



広報

ふなはし

大谷翔平選手から寄贈された
グローブの感触はどうか？



目次

確定申告のお知らせ…2～3 ふるさとニュース…4 ふなはし掲示板…5～10
新型コロナウイルスワクチン接種関連…11 ほけんだより…12 バンドリー等…13
図書館…14 ぶんこ…15 2月ごみ収集日表…16

2024 | 2月号

第598号

15日(金)です

★お問い合わせ先★

所得税

○魚津税務署

☎0765-24-1370

村・県民税

○役場総務課

☎076-464-1121

●申告に必要なもの

※領収書や証明書などは令和5年中のものを用意してください。

1	今回提出される令和5年分の申告書は、 申告書へのマイナンバーの記載と番号確認書類 （個人番号カード・通知カード・個人番号の記載がある住民票などのうちいずれか1つ）、 本人確認書類 （個人番号カード・運転免許証などの身元確認書類）の <u>提示または写しの添付が必要です</u> 。 ※代理の方が申告書を持参される場合、 <u>申告者本人の番号確認書類及び代理の方の本人確認書類</u> が必要です。
2	給与、年金の源泉徴収票 またはそれに代わるもの ※現在では申告書への源泉徴収票などの添付は不要ですが、役場などで確定申告書を作成する場合は、源泉徴収票などが必要となりますので、忘れずにご持参ください。
3	事業所得者などは、 必要な帳簿書類、領収書、収支内訳書 など
4	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料等の 支払額がわかるもの ※国民年金保険料については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。
5	生命保険料・地震保険料（旧長期損害保険料）の 控除証明書
6	①医療費控除を受ける方は、 医療費控除の明細書 ②特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を受ける方は、 医薬品購入費の明細書及び健康診断結果等の一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類 ※①または②の控除を受ける方は、もう一方の医療費控除を受けることはできませんので、 <u>ご留意下さい</u> 。 ※ <u>明細年月日が令和5年1月1日～令和5年12月31日のものに限り</u> ます。 <u>人ごと、医療機関ごとに分けて金額を計算し、まとめた形にして会場へお持ちください</u> 。
7	障害者控除を受ける方は、 障害者手帳 または 障害者控除対象者認定書 など
8	寄附金税額控除を受ける方は、 寄附先が発行する領収書や寄附金受領証明書 など（合計額が2千円を超えるもの） ※一部の特定公益法人（学校法人など）に対して寄附した方は、「特定公益増進法人である旨の証明書」の写しも必要です。 ※「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合であっても、確定申告を行う場合には、ふるさと納税の金額を寄附金控除の計算に <u>含める必要があります</u> 。
9	□座振替で納税される方及び税金が還付される方は、 申告者本人名義の預貯金通帳と届出印

税務相談開設

確定申告、事業所得に関する決算申告、消費税申告（簡易課税のみ）等の相談を下記の日程で開設します。この機会に是非、ご利用ください。

※譲渡所得（土地や不動産、株式の売却）や消費税申告（本則課税）の相談は行っておりません。
お手数ですが魚津税務署へご相談ください。

相談者	税理士 辰巳 聡 氏	場 所	舟橋村役場 2階	申告会場
開催日時	① 2月16日(金) ② 2月20日(火)	③ 2月22日(木)	④ 2月27日(火)	
	⑤ 3月 5日(火) ⑥ 3月 7日(木)	⑦ 3月12日(火)	⑧ 3月15日(金)	
	それぞれ午後1時～午後4時			



村・県民税、所得税の申告受付は 2月16日(金)～3月

令和5年分の所得に係る村・県民税、所得税の申告受付を行います。
申告の必要な方は忘れずに申告してください。

●申告の日程・場所

※期間中のご都合の良い日にご来場ください。

日時：2月16日(金)～3月15日(金)（土・日・祝日を除く） 午前9時～11時、午後1時～4時

場所：役場2階 視聴覚室

《魚津税務署会場の案内》

魚津税務署では、2月16日(金)～3月15日(金)（土・日・祝日を除く）の午前9時～午後4時の間、確定申告会場にて申告相談を受付します。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。配布状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。

※申告会場ではコピーサービスを行っておりませんので、添付書類などのコピーは申告前に各自でご準備ください。

●村で受付をする申告

◆村・県民税の申告 ◆所得税の確定申告のうち、給与・年金所得などの申告、医療費控除などの還付申告

※譲渡所得（土地や不動産、株式の売却）のある方は、村では受付を行いませんので税務署での申告をお願いいたします。

※過年度申告や準確定申告、消費税、贈与税の申告も村では受付を行いませんので税務署での申告をお願いいたします。

※税制改正により、令和5年分の申告から上場株式等に係る所得税と村・県民税で異なる課税方式は選択できなくなります。

●申告が必要な方

令和6年1月1日に舟橋村に住所があり、次のいずれかに該当する方が必要となります。

① 営業、地代、配当などの所得があった方

② 給与所得があり、かつ給与所得以外の所得（営業等、農業、不動産、配当など）があった方

③ 2か所以上から給与の支払いを受けていた方

※年末調整を受けていない給与の収入金額と、給与所得以外の所得の合計額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要です。ただし、村・県民税の申告は必要です。

