャを搬入されていました。

本村では、甘みがありホクホクとした食感が特徴的な「九重栗カボチャ」を生産しています。今年は、梅雨の時期でも晴れの日が多く、例年よりやや大きく育ったようで、収穫量も昨年より多い4トンを見込んでいます。また、カボチャは、8月中旬ごろまで出荷されます。



戦没者等のご遺族の

みなさまへ

「第10回特別弔慰金の請求を

受け付けています」

☎ 生活環境課 福祉係

☎ 464-1121

先の大戦において公務などのため
国に殉じた軍人、軍属及び準軍属の
方々を想い、戦後70周年という特別
な機会をとらえ、国としてあらため
て弔慰の意を表するため、戦没者の
ご遺族に特別弔慰金（記名国債）を
支給するものです。

支給を受けるには、期間内に請求
の準備が必要ですが、必要な書類を
準備してありますので、ご相談くださ
い。

〈対象者〉

平成27年4月1日（基準日）に資
格要件（生存されていること・日本
国籍を有していること）がある戦没
者等の死亡当時のご遺族で、基準日
において、「恩給法による公務扶助
料」や「戦傷病者戦没者遺族援護法
による遺族年金」等を受給される方
（戦没者等の妻、祖父母、父母等）
がない場合、法律で定められた支
給順位の先順位者1名に支給されま
す。

〈支給順位〉

1 平成27年4月1日までに戦傷病

者戦没者援護法による弔慰金の受
給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の(1)父母 (2)孫 (3)祖
父母 (4)兄弟姉妹

※支給要件があり、ご遺族の状況
（婚姻・養子縁組等）により順
位が入れ替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の
三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き
1年以上の生計関係を有してい
た方に限ります。

〈請求期間〉

平成27年4月1日から平成30年4
月2日までの3年間です。

※この期間を過ぎますと、第10回特
別弔慰金の請求ができなくなりま
すのでご注意ください。

〈支給内容〉

額面25万円 5年償還の記名国債
※第10回特別弔慰金については、ご
遺族に一層の弔意の意を表するた
め、年額の増額（4万円から5万
円へ）をするとともに、償還期間
の変更（10年から5年へ）が行わ
れました。

なお、平成32年4月1日を基準日
とする特別弔慰金の請求受付は、平
成32年4月1日から開始する予定で
す。

児童・特別児童扶養手当

現況届について

☎ 生活環境課 住民係

☎ 464-1121

現在、児童扶養手当及び特別児童
扶養手当の認定をうけている方は、
「現況届」、「所得状況届」を提出す
る必要があります。

提出されないと受給資格があつて
も、8月以降の手当を受給できなく
なりますので、期限内に必ず提出し
てください。

手当を受給できる方

【児童扶養手当】

- ・ 父母の離婚などにより父親又は母
親と生計をともにしていない18歳
未満のお子さんが育成されている
家庭
- ・ 父親又は母親が身体などに重度の
障害がある家庭
- ・ 父母にかわってお子さんを養育し
ている方

【特別児童扶養手当】

- ・ 心身に中度以上の障害がある20歳
未満のお子さんを家庭で養育してい
る方

提出期限

【児童扶養手当】

8月1日(火)～8月31日(木)まで

【特別児童扶養手当】

8月10日(木)～9月11日(月)まで

「舟橋村国民健康保険加入者の方へ」

「特定健康診査」の

受診はお済みですか？

☎ 生活環境課 保健師

☎ 464-1121

40歳以上の舟橋村国民健康保険加
入者の方に、5月末に黄色の封筒に
て受診券を送付しました。健診は、
毎年受診することで検査値とご自身
の体調の変化が分かります。また、
気をつける病気も見えてきます。今
年度の受診がまだお済みでない方
は、ぜひ受診しましょう。

