舟橋村カレンダー（3月）

令和6年

■舟橋村役場（会場：舟橋会館）

事業名	実施日	開始時間
むし歯予防教室 １歳６か月児歯科検診	４（月）	１３：１０
乳幼児健診	１３（水）	１３：００
はたちのつどい	１７（日）	１４：００
行政相談	１９（火）	１３：３０

■舟橋村社会福祉協議会

事業名	実施日
たべんまいけ（配食サービス）	１２（火）

■舟橋文化スポーツクラブ“バンドリー”運営教室

教室名	曜日	実施日	開始時間
ヨガ	火	５・１２・１９	１０：００
キッズダンス	火	５・１９	１７：００
フラダンス教室	水	６・１３・２７	１３：３０
トランポフィットネス	木	１４・２１	１９：３０

舟橋村立図書館　-3月-

大人のためのおはなし会

どなたでもご自由にご参加下さい！

講師：吉村（よしむら）　尚郎（たかお）氏　《富山テレビ　放送制作部　部長》

【演題】ニュースな日本語　～声は人なり～

日　時：３月３日（日）午前１０時半から・２階談話室

イソップおはなし会
・３月１６日(土)
・ごご２時～

ちっちゃな　ちっちゃな　おはなし会　＊ごぜん１１時～
３月１０日（日）※１７日（日）・２４日（日）
※マークは、今年度最後の役場おはなし隊です。お楽しみに…♪

ふなはし時事川柳の会
・３月　７日（木）
・午前１０時１５分～

図書館読書サークル　たのしいカーモ
読　書　会
・午後２時～３時
・３月２３日（土）

■舟橋会館自主サークル運営教室
ー自分たちの手で築こう　生涯学習の村づくりー

サークル名	曜日	実施日	開始時間
ふなっぴー	月	１１・２５	１６：００
ふなはし音頭のわ	月	１１	１４：００
香悦会（書道教室）	火	５・１９	０９：３０
ローズマリー（オカリナ教室）	木	７・２１	１３：２０
二ハそば好友会	土	２	１３：３０
いろどり倶楽部（絵手紙教室）	土	９ １６	１０：００ ０９：３０
はなみずき（パッチワーク）	土	２３	１３：３０

菜　の　花

３月の和風月名は「弥生（やよい）」。一説によると、この言葉は「弥生（いやおい）」が変化したものと言われています。

「弥（いや）」という漢字には、「ますます」「いよいよ」という意味があります。昨年の村文化祭での書道パフォーマンスの言葉が「弥栄（いやさか）」。渡辺村長さんから、「ますます舟橋村が栄えますように」という思いを込めて、提案いただいたことを思い出します。

また、「生（おい）」は「生い茂る」と使われるように、草木が芽を出し成長する様を意味します。つまり、「弥生」とは、春に向けて、ますます草木が芽吹き、生い茂る月と言えそうです。

春の初めに咲く代表的な花の一つとして、「菜の花」があります。たくさんの鮮やかな黄色の小花とその香りは、まさに春の訪れを感じさせます。

菜の花は、アブラナ科アブラナ属の総称で、ハクサイやカブ、キャベツ、ブロッコリー、カラシナなどから咲く菜の花は食用ともなります。菜の花には、ビタミンＣやβ－カロチン、カルシウム、鉄、葉酸など、様々な栄養素が豊富に含まれており、免疫力アップ、美肌効果、血管の強化、貧血予防など様々な効果があると言われています。また、辛味成分であるイソチオシアネートには抗がん作用があるとされています。

今年の春は、菜の花を眺めるだけでなく、旬の食材として健康や美容に積極的に役立ててみてはいかがでしょうか。

バレンタイン直前企画
「ココアロールケーキ作り講座」

２月１０日（土）に、９組１６名が参加し、ココアロールケーキ作りを行いました。講師には、１２月の「サツマイモを使ったお菓子作り教室」に引き続き、林　祥子 さんにお願いしました。

スポンジケーキの生地の作り方や生クリームの泡立て方などを、林さんから丁寧に教えていただき、美味しそうなケーキに仕上げることができました。参加者同士の会話も弾み、和気あいあいとした楽しい講座となりました。

◎●◎　リサイクル市　開催のお知らせ　◎●◎

舟橋会館の食器類の備品入替に伴い、まだ使える食器類をお引渡しします。興味のある方は是非会館までお越しください。

３月２０日（水・祝）舟橋会館　２階 第③研修室　９時～１７時

＜主な品目＞　★カップ＆ソーサー　★ガラスコップ　★湯呑
★茶托　★茶碗　★小皿　など

※ご希望の方は、各自でお持ち帰り用の袋をご持参ください。
※当日余った品は、その後も期間限定で会館にて引き渡ししますのでお気軽にお問合せください。（今月の折込みチラシもご覧ください）

舟橋会館よりお知らせ

※　３月１７日（日）　はたちのつどいの為、１７時閉館
（貸室利用不可・風呂は休み・テニスは午前中まで）
※　３月１８日（月）　貯水槽点検の為、１日休館
（風呂は休み・テニスは１７時まで）

その他の休館・時間変更に関してはホームページをチェックしてください

※ 舟橋会館利用の部屋の空き状況は、裏面をご覧ください。

令和6年

舟橋村カレンダー（3月）

3月 舟橋会館部屋の予約状況（×は予約済みです）

4月、5月は会館窓口に問合せください　　2月20日現在

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
ホール	午前									×	×	×					×	はたちのつどい（午後5時閉館）	貯水槽点検の為、休館													
	午後								×	×	×	×		×		×	×							×								
	夜								×	×	×	×				×	×							×								
1階 大広間	午前					×				×			×							×												
	午後				×	×	×			×				×																		
	夜					×								×																		
1階 研修室④	午前									×					×	×												×	×	×		
	午後	×	×		×		×	×	×	×		×		×		×										×	×	×	×			
	夜	×				×			×			×			×	×				×		×				×						
2階 研修室①	午前					×				×										×	×					×	×	×	×	×		
	午後	×	×		×	×	×	×	×	×			×		×		×			×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
	夜				×			×		×		×	×	×	×	×				×		×										
2階 研修室②	午前					×				×										×	×					×	×	×	×	×		
	午後	×	×		×	×	×	×	×	×			×		×		×			×	×	×		×		×	×	×	×	×	×	
	夜				×			×		×		×	×	×	×	×				×		×										
2階 研修室③	午前									×							×				×											
	午後																			×	×											
	夜																															
2階 和室	午前				×		×			×		×		×											×			×				
	午後				×					×		×												×								
	夜													×										×								
調理実習室	午前				×							×	×								×				×							
	午後		×		×							×									×			×								
	夜																							×								

QRコードで舟橋会館の利用申請ができます！

・送信時点ではまだ受付は完了しておりません。担当者からの連絡をもって受付完了となります。
（平日 9～17 時）

・従来どおり窓口・電話・FAX でも受付しております。お急ぎの場合は直接会館までご連絡ください。
（☎ 464-1126）

申請用 QR コード

※QR ｺｰﾄﾞは株式会社ﾃﾞﾝｿｰｳｪｰﾌﾞの登録商標です。