④ 給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されていない方

⑤ 公的年金に関する雑所得のみで、支払者から公的年金等支払報告書が提出されていない方

⑥ 給与所得のみで、令和5年の途中で就職または退職したことにより年末調整を受けていない方

⑦ 公的年金等に関する雑所得以外に所得があった方

※公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に関する雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合には確定申告が、還付を受けない場合でも村・県民税の申告が必要です。

⑧ 雑損控除、医療費控除などを受けようとする方

⑨ 国民健康保険に加入している方

⑩ 所得証明書などの公的証明書が必要な方

1月6日(土)

祝 100歳おめでとうございます

1月6日(土)に宮崎はなさん(国重)が100歳の誕生日を迎えられ、15日(月)に、ご家族の方に対し村や国、県からのお祝い状等を贈呈し、100歳の誕生日を祝福しました。

村長は「地震などには十分お気をつけて、お元気でお過ごしください。」と述べました。



ご家族の方にお祝い状をお渡ししました

1月13日(土)

郷土の歴史を探る講演会が開催されました

舟橋村立図書館において、砺波散村地域研究所事務局長の安念幹倫氏を講師に招き「考古学から見た舟橋村の古代史」と題した講演会が開催されました。講演では「舟橋村の特徴は、県内で少ない弥生時代の遺跡が複数確認されていること、白岩川周辺には多くの古墳があるが、竹内天神堂古墳は中でも最も古く、前方後方墳という形状が特徴的である。また、東大寺領荘園とされている地域も舟橋村の近辺であったとされている」など、これまでの研究成果等から舟橋村周辺の歴史が説明され、参加者は何気なく過ごしていた土地に深い歴史があることを学んでいました。



舟橋村の歴史を語る安念さん

1月22日(月)

災害時における食料物資の供給に関する協定を締結しました

(株)宝来(代表取締役：大澤晃男)と災害時における食料物資の供給に関する協定を締結しました。この協定は災害時に被災者支援として食料物資の供給を受けるための手続きを定めたものです。(株)宝来が自治体と協定を締結するのはこれが初めてです。締結式で村長からは「今回の能登地震により避難所を開設した。避難が長期化しなかったものの今後発生時に協力いただければ体制が出来たことは心強い」また、大澤様からは「会社として食で地域貢献できないかと考えていたなかで、お声がけいただけたのはありがたい」と述べていました。



協定を締結する大澤社長(左)と渡辺村長

令和6年能登半島地震に伴うり災証明書等の申請について

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災された家屋等のり災証明書等の交付申請を受け付けております。

受付場所 役場 1 階総務課

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（ただし、土日祝除く）

①（住家に被害を受けた方）り災証明書について

り災証明書は住家（居住用建物）に被害を受けた場合に、被災者からの申請に基づき被害状況の調査を行い、被害の程度を判定し証明します。

※村では自己判定方式での申請を受け付けます。自己判定方式は、住家の被害の程度が10%未満「準半壊に至らない（一部損壊）」であり、一部損壊の判定結果に同意いただける場合は、被災者ご自身で撮影した写真により判定を行います。

（例）瓦等の一部落下、外壁の一部ひび割れ、窓ガラスの破損等

②（住家以外の建物、構築物や動産に被害を受けた方）被災証明書について

被災証明書は住家以外の建物（車庫、倉庫、空き家、店舗等）や構築物（門扉や塀等）、動産（車両や家財等）に受けた被害について証明するものです。被災の程度や状況を証明するものですので、調査は行いません。

詳細は村ホームページまたは総務課（☎464-1121）へお問い合わせください。



65歳以上のみの世帯の方

防災用品購入補助金制度のご案内

① 補助対象者

舟橋村内に住所を有している、**65歳以上の方のみの世帯**もしくは要介護1以上の方と同居する世帯

② 補助対象品目

下記の防災用品が対象です。いずれかのみで購入でも構いません

- ① 非常食（保存期間が5年以上のもの）
- ② 飲料水（保存期間が5年以上のもの）
- ③ モバイルバッテリー等
- ④ アルミブランケット・毛布等
- ⑤ 携帯トイレ
- ⑥ 携帯ラジオ
- ⑦ 懐中電灯・ランタン等
- ⑧ ①～⑦のいずれかを含む防災セット

3月末までに購入と支払いが完了したものが対象となります。



③ 補助率及び上限額

購入費の **2分の1 上限額5,000円** です。

④ 注意事項

- ・購入前に総務課へ相談をお願いします。
- ・詳細は村HPもしくは広報ふなはし（2023年11月号）8pをご覧ください。

お問い合わせ先 総務課 ☎464-1121



就活富山 春の合同企業説明会

県内での就職や転職を考えている方を対象に、合同企業説明会を対面で開催します。採用意欲の高い富山広域連携中枢都市圏（富山市、滑川市、舟橋村、上市町、立山町）内の企業が約140社集まります。ぜひ参加してください。

