



「スカットボール」
にチャレンジ!!



2月19日(火)、高齢者ニュースポーツ大会が開催されました → 5ページ

目次

お別れの会…2 狂犬病予防接種・春季火災予防運動…3 ふるさとニュース…4～5
ふなはし掲示板…6～8 バンドリ―…9 図書館…10 ほけんだより…11
ミ二健康広場…12 ぶらんこ…13 3月ごみ収集日表…14

故 松田秀雄前舟橋村長 村民お別れの会

故松田秀雄前村長とご縁のあった方にお集まりいただき、前村長の
思い出を語りながら故人の足跡を振り返りたく、「村民お別れの会」を
執り行います。

日時.. 3月3日(日) 式典 14時~15時

一般献花 15時~17時

場所.. 舟橋会館1階ホール (舟橋村海老江147番地)

方式.. 無宗教、献花方式

主催.. 故松田秀雄前舟橋村長 村民お別れの会実行委員会

※平服にてお越しください。
供物、供花はご辞退いたします。
参加者は300人を予定しております。

実行委員会事務局

舟橋村役場 総務課
☎ 464-1121

3月村議会のお知らせ

舟橋村議会3月定例会が下記の日程で開催されます。

会期：3月4日(月)から15日(金)までの12日間

3月4日(月)	午前10時~ 本会議終了後	本会議 (提案理由説明) 全員協議会 (議案説明)
3月11日(月)	午前10時~	本会議 (一般質問・質疑、議案等の委員会付託)
3月12日(火)	午前10時~	総務教育常任委員会 (付託案件の審査)
3月13日(水)	午前10時~	産業厚生常任委員会 (付託案件の審査)
3月15日(金)	午後2時~	本会議 (委員長報告、委員長に対する質疑、討論、採決)

平成31年度 犬の登録確認及び狂犬病予防接種

以下の要領で実施しますのでご確認ください。

実施日	時間	場所
4月6日(土)	9:00～9:30	役場前
	9:35～9:40	東芦原団地芦原公園前
	9:45～10:00	国重第一公民館前
	10:05～10:15	古海老江集会所前
	10:20～10:30	舟橋白山神社前



※案内ハガキをご持参し、動物病院で個別に受けることもできます。
 ※集合接種日は来年度から日曜日に変更となります。

【注意事項】

- 犬の登録は犬の生涯に1回、狂犬病予防接種は年1回の義務です。お忘れのないようご注意ください。
- 手数料は以下のとおりです。

・注射料 2,650円	} 合計 3,200円
・注射済票料 550円	
※新規登録犬の場合 6,200円 (注射料+注射済票料+登録料)	
※新規登録料 3,000円	
- 手数料は釣銭の出ないようご持参ください。
- 犬を保定するため、犬に慣れた人が連れてきてください。
- 犬の健康に不安のある場合は、注射の際申し出てください。
- 案内ハガキを必ずご持参ください(3月上旬発送予定)。

ペットのフンは飼い主が責任を持って始末してください

各地区からペットのフンの不始末等、飼い主のマナー向上を求める声が寄せられています。

舟橋村では、「環境美化の促進に関する条例」が施行されており、以下のとおり明記されています。

※ペットを散歩させる時は、フンを適正に処理するための用具を携帯し、フンを回収し、持ち帰らなくてはなりません。

違反すると、氏名の公表あるいは10万円以下の罰金等に処せられる場合があります。より美しい舟橋村をつくるため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎464-1121

春季火災予防運動

運動期間 3月20日(水)～26日(火)

平成30年度全国統一防火標語 『忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認』

3月20日(水)～26日(火)までの7日間、春季火災予防運動が実施されます。

これからの時季は、空気が乾燥し、強い季節風が吹くなど、火災の発生しやすい気象状況となります。火災の多くは、ちょっとした不注意から発生します。一人ひとりが火災予防に対する意識を持ち、安全で安心して生活できる地域づくりを目指しましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

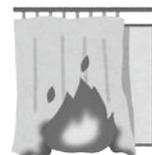
— 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



お問い合わせ先 上市消防署舟橋分遣所 消防・救急係 ☎464-1512

1月27日(日)

「バレンタイン企画 手作りスイーツ」が開催！



舟橋会館で男女共同参画推進員舟橋村連絡会（信清史子代表）主催の「バレンタイン企画 手作りスイーツ」が開催され、老若男女合わせ29名が「チョコトリュフづくり」「フォンケーキにデコレーション」を楽しみました。

