

舟橋村在住の
20才以上の方へ

令和6年度

舟橋村けんしんガイド

がん検診・健康診断・人間ドックの助成

1年に1回「けんしんガイド」を配布します
健診期間が終わるまで“すぐ見えるところ”に大切に保管してください

受診券が到着したら必ず中身をご確認ください



■ 目次 ■

P2～6	いのちを守る がん検診
P8～10	1年に1度健康づくりのチャンス 健康診断
P11	教えて！けんしんのこと
P12～13	人間ドック助成

■ 令和6年度の変更点 ■

がん検診の期間が短くなります

これまでのがん検診実施期間	▶ 6月1日から翌年3月31日まで
令和6年度のがん検診実施期間	▶ 6月1日から <u>翌年2月28日まで</u>

チラシ配布が終了します

これまで広報に同封していたがん検診・特定健診のチラシを廃止します。
受診券にはこれまで通り案内チラシが同封されますので
ご確認ください。

がん検診・その他検診

検診の対象部位に病気のない方、つまり健康な方が対象です。

職場で検診を受ける機会のない方で受診券がお手元に届かない方はお問合せください。

■ 受診できる内容 ■

胃がん 胃透視(胃部エックス線) 胃カメラ(胃内視鏡) / 大腸がん / 結核・肺がん

前立腺がん(男性のみ) / 肝炎ウイルス / 骨粗しょう症

乳がん(女性のみ) / 子宮がん(女性のみ)

■ 検診の受け方 ■

集団検診

舟橋会館で受診する



施設検診

医療機関で受診する

- ① 受診券を受け取り
検診の種類を確認する

受診券は6月と10月に発送します

- ① 受診券を受け取り
検診の種類を確認する

受診券は6月と10月に発送します

～受診券が届かない方はお問合せください～

- ② 受診券を受け取ったら
電話またはハガキで申し込む

<お申込み>
舟橋村役場生活環境課 ☎076-464-1121

- ② 受診券を受け取ったら
医療機関を選び
電話で申し込む

該当する医療機関はP3～6をご確認ください

- ③ 検診受診

<持ち物>
受診券、自己負担金
(村国保の方のみ)健康保険証

- ③ 検診受診

<持ち物>
受診券、自己負担金、
医療機関から指定されたもの

【村国保の方限定】

健康保険証を提示すると
“半額”で
がん検診が受診できます！

- ④ 結果通知

原則、受診から1か月半程でご本人様に届きます

がん検診に関するお問い合わせ

舟橋村役場 生活環境課 福祉係 保健師

☎076-464-1121 平日8:30～17:15

胃がん

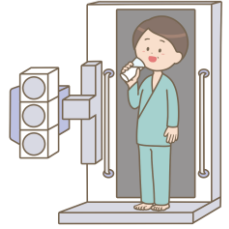
胃透視または胃カメラを選択します

●胃透視（胃部エックス線）

集団健診

施設健診

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲んで、体位をかえながら胃部をエックス線で撮影します。
食道、胃、十二指腸の疾患の病変をチェックします。
飲み込みが悪く、むせやすい方には胃カメラを推奨しています。



受診できる方：40才未満の方 ▶ 集団検診のみ

40才以上の方 ▶ 施設検診・集団検診のいずれか

無料対象：40才、45才、50才、55才、60才、70才以上

検査当日：前日21時以降の飲食・喫煙はできません/検査2時間前まで水やお茶を飲むことは可能です

施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28

自己負担金：2,000円

集団検診を受ける方

検診日：6/22、11/22

自己負担金：800円 村国保の方400円

●胃カメラ（胃内視鏡）

施設健診

胃カメラを口または鼻から挿入して、胃・食道、十二指腸を観察します。

右の方は医療機関にご相談ください ▶ 自覚症状が著しい方、胃の治療中の方、胃の手術を受けた方

受診できる方：40才以上の方 ▶ 施設検診のみ

検査当日：前日21時以降の飲食・喫煙はできません/検査2時間前まで水やお茶を飲むことは可能です

施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28

自己負担金：3,000円

（40才、45才、50才、55才、60才、70才以上の方は1,500円で受診できます）



受診可能な医療機関

施設検診 ▶

医療機関名	設備	予約電話番号
（立山町） 黒田内科医院	胃カメラ	076-463-0006
池田内科医院	胃カメラ	076-472-5222
（上市町） かみいち総合病院	胃カメラ・バリウム	076-472-5136
中村内科クリニック	胃カメラ	076-473-3360
（富山市） 富山県健康増進センター	胃カメラ・バリウム	076-429-7578
済生会富山病院	胃カメラ・バリウム	076-437-1133

