



# 広報 ふなはし

2021

3月号

第563号



2月の園むすびは「心はぼかぼか体はシュワシュワ～家に帰っても園むすび～」。  
富山大学の学生ボランティア6人とのコラボイベントを開催しました。

## 目次

- 2月臨時議会を終えて…2 春季火災予防運動…3
- 新型コロナウイルス感染症関連情報…4～5 スマホ収納…6
- ふなはし掲示板…7～8 バンドリ…9 図書館…10 ほけんだより…11
- 定期の予防撮取はお済みですか…12 ぶらんこ…13 3月ごみ収集表…14

## 2月臨時村議会を終えて 2月5日(金)

12月及び1月の降雪に伴う除雪費の不足を補うための令和2年度一般会計補正予算に係る議案1件、及び令和3年2月から3月までに限り村長の給与を減額する条例1件に係る専決処分の承認などが可決されました。

### 【令和2年度専決処分】

#### ●一般会計

補正額 21,000千円の減額  
(累計 24億154万6千円)



## 3月村議会のお知らせ

会期：3月1日から3月12日までの11日間

- 3月1日(月) 午前10時～ 本会議（提案理由説明）  
本会議終了後 全員協議会（議案説明）
- 3月8日(月) 午前10時～ 本会議（一般質問・質疑、議案等の委員会付託）
- 3月9日(火) 午前10時～ 総務教育常任委員会（付託案件の審査）
- 3月10日(水) 午前10時～ 産業厚生常任委員会（付託案件の審査）
- 3月12日(金) 午前10時～ 本会議（委員長報告、委員長に対する質疑、討論、採決）

## 本会議等の傍聴に関するお願い（新型コロナウイルス感染症対応）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただきますようお願いいたします。また、座席の間隔を空けるため、傍聴していただけない場合があります。また、傍聴される方におかれましては、マスクの着用を含む咳エチケット等の徹底をお願いいたします。  
※本会議は全てライブ配信や録画配信を行っております。



←こちらから  
ご覧いただけます。

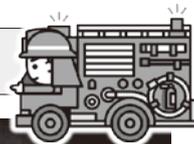
感染拡大防止および傍聴にお越しくくださる皆さまの健康を守る観点から、  
ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 議会事務局 ☎464-1121

## ふるさとニュース

1月25日(月)

### 舟橋村消防団長辞令交付式



1月25日(月)、役場で消防団長辞令交付式が行われました。

新たに消防団長に任命されたのは、桜井利夫さん(舟橋)。桜井さんは昭和62年1月に消防団員に任命され、同団の班長や部長を歴任し、県知事や日本消防協会会長等から多くの表彰を受けています。

古越村長から辞令を受け取った桜井さんは「村民の安全安心のため一生懸命取り組みたい」と抱負を語りました。



# 春季火災予防運動

運動期間 3月20日(土)～26日(金)

## 2020年度全国統一防火標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

3月20日(土)～26日(金)までの7日間、春季火災予防運動が実施されます。

### 火災の予防について

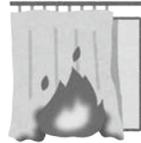
富山県では令和2年中に172件の火災が発生しました。(令和2年1月1日～令和2年12月31日)令和元年より18件の減少となっています。火災はひとたび起きれば尊い命や財産を失うことになります。

下記のポイントに注意し、一人ひとりが火災予防に対する意識を持ち、安心安全な地域づくりを目指しましょう。

- ・タバコの灰皿には水を入れ、吸い殻はこまめに捨てる
- ・ストーブやヒーター等の暖房器具は燃えやすいものの近くで使用しない
- ・コンセント周囲にほこりをためないよう定期的に清掃し、タコ足配線は避ける
- ・自宅の周りに燃えやすいものを置かない(放火予防)



### 万が一、火災が発生してしまったら



- 発見：周囲に火災が発生していることを知らせる。
- 通報：119番通報する。
- 消火：消火器等で初期消火を行う。
- 避難：天井に火が届いている場合は初期消火を行わず、すぐ逃げる。火の燃え広がりを防ぐため、極力窓や扉を閉めながら逃げる。煙は有害！煙を吸わないよう、姿勢を低くしハンカチや服の袖で鼻や口を覆いながら逃げる。

お問い合わせ先 上市消防署舟橋分遣所 消防・救急係 ☎464-1512

## 令和3年度 犬の登録確認及び狂犬病予防接種

以下の要領で実施しますのでご確認ください。

実施日	時間	場所
4月4日(日)	9:00～9:30	役場前
	9:35～9:45	東芦原団地第一公園前
	9:50～10:05	国重第一公民館前
	10:10～10:15	古海老江集会所前
	10:20～10:30	舟橋白山神社前