県外でパティシエをしていた村在住の荒木歩惟さんが講師で、実演を交えてポイントを教えてもらいました。中でも、絞り袋を使ったデコレーションでは「すごい！」「ケーキ屋さんと同じ！」と、プロの技に自然と拍手が出ました。

参加者は協力しながら自分のスイーツを完成させたあと、お茶を飲みながら楽しく試食。デコレーションケーキとトリュフはラッピングをして持ち帰りました。



協力し合ってトリュフを作っています



デコレーションではプロの技に釘付け！

1月29日(火)

豆腐作り体験



舟橋小学校3年生40人が、5月に種子をまき、10月に収穫した大豆を使って、豆腐作りの体験学習をしました。この体験学習は「未来につなぐ「農」と「食」普及啓発事業」の一環として、生産者との交流や、地場産食材に対する知識や理解を深めるために実施されています。当日は、保護者や地域の方も参加されました。

農事組合法人海老江の明和善一郎さんと舟橋会館職員の高田栄子さんの指導で豆腐を作り、児童は出来立ての豆腐を美味しそうに味わいました。



2月3日(日)

第44回 村民卓球大会



舟橋村体育協会（前原英石会長）が主催する、第44回村民卓球大会が舟橋中学校で開催されました。村内各地から約100名が集まり、男子団体10チーム、女子団体3チーム、個人戦には56名が参加。各部門で白熱したラリーを見ることができ、熱い戦いが繰り広げられました。大会結果は次の通りです。

◎大会成績（敬称略）

〈団体の部〉

男子 優勝 竹内
準優勝 仏生寺A
女子 優勝 東芦原
準優勝 竹内

〈個人の部〉

男子 一般A級 優勝 塩組 裕也
準優勝 川崎健一郎
男子 一般B級 優勝 塩原 勝喜
準優勝 森野 孝志
女子 一般 優勝 三輪 征恵
準優勝 深川 泉美
中級の部(男女) 優勝 森野 優人
準優勝 大毛利一哉
小学生の部(男女) 優勝 古田 悠悟
準優勝 登藤 蒼生



2月19日(火)

高齢者ニュースポーツ大会



舟橋会館で高齢者ニュースポーツ大会が開催されました。舟橋村社会福祉協議会が主催のこの大会には28人が参加。3人1組のチームに分かれ、ゴルフのパットのように球を打つ「スカットボール」やカーリングのように盤上の点数を競う「シャッフルボード」など全4種目の競技を楽しみました。

スカットボール



シャッフルボード



スポーツ安全保険のご案内

問 教育委員会 (舟橋会館内) ☎464-1126

スポーツや文化、ボランティア活動などを行う4名以上の団体が任意で加入できるスポーツ安全保険についてご案内します。

- 対象となる事故
 - ・団体活動中の事故
 - ・往復中の事故

- 保険期間

平成31年4月1日午前0時から
平成32年3月31日午後12時まで

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年額掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突発死特葬 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (180日限度)	通院日額 (30日限度)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等級の 生徒を含む。))	▶スポーツ活動 ▶文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算 1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	突発死 (急性心不全) 葬祭費用 180万円
	▶上記団体活動に加え、個人活動 も対象 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	
大人 (高校生以上)	▶スポーツ活動 ▶スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償合算 1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	突発死 (急性心不全) 葬祭費用 180万円
	▶文化・ボランティア・地域活動 ▶準備・片付け・応接・団体の送迎 ▶スポーツ活動中の事故(対象となりません。 ※A2区分には65歳以上の方も加入できます。)	B	1,200円	800万円	900万円	1,800円	1,000円		
	▶危険度の高いスポーツ活動 (アメリカフットボール、山岳登山など)	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	▶危険度の高いスポーツ活動 (アメリカフットボール、山岳登山など)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		



月イチ 園むすび

舟橋村 園むすびプロジェクト HP <http://enmusubi-funahashi.com/>

おむすびde園むすび

～みんなでピクニックパーティー～

お花見にはまだ少し早いけれど、オレンジパークで「春」を見つけられるかも♪
みんなでおむすびやお弁当を持って集まって、オレンジパークでピクニックしようよ！
お弁当をがんばって作らなくてもOK。おむすびでも、パンでも、スーパー＆コンビニに頼っちゃうのもOK。
お昼に食べたいものとレジャーシートを持ってオレンジパークへ集合！
家族やお友だちといっしょに遊びに来てね～！！

