

## ■舟橋村役場（会場：舟橋会館）

事業名	実施日	開始時間
むし歯予防教室 1歳6か月児歯科検診	7（月）	13：10
行政相談	15（火）	13：00
乳幼児健診	16（水）	13：00
たけのこ広場	23（水）	09：00

## ■舟橋村社会福祉協議会

事業名	実施日
たべんまいけ（配食サービス）	15（火）

## ■舟橋文化スポーツクラブ“バンドリー”運営教室

教室名	曜日	実施日	開始時間
ヨガ	火	8・15・22	10：00
キッズダンス	火	8・22	17：00
フラダンス教室	水	9・16・30	13：30

## ■健康麻雀

実施日	曜日	開始時間
5・12・19・26	土	13：00

第17回村の小さな音楽会 -2月23日(日・祝) -

ピアノやギター、オカリナ、キーボード等の楽器演奏や弾き語り等、8組の方々が登場されました。この音楽会に向けて、皆さん一生懸命練習されたこと、そして、発表された曲や歌詞に演奏者自身の思いが込められていることが伝わってきました。来場された皆さんも、真剣に聴き入っていました。

開放的なロビーで、演奏者と来場者が一体となった温かな雰囲気音楽会となりました。



### お風呂『さつきの湯』からのお知らせ

4月から「さつきの湯」の営業時間は  
10時～20時 となります。

\*\*\*舟橋村営テニスコート\*\*\*  
利用時間は 9時から17時まで

申込みは舟橋会館（TEL 464-1126）まで、1カ月前より予約を受け付けております。



※ 舟橋会館利用の部屋の空き状況は、裏面をご覧ください。



## 舟橋村図書館 -4月-

**イソップおはなし会**  
4月12日(土) 14:00から 楽しい工作もあるよ~!

**ちっちゃなちっちゃなおはなし会** 4月13日(日)・20日(日) ぞせん 11:00~

2025年第67回こどもの読書週間(4月23日~5月12日)『あいことばはヒ・ラ・ケ・ホ・ン!』

**読書週間企画『ひらけ!紙芝居屋さん』**  
紙芝居の舞台を持ち屋外に飛び出し特別おはなし会をします。  
\*日時:4月27日(日)11:00~14:00~ \*場所:舟橋駅構内  
詳しくは図書館まで “紙芝居屋さん”になりたい方大募集...思いっきり演じて読んでみませんか?

**ふなはし時事川柳の会** 日時:4月3日(木) 10:15~

**読書サークル たのしいカーモ 読書会** 日時:4月26日(土) 14:00~  
テキスト:「ゴールデンランパー」著・伊坂 幸太郎

## ■舟橋会館自主サークル運営教室

—自分たちの手で築こう 生涯学習の村づくり—

4月

サークル名	曜日	実施日	開始時間
ふなはし音頭のわ	月	14	14：00
ふなっぴー	月	7・14	16：00
ローズマリー（オカリナ教室）	木	3・17	13：20
ふなっぴー ダンス Jr.!	木	10・24	18：30
二八そば友好会	土	5	13：30
いろどり倶楽部（絵手紙教室）	土	12	10：00
		19	09：30

## タケノコ



タケノコは、春の訪れを感じる代表的な食材として、古くから親しまれてきました。竹の地下茎から出てくる若い芽がタケノコです。

タケノコを漢字で表すと「筍」。 「旬」の部分は、「10日」を意味し、タケノコが地上に出たら一旬（10日）で竹になるほど成長が速いことが、この漢字の由来となっています。

余談になりますが、竹はイネ科に属します。成長した硬い竹の様子からは想像できませんね。竹も花を咲かせますが、色鮮やかな美しい花ではなく、竹はイネ科の植物なので、稲穂のような見栄えをしていて、あまり花っぽくは見えないそうです。ただし、竹の花が咲くことはとても珍しく、一般的には竹の花は60年から120年周期で開花すると考えられています。ですから、私たちが竹の花を見ることはなかなか難しいようです。驚きなのが、花が咲いた後、その竹は枯れてしまうそうです。さらに、竹林全体で同調して一斉に開花するため、開花後は、竹林全体が枯れてしまうことがあるそうです。ただ、竹の開花については、まだまだ謎が多いようです。

さて、おいしくて、様々な料理に活用できるタケノコですが、栄養価が高く、様々な健康効果もあるとされています。

代表的な健康効果としては、食物繊維が豊富なので、便秘の解消、大腸がんや糖尿病の予防に効果が期待できるそうです。カリウムも豊富で、体内の塩分を排出する働きから、むくみの解消や高血圧などの予防につながるそうです。また、タケノコを切った時、節の間に見られる白い粉のようなものや、茹でたとき出る白い粒上ものをチロシン（アミノ酸の一種）というそうですが、このチロシンには、脳を活性化させる作用があり、やる気や集中力を高める効果、さらには、ストレス緩和や認知症の予防にも期待できる効果があるそうです。

春の陽気とは裏腹に、疲れがたまり心身の不調が現れやすいと言われる4月。心と体の健康のためにも、普段の食卓に積極的にタケノコを取り入れてみてはいかがでしょうか。ただし、食べ過ぎには注意してくださいね。

# 舟橋村カレンダー(4月)

令和7年

## 4月 舟橋会館部屋の予約状況 (×は予約済みです)

5月、6月は会館窓口にお問い合わせください

3月19日現在

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
ホール	午前					×																										
	午後					×																										
1階 大広間	午前																															
	午後																															
1階 研修室④	午前																															
	午後																															
2階 研修室①	午前																															
	午後																															
2階 研修室②	午前																															
	午後																															
2階 研修室③	午前																															
	午後																															
2階 和室	午前																															
	午後																															
調理 実習室	午前																															
	午後																															

### QRコードで舟橋会館の利用申請ができます！

- 送信時点ではまだ受付は完了していません。担当者からの連絡をもって受付完了となります。  
(平日 9~17時)
- 従来どおり窓口・電話・FAXでも受付しております。お急ぎの場合は直接会館までご連絡ください。  
(☎ 464-1126)



申請用 QR コード

※QRコードは株式会社アツクエブの登録商標です。