県外に在住する大学生などが本説明会に参加する場合、交通費を助成します（上限1万円）。県外在住の大学生のお子さんや親戚の方にもぜひご案内ください。

◇日 時：3月4日(月)、5日(火) 【午前の部】10:30～12:30 【午後の部】14:30～16:30

◇会 場：ボルファートとやま（奥田新町）

◇対 象：令和7年3月に卒業見込みの学生

富山広域連携中枢都市圏内企業へ転職およびUIターン就職希望の方など

※令和8年3月以降に卒業見込みの学生も見学できます



◇申込方法：特設サイトの専用フォーム

(https://pbs-prime.co.jp/shukatu_toyama/index.htm) から申し込んでください。

お問い合わせ先 プライムビジネススタッフ(株) ☎ 442-0306

「在宅医療講演会」の開催について

日 時：令和6年3月1日(金) 午後2時00分～3時30分（受付：午後1時半～）

会 場：舟橋会館2階第1・2研修室

内 容：第1部 「病や老いを抱えながら生きやすくするコツ」

富山市まちなか診療所 三浦太郎 医師

第2部 「エンディングノートとは？」

昨年度、自分のことが何でもできていた時から時間がたち、少しずつ手助けが必要になった時のために「元気なうちから老後について考える『人生会議』」についてお話しして、自分の考えを形に残す手段としてある『成年後見制度』と『エンディングノート』について学びました。今回は、在宅医療に力を入れておられる総合診療医の先生のお話を聞いて、自分はどんな医療を受けたいかについて考えてみませんか？「老い活」について、三浦先生からは幅広いお話が聞けます。先生は令和5年12月1日の北日本新聞にも紹介されていました。興味がある方はお読みください。

※先着30名〈要予約〉★予約とお問い合わせは、下記までお願い致します。

お問い合わせ先：舟橋村社会福祉協議会（地域包括支援センター） ☎ 464-1847

上市警察署からのお知らせ

● それでもあなた飲みますか？ 飲酒運転＝生涯消えない汚点

● 投資詐欺・サポート詐欺 流行中！安全メールで欺されない

詐欺の予兆に関する情報、不審者情報、交通事故発生情報等、皆様の安全や安心に関する情報をいち早く配信しています。二次元コードからのご登録をお願い致します。



〈お問い合わせ先〉 ☎ 472-0110

入札結果を公表します（金額は税込）

入札日	件 名	落札業者	落札金額	予定価格
12月22日	村道竹内舟橋駅線消雪施設設計業務	(株)建成コンサルタント	2,475,000円	2,613,600円
1月18日	舟橋村立図書館正面入口玄関改修工事	桜井産業	3,080,000円	3,210,900円

お問い合わせ先 総務課 ☎ 464-1121

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

岡 魚津年金事務所

☎0765-2415153

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間にならない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

ミニポート講習会のお知らせ

岡 伏木海上保安部交通課

☎0766-440196

伏木海上保安部では、ミニポートユーザーを対象とした安全講習会の

実施を予定しています。

ミニポートライフを安全に楽しむために、講習会に参加してみたいかがでしょうか。

講習会の内容、申し込み方法については、添付の二次元コードにてご覧ください。



求職者支援訓練の受講者募集について

岡 ハローワーク滑川

☎475-0324

雇用支援機構富山支部

☎0766-2816900

求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。受講を希望される方はご相談ください。

募集訓練科

■仕事に活かせるパソコン基礎科
訓練場所（問い合わせ先）…

株式会社マーフイーステムズ

☎0766-3013533

訓練期間…令和6年3月12日（火）～

令和6年6月11日（火）

募集期間…令和5年11月27日（月）～

令和6年2月16日（金）

対象者…ハローワークで求職の申し込みをしている方等。

※選考があります。

※受講料は無料、テキスト代等は必

要です。

心の健康相談のご案内

岡 富山県中部厚生センター

地域保健班

☎472-0637

さまざまな心の悩みや病気（うつ、認知症、不安症、統合失調症、アルコール依存症 等）について、精神科医師が本人やその家族の相談に応じます。秘密は守りますので、安心してご相談ください。事前予約が必要です。

相談日…令和6年2月14日（水）

（毎月第2水曜日）

時間…午後1時30分～3時30分

場所…富山県中部厚生センター

住所…上市町横法音寺40

看護職員就業支援相談

岡 富山県ナースセンター

☎473-5251

富山県では、県看護協会に委託し、再就業を希望する看護職員等に対し、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩み等の相談を行っています。