日時 **3月21日(木・祝)** 12:00～ ※雨天中止
場所 舟橋村京坪川河川公園 (オレンジパーク)
持ち物 お昼ごはん、レジャーシート

～認知症になっても安心して地域で暮らすために～

舟橋村認知症初期集中支援チーム推進事業 を実施しています。

認知症の早期発見・早期対応、また重症化を予防するため、専門職がチームになって早期に集中的に支援を行います。

チームは保健師・看護師・介護福祉士等で作くり、専門医の指導を受けながら活動します。

認知症が疑われる人や家族、かかりつけ医から連絡を受けて自宅を訪問し、生活の様子や症状を聞いたり、相談に乗ったりします。その結果を基に支援の必要性を検討し、医療機関での診断や介護サービスの利用につなげます。一人に対し、約半年間にわたり集中的に対応します。

認知症のことで心配なことがありましたら、地域包括支援センターにご相談ください。

お問い合わせ先 舟橋村地域包括支援センター (舟橋村役場庁舎2階) ☎464-1847

介護保険アレコレ

「介護給付費通知書」を
チェックしましょう

■ 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎464-1316

中新川広域行政事務組合では、3カ月に1度「介護給付費通知書」を発行しています。これは、介護サービスを利用している方がどれくらいのサービスを利用したかお知らせするためのものです。

通知書に記載されている利用者負担額(※)は、サービス費用の1割(一定以上の所得がある方は2割、現役並みの所得がある方は3割)相当分で、残りは介護保険から給付されます。

この通知書には、ひと月毎にどのようなサービスを利用したかもわかるように記載されていますので、お手持ちの領収書やサービス利用票と通知書の記載内容を見比べていただき、ご自分の利用したサービス種類や日数(回数)などに誤りやご不明な点がありましたら、中新川広域行政事務組合までご連絡ください。

また、施設や病院等に入所(入院)されていた場合、その期間は在宅サービスの利用はできません。このような期間中に在宅サービス(福祉用具貸与など)を利用したことに

なっていないかご確認ください。

(※) 居宅サービスを利用されている場合、サービス種類に「居宅介護(予防)支援」と記載されている費用については、全額保険給付されませんので、利用者負担はあります。

◆ 3月の保険料 (65歳以上の方)

・ 特別徴収 ありません(4月の公的年金支払時に天引きされます)。
・ 普通徴収 随1期(4月1日(月)納期限)(2月に65歳到達された方などが対象)

オレンジカフェ&在宅医療講演会のお知らせ

■ 生活環境課 福祉係
☎464-1121

どなたでも自由に参加できる集いの場です。お気軽にご参加下さい。

日時… 3月6日(水)
13時30分～15時30分
場所… ふなはし荘大ホール
内容…

◆ 講演会「障害や病気を抱えても我が家で過ごすヒケツ」

講師 富山市まちなか診療所 医師 三浦太郎氏

◆ お茶タイム・交流会

◆ 個別相談コーナー 介護や認知症でお困りの方はご相談下さい

国民年金の加入方法について

■ 魚津年金事務所
☎0765-24-5153

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が、加入することになります。

加入者は職業等によって3種類に分かれており、それぞれ手続きが異なります。

【第1号被保険者】

自営業者、学生、フリーター、無職の方が対象です。

加入手続きはご自身で行うことになります。年金事務所や役場生活環境課窓口にて受付をしています。

【第2号被保険者】

会社員や公務員の方が対象です。厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象です。
加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

精神障がい者家族教室のご案内

■ 富山県中部厚生センター
☎472-0637

心の病を持つ方のご家族を対象にした教室を開催します。お気軽にご

参加ください。

日時… 3月6日(水) 13時30分～15時
場所… 富山県中部厚生センター

内容…
・ 講義「治療を続けるときに親や家族にして欲しいこと」
・ 座談会

申込締切… 3月4日(月)

ひきこもり等家族相談のご案内

■ 富山県中部厚生センター 地域保健班
☎472-0637

ひきこもりのお子さんを支えているご家族の気持ちが楽になるように専門家がサポートします。秘密は守りますので安心してご相談ください。また、予約制ですので、参加希望の方は事前にお問い合わせください。

日時… 3月7日(木) 14時～15時30分
場所… 富山県中部厚生センター

内容… 家族相談、ミニ講義(ひきこもりの理解、本人や家族が利用できる社会資源)
助言者… 社会福祉士

心の健康相談のお知らせ

■ 富山県中部厚生センター 地域保健班
☎472-0637

心の悩みや病気(統合失調症、うつ、認知症、アルコール依存症、不

安症等)について、ご本人やその家族の相談に精神科医師が応じます。秘密は守りますので安心してご相談ください。事前予約が必要です。
相談日…3月13日(水)

(毎月第2水曜日)

時間…13時30分～15時30分
場所…富山県中部厚生センター

「空き家問題」無料電話相談会

富山県司法書士会
☎431-9332

管理されていない空き家が社会問題となつていいることを受け、富山県司法書士会が無料で空き家に関する相談を受け付けます。お気軽にお電話ください。

日時…3月21日(木・祝)

10時～16時

電話番号…439-3501(当日のみ)

相談例・空き家に関する相談(相続・管理・近隣関係・成年後見など)
・父母ともに亡くなり実家が空き家となった。放置するとどんな問題が?