〈受診方法〉

① 個別健診（中新川郡の医療機関に
て実施）

② 集団健診（舟橋会館）10月16日(月)
午前9時00分～10時00分受付

③ 人間ドック（1万円の助成があり
ます）

※併用はできません。①～③のうち
いずれか1つを選んで受診してく
ださい。

〈持ち物〉

医療保険証・受診券・問診票（事
前に記入してください）

〈実施期間〉

10月31日(火)まで

※ただし、人間ドックの場合、今年
度末（H30年3月末）までの受診
が対象です。

「健康ポイント制度」が

始まります！

生活環境課 保健師
☎46411221

健康ポイント制度は、3年間健診を受診するだけで景品がもらえるお得な制度です。毎年健診を受けて、健康も景品もどちらもゲットしましょう！

〈制度内容〉

舟橋村国民健康保険加入者の方が特定健康診査（または人間ドック）を受診すると、1ポイントが貯まり、合計3ポイント貯めた方に景品を呈します。今年度の健診を受診した方から対象となります。ポイントは受診すると手続なしで自動的に貯まりますので、毎年欠かさず健診を受けるようにしましょう。

「おたっしやチェックリスト」

郵送のお知らせ

生活環境課 保健師
☎46411221

65歳以上の対象の方に「おたっしやチェックリスト」を7月下旬に郵送しました。

届いた「おたっしやチェックリスト」を読み、当てはまる所に丸をつ

けてください。記入した「おたっしやチェックリスト」を「返信用封筒」に入れ、8月31日(木)までに返信していただくか、役場生活環境課にご持参ください。

※「おたっしやチェックリスト」の結果に基づき、必要な方に教室のご案内や訪問を実施します。住民の皆様は元気で長生きしていただくための大切なものです。提出にご協力をお願いします。

結果に基づき、必要な方に教室のご案内や訪問を実施します。住民の皆様は元気で長生きしていただくための大切なものです。提出にご協力をお願いします。

国民健康保険に

加入している皆さんへ

国民健康保険の高齢受給者証の更新について

生活環境課 住民係
☎46411221

●国民健康保険高齢受給者証とは

国民健康保険高齢受給者証（以下「高齢受給者証」という。）は、70歳から74歳（75歳の誕生日の前日まで）の方に発行される医療証です。

高齢受給者証は自己負担割合を示すものです。医療機関等で受診される場合は、必ず国民健康保険被保険者証と一緒に高齢受給者証をお持ちください。（医療機関等に提示しな

かった場合は、本来の負担割合で医療を受けられないことがあります。）

●8月1日で高齢受給者証が更新さ

れます

高齢受給者証は、毎年8月1日に更新されます。

新しい高齢受給者証は、7月下旬に郵便で世帯主あてにお送りしましたので、期限が切れた高齢受給者証は破棄または役場に返却してください。

●有効期限は1年間です

更新後の高齢受給者証の有効期限は、平成30年7月31日です。

（有効期限内に後期高齢者医療制度または退職者被保険者証の対象になる人は、その時点で保険証が切り替わります）

●社会保険に入ったら、手続きをお早めに

社会保険などに加入した場合、国民健康保険の喪失届が必要です。社会保険証とハンコを持って役場窓口へ手続きにきてください。

国民年金保険料の

口座振替について

魚津年金事務所
☎076512415153

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用いただけます。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早

割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または最寄りの年金事務所へお申し出ください。

介護保険アレコレ

介護保険料Q&A

中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎4641316

Q: 介護保険を利用していない（利用するつもりがない）が介護保険料は納めないといけないのですか？

A: 介護サービスを利用する、しないにかかわらず、納める必要があります。介護保険は被保険者一人ひとりに保険料を負担していただき、社会全体で支えていく介護保険法に基づいた社会保障制度ですので、ご理解をお願いします。

Q: 介護サービスを利用しない場合、介護保険料は戻りますか？

A: 医療保険と同じで、サービスを利用しなくても介護保険料は戻りません。

Q. なぜ、介護保険料は均等ではないのですか？

A. 特別徴収（年金からの天引き）の場合、4月と6月の保険料は2月と同額を仮徴収し、8月以降で調整しています。また、普通徴収（納付書、口座振替による納付）の場合、年額を納付回数で割って納めていただきますので、1000円単位の差額を最初の納付額で調整しています。