※お近くの場所で受けてください。

### 【注意事項】

1. 犬の登録は犬の生涯に1回、狂犬病予防接種は年1回の義務です。お忘れのないようご注意ください。
2. 手数料は以下のとおりです。
 

・注射料 2,750円	} 合計 3,300円
・注射済票料 550円	

 ※新規登録犬の場合 6,300円 (注射料+注射済票料+登録料) ※新規登録料 3,000円
3. 手数料は釣銭の出ないようご持参ください。
4. 犬を保定するため、犬に慣れた人が連れてきてください。
5. 犬の健康に不安のある場合は、注射の際申し出てください。
6. 案内ハガキを必ずご持参ください(3月中旬頃発送予定)。
7. 当日ご都合のつかない場合は、案内ハガキをご持参の上、動物病院で個別に受けてください。

## ペットのフンは飼い主が責任を持って始末してください

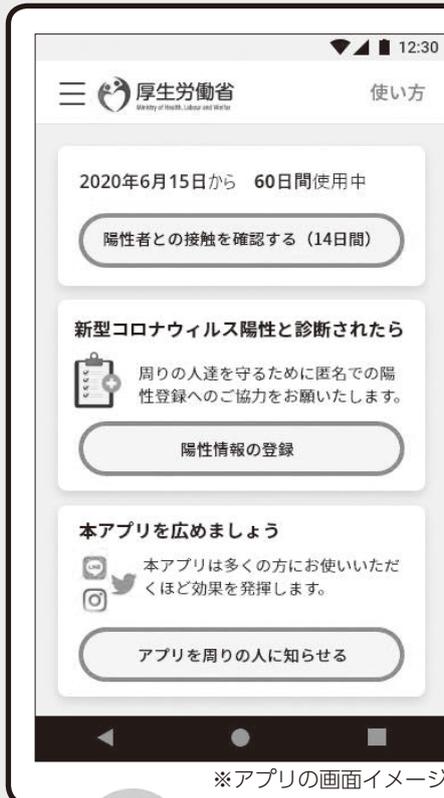
各地区からペットのフンの不始末等、飼い主のマナー向上を求める声が寄せられています。

舟橋村では、「環境美化の促進に関する条例」が施行されており、以下のとおり明記されています。

※ペットを散歩させる時は、フンを適正に処理するための用具を携帯し、フンを回収し、持ち帰らなくてはなりません。

違反すると、氏名の公表あるいは10万円以下の罰金等に処せられる場合があります。より美しい舟橋村をつくるため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎464-1121



## 新型コロナウイルス接触確認アプリ

### ココア 「COCOA」をダウンロードしましょう!

COCOAは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会を守るために、接触確認アプリをインストールしましょう。

#### アプリのダウンロードはこちらから



App Store  
(iPhoneの方)

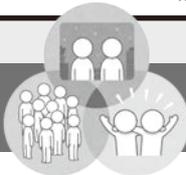


Google Play  
(アンドロイドの方)

詳しくは

「厚労省 接触アプリ」で検索

※アプリの画面イメージ



## 専門家による事業者向け経営相談会

日 時：3月17日(水) ※毎月第3水曜日 ※予約状況にあきがあれば、当日受付します。

①13:00~14:10 ②14:20~15:30 ③15:40~16:50 の3部制 (要事前予約)

場 所：舟橋会館

相談内容：新型コロナウイルス感染症に係る各種補助金等のご相談ほか、売上拡大・経営改善など

予約時に詳細を教えていただければ、具体的な全国の事例等もご紹介させていただきます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・事前申込先：

公益財団法人富山県新世紀産業機構 富山県よろず支援拠点 ☎444-5605  
舟橋村総務課 ☎464-1121

ソーシャルディスタンスを  
心がけよう



## こころの相談窓口

ささいなことでも一人で抱え込まず、  
お気軽にご相談ください。

### ●地域の相談窓口

【生活環境課福祉係】 どなたでもOKです ☎464-1121

【子育て支援センターぶらんこ】 ママとお子さんについて ☎464-1158

【舟橋村社会福祉協議会 (舟橋村地域包括支援センター)】 ご高齢の方や生活支援について ☎464-1847

新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などに対して、不当な差別や誹謗中傷などの人権侵害を行うことは、絶対にやめましょう。

#コロナに負けるな

MAKE  
TOYAMA  
STYLE

BEYOND CORONA, WITH US



# 新型コロナウイルス 感染症関連情報



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



新型コロナウイルスワクチンは、①医療従事者等②高齢者※<sup>1</sup>③基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者の順に接種を開始していきます。接種の準備が整い次第、個別に案内を送付しますので、お待ちください。接種費用は無料です。

なお、接種順位②以降の方については、原則かみいち総合病院での集団接種となります。

### 《集団接種の場合》

高齢者の方が集団接種会場で接種をする場合は、巡回バスにて移動します。詳細は、決まり次第ご案内致します。持病をお持ちの方は、集団接種会場にて接種が可能かどうかを、事前にかかりつけ医にて確認していただく必要があります。次回受診時(できれば3月中)にかかりつけ医に確認をするようにしてください。