・空き家所有者の相続人が不明で、管理する人がいない
・空き家に古い抵当権が付いており、処分したくてもできない
・隣地の空き家が倒壊しそうで、被害を受ける恐れがある

～舟橋村国民健康保険にご加入の方へ～ 人間ドック助成のご案内

ふだん自分の健康に自信がある人でも、働き盛りや人生の円熟期にさしかかると、心臓病、糖尿病などの生活習慣病が発症しやすくなってきます。舟橋村国民健康保険では、被保険者の皆様の健康増進、また病気の早期発見や予防を目的として、人間ドックの助成を行います。

助成の対象となる人

・舟橋村国民健康保険の被保険者であり、特定健診の必須項目が全て含まれている人間ドック(半日ドック)を受診された方。(ただし、特定健診を受診しておらず、国保税及び村税を滞納していない世帯の方)

助成金額 上限10,000円

- ★被保険者1人につき、4月1日から翌年の3月31日までの間、1回の助成となります。
- ★同一年度内に受診されたものが対象となります。
- ★医療機関は問いません。
- ★この助成事業を利用される場合、人間ドックの健診結果の写しを生活環境課に提出していただきます。なお、提出された健診結果につきましては、適切に個人情報保護の上で健康増進及び疾病予防等の目的に利用させていただきます。

手続きのしかた

医療機関で受診した後、生活環境課窓口にて請求手続きをしてください。

(手続きに必要なもの)

- ドック受診費用の領収書 健診結果の写し 振込先のわかるもの(通帳等)
印鑑 国民健康保険被保険者証

【お問い合わせ先】 舟橋村役場 生活環境課 ☎464-1121

技能検定のお知らせ

富山県職業能力開発協会 技能検定課 ☎432-9887

平成31年度の前期技能検定は、次の職種について実施されます。皆さんが日頃技能の錬磨に努力された結果を計る絶好の機会です。あなたもチャレンジしてみませんか。

申請書の用紙は、富山県職業能力開発協会、富山県技術専門学院、ポリテクセンター富山、富山市職業訓練センター、最寄りの商工会議所、商工会に備えてあります。

○検定職種

〈1級・2級・単一等級〉

造園、鋳造、金属熱処理、機械加工、放電加工、金属プレス加工、鉄工、建築板金、めっき、仕上げ、ダイカスト、電子機器組立て、電気機器組立て、建設機械整備、婦人子供服製造、家具製作、建具製作、印刷、プラスチ

ック成形、石材施工、枠組壁建築、とび、左官、築炉、ブロック建築、タイル張り、防水施工、内装仕上げ施工、熱絶縁施工、サッシ施工、化学分析、表装、塗装、路面標示施工、産業洗浄、フラワー装飾

〈3級〉

園芸装飾、造園、金属熱処理、機械加工、機械検査、電子機器組立て、建築大工、左官、化学分析、フラワー装飾

○受検申請書の受付

4月3日(水)から4月16日(火)まで

○申込先

富山県職業能力開発協会

“バンドリー” 講座カレンダー

3月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
フラダンス	一般	6日(水)・13日(水) 27日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室4	500円/回	
やさしいヨガ	一般	5日(火)・12日(火) 19日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
キンボールスポーツ	小学生	6日(水)・13日(水) 20日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		2日(土)・9日(土) 16日(土)・23日(土) 30日(土)	14:30～ 16:30			
	中学生以上	6日(水)・13日(水) 20日(水)	18:30～ 20:30			
		2日(土)・9日(土) 16日(土)・23日(土) 30日(土)	15:00～ 18:30			

(お問い合わせ先)

▶舟橋村教育委員会 (舟橋会館内) 月～金 8:30～17:00 ☎464-1126 ▶バンドリー事務局 (舟橋文化スポーツクラブ) ☎090-3298-1456