平成29年度 後期高齢者歯科健診の

実施のお知らせ

富山県後期高齢者医療広域連合
☎46517504

虫歯等の早期発見・早期治療とともに、歯磨き指導などを行うことによって、口の中の環境を改善し、誤嚥（ごえん）性肺炎など高齢者の方に多く発生する病気の予防のきっかけ作りを目的として後期高齢者歯科健診を実施します。

対象者

昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方（前年度に75歳になられた方）

※対象者の方へ8月上旬に「歯科健診のご案内」等の書類を送付します。

健診期間

平成29年9月1日（金）～平成29年11月30日（木）
※受診には事前に医療機関への予約が必要です。

実施機関

富山県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関がありますので、送付書類でご確認ください。

健診内容

口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下（飲み込み）機能の検査

持ち物

送付書類一式、被保険者証

費用

無料

※健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。

男女共同参画推進員市町村連絡会
新川ブロック

「女と男のパートナー会議」

のご案内

富山県立山町総務課 行政係
☎46219965

男女共同参画社会の実現には、地域の実情を踏まえ、効果的な方法を工夫しながら県民一人ひとりへのきめ細かな普及・啓発に取り組んでいます。そこで地域における男女共同参画推進の核として位置づけられて

いる富山県男女共同参画推進員の企画・運営による「女と男のパートナー会議」を8月～12月にかけて県内4箇所で開催します。

新川ブロックは立山町で開催され、青木新門氏による基調講演があります。

入場は無料で、申込不要ですので、お気軽にご参加ください。

○日時：平成29年8月27日（日）

9時30分～11時30分（受付9時～）

○場所：立山町 元気交流ステーション「みらいぶ」2階

○講演：「納棺夫日記」著者

青木新門氏

○演題：「いのちのバトンタッチ」

～映画「おくりびと」に寄せて～

裁判所の

「夏休み子ども見学会」

富山県地方裁判所事務局総務課庶務係
☎42116324

富山地方裁判所では、裁判所に対する関心を高めていただくために、夏休み子ども見学会を開催します。

日時 8月3日（木）

午前9時30分～12時ごろ

場所 富山地方裁判所（富山市西田

地方町2-9-1）

対象 小学校4～6年生（保護者の

同伴が必要）

定員 20人（先着順）
申込 電話にて事前にお申し込みください。

受付時間 平日の午前9時から午後4時30分まで

内容 DVD上映、クイズ、模擬裁判員裁判の体験、法廷見学等

立山黒部アルペンルート
第8回「富山県感謝

キャンペーン」のお知らせ

富山県観光振興課 営業推進部
「富山県感謝キャンペーン」事務局
☎43212819

平成29年7月15日（土）～8月31日（木）は「富山県民感謝キャンペーン」として、県民の皆さまを対象に立山駅～黒部湖間の乗り物運賃が2割引となります。その他、立山駅までの富山地方鉄道の電車も、2割引にてご利用いただけます。

〈申し込み方法〉

乗車券購入申込書に必要事項を記入の上、利用日当日に運転免許証などの住所が記載されている証明書を添えて「きっぷ売り場」に提出してください。

※乗車券購入申込書は、立山黒部アルペンルートホームページよりダウンロードできます。コピーも可能です。

“バンドリー” 講座カレンダー

8月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・一般	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 31日(木)	19:45～ 21:00	舟橋小学校体育館	500円/月	
会員限定 キッズスポーツ	年中・年長	1日(火)・8日(火) 22日(火)・29日(火)	17:00～ 18:00	舟橋小学校体育館	2,000円/月	
フラダンス	一般	2日(水)・9日(水) 23日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室4	500円/回	
やさしいヨガ	一般	1日(火)・8日(火) 22日(火)・29日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
ゆるやかラテン ストレッチ	一般	3日(木)・17日(木)	19:15～ 20:15	舟橋会館 研修室4	300円/回	
キンボール	小学生	2日(水)・9日(水) 23日(水)・30日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		5日(土)・19日(土) 26日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	2日(水)・9日(水) 23日(水)・30日(水)	18:30～ 20:30			
		5日(土)・19日(土) 26日(土)	15:00～ 18:30			