事前予約は不要、相談は無料です。

秘密は厳守いたします。

場所…ハローワーク滑川

2月15日（毎月第3木曜日）

時間…午前10時～午後4時
対象者…未就業の看護職員や看護職に興味をお持ちの方

相続登記・遺言・後見・司法書士無料相談会

岡 富山県司法書士会

☎431-9332

主催 富山県司法書士会・日本司法書士会連合会

共催 富山公証人会、公益社団法人

成年後見センター・リーガルサポート富山県支部、

公益社団法人富山県公共嘱託登記司法書士会

後援 富山地方法務局

日時会場

【富山会場】

令和6年2月17日（土）・18日（日）

※両日とも、時間及び会場は同じ

10時～16時

富山県民会館 401号室

【魚津会場】

令和6年2月17日（土）

10時～16時

ありそドーム 研修室

【電話相談】

☎0120-3391279

（全国統一番号）

令和6年2月17日（土） 10時～16時

相談員 司法書士（富山県司法書士会所属）、公証人（富山地

方

所

会

所

方法務局所属）
相談形態…面談（予約不要）、
電話相談（予約不要）

「職場のトラブル無料 労働相談会」の開催

岡 富山県労働委員会事務局
☎ 444-2172

解雇や賃金引下げ、パワハラなどの労働関係をめぐるトラブルで困りの労働者や使用者の方を対象に、専門の委員が親身にアドバイスを行う、無料相談会を開催します。

秘密は厳守いたしますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
日時…令和6年3月9日（土）
10時～15時

会場…富山県民会館7階707号室（富山市新総曲輪4-18）

対象…富山県内に所在する事業所の労働者及び使用者
申込み…予約なしでご利用できますが、事前の予約をおすすめします。

自動車の車検・登録はお早めに

岡 国土交通省北陸信越運輸局富山運輸支局
☎ 050-15540-2044
担当者の応答は「コード番号0337」をプッシュ

毎年、3月は自動車の検査・登録

申請が多く、窓口が大変込み合います。

「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までに申請されますようお願いいたします。

36(サブロク)協定届の様式 が変更されます！

岡 魚津労働基準監督署 監督課
☎ 0765-2210579

時間外労働の上限規制の適用が猶予されていた建設業、自動車運転手、医師について、令和6年4月1日より一部上限規制が適用され、それに伴って労働基準監督署へ提出する36協定の届出様式も変更されます。

令和6年4月1日以降を有効期間とする36協定を届け出る場合、新様式での届出が必要となりますので確認してください。
きましよう！



介護保険アレコレ

介護給付費通知書の発行 及び郵送終了のお知らせ

岡 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎ 464-1316

これまで、介護給付費通知書は、皆さまがご利用された介護サービスの内容をお知らせすることを目的

に、年2回発行して参りましたが、3月を限りに発行及び郵送を終了することといたします。

（国が示す介護給付適正化事業の一環として実施して参りましたが、令和6年度より事業の対象から外されるという方針を受けたものです。）

今後は、介護給付費通知書の発行についてお申し込みをいただきましても発行ができませんので、ご了承ください。サービスの利用内容につきましては、介護サービス事業者等が発行する領収証等にてご確認いただきたく存じます。

以上、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

◆ 2月の保険料（65歳以上の方）

- ・特別徴収 第6期（2月の公的年金支払い時に天引きされます）
- ・普通徴収 第8期（2月29日（木）納期限）

「中新川フィットナビ」 を使ってみよう！

岡 中新川広域行政事務組合
介護保険課 ☎ 464-1316

あなたにフィット！ほしい情報を一元化し、提供するためのサイトです。

中新川広域行政事務組合や構成町村（舟橋村・上市町・立山町）のホームページよりアクセスできます。また、左記二次元コードからもアクセスできます。

・中新川管内の地域資源情報（医療機関・介護事業所・インフォーマルサービス（通いの場等））がマップ上で簡単に検索できます。

・介護事業所の空き情報検索ができます。（対象は「デイ・ホームヘルプ・ショートステイ」）

・また、医療や介護の事業所におかれましては、登録者のみ利用できる「関係者サイト」にて、保険者や行政等との情報連携ができます。



除雪中の安全対策について

岡 舟橋分遣所 ☎ 464-1512

除雪を行う際は、転倒危険が考えられるので滑りにくい履物を履き、屋根上の雪の落下場所や道路等周囲の安全を確認しながら行いましょう。

また、いざという時の為になるべく一人では行わずに複数人で除雪作業を行うようにしましょう。

2月4日は「風しんの日」です

風しんとは

- 感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳のうしろのリンパが腫れて数日で治ります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。



先天性風しん症候群とは

- 妊娠初期（20週以前）に感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。
- 富山県内に住所を有する方で、妊娠を希望する女性とそのパートナー等は、無料で抗体検査が受けられる場合があります。詳しくは富山県厚生部健康対策室感染症対策課（☎444-8920）にお問い合わせください。

対象者は風しんの抗体検査及び予防接種が原則無料で受けられます！

- 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、過去に公的な予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げさせてしまうおそれがあります。
- まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。
- 上記の対象者は、国が実施している「追加的風しん対策」として無料で抗体検査及び予防接種を受けることができます。対象者にはクーポン券（無料）の送付を完了しています。未受診者の方でお手元にクーポン券がない場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ先：生活環境課 保健師 ☎464-1121

2月15日は「国際小児がんデー」です

国際小児がんデーは小児がんへの意識向上と小児・AYA※世代のがん患者への支援を表明するキャンペーンです。※ Adolescent & Young Adoult（思春期・若年成人）
世界中で小児がんの子どもたちのための支援を呼びかける活動が展開されています。