集団検診 ▶

役場に電話予約 又は ハガキによる予約

大腸がん

集団健診

施設健診

●便潜血検査

2日分の便をとり、便の潜血反応を検査します。月経中の方は日を改めて受診してください。

受診できる方：40才未満の方 ▶ 集団検診のみ
40才以上の方 ▶ 施設検診・集団検診のいずれか
無料対象：40才、45才、50才、55才、60才、70才以上
検査当日：検便容器をご持参ください

施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28
自己負担金：700円

集団検診を受ける方

検診日：6/22、11/22
自己負担金：400円 村国保の方200円

受診可能な医療機関

施設検診 ▶

医療機関名

予約電話番号

かみいち総合病院	076-472-5136
富山県健康増進センター	076-429-7578
済生会富山病院	076-437-1133



集団検診 ▶

役場に電話予約 又は ハガキによる予約
検便容器を使用しなかった方は役場生活環境課へご返却ください。

結核・肺がん

集団健診

施設健診

●胸部エックス線検査

胸部をエックス線で撮影します。妊娠中、授乳中の方は受けられません。
咳や痰が続いている方、喫煙をする方には喀痰検査をお勧めしています。検診会場でご相談ください。

受診できる方：40才未満の方 ▶ 集団検診のみ
40才以上の方 ▶ 施設検診・集団検診のいずれか
無料対象：40才、45才、50才、55才、60才、70才以上
検査当日：脱ぎ着しやすい服装でおこしください

施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28
自己負担金：500円
喀痰検査：800円

集団検診を受ける方

検診日：6/10、7/20、10/21
自己負担金：全員無料
喀痰検査：600円 村国保の方300円



受診可能な医療機関

施設検診 ▶

医療機関名

予約電話番号

かみいち総合病院	076-472-5136
富山県健康増進センター	076-429-7578
済生会富山病院	076-437-1133

集団検診 ▶

役場に電話予約 又は ハガキによる予約

前立腺がん

男性のみ

集団健診

●血液検査

前立腺がんの腫瘍マーカー（PSA）の値を検査します。
がんの早期発見だけでなく、前立腺肥大や炎症がある場合にもこの数値は高くなります。



受診できる方：40才以上の方 ▶ 集団検診のみ
無料対象：40才、45才、50才、55才、60才、70才以上
検査当日：単独検診、健康診断と同時受診が可能です。詳細はP7をご覧ください。

集団検診を受ける方

検診日：6/10、7/20、10/21
自己負担金：500円 村国保の方200円

ご予約は不要です。ご希望の方は受診日当日に受付でお申し出ください。

骨粗しょう症

集団健診

●画像検査による骨量（骨密度）測定

椅子に座り、片足のかかとを専用検査台に置き、超音波を用いて骨密度を評価します。
若い人の骨密度の平均と比べて自分の骨密度が何%であるかで表します。

受診できる方：20才以上の方 ▶ 集団検診のみ
無料対象：40才、45才、50才、55才、60才、70才以上
検査当日：単独検診、がん検診と同日受診が可能です。検査結果は当日お渡しします。

集団検診を受ける方

検診期間：6/22、11/22
自己負担金：500円 村国保の方500円

ご予約は不要です。ご希望の方は受診日当日に受付でお申し出ください。



肝炎ウイルス検診

集団健診

施設健診

●血液検査

B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無を検査します。
肝がんの約80%は、B型・C型肝炎ウイルスへの感染が原因といわれています。

受診できる方：40才以上で過去に受けたことがない方 ▶ 施設検診・集団検診のいずれか
無料対象：すべての方が無料で検査できます
検査当日：単独検診、健康診断と同時受診が可能です。