〈お問い合わせ先〉 ▶ 舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 ☎ 464-1126

▶ バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校体育館内) ☎ 464-1456または☎ 090-3298-1456

各講座いつでも会員価格で体験できます。(各教室1回限り)

かけっこ教室

日時：8月7日(月)、18日(金)、21日(月)、25日(金)、28日(月)
9:30～10:30

場所：小学校体育館

詳しくは、小学校から配布されるチラシをご覧ください。

ふなはしまつり

毎年恒例 ゲームコーナーを開催
します。ソフトドリンク販売も
します。

皆さんで遊びに来てください。

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」にご協力ください

2020年東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルの素材を、不要になった小型家電から調達する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」が進行中です。舟橋村もこれに賛同しメダルプロジェクト専用回収ボックスを設置しています。皆様のご協力をお願いします。

○設置場所・受付時間：役場1階生活環境課前 平日8時30分～17時15分

○対象品目：携帯電話・スマートフォン・デジタルカメラ・電子辞書など

(携帯電話等に入っている個人情報はず必ず削除してからお持ちください)

※その他の小型家電(パソコンを除く)も同時に回収していますのでお持ちください。

プロジェクトの詳細は日本環境衛生センターのホームページ(<http://www.toshi-kouzan.jp>)でご確認ください。

【お問い合わせ先】生活環境課 住民係 ☎ 464-1121



こんにちは図書館です



☎・FAX：463-5831 開館時間：平日 10：00～19：00（11月～3月は10：00～18：00） 土・日 10：00～17：00
休館日：月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・誤解されやすい方言小辞典
ー東京のきつねが大阪でたぬきにばけるー
篠崎 晃一
- ・住まいの古い支度
ー案ずるより、片づけようー
阿部 絢子
- ・子ども格差の経済学
ー「塾、習い事」に行ける子・行けない子ー
橋木 俊詔
- ・宅配がなくなる日
ー同時性解消の社会論ー
松岡 真宏

小説・エッセイ

- ・福袋
朝井 まかて
- ・わたしたちは銀のフォークと薬を手にして
島本 理生
- ・東京カウガール
小路 幸也
- ・あなたならどうする
井上 荒野
- ・あなたの隣にいる孤独
樋口 有介

児童書

- ・だじゃれ世界一周
長谷川 義史
- ・まるぼちゃおまわりさん（おひざにおいで）
アリス・プロベンセン
- ・月はぼくらの宇宙港
佐伯 和人
- ・りすのきょうだいとふしぎなたね
小手鞠 るい
- ・ジャンケンの神さま
くすのき しげのり

その他多数新着図書あります。

おはなし会

- イソップおはなし会
8月19日(土) 午後2時～
- ちっちゃなちっちゃなおはなし会
8月13日(日) 午前11時～
8月20日(日) 午前11時～
8月27日(日) 午前11時～
- 夏休みとくべつおはなし会
8月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
午後3時～

お知らせ

◎8月は夏休みのため、月曜日も特別開館します。
(午前10時～午後5時まで)
※31日(休)は資料整理日のため休館します。



映画会 (17日)
「日本の昔ばなしを
楽しもう」

図書館ミニ情報

図書館で見つける未来への扉 《楽しいことがいっぱい》を広げましょう!

*毎年8月に行われる「雑誌リサイクル市」

初日には行列ができるほどの人気で、「今年はいつからですか？」との問い合わせがよくある「雑誌リサイクル市」ですが、実は、毎年「ふなはしまつり」の日を初日としています。これは、まつりの会場が図書館前だった時代、そのにぎやかさに便乗し、正面玄関前で廃棄予定の雑誌を販売したのがはじまりです。

図書館では現在、約100タイトルの雑誌を購入し、その数は年間約1000冊にもなります。雑誌は新聞と同様、情報の速報性、専門性に優れ、また娯楽性にも富み、図書館資料として図書と同じように重要性を持っていますが、保管場所等の問題から、保存期間を2年間としています。保存期間を過ぎた雑誌約1000冊をそのまま廃棄するのは、“もったいない”ので再活用をしていただきたいと思います。流行にとられない料理雑誌、眺めているだけで楽しい写真雑誌等、必見の価値ありますよ。ぜひのぞいてみてください!