H31年度会員登録のお知らせ

3月より各教室において会員登録を行います。早期会員登録特典もありますのでぜひお早めに登録をお願いします。また、折り込みチラシのリーフレットもご覧下さい。

各講座いつでも会員価格で体験できます。

(各教室1回限り)

気軽にお越しください。

常願寺ハイツ 春の特別教室

No.	教室	日時	内容	定員	対象	費用
①	親子ふれあいプール教室	3月6、20日、4月10、17日、5月8、15日、6月5、12、26日(水) 3月1、15日、4月12、26日、5月10、24日、6月21日(金) 10:15～12:15	親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。	各日20組	6ヶ月～3歳のお子様と保護者	各日 1組1,000円(税込1,080円) ※利用料が別途 大人380円、小人110円必要
②	ジュニア運動塾	4月12、19、26日、5月10、17、24日、6月7、14、21日(金) 16:00～17:00	①ラダー、ミニハードルを利用したSAQ運動②遊びを通じたコーディネーション運動③柔軟性を高めるストレッチなど	10名	小1～小3	各9,720円(税込み) ※毎回施設利用料110円別途必要
③	春の短期水泳教室2019	I期 3月16日(土)、17日(日)、21日(水) II期 3月23日(土)、24日(日)、25日(月) 各3日間 各8:50～10:00 (体操含む)	春から水泳を始めたお友達の体験教室! ①プログラムの中心は楽しい水遊び②初心者でも安心の泳力別練習	各40名	3歳～小学生 水泳初心者	1名4,000円(税込4,320円) ※プール利用料含む
④	女性限定短期水泳教室	4月8、15、22日、5月13、20、27日、6月3、10、17日(月) 13:30～14:45	春からの健康づくり、肥満解消に水泳を! まずは、水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など。	各10名	18歳以上の女性水泳初心者	各12,000円(税込12,960円) ※毎回プール利用料別途380円必要
⑤	中高年からのらくらく短期水泳教室	水曜:4月10、17、24日、5月8、15、22日、6月5、12、19日 13:30～14:45 木曜:4月11、18、25日、5月9、16、23日、6月6、13、20日 13:30～14:45	春からの健康づくり、肥満解消に水泳を! まずは、水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など。	各10名	中高年水泳初心者	各12,000円(税込12,960円) ※毎回プール利用料別途380円必要
⑥	成人短期水泳教室	4月8、15、22日、5月13、20、27日、6月3、10、17日(月) 19:15～20:30	仕事帰りの時間を利用して水泳にチャレンジします。	各10名	18歳以上水泳初心者	各12,000円(税込12,960円) ※毎回プール利用料別途380円必要
⑦	スイミングスクール体験	2月～6月に実施中の各スイミングスクール(ジュニア、大人) ※ジュニアは、2月、4月、6月のみ体験可能	各種スイミングスクールを体験していただきます。	各日2名程度	各スクールの対象に準ずる。	体験1回分1,000円(税込1,080円) ※別途プール利用料 小人110円、大人380円 お一人様一回のみの体験です。
⑧	テニススクール(成人)体験	4月～6月の期間中 A月曜日「はじめてから初級コース」 B金曜日「中級から上級コース」 各10:00～11:20	「春からテニスを始めよう」という方向け短期テニススクール。専門の指導者が指導いたします。	各日2名程度	18歳以上	体験1回分1,000円(税込1,080円) ※お一人様一回のみの体験です。
⑨	貯筋運動教室	月曜:4月8、15、22日、5月13、20、27日、6月3、10、17日 10:00～11:15 木曜:4月11、18、25日、5月9、16、23日、6月6、13、20日 13:45～15:00	転倒予防、介護予防のために、運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。	10名	高齢者 ※一人で運動できる方	各12,000円(税込12,960円) 両方参加18,000円(税込19,440円) ※毎回施設利用430円別途必要
⑩	女性限定シェイプアップ教室	土曜:4月13、20、27日、5月11、18、25日、6月8、15、22日 19:15～20:30	正月明けから始めるシェイプアップ教室。各種運動で体脂肪を減らしましょう! 体脂肪率測定で効果を確認しながらシェイプアップチャレンジ。	15名	18歳～歳女性 ※一人で運動できる方	各12,000円(税込12,960円) ※毎回施設利用430円別途必要。5月、又は6月からの参加はご相談ください。

場: 常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164 3月1日(金)13:30から電話で予約受付

申: ①⑦⑧は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。②④⑤⑥⑨⑩は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。※③I期は3月6日(水)、II期は3月13日(水)までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください(申し込み順)。