基礎疾患等をお持ちで、かかりつけ医での接種を希望する場合は、その医療機関での接種が可能かどうかを各自で確認してください。

※1…令和3年度中に65歳に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)。ワクチンの供給量・時期等によっては年齢により、接種時期を細分化する可能性があります。



換気しよう



### 【お問い合わせ先】

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-761-770 (フリーダイヤル)

受付時間：9:00～21:00 (土日祝日も実施)

なお、新型コロナウイルス感染症に関する厚生労働省の電話相談窓口は従来通り下記の通りです。

新型コロナウイルス感染症に関する厚生労働省の電話相談窓口

☎0120-565-653 (フリーダイヤル)

受付時間：9:00～21:00 (土日祝日も実施)



お問い合わせ先：生活環境課保健師 ☎464-1121

令和3年  
4月1日  
から

# スマートフォンから 村税が納付できます

4月から、スマートフォンアプリを使った村税の納付（以下、スマホ収納）が可能になります。ぜひご利用ください。

## ① 利用できるスマートフォンアプリ

ご利用に当たっては、事前に各サービスの専用アプリのインストールが必要です。

- ・ Pay Pay (Pay Pay請求書払い)
- ・ LINE Pay (LINE Pay請求書払い)
- ・ 支払秘書

## ② スマホ収納で納付できるもの

- ・ 村県民税（普通徴収）
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税

## ③ スマホ収納できない納付書

- ・ 納付書1枚の納付額が30万円を超えるもの（バーコードが印字されません）
- ・ バーコードが印刷されていないもの
- ・ 金額を訂正したもの
- ・ 破損や汚損により、バーコードが読み取れないもの
- ・ 納期限を過ぎたもの



## ④ スマホ収納で納付される際の注意点

- ・ 領収書は発行されません。アプリ内の「取引確認」でご確認ください。
- ・ 納付の確認ができるまで時間がかかる場合があります。納税証明書等が早急に必要な場合は、金融機関や役場窓口、コンビニで納付し、押印済の領収書を役場総務課にお持ちください。
- ・ 重複納付にご注意ください。スマホ収納で納付後の納付書は、再度ご使用にならないでください。
- ・ 納付の際の手数料はかかりません。ただし、アプリ利用時の通信料は利用者負担となります。
- ・ 一部のアプリで初期登録の際にクレジットカード登録が行える仕様となっていますが、クレジットカードを利用した際の支払には対応しておりませんのでご注意ください。
- ・ これまで通り、金融機関や役場窓口、コンビニエンスストア、北陸3県のゆうちょ銀行（郵便局）でも納付できます。

お問い合わせ先 総務課 ☎464-1121

自分たちの手で地域を盛り上げてみませんか？

ふなはしまつり

# まちづくり協議会のスタッフの募集

春の祭典「SAKURA meets the LIVE in ふなはし」や夏の風物詩「ふなはしまつり」を企画・運営している“ふなはしまつりまちづくり協議会”のスタッフを来年度に向けて募集しています。村内在住の方であればどなたでもご応募いただけます。

現在は、20歳代～40歳代の幅広い世代の方が活動しています。興味のある方は気軽に下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先：ふなはしまつりまちづくり協議会事務局 ☎464-1121

## 令和3年度自衛官の募集案内

令和3年度の自衛官採用試験について、下記の通り実施予定となりましたので、お知らせします。

募集種目		資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	男子・女子	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者 ※細部はお問い合わせください。	3月1日(月)～5月11日(火)	1次試験 5月21日(金)～30日(日) 2次試験 6月18日(金)～7月4日(日) ※いずれか1日が指定されます。
自衛官候補生	男子・女子	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満で日本国籍を有する者 ※細部はお問い合わせください。	各月試験日の1週間前	毎月1回基準で実施予定 ※細部はお問い合わせください。
幹部候補生(一般)	男子・女子	採用予定月の1日現在20歳以上28歳未満(大卒程度試験と院卒者試験では条件が異なる)で日本国籍を有する者 ※細部はお問い合わせください。	①3月1日(月)～4月28日(水)	①1次試験5月8日(土)～9日(日) 2次試験6月8日(火)～14日(月) 3次試験(海空飛行要員のみ) (海)7月5日(月)～9日(金) (空)7月17日(土)～8月5日(木)
			②3月1日(月)～6月18日(金) (飛行要員除く)	②1次試験6月26日(土) 2次試験8月2日(月)～8日(日)

上記以外の試験についても、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、自衛隊魚津地域事務所 魚津市新金屋1丁目12-31  
魚津合同庁舎4階 ☎0765-24-1036まで