雑誌リサイクル市…8月5日(土)から8月13日(日)まで

ほけんだより

健康診査・教室・予防接種等のお知らせ

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
特定健康診査 (身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、心電図検査等)	・40歳以上の舟橋村国民健康保険加入の方 ・75歳以上の方	6月1日～10月31日		中新川郡の指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・受診券及び保険証をご持参ください ・受診する際は電話等で予約してください ・舟橋村国民健康保険以外(各会社の健康保険組合等)の方も受診できます。詳細は、それぞれの健康保険組合等からの案内をご覧ください *詳細については受診券等をご覧ください
1歳6か月児 歯科健康診査 むし歯予防教室	・7・8月の1歳6か月児健診対象の方 ・フッ素塗布希望の方	8月7日(月)	午後1:10～1:40	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> ・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、問診用紙をご持参ください ・歯をみがいてきてください
乳幼児健康診査	・4か月・9か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	8月23日(水)	午後1:00～1:30	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> ・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
子育て相談 (担当:心理相談員)	相談を希望される方	8月23日(水)	午後1:30～3:30	舟橋会館	予約は不要です お気軽にお越しください
母乳育児相談 (担当:助産師)	相談を希望される方	8月23日(水)	午後1:30～3:30	舟橋会館	予約は不要です お気軽にお越しください
3歳児健康診査	平成26年4月生まれのお子さん	8月24日(木)	午後1:00～1:30	上市町保健福祉総合センター	<ul style="list-style-type: none"> ・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
5歳児健康診査	平成24年度生まれのお子さん	8月31日(木)	午後1:00～1:30	舟橋会館	<ul style="list-style-type: none"> ・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
ヒブ予防接種	生後2か月～60か月未満で、初回3回、追加1回を終了していないお子さん				<ul style="list-style-type: none"> ・中新川郡の指定医療機関にて接種してください ・県内のかかりつけ医療機関でも接種を受けることは可能です。詳細は、生活環境課までお問い合わせください ・乳児訪問等でお渡しした各予防接種の接種券・予診票をご持参ください ・接種券・予診票のない方は、生活環境課までご連絡ください *ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチンの「任意接種」と記載されている旧予防接種券・予診票をお持ちの方は、そのままご使用ください
小児用肺炎球菌予防接種	生後2か月～60か月未満で、初回3回、追加1回を終了していないお子さん				
B型肝炎予防接種	生後2か月～12か月未満で、3回を終了していないお子さん				
四種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	生後3～90か月未満で、1期初回3回、追加1回を終了していないお子さん				
不活化ポリオ予防接種	生後3～90か月未満で、1期初回3回、追加1回を終了していないお子さん				
B C G 予防接種	生後5か月～8か月未満で、結核にかかっていないお子さん				
麻しん風しん混合予防接種 (麻しん・風しん予防接種)	第1期:生後12か月～24か月未満で麻しん(はしか)・風しんにかかっていないお子さん 第2期:小学校入学前の1年間にあるお子さんで、麻しん・風しんにかかっていないお子さん				
水痘予防接種(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満で、初回1回、追加1回を終了していないお子さん				
日本脳炎予防接種	第1期:3歳～7歳半未満で、初回2回、追加1回を終了していないお子さん 第2期:9歳～13歳未満のお子さん 特例対象者:平成9年4月2日生～平成19年4月1日生の方で第1・2期を終了していない20歳未満のお子さん、平成19年度から平成21年10月1日までに出生の9歳以上13歳未満の方で、第1期が終了していないお子さん				
二種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生のお子さん				
高齢者用 肺炎球菌予防接種	<ul style="list-style-type: none"> ・65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 ・60歳以上65歳未満で心臓や腎臓に重い病気のある方 *対象者は平成29年4月2日～平成30年4月1日までの間に上記の年齢に到達する方です 			中新川郡の指定医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ・接種を希望される方は、接種券と個人負担金2,500円を持参し、指定医療機関で接種してください(生活保護世帯は無料です) *接種期限は平成30年3月31日までです。