こんにちは図書館です



☎・FAX：463-5831

開館時間：平日 10：00～19：00（11月～3月は10：00～18：00） 土・日 10：00～17：00
休館日：月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・スポーツまちづくりの教科書 松橋 崇史
- ・手紙とはがきの書き出しと結びきちんとマナーハンドブック 杉本 祐子
- ・この先をどう生きるか
ー暴走老人から幸福老人へー 藤原 智美
- ・国民とともに歩まれた平成の30年
ー御即位30年御成婚60年ー 宮内庁侍従職

小説・エッセイ

- ・ピーク 堂場 瞬一
- ・神の島のこどもたち 中脇 初枝
- ・いい女、ふだんブツ散らかしており 阿川 佐和子
- ・私が作家になった理由（わけ） 阿刀田 高

その他多数新着図書あります。

～3月11日(月)まで、
蔵書点検のため休館します～

『書・三人展 ～竹島香蓮・水林玉蓮・長澤清香～』

日時：3月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後5時
会場：2階談話室

絵本

- ・ぜったいにさわっちゃダメ？ ビル・コッター
- ・あるひありのアントニオくん
ーことばのかくれんぼー 高畠 純

児童書

- ・こどものための防災教室
ー身の守りかたがわかる本ー 今泉 マユ子
- ・ぼくは本を読んでいる。 ひこ・田中

おはなし会

- イソップおはなし会
3月16日(土) 午後2時～
- ちっちゃなちっちゃなおはなし会
3月17日(日) 午前11時～
3月24日(日) 午前11時～
- 英語で楽しむおはなし会
3月15日(金) 午後3時30分～

『外国絵本のおはなし会』

日時：3月23日(土) 午前11時～
会場：1階絵本コーナー

図書館開館21周年記念

指人形劇『としよかんにやってきたカーモくんーあれから10年ー』
日時：3月30日(土)午後2時～ 会場：2階談話室 演者：イソップの会

図書館ミニ情報

ー図書館で見つける未来への扉ー 《楽しいことがいっぱい》を広げましょう！

長期未利用のみなさんへ…

駅に併設している、駐車場が広い、靴を脱いで入るなど舟橋図書館にはいくつかの特徴があり村内外を問わずたくさんの方々に利用されており、1月末現在の登録者は、約19,660人になります。

ただ、この中には過去10年間で図書の貸出を一度も行っていない方が相当数にのぼっています。図書館の運営上、未利用者の個人情報をいつまでも持ち続けることは、個人情報保護の観点からも望ましくありません。そのため、今後10年間一度も貸出形跡のない利用登録を削除していきます。初回は3月末に予定しております。

なお、利用登録を削除された方が再登録をされる場合、カード代金として150円が必要となります。また、住所氏名等が証明できるものを提示していただきます。「長いこと、本借りてないなあ」という方、ぜひ図書館に来て更新を！

イソップの会から素敵なお知らせ…

ー3月16日(土)午後2時からの「イソップおはなし会」は
「書と絵本と音楽のコラボ特別おはなし会」です。ー

書に囲まれ、そしてアイリッシュハープの素敵な音色をバックに、絵本の読み語り、歌（童謡・民謡・ジャズ・アニメソング）などを楽しめます。

子どもだけでなく、大人の方も楽しめる「特別おはなし会」への参加お待ちしております。

行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
乳幼児健康診査	・ 4か月児・9か月児のお子さん ・ 1歳6か月児のお子さん	3月20日(水)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
母乳育児相談 (担当：助産師)	相談を希望される方	3月20日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	予約は不要です お気軽にお越しください
子育て相談 (担当：心理相談員)	相談を希望される方	3月20日(水)	午後1:30~3:30	舟橋会館	予約は不要です お気軽にお越しください
三歳児健康診査	平成27年11月生まれのお子さん	3月28日(木)	午後1:00~1:30	上市町保健福祉総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで ☎ 464-1121

3月1日(金)から3月8日(金)までは 「女性の健康週間」です!

女性は、健康寿命と平均寿命の差である「日常生活に制限のある期間」が男性より長いことや、妊娠中の喫煙が妊婦及び胎児に健康被害を及ぼすこと、子宮がん・乳がんの予防や早期発見が重要である事など、女性特有の健康問題があり、その対策が必要とされています。家事や仕事に普段忙しい方も、この機会に、ご自分の身体のことに向けてみてはいかがでしょうか?