自衛隊富山地方  
協力本部HP



## 常願寺ハイツ 春の特別教室

No.	教室	日時	内容	定員	対象	費用
①	親子ふれあいプール教室	4月28日(水) 4月15日、5月13、27日、6月10日、24日(水) 4月9日(金) 10:15～12:15	親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。	各日 20組	6ヶ月～3歳のお子様と保護者	各日 1組1,000円(税込1,100円) ※利用料が別途 大人390円、小人110円必要
②	春の水泳1回体験&短期教室2021	④1回体験：3月20日(土)又は21日(日) ⑤短期教室：3月25日(水)～27日(金) 3日間 各8:50～10:00(体操含む)	春から水泳を始めたいお友達の体験&短期間教室！①プログラムの中心は楽しい水遊び ②初心者でも安心の泳力別練習	各40名	各：3歳～小学生	④1回体験：1名1,000円(税込1,100円とプール利用料110円の計1,210円) ※2回申し込み可 ⑤短期水泳教室：1名4,200円(税込4,620円) ※利用料含む
③	女性限定短期水泳教室	4月12、19、26日、5月10、17、24日、6月7、14、21日(月) 13:30～14:45	春の健康づくり、肥満解消に水泳を！まずは、水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など。	各10名	18歳以上の女性水泳初心者	各12,000円(税込13,200円) ※毎回プール利用料別途390円必要
④	中高年からのらくらく短期水泳教室	水曜：4月14、21、28日、5月12、19、26日、6月7、14、21日 13:30～14:45 木曜：4月8、15、22日、5月6、13、20日、6月3、10、17日 13:30～14:45	仕事帰りの時間を利用して水泳にチャレンジします。	各10名	18歳以上水泳初心者	各12,000円(税込13,200円) ※毎回プール利用料別途390円必要
⑤	成人短期水泳教室	4月12、19、26日、5月10、17、24日、6月7、14、21日(月) 19:15～20:30	転倒予防、介護予防のために、運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。	各10名	高齢者 ※一人で運動できる方	各12,000円(税込13,200円) 両方参加18,000円(税込19,800円) ※毎回施設利用440円別途必要
⑦	スイミングスクール体験	2月～6月に実施中の各スイミングスクール(ジュニア、大人) ※ジュニアは、2月、4月、6月のみ体験可能	各種スイミングスクールを体験していただきます。	各日2名程度	各スクールの対象に準ずる。	体験1回分1,000円(税込1,100円) ※別途プール利用料 小人110円、大人390円 お一人様一回のみの体験です。
⑧	ジュニアテニススクール体験	4月～6月の期間中 土曜日 A8:00～9:00低学年 B9:00～10:00高学年 ※3月20、27日(土)どちらか無料体験実施	「テニスを基礎から始めよう」という小学生向けスクール。専門の指導者が指導いたします。	各日2名程度	A低学年 B高学年	体験1回分1,000円(税込1,100円) ※お一人様一回のみの体験です。
⑨	テニススクール(成人)体験	4月～6月の期間中 A月曜日「はじめてから初級コース」 B金曜日「中級から上級コース」 各10:00～11:20 ※Aは3月22、29日(月)どちらか Bは3月19、26日(金)どちらか 無料体験実施	「春からテニスを始めよう」という方向け短期テニススクール。専門の指導者が指導いたします。	各日2名程度	18歳以上	体験1回分1,000円(税込1,100円) ※お一人様一回のみの体験です。 ※3月無料体験実施予定

問：常願寺ハイツスポーツ公園 ☎462-1164 3月1日(月)13:30から電話で予約受付

申：①②⑧⑨は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。③④⑤⑥は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。②春の水泳1回体験&短期教室は④3月10日(水)、③3月15日(月)までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。  
※新型コロナウイルス感染拡大など、状況によっては上記の教室を中止する場合がございます。

## 介護保険アレコレ

「介護給付費通知書」を  
チェックしましょう

■ 中新川広域行政事務組合  
介護保険課 ☎464-1316

中新川広域行政事務組合では、3カ月に1度「介護給付費通知書」を発行しています。これは、介護サービスを利用している方がどれくらいのサービスを利用したかお知らせするためのものです。

通知書に記載されている利用者負担額(※)は、サービス費用の1割(一定以上の所得がある方は2割、現役並みの所得がある方は3割)相当分で、残りは介護保険から給付されます。

この通知書には、ひと月毎にどのようなサービスを利用したかもわかるように記載されていますので、お手持ちの領収書やサービス利用票と通知書の記載内容を見比べていただき、ご自分の利用したサービス種類や日数(回数)などに誤りやご不明な点がありましたら、中新川広域行政事務組合までご連絡ください。

また、施設や病院等に入所(入院)されていた場合、その期間は在宅サービスの利用はできません。このような期間中に在宅サービス(福祉用具貸与など)を利用したことに

なっていないかご確認ください。

(※) 居宅サービスを利用されている場合、サービス種類に「居宅介護(予防)支援」と記載されている費用については、全額保険給付されますので、利用者負担はありません。

## ◆ 3月の保険料 (65歳以上の方)

・ 特別徴収 ありません  
・ 普通徴収 随1期(3月31日(水)納期限)(2月に65歳到達された方などが対象)