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで ☎ 464-1121

テーマ 冷房病にご用心

「冷房病」とは正式な病名ではなく、主に冷房が原因として起きる「自律神経のバランスが乱れた状態」のことをいいます。自律神経が乱れると、体温調節や発汗をコントロールできなくなり、全身に様々な症状が起きます。

症状

- ・ 身体がだるい、疲れやすい
- ・ 肩こり、腰痛、頭痛
- ・ 便秘、下痢、食欲不振
- ・ 生理痛、生理困難、生理不順



① 外気温と室温の温度差を5度以内にする
冷房の設定温度の目安は28度、寒いと感じない温度が基本です。

② 冷房の風を直接肌にあてない
冷風が直接肌に当たると、体が冷えてしまうので、送風の向きに注意しましょう。また、外出の際は羽織るものを持ち歩き、冷房対策をしましょう。

③ 食きちんと食べる
食事は身体の中で熱を作る元になるので、きちんと食べることが大切です。また、温かい飲み物で身体を内側から温めるのも効果的です。

④ お風呂では、湯船にしっかり体を温める
夏場は、シャワーで済ませてしまう方も多いのではないのでしょうか。湯船にしっかり身体を温めることで、全身の血行が改善し、冷房病対策になります。

冷房は、暑い夏を乗り切るために欠かせないものです。正しく使用し、夏を元気に乗り切りましょう。

お問い合わせ先 生活環境課 保健師 ☎464-1121

ヘルスボランティア・食生活改善推進員合同養成講座受講者募集のお知らせ

村では、「ヘルスボランティア」及び「食生活改善推進員」の養成講座を合同で実施します。健康に関する講座を受講し、ボランティアとして地域活動に参加してみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

1. 対象者 健康や食生活に関心のある方で、地域活動への参加を希望されている方
2. 会場 舟橋会館もしくは舟橋村役場
3. 申込み 8月21日(月)までに生活環境課保健師までお申し込みください。
4. 講座日程

	日時	実施内容
第1回	9月1日(金) 10:00~11:30	開講式、村の健康づくりへの取組について
第2回	9月15日(金) 9:30~13:00	心の健康についての講義、調理実習
第3回	9月29日(金) 9:00~13:00	健康づくりと運動についての講義及び実技、調理実習
第4回	10月12日(木) 9:00~13:00	救急救命法についての講義及び実技、調理実習
第5回	10月27日(金) 9:00~13:00	認知症についての講義、調理実習
第6回	11月2日(木) 13:30~14:30	健診結果の見方、生活習慣病の予防についての講義
第7回	11月24日(金) 10:00~11:30	閉講式、各種ボランティアの活動について (座談会)

講座の詳細については、7月中旬に全世帯へ配布したチラシをご参照いただくか、下記連絡先へお問い合わせください。

申込み及びお問い合わせ先：生活環境課 保健師 (☎464-1121)

入札結果を公表します (金額は税込)

	件名	落札業者	落札金額
6月29日	竹内地内配水管布設工事	(株)中川工業	1,933,200
6月29日	舟橋村議会インターネット映像配信業務	(有)北陸速記社	1,134,000
7月10日	村道稲荷八幡川線道路改良第1工区工事	(株)森崎	7,020,000
7月10日	村道稲荷八幡川線道路改良第2工区工事	(株)森崎	7,938,000
7月10日	村道稲荷八幡川線道路改良第3工区工事	(株)森崎	8,640,000

お問い合わせ先 総務課 ☎464-1121

おめでた

●大井慶太郎 晴喜 (東芦原)

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

8月納税

村県民税 2期分
国民健康保険税 2期分
後期高齢者医療保険料 2期分
水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