女性ホルモンの変動によって女性の心と身体は様々な影響を受けます。女性の健康を包括的に支援するための「ライフステージ別女性の健康ガイド」の情報発信を目的として、厚生労働省研究班が監修したHP『女性の健康推進室ヘルスケアラボ(<http://w-health.jp/>)』というサイトがあります。女性特有の悩みや疾病だけでなく、女子力アップレシピ等の情報があるので、ご興味のある方は覗いてみてください。

お問い合わせ先
役場生活環境課 保健師 ☎464-1121



予防接種はお済みですか?

定期予防接種は、その種類ごとに接種すべき時期と回数が決まっています。お子さんの「母子健康手帳」を確認し、現在の年齢で接種すべき予防接種が終了しているか確認してみましょう。「接種が終了しているか分からない」など、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

●「子どもの予防接種週間」について

予防接種率を向上させ、ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、平成31年3月1日(金)から3月7日(木)までの期間「子どもの予防接種週間」を実施します。この期間は、診療時間外の予防接種の実施や、予防接種に関する相談会の開催などが行なわれます。実施する医療機関や実施内容の詳細については、お問い合わせください。

●お問い合わせ先：生活環境課 保健師 ☎464-1121

テーマ 「フレイル」について

年齢とともに足腰の筋力が衰えて、立って歩くのも一苦労…。今まで「老化現象」といわれてきたこのような症状が、最近は「フレイル」という名称で呼ばれ始めています。これは日本老年医学会が考案したもので、2014年5月に予防の必要性を指摘した提案が公表されました。

「フレイル」とは、体がストレスに弱くなっている状態のことを指しますが、早く介入すれば元に戻る可能性があります。高齢者の「フレイル」は、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症を引き起こす危険があります。

◆「フレイル」状態の基準

- ① 体重減少…意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少
- ② 疲れやすい…何をするのも面倒だと週に3〜4日以上感じる
- ③ 歩行速度の低下
- ④ 握力の低下
- ⑤ 身体活動量の低下



以上の5項目のうち、3項目以上該当すると「フレイル」、1または2項目該当の場合には「フレイルの前段階である「プレフレイル」と判断されます。

フレイルには、体重減少や筋力低下などの身体的な変化だけでなく、気力の低下などの精神的変化や社会的なものも含まれます。

◆「フレイル」重症化の予防
バランスの良い食事

規則正しく、バランスの良い食事をとることをこころがけましょう。

- ① 一日の適切なエネルギー量の食事を一日3回に分けてとること。
- ② 主食、主菜（肉・魚・大豆製品） 副菜（野菜・キノコ・海藻類） 牛乳・乳製品、果物をバランスよくとること。
- ③ 筋肉の素となるたんぱく質（肉・魚・大豆）と骨を強くするカルシウム（牛乳・乳製品・小魚）を多く含む食品を積極的にとること。
- ④ 十分な水分をとること。

日常生活に運動を

- 次に挙げるような生活の中で出来る運動を、選んで少しずつ始めましょう。
- ① 出かける時はなるべく徒歩で出かける。
 - ② 階段を積極的に上り下りしてみる。
 - ③ テレビを見ながら足の運動を試みる（スクワット等）
 - ④ 家族や友人に会いに行ったり、催し物に行ったり、外に出かける機会を増やしましょう。

お問い合わせ先

生活環境課 保健師
☎ 464-1121



ジュニア 『Jr. ぶらんこ』のお知らせ

舟橋村子育て支援センターでは…毎週水曜日の午後4時～5時、舟橋会館横のゲートボール広場で、小学生のみんなのたまり場『Jr. ぶらんこ』＆『駄菓子屋さくらんぼ』をやっています！お友だちと一緒に遊びに来てね！（雨の日はお休みです。）

みんなのおっちゃん・おばちゃん募集

こどもたちと一緒に遊んだり、話し相手になったり、見守りをしてくださる「みんなのおっちゃん・おばちゃん」を募集中！事前申込み不要、毎週じゃなくてもOK！みんなのおっちゃん・おばちゃんになってもいいよ、という方は水曜日の午後4時～5時に舟橋会館横へお気軽にお立ち寄りください。（雨の日はお休みです。）

入札結果を公表します（金額は税込）

入札日	件名	落札業者	落札金額
2月15日	舟橋小学校電子黒板等一式	(有)ティ・エイ・エム	1,835,892円

お問い合わせ先 総務課 ☎ 464-1121

おめでた

- 船崎 和義 音羽 (竹内)
- 松崎 愛樹 李依 (竹内)
- 恒田 衛 柚輝 (古海老江)

おしあわせに

- (富川 秀樹 (古海老江)
- (森内 菜緒 (古海老江)