施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28
自己負担金：無料

集団検診を受ける方

検診日：6/10、7/20、10/21
自己負担金：無料



受診可能な医療機関

施設検診 ▶ P10をご覧ください。

集団検診 ▶ ご予約は不要です。ご希望の方は
受診日当日に受付でお申し付けください。

●マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）

専用の機械で乳房を平らにしてエックス線の撮影をします。
妊娠中または授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、
豊胸手術や脂肪注入を行っている方は受けられません。
40才代の方は2方向、それ以外の方は1方向の撮影を行います。

受診できる方：30才未満の方 ▶ 集団検診のみ

30才以上の方 ▶ 施設検診・集団検診のいずれか

無料対象：30才、35才、40才、45才、50才、55才、60才、70才以上

検査当日：脱ぎ着しやすい服装でお越しください



施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28

自己負担金：1方向1,000円／2方向1,500円

※40才代のみ2方向

集団検診を受ける方

検診日：6/22、11/22

自己負担金：500円 村国保の方200円

受診可能な医療機関

施設検診 ▶

医療機関名

予約電話番号

かみいち総合病院

076-472-5136

富山県健康増進センター

076-429-7578

済生会富山病院

076-437-1133

集団検診 ▶

役場に電話予約 又は ハガキによる予約

子宮がん

●細胞診検査

子宮の入り口をこすって細胞をとり、顕微鏡で調べる検査です。検査は2種類あり、子宮頸部と子宮体部の検査が可能です。
料金や検査方法が異なるため、ご予約の際に受付にご相談ください。
子宮を全摘出している方は医療機関にご相談ください。

受診できる方：20才以上の方 ▶ 施設検診・集団検診のいずれか

無料対象：20才、25才、30才、35才、40才、45才、50才、55才、60才、70才以上

検査当日：月経中の方は日を改めて受診してください。

施設検診を受ける方

検診期間：6/1～翌年2/28

自己負担金：頸部1,500円 頸体部2200円

集団検診を受ける方

検診日：6/22、11/22

自己負担金：500円 村国保の方200円

受診可能な医療機関

施設検診 ▶

医療機関名

予約電話番号

かみいち総合病院

076-472-5136

富山県健康増進センター

076-429-7578

済生会富山病院

076-437-1133



「富山県立中央病院」「富山大学附属病院」以外の県内医療機関(婦人科)で受診が可能です。

集団検診 ▶

役場に電話予約 又は ハガキによる予約

MEMO



健康診断

健康診断(健診)は、さまざまな病気の早期発見や病気そのものを予防することを目的に行なわれています。自分では自覚できない症状や病気を見逃さないためにも、1年に1回健診を受診しましょう。

年齢	40～74歳		75歳以上 (65歳以上の一定の障害のある方で 後期高齢者医療保険加入者)
加入保険 の区分※	村国保の方	村国保以外の方	後期高齢者医療保険の方
基本健診 費用	無料	ご加入の保険者へ お問合わせください	無料
健診期間	令和6年6月1日～10月31日 受診券は5月末に発送します		

■ 健診の受け方 ■

集団健診

舟橋会館で受診する

①

集団健診日を決め、
舟橋村役場へ電話で申し込む
健診日：6/10、7/20、10/21

<お申込み>
舟橋村役場生活環境課 ☎076-464-1121

施設健診

医療機関で受診する

①

医療機関を選び、
電話で申し込む
健診期間：6/1～10/31

<お申込み>
該当する医療機関はPIOをご覧ください

②

健診受診

<持ち物> 受診券、保険証、自己負担金(基本健診のみの場合は無料)、質問票

③

結果通知

受診から1か月半程でご本人様に届きます

健診に関するお問い合わせ

舟橋村役場 生活環境課 福祉係 保健師

☎076-464-1121 平日8:30～17:15

● 基本の検査項目

医師の診察・問診 / 身体計測(身長 体重 腹囲) / 血圧測定 / 尿検査(尿糖、尿蛋白)
血液検査 (貧血、糖尿病、脂質、肝機能、腎臓機能)