詳細は「がんの子どもを守る会」で検索

お問い合わせ先：生活環境課 保健師 ☎464-1121

おむつ給付の申請忘れてませんか？

村では在宅の要介護者等に対して、紙おむつに係る費用について年額24,000円を限度に支給を行っています。

令和5年4月～令和6年3月に購入したものは、令和6年3月末までの受付となっております。必要書類をお持ちの上、生活環境課窓口までお越しください。

対象者 ●要介護認定1～5 もしくは ●身体障害者手帳1～2級

必要なもの ●申請書

●商品名が明示してあるレシートもしくは領収書

●振込先の通帳

お問い合わせ先：生活環境課 住民係 ☎464-1121



新型コロナウイルス 感染症関連情報

MAKE
TOYAMA
STYLE

BEYOND CORONA, WITH US



新型コロナワクチン接種を公費(無料)で受けられる期間は 3月31日までです

【令和5年秋開始接種の対象者】

初回接種を終了した生後6か月以上の方

前回の接種日から3か月以上経過した日から接種が可能です

※初回接種をご検討中の方は下記の医療機関にて XBB 対応ワクチンを接種できます

【実施医療機関】

医療機関名	月	火	水	木	金	土	日	1日接種人数
かみいち総合病院					●			30人以内
池田内科医院	○	★			○			18人以内
ひの皮ふ科クリニック	○	★		○	○	○		12人以内
中村内科クリニック	○	★	○		○	○		30人以内

使用ワクチン：ファイザー社 XBB.1.5 対応1価ワクチン (○)、モデルナ社 XBB.1.5 対応1価ワクチン (●)、
第一三共社 XBB.1.5 対応1価ワクチン (★)

※11歳以下の方は、「かみいち総合病院」または「かとうこどもクリニック」での接種が可能です

※上記以外の医療機関での接種を希望する場合は、直接お問い合わせください

【予約方法】

〈かみいち総合病院・池田内科医院・ひの皮ふ科クリニック・中村内科クリニックでの接種を希望される場合〉

予約専用コールセンター ☎ **076-473-3565** にお電話ください
(平日9時～16時 土日・祝日除く)

〈かとうこどもクリニックでの接種を希望される場合(11歳以下の方のみ)〉

かとうこどもクリニック ☎ **076-462-1113** に直接お電話ください

【接種日の前にご確認ください】

〈準備するもの〉

- 接種券兼予診票(事前にボールペンでご記入ください。)
- 身分証明書

※11歳未満の方▶母子健康手帳をご持参ください

※15歳未満の方▶接種券兼予診票に保護者の署名が必要です

※接種券は対象の方、全員へ発送を完了しています。転入や紛失による再発行のお手続きはお問い合わせください。

「舟橋村ワクチン接種」で検索
最新情報はHPよりご確認ください▶



【お問い合わせ先】生活環境課 保健師 ☎ 464-1121

ほけんだより

健康診査・教室・予防接種等のお知らせ



	行 事	対 象 者	実施期日	受付時間	場 所	備 考
母子保健	むし歯予防教室 ・0歳からのむし歯予防 ・1歳6か月歯科健康診査	・7～8か月のお子さん ・1歳6か月児健診対象の方 ・フッ素塗布希望の方	2月 5日(月)	個別にご案内します	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、問診用紙をご持参ください
	乳 幼 児 健 康 診 査	・4か月・9か月のお子さん ・1歳6か月のお子さん	2月21日(火)	個別にご案内します	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票をご持参ください
	子 育 て 相 談 母 乳 育 児 相 談	・相談を希望される方	2月21日(火)	午後1:30～3:30	舟 橋 会 館	・個別相談の場です。ご希望の場合はご連絡ください ・担当：心理相談員、助産師
	3歳児健康診査	・令和2年8月生まれのお子さん	2月22日(水)	午後1:00～1:30	上市町保健福祉総合センター	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください
	5歳児健康診査	・平成30年度生まれのお子さん	2月27日(火)	午後1:00～1:30	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・母子健康手帳、健診票等をご持参ください
	離 乳 食 教 室	・1歳未満のお子さんをもつ方	2月 2日(金) 2月16日(金)	午前9:45～10:00	舟 橋 会 館	・対象の方にはご案内します ・参加希望の方はご予約ください ・母子健康手帳、エプロンをお持ちください
成人保健	子宮がん施設検診	・20歳以上の方で希望される方	・村から郵送された受診券を使用します。 ・受診券は10月上旬に発送しました。 ・受診券がない方は、役場生活環境課までご連絡ください。		県内の婦人科病院 （「県立中央病院」と「富山大学附属病院」を除く）	※肺・胃・大腸・子宮・乳房がん検診は、「富山県健康増進センター」で受けることも可能です ※医師が認めた方について、胃検診を内視鏡で受けることも可能です ※胃内視鏡検診は、上市町「池田内科医院」「中村内科クリニック」立山町「黒田内科医院」で受けることも可能です
	肺・胃・大腸・乳房がん施設検診	・肺・胃・大腸：40歳以上の方で希望される方 ・乳房：30歳以上の方で希望される方			「かみいち総合病院」 「済生会富山病院」	
予防接種	妊婦とその配偶者のインフルエンザ予防接種	・妊娠中の方 ・妊婦の配偶者またはパートナーの方	通年		富 山 県 内 の 医 療 機 関	・受診する場合は、事前に予約してください ・上限5,000円を上限に村が助成します。接種後に役場生活環境課に申請してください