おくやみ

- 市川笑美子 (国重)
- 岡本 巧 (竹鼻)

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

3月納税

水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

村の人口 (2月1日現在)

		前年同月
人口	3,129 (+1)	3,066
男	1,539 (+2)	1,510
女	1,590 (-1)	1,556
世帯数	1,077 (+1)	1,041
	()は前月比	

編集後記

先日、平成31年富山県市町村広報コンクールが行われ、広報ふなはし平成30年8月号の表紙が写真部門で「入選3席」を受賞しました。広報を担当して3年、初の入選で非常に嬉しく思っています。この受賞に甘んじることなく、最優秀賞である特選へ向けて更に

良い写真と充実した内容となるよう努力していきたいです。

⑤



2月に 1歳6か月児 健康診査を受けた お友達



かとう いたる
加藤 至くん
(竹内)



いまい かなと
今井 奏斗くん
(竹鼻)



かわうち ゆうせい
川内 悠聖くん
(稲荷)

ようこそ 子育て支援センター 『ぶらんこ』へ

利用時間：平日9時～16時

場 所：舟橋会館横 (元学童保育室) ☎ 464-1158



毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などを行っています♪
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ“さくらんぼくらぶ”！みんなで遊びにきてね♪

3月のさくらんぼくらぶ

- 7日 親子でタッチ&ママビクス (舟橋会館研修室)
- 14日 ベビーマッサージ
- 28日 *入園おめでとう会&ハッピーバースデー*

3月のぶらんこ・さくらんぼくらぶも

おたのしみがいっぱい♪

入園おめでとう会&ハッピーバースデー

28日のさくらんぼくらぶは「入園おめでとう会&ハッピーバースデー」です。4月に入園を控えたお友だちをみんなでお見送りしよう！その後は、3月生まれのお友だちのハッピーバースデー♪さくらんぼくらぶでは毎月、お誕生月のお友だちをみんなでお祝いしてきましたが、これで一周。みんなのお祝いをしたこととなります。みんな、大きく元気に育ってね！

ちょこっと相談

12日火のちょこっと相談は「教えて園長先生！～入園に向けてのあれこれ～」です。4月に新入園を控えたお友だち、入園後のことで不安を感じているママもいらっしゃるかもしれません。今回は、ふなはしこども園の園長先生をお迎えして、入園後の子どもたちの生活や園での様子をお聞きます。ママたちからの質問もOK。入園後の心配ごと、みんなで解消しましょう～。

平成31年3月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃やせるごみ	2
3	4 燃やせるごみ	5 プラスチック製 容器包装	6 燃やせるごみ	7 燃やせないごみ	8 燃やせるごみ	9
10	11 燃やせるごみ 剪定枝回収	12 プラスチック製 容器包装	13 燃やせるごみ	14 びん・缶 古紙類	15 燃やせるごみ	16
17	18 燃やせるごみ	19 プラスチック製 容器包装	20 燃やせるごみ	21 春分の日	22 燃やせるごみ	23
24	25 燃やせるごみ 剪定枝回収	26 プラスチック製 容器包装	27 燃やせるごみ	28 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	29 燃やせるごみ	30
31	4/1	2	3	4	5	6

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※21日(木・祝)の「燃やせないごみ」の収集はありません。

※**ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。**

※右のQRコードから平成30年度の家庭ごみ・資源ゴミの収集日表を閲覧することができます。



お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

古紙類収集の実施について

収集日時 **3月14日(木)** (各地区で指定された時間内に出してください。)

収集場所 各地区資源ごみ(古紙類)集積所

対象物 新聞類・ダンボール・雑誌

- ・金属やプラスチック、ビニール等紙以外のものが含まれているもの(ファイルやバインダー、辞書等)は対象外です。



古紙類の出し方について

- ・ビニールひもで十文字に縛って出してください。収集場所では、「新聞類」「ダンボール」「雑誌」を種類毎にまとめて置いてください。
- ・毎月第4木曜日収集の「紙製容器包装」と混同されないよう、各ご家庭で正しく分別してから出してください。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

ちっちゃなお知らせ

SAKURA meets the LIVE in ふなはし2019のお知らせ

今年も、春の祭典「SAKURA meets the LIVE inふなはし」がオレンジパークで開催されます。ぜひご来場ください。

日時 4月6日(土) 14時~20時(予定)

場所 京坪川河川公園(オレンジパークふなはし)

内容 バルーンアートパフォーマンスや楽器演奏など

詳しくは4月号に折込予定のチラシをご覧ください。