受診できる方 : 40才未満の方 ▶ 集団健診のみ ※健診を受診する機会がない方のみ対象
40才以上の方 ▶ 集団健診・施設健診のいずれか

集団健診を受ける方

健診日 : 6/10、7/20、10/21

自己負担金 : 40歳未満 ▶ 500円
40歳以上 ▶ 無料

追加健診

● 心電図検査

集団健診

施設健診

手首、足首、胸に電極を付けて、心臓が動く時の電気を調べ、心臓が正しく動いているか、心臓の中で調子の悪くなっている部分がないか知ることができます。

受診できる方 : 40才未満の方 ▶ 集団健診のみ ※健診を受診する機会がない方のみ対象
40才以上の方 ▶ 集団健診・施設健診

集団健診を受ける方

健診日 : 6/10、7/20、10/21

自己負担金 : 500円

※40歳以上に限り、医師の判断のもと
必要な方のみ無料で実施

施設健診を受ける方

健診期間 : 6/1~10/31

※40歳以上に限り、医師の判断のもと
必要な方のみ無料で実施可能



● 眼底検査

集団健診

眼底カメラで、瞳孔の奥にある眼底を眼底カメラで撮影し、眼底の血管、網膜、視神経などを調べる検査です。
眼底の所見から、目の病気や糖尿病性網膜症などの進み具合などがわかります。

受診できる方 : 40才未満の方 ▶ 集団健診のみ
40才以上の方 ▶ 集団健診のみ

集団健診を受ける方

健診日 : 6/10、7/20、10/21

自己負担金 : 500円

※村国保の方に限り、医師の判断のもと必要な方のみ無料で実施

同日受診が可能な検査項目

● 結核・肺がん検診 ▶ 詳細は4ページをご覧ください
(胸部X線検査 / 喀痰検査)

● 前立腺がん検診(男性のみ) ▶ 詳細は5ページをご覧ください

● 肝炎ウイルス検診 ▶ 詳細は5ページをご覧ください



施設健診ができる医療機関一覧

	医療機関名	住所	予約電話番号
立山町 ▶	植野内科医院	立山町前沢2710-34	076-463-5030
	うめざわ内科クリニック	立山町前沢新町406	076-463-5200
	かとうこどもクリニック	立山町大石原187	076-462-1113
	黒田内科医院	立山町米沢7-1	076-463-0006
	五百石整形外科医院	立山町五百石184	076-462-0001
	たてやまクリニック	立山町日俣235-8	076-464-1211
	内科酒井医院	立山町五百石27	076-463-1567
	藤木病院	立山町大石原225	076-463-1301

	医療機関名	住所	予約電話番号
上市町 ▶	池田内科医院	上市町法音寺1	076-472-5222
	中村内科クリニック	上市町上経田2-5	076-473-3360
	安本内科クリニック	上市町上中町29	076-472-0228
	わかくさ医院	上市町正印257	076-473-9380
	渡辺整形外科医院	上市町上法音寺12	076-472-0103
	かみいち総合病院	上市町法音寺51	076-472-5136