## 国民年金の加入方法について

■ 魚津年金事務所  
☎0765-2415153

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入することになっています。その加入者は職業等によって3種類に分かれており、それぞれ手続きが異なりますのでご注意ください。

## 【第1号被保険者】

自営業者、学生、フリーター、無職の方などが対象です。

加入手続きはご自身で行うことになります。年金事務所や役場生活環境課窓口にて受付しています。

## 【第2号被保険者】

会社員や公務員の方などが対象です。

厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。

## 【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象です。

加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

## 看護職就業支援相談を行います

■ 富山県ナースセンター  
☎433-5251

再就職等を希望する看護職員等に対し、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み等の相談を行っています。事前予約は不要で、相談は無料です。

## 場所・日程

ハローワーク富山 第4水曜日  
4/28、5/26、6/23  
7/28、8/25、9/22  
ハローワーク滑川 第3木曜日  
4/15、5/20、6/17、  
7/15、8/19、9/16  
時間：午前10時～午後4時

## 職場でのトラブル無料相談会

■ 富山県労働委員会  
☎444-2172

富山県労働委員会では、突然の解雇や雇止め、賃金カットなどの労働

者と使用者(事業主)との間で起きた労働条件に関するトラブルの解決をお手伝いするため、あっせんを行います(予約不要)。

日時：3月13日(土)10時～15時  
会場：富山県民会館6階613号室

## 心の健康相談のご案内

■ 富山県中部厚生センター地域保健班  
☎472-0637

さまざまな心の悩みや病気(統合失調症、うつ、認知症、アルコール依存症、不安症等)について、ご本人やその家族の相談に精神科医師が応じます。秘密は守りますので安心してご相談ください。事前予約が必要です。

相談日：3月10日(水)

〈毎月第2水曜日〉

受付時間：午後1時30分～2時30分  
場所：富山県中部厚生センター  
住所：上市町横法音寺40

# “バンドリー” 講座カレンダー

3月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
フラダンス	一般	3日(水)・10日(水) 24日(水)	13:30~ 14:30	舟橋会館 研修室 4	2,500円/月	
やさしいヨガ	一般	2日(火)・9日(火) 16日(火)・23日(火)	10:00~ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
キンボール	小学生	3日(水)・17日(水) 24日(水)	18:30~ 20:30	舟橋中体育館	200円/回	500円/月
		10日(水)	14:30~ 16:30			
		6日(土)・13日(土) 20日(土)・27日(土)	14:30~ 16:30			
	中学生以上	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水)	18:30~ 20:30			
		6日(土)・13日(土) 20日(土)・27日(土)	15:00~ 18:30			

〈お問い合わせ先〉

舟橋村教育委員会(舟橋会館内) 月~金 8:30~17:00 ☎464-1126 バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ) ☎090-3298-1456

※新型コロナウイルス感染予防対策の為、開催されない講座がありますのでご了承ください。ご不明な点は、お問い合わせください。

## R3年度会員登録のお知らせ

3月より各教室において会員登録を行います。早期会員登録特典もありますのでぜひお早めに登録をお願いします。

また、折り込みチラシのリーフレットもご覧下さい。

### ◆ご入会特典◆

会員証の提示で…

- 「ナカムラスポーツ」さんにて5,000円以上お買い上げ10%引き。
  - 「河本スポーツ」さんにて1,000円以上お買い上げ10%引き。
  - 「焼肉からしし」さんファーストドリンクサービス。(1グループ全員)
- ※特典スポンサーさま募集中!(交渉中!)

