



すまいる広場



に参加してみませんか

対象者 舟橋村在住の
65歳以上の方

(日常生活が自立しており
介護を必要としない方)

場 所 舟橋村役場

(3階ホール又は2階視聴覚室)

時 間 10時～11時30分

(受付 9時30分～)

※ 各自で飲み物をご持参下さい
体調のすぐれない方は参加を
ご遠慮いただきますようお願い
いたします

要予約日以外は当日参加もOK! 1回のみ参加も大歓迎!
ほぼ座って行う体操です🎵 お気軽にお越し下さい😊

5月21日(木)

内 容 体操 

参加費 100円

6月18日(木)

内 容 立山民謡愛好会

参加費 100円

7月16日(木)

内 容 体操 

参加費 100円

8月20日(木)

ボランティアグループ
内 容 あいさつグループ

による演芸

参加費 100円

9月17日(木)

内 容 体操 

参加費 100円

要予約 10/1☒

10月15日(木)

内 容 一開張りブローチ作り
語り

参加費 100円

11月19日(木)

内 容 体操 

参加費 100円

12月18日(金)

内 容 フレイル予防の話
・測定体験会

ダスキンヘルスレント
参加費 100円

要予約 2/1☒

1月22日(金)

内 容 体操 

参加費 100円

2月19日(金)

内 容 脳トレ
小物作り
(園むすびプロジェクト)

参加費 100円～

3月18日(木)

内 容 体操 

参加費 100円

※ 都合により変更や中止させて頂くこともありますのでご了承下さい

介護サポーターとしてご協力
して頂ける方 ご連絡をお待
ちしています😊

お問い合わせ・申し込み(送迎(有料)が必要な方はお知らせ下さい)

舟橋村地域包括支援センター(舟橋村社会福祉協議会内) TEL: 464-1847