村の人口 (7月1日現在)

		前年同月
人口	3,025 (-4)	3,013
男	1,486 (-4)	1,468
女	1,539 (±0)	1,545
世帯数	1,017 (-4)	1,009

()は前月比

編集後記

うだるような暑さが続き、真夏の到来を肌で感じています。

竹内地区の無量寺前にある蓮畑では、蓮の花が咲き始めています。外に出ると暑さでうなだれてしまう私とは対照的に、元気よく咲き、その光景は見事なものです。お盆の花としてぜひ見てはいかがでしょうか。

さて、5日(土)には、村の夏の風物詩、ふなはしまつりが開催されます。事前に各家庭に招待状をお送りしております。おたのしみ抽選会もありますから、ぜひご参加ください。☺



7月に 1歳6か月児 健康診査を受けた お友達



もり あやか ちゃん
森 彩華 ちゃん
(竹内)



ようこそ 子育て支援センター 『ぶらんこ』へ

利用時間：平日9時～16時

場 所：役場2階 ☎464-1121 (内線45)

ぶらんこの利用時間は平日の9時～16時だよ！
毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などを行っています♪
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ“さくらんぼくらぶ”！みんなで遊びにきてね♪



ちょこっと相談

保健師さんの“ちょこっと相談”。8月はトイレトレーニングについてお話してもらいます。ちびっこにとっても、ママにとっても、ちょっと憂鬱な問題かもしれませんが、コツを聞いて楽しく乗り切りましょう！8/8(火) 10:45～11:30

8月のさくらんぼくらぶもおたのしみがいっぱい♪

🍒8月のさくらんぼくらぶ🍒

- 3日 ホールで遊ぼう
- 17日 ベビーマッサージ
- 24日 *よさこい踊り
(学童の子どもたち)*
- 31日 絵本とママ部の日

よさこい踊り

今年も舟橋村学童保育室の子どもたちがさくらんぼくらぶにやってきました！ちびっこみんなによさこい踊りを見てもらうため、現在猛練習中!!ちびっこみんなも、ママもいっしょに踊っちゃおう♪よさこい踊りお楽しみに！

平成29年8月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラスチック製 容器包装	2 燃やせるごみ	3 燃やせないごみ	4 燃やせるごみ	5
6	7 燃やせるごみ	8 プラスチック製 容器包装	9 燃やせるごみ	10 びん・缶	11 山の日	12
13	14 燃やせるごみ 剪定枝回収	15 プラスチック製 容器包装	16 燃やせるごみ	17 燃やせないごみ	18 燃やせるごみ	19
20	21 燃やせるごみ	22 プラスチック製 容器包装	23 燃やせるごみ	24 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	25 燃やせるごみ	26
27	28 燃やせるごみ 剪定枝回収	29 プラスチック製 容器包装	30 燃やせるごみ	31	9/1 燃やせるごみ	2

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※11日(金)の「燃やせるごみ」の収集はありません。

※**ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。**

お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

～舟橋小学校育成会～

古紙回収のお知らせ

舟橋小学校育成会では、以下のとおり古紙回収を実施いたします。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

収集日時 **8月27日(日)** 午前8時までに各指定のゴミステーションへ搬出をお願いします。(時間厳守)

収集場所 各地区の古紙回収ゴミステーション

対象物 **新聞類・ダンボール・雑誌**



お願い

当日は積み下ろし作業が多いため、ひもで十字にしっかり結んでください。

ちっちゃなお知らせ

村民なり知っておきたい！舟橋音頭

8月5日(日)はふなはしまつりです。毎年最後には舟橋音頭を踊りますが、この音頭がどのように作られたか知っていますか？これは昭和48年に当時の小中学校の改築を記念して作られたもので、歌詞は村在住者と出身者からの募集で決定し、作曲は富山大学教授の黒坂富治氏に依頼し、完成しました。

舟橋村ホームページには歌詞や振り付けが公開されています。また、音楽ファイルもダウンロードすることができますので、まつりの前に一度ご確認ください。