【お問い合わせ先】生活環境課 保健師まで ☎ 464-1121

ミニけんこう広場 ⑬

テーマ「睡眠」でこころとからだを元気に

皆さん、「睡眠負債」という言葉をご存知でしょうか？これは、毎日の睡眠不足が借金のように蓄積され、健康状態が悪化する状態のことをいいます。ちなみに日本は、世界でもまれにみる「寝不足大国」と言われています。

では、適切な睡眠時間はどのくらいなのでしょう？適切な睡眠時間は人によって異なり、「6～9時間の間で、目覚めたときにすっきり感がある」ことが目安になります。

十分な睡眠がとれないと、自律神経や代謝機能にも悪影響が出て、病気も起きやすくなります。具体的には、高血圧、糖尿病、肥満症などの発症リスクが高くなると言われています。

【睡眠時間・質を改善するには…】

まずは、いつもより1時間長く睡眠時間を確保できるように、少しずつ生活を見直しましょう。

具体例としては、

- ・30分早く寝て、30分遅く起きる
- ・スマホ、テレビ等のメディア機器は、メリハリをつけて（時間を決めて）使用する
- ・アルコール飲料、カフェイン含有飲料を摂りすぎない
- （アルコール飲料…眠りが浅くなる、カフェイン…覚醒作用が5～6時間持続する） など

人生の1/3は睡眠と言われています。まずは自分のことを知り、自分にあった睡眠のスタイルを見つけましょう。もし睡眠不足による不調で悩まされている場合は、専門の医療機関に相談してみてくださいね。

お問い合わせ先

生活環境課 保健師 ☎ 464-1121



舟橋文化スポーツクラブ “バンドリー” 講座カレンダー

2月

講座名	対象	日	時間	場所	会員参加費(いずれかを選択)	
ふれあいバドミントン (小学3年生以下は親同伴)	親子・一般	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 29日(木)	19:45～ 21:00	舟橋小学校体育館	500円/月	
会員限定 ジュニア スポーツ	小1～小3	1日(木)・8日(木) 15日(木)	17:00～ 18:00	舟橋小学校体育館	2,000円/月	
会員限定 キッズ スポーツ	年中・年長	2日(金)・9日(金) 16日(金)	17:00～ 18:00	舟橋小学校体育館	2,000円/月	
中級フラダンス	一般	7日(水)・14日(水) 28日(水)	13:30～ 14:30	舟橋会館 研修室4	2,500円/3回	
やさしいヨガ	一般	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	10:00～ 11:00	舟橋会館 大広間	300円/回	
キッズダンス	年中・年長、 小1・小2	6日(火)・20日(火)	17:00～ 18:40	舟橋会館 研修室4	6,000円/6回	
キンボールスポーツ	中学生以上	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	18:30～ 20:30	舟橋中学校体育館	200円/回	500円/月
		3日(土)・10日(土) 17日(土)・24日(土)	15:00～ 18:30			

〈お問い合わせ先〉

バンドリー事務局(舟橋文化スポーツクラブ/舟橋中学校学校体育館内)
☎・FAX: 464-1456(留守時、転送) または ☎090-3298-1456

各講座いつでも会員価格で体験できます。
(各教室1回限り)

◆ご入会特典◆

会員証の提示で…

- 「ナカムラスポーツ」さんにて5,000円以上お買い上げ10%引き。
 - 「河本スポーツ」さんにて1,000円以上お買い上げ10%引き。
 - 「焼肉からし」さんファーストドリンクサービス。(1グループ全員)
5名様以上でご利用の方に一口生ビールプレゼント。
- ※特典スポンサーさま募集中!(交渉中!)

■R5年度年会費

- 一般会員 : 3,000円
- 小中学生会員 : 1,500円
- 未就学児会員 : 1,000円
- 賛助会員 : 10,000円～

※20%OFF割引会員↓↓↓

- 一般会員含む同居家族2名以上の会員
- バンドリー加入団体に所属する個人会員

※上記割引はいずれかのみ適用とします。

■R5年度保険料(スポーツ安全保険)