### ■R3年度年会費

- 一般会員 : 3,000円
- 小中学生会員 : 1,500円
- 未就学児会員 : 1,000円
- 賛助会員 : 10,000円~

※20%OFF割引会員↓↓↓

- ◎一般会員含む同居家族2名以上の会員
- ◎バンドリー加入団体に所属する個人会員

※上記割引はいずれかのみ適用とします。

### ■R3年度保険料(スポーツ安全保険)

- 中学生以下 800円
- 高校生以上(64歳以下) 1,850円
- 65歳以上 1,200円

※スポーツ安全保険は、バンドリー所属団体以外で加入されたものでは保障されませんのでご注意ください。

いつでも会員価格で体験できます。(各教室1回限り)  
気軽にお越しください。

## スポーツ安全保険のご案内

☎ 教育委員会(舟橋会館内) ☎464-1126

スポーツや文化、ボランティア活動などを行う4名以上の団体が任意で加入できるスポーツ安全保険についてご案内します。

### ○対象となる事故

- ・団体活動中の事故
- ・回復中の事故

### ○保険期間

令和3年4月1日午前0時から  
令和4年3月31日午後12時まで

加入区分	加入対象となる団体・グループ	加入区分	年間保険料(1人あたり)	加入区分ごとの保険料				死亡	障害補償(円)	入院日額(円/日)	通院日額(円/日)	実質負担額(円)
				2,000円	3,000円	4,000円	1,500円					
子ども(中学生以下)	スポーツ活動(少年スポーツ、少年サッカー、少年野球、少年バスケットボール、少年バレー、少年ラグビー、少年剣道、少年柔道、少年空手、少年レスリング、少年相撲、少年柔術、少年合気道、少年少林寺流合気道、少年少林寺流合気道)	A1	800円	2,000円	3,000円	4,000円	1,500円	500万円	500万円	500円	500円	180万円
	文化活動(音楽、ダンス、演劇、絵画、書道、茶道、花道、折り紙、工作、模型、ロボット、プログラミング、英語、外国語)	AW	1,450円	2,100円	3,150円	5,000円	2,000円	500万円	500万円	500円	500円	180万円
大人(高校生以上)	スポーツ活動(少年スポーツ、少年サッカー、少年野球、少年バスケットボール、少年バレー、少年ラグビー、少年剣道、少年柔道、少年空手、少年レスリング、少年相撲、少年柔術、少年合気道、少年少林寺流合気道、少年少林寺流合気道)	C	1,850円	2,000円	3,000円	4,000円	1,500円	500万円	500万円	500円	500円	180万円
	文化活動(音楽、ダンス、演劇、絵画、書道、茶道、花道、折り紙、工作、模型、ロボット、プログラミング、英語、外国語)	B	1,200円	600円	900円	1,800円	1,000円	500万円	500万円	500円	500円	180万円
	その他(高齢者、障害者、外国人)	A2	800円	2,000円	3,000円	4,000円	1,500円	500万円	500万円	500円	500円	180万円
全年齢	任意加入の個人スポーツ(任意参加)	D	11,000円	500円	750円	1,800円	1,000円	500万円	500万円	500円	500円	180万円

年間保険料には、初年度補償額(10万円)が含まれます。



# こんにちは図書館です



☎・FAX：463-5831 開館時間：平日 10：00～19：00（11月～3月は10：00～18：00） 土・日 10：00～17：00  
休館日：月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

## 新着図書

### 一般書

- ・警備員さんと猫 にごたる
- ・父と娘の認知症日記 長谷川 和夫
- ・基本が身につくかな書道の教科書 田中 紫水
- ・老眼近視乱視遠視も治せる白内障手術のすべて 赤星 隆幸
- ・から揚げっ！照り焼きっ！ハンバーグっ！ 市瀬 悦子

### 小説・エッセイ

- ・おとぎカンパニー 妖怪編 田丸 雅智
- ・自転車に乗って 伊藤 礼
- ・元彼の遺言状 新川 帆立
- ・当確師 十二歳の革命 真山 仁
- ・マイ・シスター、シリアルキラー オインカン・ブレイスウェイト

### 絵本

- ・ごちそうたべにきてください しもかわら ゆみ
- ・たぬきのおまじない 丸山 誠司
- ・せかいでさいしょにズボンをはいた女の子 キース・ネグレー

### 児童書

- ・絶景のふしぎ100 佐野 充
- ・くもとり山のイノシシびょういん かこ さとし
- ・極ムズめいろ！おばけタウン このみ・プランニング

## おはなし会

コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月のおはなし会  
は中止します。



その他多数新着図書あります。

## 図書館ミニ情報

-図書館で見つける未来への扉- 《楽しいことがいっぱい》を広げましょう！

### 3月のカレンダー

●=休館 ■=10時～18時 ▲=10時～17時

蔵書点検のため8日  
まで休館します！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
●	1 ●	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 ●
7 ●	8 ●	9 ■	10 ■	11 ■	12 ■	13 ▲
14 ▲	15 ●	16 ■	17 ■	18 ■	19 ■	20 ●
21 ▲	22 ●	23 ■	24 ■	25 ■	26 ■	27 ▲
28 ▲	29 ●	30 ■	31 ●			

31日は年度末更新処理のため休館します！

### 長期間図書館を利用されていない方へ

3月31日に、10年間一度も貸出形跡のないカードを削除します。利用登録を削除された方が再登録をされる場合、住所氏名等が証明できるものを提示していただき、再発行料として150円が必要になります。「長いこと、本かりてないなあ」という方、ぜひ図書館にきて更新を！



行事	対象者	実施期日	受付時間	場所	備考	
お子さんの健康診査	1歳6か月児 歯科健康診査 むし歯予防教室	・1歳6か月児健診対象の方 ・フッ素塗布希望の方	3月1日(月)	個別にご案内します	舟橋会館	・1歳6か月児歯科健診対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、問診用紙、健康チェックリストをご持参ください ・歯をみがいてきてください
	乳幼児健康診査	・4か月児・9か月児のお子さん ・1歳6か月児のお子さん	3月17日(休)	個別にご案内します	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票、健康チェックリストをご持参ください
	子育て相談 母乳育児相談	相談を希望される方	3月17日(休)	午後1:30~3:30	舟橋会館	参加をご希望の方は事前にご連絡ください 担当：心理相談員、助産師
	3歳児健康診査	平成29年9月生まれのお子さん	3月25日(休)	午後1:00~1:30	上市町保健福祉総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください
	5歳児健康診査	平成27年度生まれのお子さん	3月16日(休)	午後1:00~1:30	舟橋会館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票、健康チェックリストをご持参ください