舟橋村の保健事業をご活用ください

健康相談・栄養相談

舟橋村では、保健師や栄養士による健康・栄養相談を行っています。気軽にお声がけください。

対象者 舟橋村住民
場 所 舟橋村役場
時 間 平日 8:30~17:15

特定保健指導

健診結果に基づいて、メタボリックシンドロームや生活習慣病予防のために保健指導を行っています。

対象者 村国保の方
場 所 ご自宅もしくは役場
時 間 平日 8:30~17:15

相談のご予約・お問い合わせ

舟橋村役場 生活環境課 福祉係 保健師
☎076-464-1121 平日 8:30~17:15

教えて！けんしんのこと



40歳未満ですが、健診を受診することはできますか？

Q^①

健診を受ける機会がない40歳未満の方を対象に集団健診で健診を受診することができます。集団健診の費用は500円です。

A^①

社会保険へ加入していますが、村の集団健診を受診することはできますか？

Q^②

社保の方(ご本人)は職場健診を受診してください。
社保(被扶養者)は、加入している保険者からの受診券があれば集団健診でも受診可能です。

A^②

健康ポイント制度はどんな制度ですか？

Q^③

村国保の方が基本健診を受けると健康ポイントが付与される制度です。

1回の受診で1ポイントが付与されます。

健康ポイント制度が3ポイント貯まると景品を進呈します。

※ポイント数に関しては、保健師にお問合せください。

A^③

病院で定期的に血液検査をしています但健診を受診したことになりますか？

Q^④

治療のために病院で定期的に血液検査を受けている村国保の方で、病院での検査結果を舟橋村にご提供いただくことで、健診を受診したとみなすことができる「みなし受診」という制度があります。

「みなし受診」は、健康ポイント制度の対象となります。

検査結果は、保健師にご提出ください。

A^④

人間ドック費用助成

舟橋村では、健康増進、病気の早期発見や予防を目的として、健診を受診していない国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者に対して、人間ドックの費用助成を実施しています。
希望者は①通常の間ドック、②脳ドック、③心臓・血管ドックのいずれかを選んで受診してください。

通常の間ドック(通常の間健診+がん検診)

●村国保加入の方

対象者 ▶ 村国保の方で人間ドックを受診した方(年度内に特定健診をうけていない方に限る)

対象検査 ▶ 基本の検査項目が全て含まれるもの

助成内容 ▶ 受診後に最大1万円を還付

かかった費用が1万円以下の場合は、その金額を助成します。

助成期間 ▶ 4月1日～翌年3月末日までの間で1回限り

手続き ▶ 人間ドックを受診後に、役場に申請してください。

申請時の持ち物 ▶ 人間ドック受診の領収書、人間ドックの間健診結果票、医療保険証、
助成金の振込先がわかるもの(通帳など)

●後期高齢者医療保険加入の方

対象者 ▶ 後期高齢者医療保険加入者で人間ドックを受診する予定の方

対象検査 ▶ ①人間ドック ②脳ドック ③心臓・血管ドックのいずれか

内容 ▶ かかった費用の2分の1を助成(上限額1万5千円)

助成期間 ▶ 4月1日～翌年2月末日までの間で1回限り

手続き ▶ 人間ドック受診日の14日前までに申請書を役場へ提出してください。

申請時の持ち物 ▶ 医療保険証

受診までの流れ ▶ 申請書を審査後、広域連合から「利用証認証」が送られます。
受診時に必ずご持参ください。

NEW

脳ドック および 心臓・血管ドック

令和6年度から新たに脳ドックおよび心臓・血管ドックも費用助成の対象となりました。通常健康診査に加え、血管疾患の早期発見に特化した検査です。

また、希望者はがん検診を同日に受診することも可能です。希望者は医療機関へ直接お申し込みください。

対象者

- ①村国保の方で、済生会富山病院にて脳ドックまたは心臓・血管ドックを受診する方
- ②年度内に特定健診および通常の人間ドックを受けていない方
- ③令和6年4月1日～令和7年3月31日までの間に
40・45・50・55・60・65・70歳を迎える方

助成内容

本人負担額が減額されます

対象検査

- ①通常の健康診査 + 脳検査
- ②通常の健康診査 + 心臓・血管検査
- ※希望者のみがん検診を同日受診できます

助成期間

令和6年6月1日～令和7年2月28日の期間に受診するドックが助成対象となります

申請時の持ち物

申請書、医療保険証、特定健診受診券、がん検診受診券

手続き

ドックの予約後、受診前に役場に申請してください



受診までの流れ

申請後、役場にて「脳ドック受診券」または「心臓・血管ドック受診券」を発行します。

受診券を受け取ってから、済生会富山病院にご予約のお電話をお願いします。

※詳細は特定健診受診券に脳ドックおよび心臓・血管ドックに関するお知らせを同封します。

毎年5月下旬に送付していますのでご確認ください。

人間ドックに関するお問い合わせ

舟橋村役場 生活環境課 住民係

☎076-464-1121 平日 8:30～17:15

舟橋村役場 生活環境課

〒930-0295 富山県中新川郡舟橋村仏生寺55番地

☎076-464-1121 平日8:30~17:15