- 中学生以下 800円
- 高校生以上 1,850円
- 65歳以上 1,000円

※加入が原則です。

↑スポーツ安全保険は、バンドリー所属団体以外で加入されたものでは保障されませんのでご注意ください。

『いらっしゃ〜い!』ふなはしテトラ協働本部です
～地域と学校(子供たち)の繋ぎ役～



◆◆◆「がっこうてつだいたい」について◆◆◆

令和6年4月から小学校での見守りのご協力をいただける方を大募集します。
給食、掃除、休み時間等での見守りボランティアです。
興味を持たれた方は、ご連絡ください。

◆◆◆「学習指導者募集」について◆◆◆

毎週、月曜・木曜日の19時から20時30分に、小学4年生から中学生を対象に舟橋会館で小中学校の学習会を開催しています。今年度末で、二人の指導者が就職、進学のため指導を離れます。村内の大学生、社会人の方でお手伝いいただける方がおられましたらご連絡ください。

【お問い合わせ先】 舟橋村地域学校(テトラ)協働本部(舟橋会館内)

☎464-1131 E-mail: kyoiku03@vill.funahashi.toyama.jp



こんにちは図書館です



☎・FAX: 463-5831

開館時間: 平日 10:00~19:00 (11月~3月は10:00~18:00) 土・日 10:00~17:00
休館日: 月曜日・祝日・毎月最終木曜日・蔵書点検日

新着図書

一般書

- ・神様は返事を書かない - スポーツノンフィクション傑作選- 阿部 珠樹
- ・じつは「終活」ってこんなに大切なんです! 中村 圭一
- ・築50年52㎡物が多いのに片づいて見える家 能登屋 英里
- ・マンガでわかる! 男女で知っておきたい更年期 佐々木 春明
- ・私の体がなくなっても私の作品は生き続ける 篠田 桃紅

小説・エッセイ

- ・あけくれの少女 佐川 光晴
- ・アンサンブル 志川 節子
- ・この会社、後継者不在につき 桂 望実
- ・仕事のためには生きてない 安藤 祐介
- ・予幻 - ボディーガード・キリー 大沢 在昌

その他多数新着図書あります。

絵本

- ・じぶんをすきになるおまじない 浜野 史
- ・どっち? キボリノコンノ
- ・雪のふしぎ いしがき わたる

児童書

- ・かいけつゾロリノシシいきなり王さまになる! 原 ゆたか
- ・パーラービーズで楽しむ新幹線&電車 大倉 ちはる
- ・名探偵コナンの12才までに歴史・地理センスを育てる165問 青山 剛昌

●イソップおはなし会

2月17日(土) 午後2時~

●ちっちゃなちっちゃなおはなし会

2月18日(日) 午前11時~

●読書サークル「たのしいカーモ」

2月24日(土) 午後2時~

●ふなはし時事川柳の会

2月 8日(木) 午前10時15分~

*行事は、変更・中止になる場合があります。



図書館ミニ情報

-図書館で見つける未来への扉- 《楽しいことがいっぱい》を広げましょう!



2月4日は立春です。まだまだ寒い日は続っていますが季節は少しずつ春に向かっていきます!

あったか空間で よんでポカポカ 冬をたのしもう

特設コーナー

2月3日 節分

立春や季節を感じる本、季節の移り変わりを感じる本などを展示… (心を養い、災厄を祓い子どものすこやかな成長を願った風習や、伝統など先人の知恵がいっぱいです!)

2月14日 バレンタインデー

手作りチョコレートの本、ラッピングやメッセージカードなどの本を展示… (贈り物のヒント探しにぜひご活用を!)

春の訪れ…

通園・通学グッズの作り方、園児向けのお弁当の本 新スタートの心の準備にぴったりの絵本などを展示… (少しずつ春が近づくと、入園や入学の季節になります。どきどきワクワクしているお子さまが楽しい新生活をおくれるように早めの準備をしましょう!)



外国絵本のおはなし会

2月25日(日) 午前11時~ 図書館一階絵本コーナー

・ゼイヴィア セルバンテスさん ・ゲンシャガン エドゥアルド ジュニア アルバンシスさん



おくやみ

- 前原 由和 (竹 内)
- 森崎 勝喜 (東芦原)

【おめでた／おしあわせに／おくやみ】 欄について

広報ふなはしの「おめでた／おしあわせに／おくやみ」欄は、プライバシー保護のため、ご本人・ご家族からの依頼があった方のみ掲載しております。掲載を希望される方は、届出の際に窓口で申し出てください。

2月納税

固定資産税 4期分
国民健康保険税 8期分
後期高齢者医療保険料 8期分
水道料

お支払は便利な口座振替を
ご利用ください

村の人口 (1月1日現在)

		前年同月
人口	3,299 (-3)	3,271
男	1,644 (-2)	1,633
女	1,655 (-1)	1,638
世帯数	1,191 (-2)	1,174
	()は前月比	

編集後記



節分になると豆まきを行いますね。元々中国から伝わった鬼を追ひ払う風習は年越しの行事でしたが、季節の分かれ目であり、まだ寒い時期で体調を崩しやすく、そこから大病につながる可能性もある病魔を鬼として恐れていたともされています。鬼を追ひ払うために撒くものが大豆の理由ははっきりしませんが、五穀の中で安価であったことや、鬼を追ひ払う際の音や粒の大きさが適当であったとされており、煎り豆を使用するのは、撒いた豆から芽が出ないように＝追ひ払った邪悪なものが再び蘇らないようにする伝承によるものようです。また、鬼は外、福は内の掛け声も、鬼を祭神としている神社や鬼のつく名字が多い場所では、福は内、鬼も内とされている場所もあるようです。(q10)