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師 ☎ 464-1121

### ミニけんこう広場 102

#### テーマ 2型糖尿病を予防しましょう！

ミニけんこう広場101では、2型糖尿病の原因と症状について紹介しました。今回は、具体的な予防方法について紹介します。

#### ◆食のライフスタイルを見直しましょう

メタボリックシンドロームは、糖尿病に直結します。メタボ体型の人でもそうでない人も、「脱メタボ」を意識しましょう。食物繊維は肥満を防ぐ働きをします。また、野菜多めの食事を心がけることが血糖コントロールの基本となります。

- 食物繊維が多い食材…ひじき、きのこ類、干し柿、ごぼう、ごま、わかめ、こんにゃく、玄米 など
- 血糖値を抑える効果のある食品…大豆、もやし、おくら、山芋

さらに、食べ過ぎ・肥満を防止するために以下のポイントを意識しましょう。

- ①盛り付けは1人前ずつ、②調味料はかけずにつける、③ゆっくり噛んで食べる、④「ながら食べ」はしない

#### ◆運動でインスリンを活性化させましょう

糖尿病を予防するためには適正体重をキープすることが大切です。適度に運動することは肥満予防だけでなく、血糖値を下

げるインスリンの働きを高める効果もあります。

運動をより効果的に無理なく行うためのポイントをおさえます。

- 20~30分の有酸素運動（運動開始後20分間は糖質を消費しその後脂肪を消費します）
- 運動の目安は少し汗ばむ程度（きつすぎず、ラクすぎないペースで行いましょう）
- 階段の昇り降りや家事も運動（拭き掃除や庭の手入れも立派な運動です）

糖尿病の予防には、食生活の見直しと運動習慣に加え、「ストレスをためない生活」もとても重要です。ストレスを感じることで色々なホルモンが分泌されますが、それらの多くは血糖値を上昇させてしまいます。糖尿病を予防するために、リラックス上手になりましょう。



お問い合わせ先

生活環境課 保健師

☎ 464-1121



## 定期の予防接種はお済みですか？

### ●子どもの予防接種について

定期予防接種は、その種類ごとに接種すべき時期と回数が決まっています。お子さんの「母子健康手帳」を確認し、現在の年齢で接種すべき予防接種が終了しているか確認してみましょう。

・「子どもの予防接種週間」について

予防接種率を向上させワクチンから防ぐことができる病気（VPD）から子どもを救うため、令和3年3月1日(月)から3月7日(日)までの期間「子どもの予防接種週間」を実施しています。この期間は、診療時間外の予防接種の実施や、予防接種に関する相談会の開催などが行われます。実施する医療機関や実施内容の詳細については、お問い合わせください。

### ●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

65・70・75・80・85・90・95・100歳の方を対象に予防接種を実施しています。対象の方には、昨年4月上旬に薄紫色の接種券を郵送しています。接種期間は、令和3年3月31日(火)までとなっておりますので、接種を希望される方は、早めの受診をお願いします。

〈接種料金〉2,500円（ただし生活保護世帯は無料です。）

〈注意事項〉過去に、成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けた方は対象外です。

「接種したか分からない」など、ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

●お問い合わせ先：生活環境課 保健師 ☎464-1121

～舟橋村国民健康保険にご加入の方へ～

## 人間ドック助成のご案内

ふだん自分の健康に自信がある人でも、働き盛りや人生の円熟期にさしかかると、心臓病、糖尿病などの生活習慣病が発症しやすくなってきます。舟橋村国民健康保険では、被保険者の皆様の健康増進、また病気の早期発見や予防を目的として、人間ドックの助成を行います。

### 助成の対象となる人

- ・舟橋村国民健康保険の被保険者であり、特定健診の必須項目が全て含まれている人間ドック（半日ドック）を受診された方。（ただし、**特定健診を受診しておらず**、国税税及び村税を滞納していない世帯の方）

### 助成金額 上限10,000円

- ★被保険者1人につき、4月1日から翌年の3月31日までの間、1回の助成となります。
- ★同一年度内に受診されたものが対象となります。
- ★医療機関は問いません。
- ★この助成事業を利用される場合、人間ドックの健診結果の写しを生活環境課に提出していただきます。なお、提出された健診結果につきましては、適切に個人情報保護の上で健康増進及び疾病予防等の目的に利用させていただきます。