子育て支援センター ぶらんこからのお知らせ



利用時間：平日 9時～16時 (水曜～15時)

場 所：舟橋会館横 ☎ 464-1158

ぶらんこの利用時間は平日の9時～16時だよ！(水曜日だけ15時までです)

毎日10時半からの「ぶらんこタイム」では保育士スタッフと一緒に手遊びやリズム体操などを行っています♪
毎週木曜日のぶらんこタイムは、みんなのお楽しみ"さくらんぼくらぶ"！みんなで遊びにきてね♪

2月のぶらんこ・
さくらんぼくらぶも
あたのしみがいっぱい♪

さくらんぼくらぶ
のInstagram
はこちら



ぶらんこの予定

- 5日(月) ウッドバーニング
- 6日(火) 離乳食相談
- 13日(火) ねんねベビーマッサージ
- 14日(水) 骨盤ケア
- 16日(金) 母乳相談
- 27日(火) ゆきみだいふくさんのうたあそび

さくらんぼくらぶの イベント

- 1日(木) 節分・骨密度測定
- 8日(木) ハイハイベビマ
- 15日(木) 誕生会&バザー
- 22日(木) ママビクス
- 29日(木) ひな祭り

※イベント予定は変更になることがあります。

お知らせ

4月から『みんなのあそびば駄菓子屋さくらんぼ』がオープンしたよ。
月曜～金曜日の14時～17時まで舟橋会館(水曜日の晴れた日はオレンジパーク)でやっています。(学校休業日等は13時からあそべるよ。)

小銭とエコバックを持って遊びに来てね～♪

※公共マナーを守って楽しい時間をすごしましょう。

※遊びに来る時、帰る時、交通ルールをしっかり守って気を付けて来て下さいね！

◇みんなのあそびばってどんなところ？◇

屋内の公園に小さな駄菓子屋があって、そこに何でも話せる大人がいる。そんなところですよ。

※お預かりの場ではありません。利用に際してはお金の使い方も含めて、お子さんと十分にお話し合いをして下さい。

みんなのおっちゃん・おばちゃん募集

子どもたちと一緒に遊んだり、話し相手になったり、見守りをしてくださる「みんなのおっちゃん・おばちゃん」を募集中！事前申し込み不要、毎週じゃなくてOK！

みんなのおっちゃん・おばちゃんになってもいいよ、という方は、夕方3時に水曜日はオレンジパーク、月・火・木・金曜日は舟橋会館へ気軽にお立ち寄りください。(雨の場合は水曜日も舟橋会館です。)

令和6年2月ごみ収集日表

ゴミ収集を次のとおり実施しますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃やせないごみ	2 燃やせるごみ	3
4	5 燃やせるごみ	6 プラスチック製 容器包装	7 燃やせるごみ	8 びん・缶	9 燃やせるごみ	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 プラスチック製 容器包装	14 燃やせるごみ	15 燃やせないごみ	16 燃やせるごみ	17
18	19 燃やせるごみ	20 プラスチック製 容器包装	21 燃やせるごみ	22 びん・缶 ペットボトル 紙製容器包装	23 天皇誕生日	24
25	26 燃やせるごみ 剪定枝回収	27 プラスチック製 容器包装	28 燃やせるごみ	29	3/1 燃やせるごみ	2

※ごみの分別方法は「家庭ごみの出し方」でご確認ください。

※12日(月)の「燃やせるごみ」、23日(金)の「燃やせないごみ」の収集はありません。

※ごみは、収集日当日朝8時までに、決められた場所へ出して下さい。

※右の二次元コードから令和5年度の家ごみ・資源ごみの収集日表を閲覧することができます。

お問い合わせ先 生活環境課 ☎464-1121



自治会名	氏名
舟橋	桜井 利夫
佛生寺	野村 智浩
海老江	明和 よし子
竹鼻	今井 雄貴
竹鼻団地	秋元 朗
古海老江	佐伯 創
東芦原	長瀬 悟
東芦原団地	富樫 幸一
きらめきの郷	深川 敦夫
稲荷	山崎 大介
国重	今井 修
竹内	前原 浩司

令和6年
舟橋村自治会長
令和6年の自治会長が決まりましたので、お知らせします。
(敬称略)

Jアラート全国一斉情報伝達試験の実施について

緊急時における迅速かつ確実な情報伝達を行うため、村内5ヶ所に設置している緊急情報告知システムを使用した、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を以下の日時に実施します。ご理解とご協力をお願いします。

〈実施日時〉 **令和6年2月9日(金) 午前11時**

〈実施内容〉 村内5ヶ所に設置しているスピーカーから、次の放送内容を一斉に放送します。



「これは、Jアラートのテストです。」×3回

◆情報伝達試験ですので、特に行動していただくことはありません。

お問い合わせ先 総務課 ☎464-1121