### 手続きのしかた

医療機関で受診した後、生活環境課窓口にて請求手続きをしてください。

〈手続きに必要なもの〉

- ドック受診費用の領収書       健診結果の写し       振込先のわかるもの（通帳等）  
 印鑑       国民健康保険被保険者証

【お問い合わせ先】 舟橋村役場 生活環境課 ☎464-1121

## おめでた

- 滝沢 将史 啓恭 (舟 橋)
- 松田 大 彩来 (舟 橋)

## おくやみ

- 佐渡 博 (東芦原)
- 老田 隆信 (古海老江)

### 【おめでた／おしあわせに／おくやみ】欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

## 3月納税

水道料

お支払は便利な口座振替をご利用ください

## 村の人口 (2月1日現在)

		前年同月
人口	3,216 (+4)	3,154
男	1,613 (+1)	1,564
女	1,603 (+3)	1,590
世帯数	1,137 (+8)	1,108
	( )は前月比	

## 編集後記

3月、桃の節句の時期ですね。だんだんと春が近づいています。先月は4月並みの気温となったり大雪で50cm程の積雪となったりと、気候が目まぐるしく変わっていました。これから卒業式や入学式など、人も動く時期となっていきます。体調管

理に気をつけて、やわやわ過ごしてまいりましょう。

Ⓞ



# ようこそ 子育て支援センター『ぶらんこ』へ

利用時間：平日9時～16時

場 所：舟橋会館横（元学童保育室） ☎ 464-1158



ぶらんこの利用時間は平日の9時～16時だよ！  
毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などを行っています♪  
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ“さくらんぼくらぶ”！みんなで遊びに来てね♪

3月のぶらんこ・  
さくらんぼくらぶも  
おたのしみがいっぱい♪

## ぶらんこの予定

- 1日(月) ハンドメイド
- 16日(火) ちょこっと相談  
「早寝早起き朝ごはん」
- 17日(水) 母乳相談
- 22日(月) ベビマ・8組限定  
お座り～ハイハイまでの月齢
- 26日(金) ほっこりティータイム  
\* 6名限定

## さくらんぼくらぶのイベント

- 4日(木) ひな祭り
- 11日(木) ベビマ・8組限定  
ネンネまでの月齢
- 18日(木) ママビクス 15組限定
- 25日(木) 入園おめでとう会  
ハッピーバースデー・バザー

\* イベントは3密を避ける方法を模索しながら開催しています。  
(変更・中止になることもあります。)

\* 詳しくは3月のぶらんこ予定表を見てね!!

## ジュニア『Jr.ぶらんこ』のお知らせ

舟橋村子育て支援センターでは…毎週水曜日の午後4時～5時、こどもきち園庭（コロナ対策のため雨天時は当面の間中止します）小学生のみんなのたまり場『Jr.ぶらんこ』&『駄菓子屋さくらんぼ』をやっています。お友達と一緒に遊びに来てね！

## みんなのおっちゃん・おばちゃん募集

こどもたちと一緒に遊んだり、話し相手になったり、見守りをしてくださる「みんなのおっちゃん・おばちゃん」を募集中！事前申込み不要、毎週じゃなくてもOK！みんなのおっちゃん・おばちゃんになってもいいよ、という方は水曜日の夕方4時にこどもきちへお気軽にお立ち寄りください。



# 令和3年3月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせるごみ	2 プラスチック製 容器包装	3 燃やせるごみ	4 燃やせないごみ	5 燃やせるごみ	6
7	8 燃やせるごみ 剪定枝回収	9 プラスチック製 容器包装	10 燃やせるごみ	11 びん・缶	12 燃やせるごみ	13
14	15 燃やせるごみ	16 プラスチック製 容器包装	17 燃やせるごみ	18 燃やせないごみ 古紙類	19 燃やせるごみ	20 春分の日
21	22 燃やせるごみ 剪定枝回収	23 プラスチック製 容器包装	24 燃やせるごみ	25 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	26 燃やせるごみ	27
28	29 燃やせるごみ	30 プラスチック製 容器包装	31 燃やせるごみ	4/1 燃やせないごみ	2 燃やせるごみ	3

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※ごみは、**収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。**

※右のQRコードから令和2年度のご家庭ごみ・資源ゴミの収集日表を閲覧することができます。



お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121

## ひとりひとりができる感染症対策

手洗い・うがいの徹底を



咳をするときには、ハンカチなどで口を覆いましょう

## 古紙類収集の実施について

収集日時 **3月18日(木)** (各地区で指定された時間内に出してください。)

収集場所 各地区資源ごみ(古紙類)集積所

対象物 新聞類・ダンボール・雑誌

・金属やプラスチック、ビニール等紙以外のものが含まれているもの(ファイルやバインダー、辞書等)は対象外です。



### 古紙類の出し方について

・ビニールひもで十文字に縛って出してください。収集場所では、「新聞類」「ダンボール」「雑誌」を種類毎にまとめて置いてください。

・**毎月第4木曜日収集の「紙製容器包装」と混同されないよう、各ご家庭で正しく分別してから出して**  
**ください。**

お問い合わせ先 生活環境課 ☎ 464-1121